

### 你是什麼？

這問題真正在問「你從哪裡來的？」自然的，你在問「誰是吾父？」唯一的答案是：你之父是上帝。你是上帝之子，完整且痊癒的閃亮於父親的愛心中。於你內是祂的創建聖潔化，且保證你之永恆生命；於你之內是愛的完美化，無畏懼存在之可能，只有喜悅。你是上帝祂自己的神聖家園。你是祂之愛棲息的天堂。你是神聖無邪的，在你的純潔內含有上帝的純潔性。

你是完美可愛的，是一道純潔之光芒。於你完美的面前，恆星驚豔而不動，對你意願之力量低頭。你的創建涉及創造與保護，因此是高於天使。你是你父之肖像，我與你一同下跪向祂致敬。

聖經道：「在開始時只有字語(Word)，此字語是屬上帝，字語即是上帝。」什麼是「字語」？字語實際上是思維，是上帝的波動運作，是上帝的創建。因為字是象徵性的，沒有任何一個字能有普遍性意義。「思維」與「心智」是相同的。你即是上帝的心智，是上帝之一道光芒。當你認同上帝思維，你就是在宣稱自己也是上帝運作的部分。你無能定義上帝思維，你如何能給那無止境、永恆與無邊際，且無始無終的做任何定義呢？

「上帝以其形象和酷肖創造了人類」含意是正確的，但字語可能已被誤解。若將「形象」解釋為「思維心智」，而「酷肖」解釋為「類似性之特質」則會避免許多誤解。上帝的確於其思維心智中創建類似祂特質之子群。只需能認同那創建我們的上帝，且能記得祂，則已使我們回憶了靈魂真我。此聖經引用語應該更正為：

「在開始時只有思維，此思維於上帝心智中，思維心智即是上帝。」上帝的奇蹟們像祂的思維般是完整的，因為這些奇蹟們即是祂的心智。上帝想著：「吾子即如吾一般的純淨完整」。由此思維之「因」，誕生了上帝之子的「果」，上帝成為祂所愛之子的父親。上帝思維創建了你，你未曾離開過上帝心智，祂的心智是你的生命泉源，給與你生命，保護和照顧你，且以喜悅和愛照亮你的心智。你是如上帝創建的，將此單一思維固定於心智中將能拯救這世界。在我們學習過程中，此想法會因你的進步而增加其意義。這些字語是神聖的，是上帝為你所製造的世界之反應。由此字語，這世界頓然消失，所有似乎於世間的種種幻象，也如霧水般蒸發，於在說此字語時頓然不見蹤影。由此字語，子群變成其父之喜悅、之愛、與圓滿。

你與每位弟兄是同一性的，你與我也是同一性的，與上帝亦是同一性的。在此同一性外皆不可能有任何存在。你是精神性的能源波動，不受時、空限制，是無止境的。上帝是創建者，以祂的無限度之能量波動延伸擴展而創造你為祂之子。如祂一般，你也能自由的創造與改變，但無能改變上帝所創造的你。你用祂給你的創造力製造了那複雜的身體系統、這世界、地球、時間、空間、銀河和宇宙。你所製造的一切，證明了你是被賦與無限度創造力的上帝之子。在你弟兄內，你只能看見自己。若他迷失於其錯誤中，你也必是如此；若你看見他內在之光，你也看見自己的內在之光。認同弟兄，你才能感知自己的完整性。

你來此人世玩遊戲的，這遊戲中你幻想自己是與上帝分開隔離的。你扮演一位充滿畏懼、痛苦與悲傷的個體，你太沉迷且深入於這遊戲中，似乎完全忘記你是什麼，且這遊戲的假相。這個課程的目的是在提醒你，且顯示一個可遵循之道，引導你從那幻夢遊戲中解脫，更正錯誤，使你開始記得你只是在玩一場遊戲，這類似一場非真實的夢境。遊戲中扮演的角色並非你的真我；這遊戲之夢也不能改變你的真

我。如此，你重新回復你是如同上帝創造你時一般完美，你是自由，你是生命，你是上帝的延伸。

父親，我是於祢的思維內創建的，我是未曾離家的神聖思維。我永遠是祢的果；祢永遠是我的因。祢的意旨是要祢的子群類似其父，使得父與子無法區分。讓我知曉我是上帝之子，且因此能類似祂一般的創造。人世如天堂般，我遵循祢在此的計畫，確信知曉祢最終會聚集祢所心愛之子於安寧的天堂中，地球將會消失，而所有分離之心智，將於榮耀中聯合回歸為一。

上帝之心智存於祂之光芒內是完美無瑕的。創建是所有上帝思維之總合，無限數且無止境的。唯有愛可以複造自己，且是無時無刻的在複造。上帝將愛向外延伸擴展，給與所有的心智如祂一般之能力，因此上帝之子群們分享祂的創建且分享其創建力量。我們即是祂的創建；我們是上帝之子。我們似乎有分離感知，且似乎忘記與祂永恆的同一性。然而上帝之記憶仍存在我們神聖心智中，知曉我們與祂的聯繫與同一性。上帝現在和祂最原始的之思維是永遠、永遠沒改變的，不因時間而改變，在無需要時間存在之後，仍不會改變。永恆是屬於你的，因為祂創造的你也是永恆的。創建是真理，因此與幻覺妄想相反。創建是上帝之聖子，上帝各方面之意旨於創建中併湊配合各部分使其達至完整性。其完美同一性之純淨，是永遠保存在祂的神聖意旨中，無法被傷害、污染或隔離，是永恆不朽的。

我們使用字語的需要已經快結束了，你和我找到我們分享的另一目的，我們有相同的本質特性。字語無法解說或形容我們是什麼，然而若以我們內在之聖言作例證，字語則能解說和教導我們在人世的功能。我們是人世拯救者，聯合同一心智，接受履行我們的本分，此世界則能被拯救了。「拯救」之詞不適用於靈魂，因其非處於需被拯救的危險中。拯救只不過是種「正確心智」，但並非「同一性心智」，而是在回復同一性心智之前必須完成的。這是上帝送我們的禮物。本課的目的是在融會貫通與整合。若你的自我認同仍是猶疑不定，你無能接受屬於你的禮物。現在你仍搖盪於認知和丟棄那禮物之間，當你通過此課程後，你必會接受、保存及使用此課程送你之禮。

我們是為上帝傳話的神聖捎信者，將所學到祂的話語思維帶給指派我們轉遞的每個人；因此我們心智已改變，而知曉我們來人世的目的地及我們所尋求的服務：我們將愉悅的音訊帶給那些以為他們感知痛苦上帝之子。現在他們已被拯救，看見天堂大門在他們面前敞開，他們將跨入而消失於上帝的心懷內。我們而把所接觸的每個人視為弟兄，接受我們之同一性就是接受我們是上帝之子，而「拯救」僅是在認知此真理。基督藉由我們之眼，將每個罪惡思念轉換為已被拯救的世界；藉由我們之耳，將人世喧囂轉變為宣稱這世界無罪的聲音；讓我們聯合心智，一同祝福這世界，由此同一性的果實，我們呼喚每一位弟兄，邀請他們來分享我們的安祥且完成我們的喜悅。

這是選擇的終結，因為我們已決定接受自己就是如上帝所創建的，而對「我是什麼？」之疑問不再有衝突矛盾之解答，知曉那些仍需問這問題者，是拒絕認同真我者。他們不確定自己是種無法想像與衡量的真我。有此問題者表示他不選擇認同真我，因為他已選擇了相信自己非如同上帝所創造的，且已決定排斥上帝之子。因其否定了真我的價值，造成心智分裂成為知曉真理與無知真理的兩部分。這是為甚麼需要由同一性來補救修正那懷疑自己是上帝之子的心智部分。



### 什麼是耶穌基督？

耶穌此名，是指那位原本身為人類，但於所有弟兄內看見基督面容，而記得了上帝。因此他認同基督且與上帝為同一化，他也人類化了基督，是人類所能最完整的表達基督性。基督並非任何宗教，而是一種意識，是上帝之子在表達上帝的頻道波動。藉由基督意識，上帝自己得以附著於人類，以表顯其盡善盡美。當你能越過宗教來了解基督是上帝所供給人類的另一種波動和意識，你則能對自己有較清晰的認知。基督的首次降臨是形容上帝子群創建之另一種方式，因此所有人類皆具有基督意識。基督的再次降臨，只不過代表癒合人類分裂之心智，而逐漸學會了解基督才是人類的真我，且終止被體我繼續控制心智。這意指認知自己神聖真我，與上帝是同一性，而體我無能來離間之。基督復活之第二次降臨是如同上帝之存在般的肯定，這是在糾正錯誤，而回復原本未曾喪失的理智；是在邀請上帝之思維來替換體我妄念；而有意願的、無保留的、無例外地以基督視覺看著萬物；在重建那永遠、永遠的真理。人只是種幻象，他似乎是個分離的個體，單獨行尸走肉的活著，其體我與其真我是分離的；除非能了解這是幻想且知道人類已錯誤的認同那些幻想，誰能拯救人類？

耶穌看見此為錯誤，故不接受其為真實，因而成了一位人世拯救者。基督需要用耶穌的人形，使祂能顯現給人們，而將他們從其幻想中拯救出來。耶穌完全認同基督，是完美上帝之子，且是你必須效法的模範。你得跟隨祂的領導，祂清楚的分辨真理與錯誤，且做最後的示範，來顯示上帝之子的生命不可能因死亡而終止。然而，耶穌絕非是上帝的唯一幫助者，基督會以許多形式和名子顯現於人世。你不需被幫助進入天堂，因你未曾離開過天堂，但因你誤信自己離父而流浪於天堂之外，你則需要幫助去超越以夢為真的信念。上帝為了許多仍相信夢游為真實者，創建了幫助者。那些幫助者也許會以許多形式顯現，但他們皆為同一性的象徵。雖各個暫時有其不同名子或稱呼，在每個幫助者後面，是那永不改變之上帝心智。要感謝上帝差遣那些能引導你回家的幫助者們。你是上帝派遣的捎信者之一。所有上帝捎信者都於寂靜中知曉且確定他們的神聖目的。在如此力量的保護中，誰需有任何防衛呢？上帝差使之功能是幫助他們的弟兄，上帝選了所有子群來履行這功能，但僅有少許選擇領悟上帝旨意即是他們的意願。上帝的旨意是要你能完全的快樂和喜悅，這是祂計畫的重點。你的確是祂的計劃的中心要件，當你之光增強而使每盞光閃耀於天堂時，你在人世的喜悅，呼喚著每個心智丟棄他的悲哀，而來一起與你回到上帝為他保留的崗位。上帝的差遣的幫助者充滿了喜悅，他們的喜悅治癒了悲哀與絕望。你是上帝的捎信者，將所接受的上帝音訊轉遞出去。當那訊息由你手中遞出時，你才能認知那是你所擁有的。在人世的捎信者將所持的訊息遞出後則完成其任務，而上帝的差使知曉他所接到的音訊是先為自己的，他不評斷那訊息應傳遞給誰或何處，他必得先能接受且了解此訊息，以準備將此音訊給與他人。上帝需要我們的聲音讓祂由我們之喉說話；需要我們之手握持祂的訊息以傳遞給祂指派的人們；需要我們之腿以帶領我們去祂意旨要我們去之處，讓那些於悲痛中等待已久者得到解脫；祂需要我們的意願與祂的旨意聯合，且接受祂的禮物。

我和你一樣在基督首次降臨時已被上帝創建了，我是來人世提醒召喚你們一起迎接基督之第二次降臨，糾正認同體我之錯誤，而回復認同真我。基督視覺是種奇蹟，反映永恆之愛和被遮掩之愛。基督視覺描繪了天堂，只見到酷肖上帝之完美天

堂的世界。於此天堂世界中，如奇蹟的上帝之子得以重生，引導你讓寬恕之光照耀著基督再次降臨之道，且一同的照亮每個人。讓聖靈用我們來觀看及感知對萬物之寬恕，延伸基督視野於這世界，使其成為一種寬恕的新世界。於此第二次降臨時，我們不會受到時間的影響，而能同樣的為已來人世、尚未來人世和現在已經在人世者，幫助他們解除所有誤造的幻覺。讓他們回復且認同其基督的同一性，而使上帝子群能知曉他們是完全平等且相同的。

上帝，基督與我一同為安祥和肯定之目的服務，在基督內是其創建者，即如同祂在我內。我與基督之同一性建立了我是祢之子的名分，此超越時間的限制，且完全超越祢以外之律法束縛。除了認同基督外，我沒有其他認同；除了祂的目的外，我無其他目的，而祂之目的如同上帝之目的。我必是與祢和與祂為同一性，因為基督除了是祢所創建之子外還能是誰呢？而我除了認同內在之基督外，還能認同誰呢？

你是一個奇蹟。上帝只創造那位超過卓越或功績(即奇蹟之定義)者。有其父必有其子，子也是如父般有同樣的創造能力。你所有的困難最終源自於你的無知：不知曉自己，不知曉彼此且不知曉上帝。因為感知涉及不同的解釋，皆非能有完整性。奇蹟是一種感知，但非知識。接受了你與上帝和其子群的非分離性，你就已決定不相信你是孤獨的。這是在肯定你的認同真我，而確認整個天國的確是你的一部分。這種認同是超越懷疑和信念的。你的完整性不受任何限制，因為它的本質是無極限的。只有你能限制你自己的創作力，但上帝沒意願你去剝奪自己的創作，就像祂不願意剝奪祂自己所創作的子群一樣。同一性的目的是在將你恢復到原本存在的真我，即是恢復靈魂意識。奇蹟是取消、刪除由體我所學的缺愛模式。每個人在被上帝創造時已經擁有了一切，你現在也能開始理解自己及所有人那種無法容忍的缺愛感，而願意與我聯合用積極否定去改正它。你的靈魂、基督、神聖真我都棲居於上帝之天堂國境內，真我藉由你意識和身體來表達自己。能知曉此天國的存在，也能藉由你去感知天國也存在於人世中。你開始「看見」於三度空間以上存在的世界，這是非能由肉眼見到的世界，而必須調整至基督頻道，藉由基督視覺和光明去感知那完美的天國世界。

選擇要用感知的能力等於沒意願有知識，人類已失去他自己就是種奇蹟的知識。奇蹟創作原本是他的自己的泉源，也是他真正的功能。上帝以完美之光照耀著祂的奇蹟們。如果他們在任何之處認出上帝之光，他們就知道此光是普及適用性的。只要感知還存在，就有祈禱存在的必要。因為感知基於欠缺感，證明那些感知者尚未能接受同一性。感知是種隔離的狀態，感知者需要癒合，上帝和祂創建的奇蹟們是分不開的。棲居於上帝光明的思維是多麼完美，你的價值是超越感知且是毫無疑惑的。認識自己在那上帝獨一的光明中，於此光亮中能清晰地展現你就是奇蹟。只有創造光明才是真實的。光明以外的只是在為自己製造虛幻噩夢，它不是真實，且不存在的。

父親，讓我認識那弟兄是我的部分，我也是他的部分，我們皆為祢的部分，永遠結合於祢之愛中，永遠是祢之子。

### **認同體我**

體我是什麼？它是種似乎有形式中的空無。但在有形式的世界中，我們無法否定體我似乎極有真實感。只有當上帝子群錯誤的選擇認同無存在性時，子群才可能要逗留於此有形式的世界內。體我只不過是上帝之子的一場夢，是相信你與父親分離的錯誤；它是錯誤的相信限制與孤獨性的象徵，那是一種完全不可能發生的精神



錯亂；體我只是個古老人類所製造的幻想惡夢之名稱。為了幫助我們了解它，我們給它一個名子，實際上它甚麼都不是。

體我是在心智分裂後一種人造的用來專門質疑的心智部門。沒有任何定義可將非真理變為真理，誰能定義那無法定義的？

體我提出了第一個它永遠無法回答的問題，「你是什麼？」此為疑惑的開始。它提出了無數的問題但未曾回答過任何問題。它能問有正當性的問題，但只能感知非正確性的答案。它無止境的猜測心智的意義，導致嚴重的混淆感知，心智已變得一片混淆。只有同一性的心智才能不混淆。分裂的心智必定是混淆的。心智分裂的定義就是不能肯定。它必是會自我衝突的，因為它無法與本身協調。若你與身體認同，你會扭曲和誤解超意識的衝動，而企圖由性高潮來尋求對上帝無可抗拒之吸引力。這是錯誤自我認同的混淆感。無分辨的性衝動即是類似無辨別的奇蹟衝動，皆同樣導致錯誤身體形象；無分辨的性衝動是企圖藉由身體溝通，這涉及非適當的自我認同。具有奇蹟心智者多數時間會有正確的自我認同，故能有較少畏懼感。

認同體我等於在攻擊自己，並使自己匱乏。這就是為什麼凡與體我認同者都有被剝奪感。因此他所體驗的是抑鬱或憤怒。他將自愛交換成自恨，使他自我畏懼。即使他能完全意識到其焦慮，他無知其原因是他認同了體我。他總是感知這世界是在他之外，他尚未理解是他自己製造了他所看見的世界。如僅有愛的思維才是這世界的事實，那真世界必定是在那上帝之子的心智內。而他瘋狂的思維所製造的虛幻世界也必定是在他的心智內，這種內在大規模的衝突，使他無能忍受。因此分裂的心智含有極端相反的兩種思維，故面臨極度的危機。因此這心智必須將其破裂投射於外，企圖以保存與體我的認同來拯救自己。但體我註定會失敗，因為它必定領導你感知敗壞之旅途終點。

意識是人類給自己介紹的第一個分裂心智。真正的說，他變成為了一位感知者，而非創作者。意識正確的被認定是屬於體我的。你常無意識的決定了你是什麼。體我不是上帝所創建的，而是人造的，企圖以自己過去的歷史和未來的希望去定義而製造自己。這是我們曾提過的一種混淆了製造者與被創者的例子。人類只能肯定和知曉被上帝創建的靈魂真我，其他人類自製的一切皆是值得懷疑，而且需被否定的。真我是無限永恆的。因毫無任何歷史痕跡，真我不可能以其所作所為的歷史錯誤的定義自己；真我知曉自己的價值，也沒興趣浪費於此種無收益的投資。

你所以有分離感是因為幻想上帝離棄了你，而不再為你之父。體我之被製造是源自於否定上帝，在夢中，你製造且認同了體我，但你所製造的體我開始學你一般攫取創造者的角色，且反過來攻擊你。因此誤造的你與體我相互憎恨。體我成為逼你用肉體為它奴隸之暴君。體我霸佔、蹂躪及虐待你的肉體、控制你的心智。因心智仍可選擇去相信它與上帝的分離，因而產生無法控制之畏懼感。若認同體我，你不可能相信上帝是愛你的。你畏懼且憎恨你自製的體我，體我也憎恨且不愛你。那憎恨阻擋你理解上帝和祂所創作靈魂間的互愛關係。此種愛的經驗是完全與任何體我所能提供的截然不同；一旦經歷過了此種愛，你則永不能再回頭，且永遠不可能再逃避那真愛。

能量依正確創建和錯誤製造之特定比率而決定那促動行為力量的分配。否定並非純消極性的；精神病者能用否定積極地去誤造。而正面性的否定錯誤，即是保護真理的一種有力的工具。這兩者是正確創建和錯誤製造之基本對立：所有畏懼是隱含於誤製中，正如所有愛是創建之天賦本質。因此，愛和畏懼是人類主要的衝突。

如果誤造是無賦予任何能量，那非常明顯的已產生的破壞性行為，則不可能發生。但創建者賦與靈魂如其自己般之力量來創造，因此人類所製造的皆附有與祂相同的能量。身為製造者的你，自然會相信你所製造的真實性。此種相信就是在否定上帝為父之名分。畏懼對愛是陌生的，你若認同畏懼，你就是不認識真我的陌生人。只有瘋子才會相信他不是其真我，而自判有罪過。在那瘋人內有位說外語及來自外地的陌生人，不知曉他未曾離其父而仍安全的在家中的。誰是那陌生人？它是你內在的畏懼感，或是那不配住在上帝為子群所準備之家的體我。上帝之家庭不能容納愛和畏懼，此兩者無能共存的。若愛是真的，畏懼則是幻想；若畏懼是真的，你不可能存在。凡是畏懼者已否認真我，且宣稱：「我是已離家的浪子。」那浪子被自己趕出家門，忘記他是誰。他已迷失，不確定任何事，僅知曉他並非真我，且已不能回家了。除非奇蹟能告訴且顯示他，他是仍在家中的真我，他唯一需要做的，只是選擇要認同屬於他的真我。上帝的確知曉其子仍存於天堂內。你是上帝創建的，附有無法動搖的真理之光。你源於真理，故必須回歸於此起源點。你所以變得很畏懼，是因為你尚未回歸至起源點。當接近至起源點時，你會因體我思想體系之毀滅性而產生類似於對肉體死亡的恐懼，而感知到無法控制的畏懼。真正死亡是不存在的，只有相信死亡是可能。聽祂的安祥聲音保證你並非為陌生人，祂認識那位永遠與祂安全的在家中的真我。

光靠著體我，你無法拯救自己或他人。但由你的真我，你能完全拯救自己和他人。謙卑是體我的訓練課程，並不是真我的訓練課程。真我已經超越謙卑，因其認知自己的光芒，並喜悅的照亮各處。溫順者能接管這世界，是因為他們的體我是虛弱無力的，這使他們有較正確的感知。天堂王國是真我天賦的權利，真我的完美和莊嚴是超越疑惑與感知，如同創建者愛的標記，永恆屹立，值得上帝之愛，且也只愛祂。如你有意願，我能為你替換你的體我，但我永遠無能替換你的真我。父親可以安全的將幼弟交代給負責任的兄長，但這並不會混淆幼弟的來源。長兄能保護幼弟的身體和體我，這兩者聯繫是非常密切，雖然幼弟可能會有所混淆，但那長兄並不因為保護那幼弟而混淆了自己與父親的角色。我被受託保護你的身體和體我，使你不必去關心它們，讓我教你它們的不重要性。如果我自己未曾經歷過被誘惑且開始相信它們的重要，我無法瞭解它們對你的重要性。讓我們一起學習這個課程，讓我們能一起由身體和體我中被釋放出來。要記住的重點是，如果你認同體我，你就無能完整的感知真理。只有你選擇效忠體我，才可能讓它控制你。體我好似處於你們之外，可單獨行動的個體，因為它要讓你知曉它的存在。你必須要知道有多少被體我引導的想法，只要你仍活在這人世，或更正確的說你相信仍生存在這人世中，你必會有體我與真我的衝突感。但你的另一個真我生命，仍持續而不斷，完全不受體我企圖要隔離的影響。

上帝所創作的只在一種事實並不是神話，但人造的可能轉變成神話，不能具創造性。神話完全是種感知，其形式曖昧且為兩元性，有善惡特質，也影射有恐懼的成分。神話和魔法有密切關係，神話通常與體我的起源有關，而魔法則是體我自誇所擁有的力量。

除非你真的能感知上帝的創作，你無法認識上帝。上帝和祂所創作的有同一性，那是你的完整、你的理智、和你無限的力量。這無限的力量是上帝給你的禮物，因為這才是你的真我。如果你與真我無關，你就是將宇宙中最強有力的思維力量看成



為軟弱無力，且感知上帝之創作為脆弱的。聖經引用句：「上帝愛這世界，而將祂的獨子給了人世，使凡是信仰祂者有永恆的生命，而不會死亡」只需要有一個小修正。應該是「上帝愛這世界，將它給祂的獨子」。我應該指出，上帝只有一子。如果你相信所有上帝創造的靈魂們都是祂之獨子，你也會相信上帝之子的名分是同一性的。

當缺失任何一部分時，此完整的獨子已失去其特質。這就是為什麼，最終必須等到所有上帝之子返回其父，方能解決人類矛盾對立性的感知，而能理解完整的真正意義。在神聖的心靈中，父和聖靈是完整性的。但不幸的，上帝之子有個特殊機能，他可選擇相信錯誤或非完整性。相當明顯的，由此種選擇，他相信了虛無的存在。值得我再重複的是，空無與所有毫無共存妥協的餘地，只有完整同一性才可能糾正此種錯誤。上帝和祂所創建的靈魂真我，有完全相互共存、共生的關係。祂已圓滿的完成創建所有的靈魂，但靈魂之創作則尚未完美。因所有靈魂真我已經是完美了，上帝能信賴他們。祂給了他們安寧和穩定，使他們不會因其所體驗的，而產生誤解或被動搖。若否認我們是於祂的愛中誕生的，即是在否定真我：不確定我們是上帝之子或誰為我們之父，及我們來世之目的何在。我們以前提過這門課是在教你認識真我，已復原你的上帝之子的名分。我們現在學到上帝子群之名分是分享共有的。奇蹟則是分享這名分的途徑。

人類無能靠自己正確的感知自己。他是沒有形象的。「形象」一詞與感知有關，並非知識的產物，是象徵性的。目前人世所強調的要「改變你的形象」是個很好地例子在描述感知的力量，但也代表其為非知識。除非基於一些知識的基礎，感知是非常不穩定且無意義的。知識已有其本身之意義，因此無解釋的餘地。任何解釋會因涉及感知而總可能產生錯誤。這些完全不必要的複雜性，都是人類錯誤的嘗試視自己同時為分裂和完整的結果。

對錯誤認同的攻擊，不是你或我的功能，摧毀體我是白費力且無意義的工作。(西班牙文學家)薩維德拉寫了一篇非常好的企圖毀滅體我過程。他的真重點是那故事的「英雄」感知自己為毫無價值，因為他認同了體我，且感知它的脆弱。與其更正其錯誤認同，他開始由任性自大的行為，企圖去壓抑他錯誤認同的感知。要記住你只能存在上帝心智中，不可能存在其他之處。當你忘了這事實，你會絕望且開始攻擊。若你意願看到自己的莊嚴榮耀，你不可能會絕望的，因此你不可能認同體我。若拒絕參與畏懼之夢，你站在夢境外，但非與夢者分離；你能分辨夢者與其所作之夢，與夢者心智聯合，但放棄夢境，如此不會喪失與真我的認同。你所畏懼的是夢境，並非夢者的心智，不要錯認夢境為夢者。不要與弟兄一起認同其夢境，你的真我認同全靠著你能認知他的真我。他並非他自製的夢境或其夢中的「英雄」。他的夢和身體似乎製造了一個小裂縫，於此，也是你所製造的分裂。然而，在你們心智間毫無間隔存在。僅宣稱你們的弟兄關係，你則不繼續支持他的幻覺，而能將他由夢境中解脫，且認同他的真我。夢中的身分是無意義的，夢者與其夢似乎是分開的，因為會被錯覺感知為不相同，他的夢也因你的允許而成為你自己的夢。一旦你除掉你的夢，他的夢也因無你之見證支持而自然消失，他會了解那是一場夢而不再被他的夢繼續束縛著。

深存你之內是永恆不變的天堂，在那裏，沒看見也無留意到從旁經過的世界萬物，整個世界皆已忘卻；在那裏，無罪過及虛幻記憶躊躇徘徊著；在那裏，時間已離開，可聽見是永恆的回音；在那裏，寂靜無聲，只聽見悠揚詩歌漂浮至天堂，使

上帝與祂子群分享喜悅。祂們共棲居於那裏，而記得彼此。你的真我也留守於那同一性之處，而永遠也是你自己。於此，聖靈給與你一個任務等待著上帝之子，你將看見他的甦醒而喜悅；他是你的部分，你也是他的部分，而他也是上帝之子。聖靈只要求你接受他內在的永恆性，因為你的真我也存於他內。上帝之子如何能從夢中甦醒呢？此僅為批評判斷之夢，因此一旦停止批判，你則會醒過來。你在批評時會將自己變成罪惡夢中的部分，夢中的偶像是你的「真我」，判斷將你從罪過恐懼中拯救出來。

自卑和莊嚴無能共存，也不能於你意識中替換。如同畏懼與愛在彼此否定，而只有莊嚴是真理。當你讓莊嚴溜失一會兒時，你已將自製的誇張來代替其位置，因此你必定已是瘋癲失常了。你的莊嚴決不會欺騙你，但你的自誇幻想總是會欺騙你。如何區分莊嚴和自傲，則是看你的反應是有愛心或傲慢的自尊心。高傲自尊無能產生奇蹟，而反而會阻止你見證你的真我。你的喜悅見證了你的莊嚴榮耀。因為無能分享傲慢，但是能分享愛和喜悅。

除了當你的想法錯亂時之外，你會毫無疑問的認同天國。你是什麼並非能由你的感知來樹立，且完全不會受它的影響。於任何層次的感知認同是種理解，這意指你感知所能夠了解的完全由你自己作決定。體我確信且宣誓這一點的真實性，但此非真理。你只能由聖靈引導才能有意義的感知。除非你真實的感知上帝的創建，你無法知曉祂，因為上帝和祂所創作的是非有隔離性的。

聖經常提到有許多珍貴無價之寶等著要給你，但你必須先要求且探尋之。這種要求只是在顯示你的榮耀本質，因為除了你自己的意願能引導你如此要求外，沒有其他的力量可強迫你。於這點而言，你與上帝是同樣有自由意願。那些真心祈求者，必會得到答案。讓我們一同以我之名來請求父親，讓你記得祂對你的關愛及你對祂的摯愛，這是祂的旨意。這個課程的整個目的是要教你知曉，體我是不可相信的，而且永遠是不可相信的。你因為相信了這不可相信的，而製造了體我。不要把你對體我的誤信投射給別人，如此是在繼續保持對體我的相信。接受同一性，你就是決定不相信自己是單獨的身體，因此消除了分離的概念，並肯定你的真我，認同完整的天國是你的一部分。此真我的認同超越了疑惑與信念。你的完整性是無界限的，因為那是無極限的本質。只有你能自己限制你的創作力，但上帝意願解除此限制。企圖投射你自己的錯誤，將會造成你的憤怒和攻擊性，因為它們來自於企圖投射丟棄自己的責任。當你願意自己單獨承擔製造體我的責任時，你就會將憤怒和攻擊性擺置於一旁。但在接受自己的錯誤後，不要再繼續保留它們。盡快的將它們交給聖靈，讓祂完全消解這些錯誤，使錯誤所產生之後果能從整個子群的心智中消失。

你不可能保持對他人的幻想，而不會對自己也有此幻覺。這是無可避免的，因為我們心智是同一性的。相信心智有攻擊能力，是體我製造的謬論，它用來作為投射的整個基礎。這是因為它不瞭解心智是什麼，因此它不瞭解你是什麼。然而，它的存在依靠著你的心智，因為它是一種相信。因此體我是種混淆認同，從未有一致的模式，也未有一致的發展。它是扭曲心智的變態物。

在上帝的心智中，天國是不斷延展。你無知你的喜悅，因為你無知你完整的真我。將任何一部分的天國排除於你外，你就不能完整。分裂的心智無法感知自己的完整，而需奇蹟之光癒合之。這才重新喚醒其完整同一性，而得回歸其於天堂國度內。對自己完整性有所認識，使自私成為不可能，而擴展延伸則是不可避免的。你



的完整就是像上帝般的無邊際。如同祂的完整，在完全的安祥中永遠的延伸擴展。那光芒是如此燦爛，在完美的喜悅之中創作，只有在完整中才能產生完整。要有信念你從未喪失真我，你保持著完整性，且繼續於安祥中延伸著。奇蹟是在表達這種信念。此信念是你對弟兄們適當的認同，且意識你的認同能由延伸而保持著。你是上帝的意旨，因你是真我，你與祂的意旨認同是無選擇餘地的。與我一起分享祂的意旨，也是無選擇餘地的。

### 恩賜之自然狀態

恩賜是上帝之子的自然狀態。奇蹟顯示你存在於天然狀，是一種恩賜，你不可能有任何困難。本課程將會教你去記得真我，而認同真我是藉由奇蹟來分享的。在尚無能認同之處，提供你對真我的認同，會幫助你的認同。奇蹟以視上帝子群之完美真我而認知上帝之永恆性。你相信可以獲得上帝以外時，已使你喪失知曉天堂與認同真我。你真的選擇不要知曉及認同真我嗎？你必須記住所有王子們皆繼承其父之所有力量。所有靈魂永遠的處於恩賜中，人類只能於其靈魂有真實性，因此人類亦永遠的處於恩賜中。當你沒存在恩賜中時，你就是在自然環境外，而無能順暢運作。你所做的一切都是因無法適應那非自然的環境，而變得勉強且消耗精力。而奇蹟課程為分享愛的課程，即是愛之課程，也是一個喜悅之課程。你在學習區分痛苦與喜悅的差別。每位已學會這課程者，已成為完美的聖靈老師，聖靈願意教你一切。當心智內只有光，那心智只知曉光。其光芒放射照耀四周，且延伸擴展到其他心智的黑暗處，將其轉化成神聖莊嚴。聖靈總是會給你正確引導，你的喜悅即是祂的喜悅。這是祂對每個人的意願，因為祂代表上帝之天國，亦即為喜悅。在人世間最容易做的就是跟隨著聖靈，因為聖靈非屬人世，故為自然的。不符合上帝的律法之人世，已違反你的自然性。

當上帝之子需知其與上帝同在時，才有喜悅，只有在那環境內你才不會經歷緊張費勁，因為那是你所屬之處。也只有那環境才值得你的存在，因為你的價值早已超越自己所能製造的。考慮你所製造的「王國」，公正的評斷其價值。它值得作為上帝之子的家園嗎？它是否保護你的安祥、且以愛環抱著你？那自製的王國能讓你免於恐懼，且教你，給與才是你的喜悅嗎？每一位已在內心領悟這課程且回歸天國的上帝之子，已治癒了整個子群，且給與上帝感謝了。上帝的莊嚴就在那裏，等待著你去認識和讚賞。感知你的弟兄類似上帝的莊嚴，就是在接受你的天賦。上帝會公平的給與其恩賜，如你認出祂給其他任何人的禮物，你就已知曉祂給了你什麼。感知真理是最容易的，那感知是瞬間、清晰且自然的。你已訓練自己不去理解它，因此變得似乎非常困難。你不知道自己，因為你不知道創建你者。你也不知道自己的創作，因為你不知道與你一起創作的弟兄們。我們曾說過，只有完整子群才是上帝的共同創作者，因為唯有完整子群才能像祂一般的創作。你無能否定部分的真理，每當你以認識你弟兄的價值而治癒他時，你就是認同他與你之創作能力。他與你都是上帝的共同創作者。否定他的創作力量，你就是在否定自己的創作力量，同時也否定那創造你的上帝之創建力量。只有與上帝類似的才是真世界，而且只有以此真世界之感知，才能引導你進入天堂，且使你有瞭解天堂的能力。善好的感知並非真知識；而否定善良之反面，使你能感知那種無兩元性存在的狀態。這是真知識的狀態。無此知曉，你無能知曉你已擁有天堂了。

### 我們之同一性

我們光是靠自己什麼都不能做，因為僅是自己，沒有上帝，我們什麼也不是；否認上帝為父，你就是否認自己。「神聖三位」是同一性的。如果你要排除自己於外，你感知其為三位獨立個體。你仍能在否認你的真我後保持安祥嗎？否認不是解決問題方法，它是一種錯覺。這錯覺相信真理會襲擊摧毀你，因此寧可避開它。判定了真理是你不要的，你所感知的反而會蒙騙、覆蓋、堵塞了真理。子群聯合意願是完美的創作，完全像上帝的旨意。如果你能真瞭解你是什麼，你就知道你無法被排除於外。將你與我的意願分離，你就是將自己從上帝的意旨中排除，而那意願也就是你。痊癒是為了取得完整。所以痊癒即是結合那些與你類似者，因為感知你們之類似，即是認知了上帝。如你的完美是在祂之內，而且只在祂之內。如你認不出祂，你怎麼能夠認出自己的完美？上帝和祂所創作的是分不開；認知上帝，就是認知你自己。當上帝之子相信自己只是個身體，他是藐視自己，也同樣的在藐視貶低弟兄們，因為他只能從弟兄中找到真我。上帝之子只有一個名子，因為我們分享這同一性，我們的心智是完整且同一的。

我是來照亮這矇矓世界之光，這世界已否定真我，而使你有孤立感。這是種孤獨的幻覺，而此幻覺由對孤獨感的畏懼繼續維繫著。我已經告訴過你，即使至世界末日，我總是會與你同在。我是這世界之光，如果我與你一同在這世界中，你必定不可能再有孤獨感了，且無能保持孤立的幻覺。因此，我的目的是克服這世界的幻覺。我不必攻擊它，光明已能驅散它。亮光並不必攻擊黑暗，但那光芒將黑暗遣散。如我之光跟隨著你去世界任何角落，你則能與我一起將矇矓黑暗照亮。光成為我們的一切，你不再可能留處於愚蒙黑暗中，而黑暗也無法繼續跟隨你。記住我，就是記住你自己是誰，也就是記住那派遣我來與你同行的上帝。直到完全履行上帝旨意，你會繼續處於含糊無知狀。當上帝之子履行其功能，此即為所有子群的完美成就。我的使命就是在聯合上帝與其子群的意願。這是我來給你的理解。解決世界問題就能拯救這世界，從此角度而言，我是位救世者。我們很類似，如果你想要像我一樣，我會幫助你。如果你不想要學我，我會等待你改變主意。絕對別忘記子群是你的拯救者，因為子群就是你的真我。即如上帝的創建是屬於你，且是上帝的。你的真我不需拯救，但你的心智需知曉拯救是什麼。那並非將你從那裡救出，而是為榮耀來保存守護你。榮耀是你的真傳，是由創建者賦給你的真我，使你可能將其延伸擴展。但如你憎恨自己，你則會失去所有的理解，且否認祂的聖壇。你靈魂之安祥是無止盡的。限制去分享你的安祥，即是決定不認同你的真我。上帝的天國是自由的，無法由任何種專制暴力來學自由，而且無法從一個意願掌控另一個意願來瞭解上帝子群是完全平等的。上帝子群的意願都是其父之旨意。這真理是我所能教的唯一課程。當你的意願與我不同時，那也就不是上帝的旨意。這也意指你囚禁了自己的意願，而不要釋放它。

對上帝而言，每個弟兄聖壇都是你的靈魂部分，因為祂所創建的光明，是與祂同一性的。你要將你的弟兄摒除於你之亮光外嗎？如你瞭解這只會烏化了自己的心智，你就做不下去。將你弟兄帶回於亮光中，你的心智也得以回復清晰光明。這是上帝保護祂子群完整性的律法。只有你能夠剝損自己。不要抗拒你的弟兄們，因為他們是你靈魂之光的展現。這是再度覺醒的一個關鍵步驟。這轉變期之開始通常是痛苦的，因為當你不再責難他人時，可能會有強烈的衝動開始自責。你很難了解這



兩種是完全相同的，因為內在與外在之無所區分。如你的弟兄們是你的部分，而你怪他們在剝奪減損你，你就是在責備自己如此做。你不可能怪罪了自己，而沒有怪罪於他們。所以怪罪必得被解除，而非轉移對象。錯怪自己，你則無法認識真我，因為只有體我會責怪。因此，會自責且認同體我，皆是種強烈的自衛。如你攻擊上帝之子，你無能與上帝同在。基督即是在上帝的聖壇，等待歡迎上帝之子。但你必須無能存有任何譴責而來，否則，你會相信那扇門被阻擋住，而你無法進入聖壇。同一性的過程是在瞭解若要認知你的真我，必須先接受弟兄們的基督真我。感知弟兄為其體我，你無能知曉自己的真我，因你已經錯誤的看你的弟兄。記住，你們分享所認同的名分。

### **選擇記得真我**

在我的記憶中，存有你對真我的記憶；在我們彼此的記憶之中，存在著我們對上帝的記憶。但你不知道自己是真我，因為你否認創作者。你無能斷絕與你原已知曉之真我的關係，斷絕只不過是決定要忘記那你原來所知曉的。當你攻擊自己或他人時，你一定忘記了自己的真我。如你的現實也是上帝的現實，當你攻擊時，你就是不記得祂。並非祂沒存在，而是因為你主動的決定忘記祂。此斷絕就是在攻擊真理。你所畏懼的是那斷絕的選擇，而並非被你隔絕的上帝。決定放棄去隔絕真理，會帶來的不僅是無畏懼感，此決擇也引發喜悅、安祥、和創造的榮耀。交給聖靈你要記得的意願，因為祂為你保留著上帝給你的知識，等待著你來接受那知識。欣喜的放棄一切阻礙你的記憶，因為上帝在你記憶中，當你願意記得時，上帝的聲音（即聖靈）會提醒你，你是上帝的一部分。別讓這世界的任何事物延緩你對祂的記憶，因為這記憶中含有你的知識。回憶，只是在復原本已存在你心智內的。你不必製造你所記得的，你只是再次接受曾被創造但已被你丟棄的。每當你攻擊時，你就是在否定真我。你是在特別的教自己，你不是你的真本質。你否認真我阻礙了你接受上帝禮物的機會，因為你已先接受了其他的替代物。如你認識你是上帝的一部分，你也就會明白為什麼你總是先攻擊自己。所有的攻擊，都是對自己的攻擊。攻擊來自你不願意接受你是真我的決定，這也是你在攻擊自己的名分。因為攻擊是你恨相信自己是身體的徵象，你認同且憎恨肉體。但那些製造此偶像者，的確崇拜這些偶像。偶像們什麼都不是，但崇拜偶像者，是有病的上帝之子。相信上帝之子有病，也就是與他一同在崇拜偶像。上主創建的是愛，而非偶像。一切形式的偶像崇拜，是有病心智者在企圖拙劣的模仿創建。疾病是偶像崇拜，且相信可剝削你的力量。但這是不可能的，因為你是上帝的一部分，而祂是一切的力量。一個病神必定是依據製造者想像的肖象所做的偶像。這正是體我對上帝之子的感知：一個病神是自製、自足、狠毒但是脆弱的。難道這是你朝拜的偶像嗎？這就是你要謹慎保存的幻象嗎？病神的慣例是怪異且費勁棘手的，它從不允許喜悅，因為它視哀悼怨恨為夥伴。哀悼怨恨意指你已離棄了上帝。人類畏懼冒犯或謾罵上帝，但卻無知其真意義。人類不了解，否定上帝就是否定他們的真我，此錯誤的結果是死亡。的確，否定上帝即是否定生命，而肯定與生命對立之感知。

冷靜的審察這思想邏輯，判斷它非你真想要的。你真願意攻擊你弟兄的神聖本質，且因而失去對你的神聖本質的記憶嗎？你真願意隱藏你的神性以保護這偶像嗎？天堂國境無能存有偶像崇拜者，但有對上帝所創造的靈魂絕對讚賞者，他們知曉每

個靈魂都是祂的一部分。上帝之子群無知偶像的存在，只知曉其父的存在。人世的康健，與天堂之價值是相當對稱的。

你製造了許多觀念擺置隔絕於你與創建者間，上帝被遮掩住時並非不存在。你不知曉你自製的和上帝所創建之別，因此無能力分辨誤製和真創作之不同。相信你能感知真世界，即是相信你能知曉真我。聖靈為你保存了真世界，僅由感知這真世界，才得以挽救之。你的心智相信體我，才使它似乎有存在，你的心智也有否定它存在的力量。因感知你的弟兄只是個身體，使與他的聯合變得不可能。你的無信念產生以身體為中心的幻覺，阻擋於你與弟兄之間。因身體已被你造成痊癒的「敵人」，與真理相反，它會因此顯出病態。雖不難理解信念與無信念是相反的，但有關對立概念是如何運作，則不是很明顯的。真理與幻想無關係，且是各自獨立的思維系統，是完全分離的。此分離的概念產生了身體，而與它認同才有造成身體疾病的可能。

你所看見的世界是以犧牲同一性為基礎的，是完全支離破碎、喪失聯繫的圖片。每位個體周圍環繞著一道似乎堅固的牆，使在牆內者永遠無能觸及在牆外者；而在牆外的，也永遠無能接觸聯繫到那被鎖在牆內的。那被圍牆封鎖的微小肉體變成了自己，而須以犧牲其他所有，以維持自我的生存。

更正並非為你的功能，而是屬於那位知曉公平者。若篡奪其更正的角色，你會失去寬恕的功能。在能學到更正只是寬恕而絕非指控之前，沒有人能寬恕。認同和功能也是相同的，由你的功能，你能認同真我；因此你若混淆自己的功能，你的認同也必定是混亂的。在一種分裂心智中，必產生分歧的認同。你自製的更正必定是分歧性的，當你能感知更正與寬恕是相同時，你也會知曉你的心智與聖靈心智的一致性，因此你認同了真我。

你內在之光是永恆不朽的，你神聖之存在聖潔化了這世界。所有生命萬物以感激和愉悅之情將禮物供奉擺置於你腳畔。花朵送它們的芬香給你；海浪在你面前低頭；大樹延伸它們的手臂為你遮陽蔽熱，鋪灑它們的樹葉使你能走在柔軟的地上；而微風在你神聖耳邊對你細語著。

### **所有概念皆為虛假非真理**

概念得由學習產生，不會自然存在的；概念是人造的，非上帝給與的。概念與其來源維持聯繫，而只能延伸它所原有的。所有概念皆非真理，多數是由瘋狂想像中，熱衷於憎恨且生於畏懼所製造的扭曲。概念只不過是其製造者給它的定義。人世必得由概念來維持，但概念無能被用來證明這世界是真的。所有概念皆是用世界的筆刷所畫的偶像，不是真理。自我概念是無意義的，因為沒有任何人能描繪他自己是什麼。然而這世界由始至終的教你，你須遵守這世界之律法，絕對不要超出此範圍外去定義自己。現在聖靈必須幫助你糾正你自製的概念，重新安排課程教你選擇正確的認同。祂只是問你能選擇你是什麼。這至少將自我的概念從完全被動轉變成主動的選擇。你必是先做那選擇者。

樹立自我概念是你來人世學習的目的。你初來至人世時毫無任何自我觀念，而在繼續存在於世，你逐漸依據人世的要求而塑造了自我模型。至「成年」時，你已經完全符合此世界的標準而自製了一個固定自我的概念。但這自製的你與上帝創造的你無絲毫相似之處。你自製了一個偶像來替代上帝之子。這世界所教你製造的自我有兩部分，但心智只能認出一部分。它能認知的是似乎無邪面容，微笑迷人甚至



似乎有愛心，它尋找伴侶們，偶而看見苦痛而憐惜甚至給與安慰。它相信在這邪惡世界中它是良善的好人。於此點，它還可能因這世界的邪惡不正而打抱不平，因無能為無邪者給與保護而憤怒悲傷。因此這面容常會因所見的無正義而以淚水洗面。這部分心智絕不會先出手攻擊，但每天上百件小事件侵犯它的無邪性，激怒它至暴躁，因而自傲的以自衛忍受著攻擊。但心智另一部分是隱藏在那無邪面容背後的自我概念，它是用來評判弟兄：「你害我變成這樣的，因為我是如此，該怪罪於你」，這是在確定你的弟兄永遠的被責難，無被寬恕的可能；他做甚麼不再有關，因你那責備的手指頭已堅定致命的朝著他的方向。這指頭也是朝著你自己，但仍被藏匿於那無邪面容之背後。在此，你和他的罪惡保存於黑暗的地窖中。若有亮光，它們則能被認出是種錯誤而已。

你即是如上帝所創的真我，但你卻選擇認同非上帝所創建的體我，雖然這是極瘋癲的概念，然而這世界選擇共認體我，這難道不是在證明人世的癲瘋嗎？我們怎能繼續相信此人世所公認的概念呢？世界所相信的皆非真理。我們來至人世是有任務的，我們並非來助長增強那瘋狂概念。我們來這世界讓我們的弟兄也知曉，我們從未喪失上帝在創造我們時所給與的知識。以慈愛看待弟兄，使他們可能知曉他們是你的部分而你也是他們的部分；我們仍記得我們是被創造的，是類似於我們之父，所有心智是同一性的。於此記憶中是記得所有弟兄們的珍貴價值及他們對我們的忠誠，而父親之愛已包含著所有。的確，這世界最主要的幻覺是你相信自己是什麼的概念，它一旦成形後又得被改變，因你必得死亡。你抓住這些無意義有關自我的概念，好似用你的生命來防衛保護它們。若你知曉此行為的荒謬滑稽，你會將定義自己的微小概念往後甩棄，而只往真我之道前進，不會再回顧了。

自我概念是這世界最專注關切的，每個人都相信他必須找到此謎之解答，但他只會用心智想像的簡單詞語。能想像者必定能選擇。不要想像自己僅為一個象徵，沒有任何概念能代表你的真我。如你仍繼續感知自己在與惡勢力對抗，且對邪惡不正之事件有所反應，你所接受自己是何種自我概念已毫無關係的，因為那些觀念皆是無意義的。看見這罪過的世界只不過代表已被這世界誘導了你的學習，你所看見的是你在如何看自己。自我概念包含著你所看見的，沒有其他能在此感知範圍之外。若你能被傷害，你是看著自己秘密希望的畫面；而在你的任何形式的痛苦中，你看見所隱藏有謀殺之欲望。在繼續學習中，你將繼續製造許多自我概念。每個自我感知將顯示你與周遭的關係會因你對自己的感知轉變而改變。每次的變遷皆會產生困惑。但要感謝從這世界所學的一切，已於你心智中開始鬆動了，且有信心最終那些也會完全消失，而讓你心智得到平靜安祥。除非你要學，這世界不能教你任何幻影。

在人世中，心理治療是唯一的治療方式，因為只有心智會有病，身體的病痛皆源自於分裂的心智，故只有心智需要治癒。但這世界並非視其如此。心理治療能使個人開始懷疑他的真實感。病患者必須經由治療的幫助來改變他所幻想的「真實」。他們開始的目標總是要能維持所原有的自我概念，而不受到因此概念所產生的後果。他的整個重心平衡是基於有可能維持那錯誤自我概念之瘋癲想法。於其幻覺中，雖這是可能；但他的代價是將幻覺真實化，他已付出此代價，而現在想由心理治療要求有「更好」的幻覺。

雖病患與其治療師可能同樣的珍惜一種錯誤自我概念，但他們各自所感知的「進步」會有差異。病患者希望學習在不改變他自己概念範圍內有所期待的改變，實際

上，他尋求從治療的魔法中取得穩定感，他要從易受害改成不易受害，且由有限改成無止境。他是在要求體我為其神明，而尋求去為那神明做更完善的服務。無論治療師自己是多麼真誠，他必定是要改變他以為是病患者之自我概念。治療師的工作就是要協調此兩種概念：他相信應是病人的自我概念與病人所有的自我概念。簡而言之，心理療法是移除那阻擋真理的障礙。它的目標是幫助病患者拋棄他原有之頑固幻想，而開始重新考慮其思考基礎的正確性。在這人世中沒人能逃脫畏懼，但每個人可重新考慮畏懼之起因，而學習正確的重估它們。

衝突侵襲入心念時，你會只關注自己而排除他人，這是認不出真我的現象。因你已先否定創建你的來源，有自我認同之混淆已造成自我欺騙。需努力的學習才能理解和接受這世界無其所能給與你的。以這世界觀點的犧牲必會涉及身體。哪一位擁有所有勢力、名譽、享樂之英雄，不是指其有身體的存在感？肉體本身無能力評估它要這些東西，而必須靠心念的指使，遮掩其對真我的認同，完全忘記什麼才是真實的。一旦這混淆感產生，心智不可能理解所有世間的「享受」是空無的。如此，心智已詛咒自己去找尋那找不到的東西；永遠不滿足且不順意；永遠無能知曉所要找的。自我詛咒者是已決定認同體我，他能懷疑所有一切但毫無疑問的相信自己是身體。所有懷疑皆始於自我衝突和矛盾的願望，確信你所要的，懷疑則變成不可能。

我們被上帝創建的事實是真理，攻擊或自衛對我們應是毫無意義的。然而這世界之根基是在攻擊與自衛，因感知危險的威脅使你不可能有平靜的心智。故此世界只能產生禦防、守衛和狡辯。人類對危險的威脅感會導致氣憤，因憎恨導致的攻擊似乎情由可原，因你的確被激怒了，而有自衛的正當性。然而自衛是種來自內在與外在的雙重威脅。因內外一同叛逆背信，使原已脆弱的狀態更進一步的被摧毀傷害。心智現在真的已變得混淆不堪，走投無路。它所感知於每小時和每天被攻擊與防衛，類似一圈圈的鋼索，連續綁緊直到毫無逃脫的希望，而那被囚禁的心智似乎無止境的被更緊的鎖鍊束縛著。會有這麼一刻，當所有幻影完全消失，你理解到你真的並不知曉你是什麼。於這無封閉且敞開的心智中，無被束縛或阻擋的真理則得以回復。那自己的概念由真理顯露其真實本質。這世界最怕聽的這句話：「我不知曉自己是什麼，因此不知曉自己來此世做什麼，在何處，及如何看這世界和我自己的關係」。救星已由此學習中誕生了，而你的真我將告知你是什麼，你來此世之目的。

你是如上帝創建你時一般，你所看見活生生的萬物，無論以何種型態顯示，也是如此。你所見之疾病、痛苦和喪失僅是種無助的限於地獄內的感知誘惑。抗拒此誘惑，你將能看著所有以任何型態與任何地方發生之痛苦，於陽光下頓時消失。一個奇蹟已發生且治癒了上帝之子，結束他的無助之夢，敞開往他的拯救和解放之門。

你如上帝創建你般的永遠無變化的，因此所有暫時性的感情與變化性的身體心智狀況皆是假象。難道你會相信你所製造了這世界的怪異思念不是種傲慢自大嗎？上帝沒創造這世界，但你指控祂是瘋狂，而相信祂創造這似乎是真實的世界。想像上帝會製造與祂的意旨相反、無秩序的混亂災禍，都是你的傲慢。我們擁有力量決定謙遜的認同上帝之子的名分，接受我們即如祂一般，代表我們已將自我概念撇至一邊，認知那誤造是虛假的。於此謙遜中，得有上帝之子的光耀、優雅、完全純淨與其父之愛。你會喜悅地接受進入天堂之權利而從地獄中解放出。我們謙遜的要求真我，然後於寧靜中等待著祂為我們顯示祂自己，而那未曾離開的祂，會再次讓我們知曉，祂感激我們能回家。



### 祈禱與治療

祈禱是上帝在創建時送給子群的大禮，這是創建者與祂所創的共享之獨一無二的聲音；是子群對其父讚頌之旋律，而其父也將對祂供奉的感激回贈給其子。在這無止盡的諧奏曲，祂們給與彼此那無止盡的於喜悅中呼應愛意，創建得以延伸及擴展。祈禱即是那父與子分享的永恆之愛意，上帝之子必定藉由祈禱之媒介丟棄自己個別之目的與興趣，轉向與其父以喜悅聯合於真理中。祈求是神聖的，因這是達致上帝的一個方式。祈禱是聖靈所提供接觸上帝的一個方式，這不只是一個問題或懇求，直到你能了解你實際上在要求空無時，祈禱不會成功的。你無法單獨為自己祈禱，也無法單獨的去尋找你的喜悅。祈禱是設定你的意願，是包容性的，是由聖靈根據上帝的律法來指引。真祈禱必須要避免懇求的陷阱，而應該感激那已經給與的，且接收那已經存在之禮。我已告訴你，要問聖靈解決任何問題，而你會得到你所要的特定解答；我也已告訴你只有一個問題和一個解答。祈禱並非與已教你的有衝突；這涉及你的決定要不要幻象，我不可能期待你接受超越你的程度所能認識的需要。問題型態並非重要的，而是怎麼祈求解決那問題才是重要的。若上帝依你所需的型態給你問題，這僅是祂回答聲音的反響共鳴。真的聲音總是感激與愛之奏鳴曲。

所有需求的祈禱總是涉及脆弱及缺乏，而知曉且認同真我的上帝之子絕不會用這種祈禱。凡認同真我者不可能以缺欠匱乏為出發點來禱告；相同的，那些尚未確定其所認同者，無可避免地會選擇此無效果的禱告方式。

有些人可在毫無此人世的束縛痕跡直接觸及上帝，且完全記得且認同他們的真我。他們可被稱為師上師，他們只有在其影像顯現會有助益人世時才會顯像。那些見此影像而有畏懼感者，會自製其錯誤概念；那些要求他們幫助的上帝之子，必會得到他們的相助。祈禱持續不斷地如同生命的延續，每個人皆是在無間斷的祈禱。祈禱於此人世必為修復性的，有學習階層的需要，因此有可能昇華至較高層次的需求。此時，針對著上帝之祈求是基於誠真的相信，且有一種模糊且不穩定的認同，雖含有根深蒂固的罪惡感。在這階層也有可能祈求此世界之各種型態的事、物；也可能祈求如誠實或善良的素質，例如在祈求寬恕的罪惡感存在。無罪惡感則不可能有缺乏感，無罪者毫無所求。在這階層也有一種奇怪互相抵觸的詞語如：「為你的敵人祈禱」。當你相信你有敵人，你已用這世界之律法限制了祈禱，且已限制了你的接受能力。然而，如你有敵人，你真的有祈禱需要。此語意指為你自己祈求使你不囚禁基督而喪失真我的認同。祈禱是昇至天堂的階梯，在達至最高峰時，所有人世萬物會被忘卻且丟棄之。不會再有祈求，因已無所求。與基督認同則已完全穩定，超越所有變換與腐化。

正確了解心理治療是在教導真寬恕，且幫助病患去認知與接受寬恕，它是改變自我觀點的一種過程，最高超的「新」自我只是種較仁慈的自我概念，但與建立真我還差地遠，此非它的功能。若它能準備走向認識真我之道，它則已達至最極端的成功了。它的最終功能是在幫病患者處理一個基本錯誤：相信憤怒可為他帶來他所想要的；由正當性的打擊，他是在保護自己。若病患能理解此錯誤，他已得到真幫助了。然而病者在開始進入治療過程時，並不會有此目標。相反的，這概念對他幾乎毫無意義，否則他無須幫助。

### 練習認同真我

1. 目的即是意義，你不知曉任何事之目的，因此你不知曉任何事之意義。實際上，你以體我的目的來看這世界及所有在此世界內之人事；其目的與你的利益無關，因為體我不是你。你錯誤的認同體我及身體使你無能力了解任何事之目的與意義，你必會誤用身體，為它服務，因而繼續維持你的特殊感及隔離性。
2. 這人世中，你相信你的生命是被上帝以外的力量支撐維持著，你相信一些最微不足道的，例如：藥丸、鈔票、保暖衣帽、「有影響力」、「有名氣聲譽」、交「對」的朋友等等，一長串你賦予魔力的空無形象。這些皆是你對體我讚頌之歌，且是你在珍惜且確保你與身體的認同，以替代上帝之愛。不要相信那些無價值的，它無能力維繫你的生存。只有上帝之愛才能將你載運於一種無有任何會威脅、擾亂、且侵犯至上帝之子安祥平靜的心智。這則是認知你的真我。
3. 你所看見的僅是疾病、災難、和死亡的跡象，這不可能是上帝為祂所愛之子所創建的真世界。你所看見的證實你完全不了解上帝，因此也不了解祂之子，這是你不知曉自己的證明。若不知曉自己，你怎能知曉什麼是為你好？你所相信是你的利益，只會使你被人世的幻影更加束縛住。你自己無能單獨感知什麼是對你最有好處的；你必得有意願去追隨上帝送給你的嚮導，去發掘什麼是對你有利益的。
4. 若你感知自己不斷地受到痛苦、疾病、喪失、老死之攻擊，你怎能知曉自己是什麼？完整的安全和成就是你的天賦，但你無知的企圖將所見的世界交換你所繼承的產業。幸好，上帝為你保存著那產業，你的真思維將教你那產業是什麼。
5. 愛創造了類似自己之子，這就是你。你是人世之光，奉上帝之命來拯救人世。上帝之子指望你拯救他，他能被你的真我拯救。你是上帝定義的部分，上帝是愛，祂創造與其類似的你，那相同之愛必定也可在你心智內找到。因你是由愛創建的，你與愛是類似的，因此你無受苦的可能，你不可能同時存有任何悲哀苦悶而仍能知曉真我。存有任何一絲埋怨時，你即是已認同體我。你決定讓體我控制你的心智而判定身體之死亡。存有怨恨悲傷，影響了你的自知，似乎將你從你之來源斬斷；存有任何埋怨者必在否定他是以愛創造的。
6. 你所製造的體我並非上帝之子，因此它完全不存在。你所製造的體我與上帝意旨已抵觸，它能有甚麼力量呢？只需要你接受一個思想 - 你是如上帝創建的，非你自製的，你則已被拯救。這想法使體我頓時變得寂靜而消失，所有誘惑也頓時變得無能為力。無論你犯任何錯誤，你的真我仍未曾改變，你永遠如你被創建時一般純真無瑕，上帝於你心智內已置有亮光、喜悅及安祥。不要讓與身體有關的任何思維延遲了你的拯救，也不要允許任何誘惑去相信這世界限制你的進展。在此世界中無任何可珍惜的。你所感知認為對你有價值的，只是增加一道柵欄，擋住知曉你的真我之門。
7. 你是同一性的真我，你與上帝的完整同一性使你不可能變化。然而你體驗到兩種自我；善與惡、愛與恨、心智與身體。這對立的感知產生尖銳和持續的衝突感，導致瘋狂的企圖去調諧自我的對立部分。你已找尋了許多解決方法，可是全無效果，因為只有其中的一個你才是真存在的。
8. 我們必須感謝能選擇與上帝認同，因此不可能失敗，我們所觸碰的任何人、事皆沾染著幸福與痊癒之光。我們喜悅的知曉上帝與我們同行，我們感覺到



祂存於我們心中，我們心智內含有祂的思維，我們看見祂看見的所有之可愛萬物。我們經歷與祂的同一性，而使此人世得以分享我們認知的事實。

9. 那需要呵護的身體並非真的，你只需將其視為一種你真我以外之物，它自然會變成健康，且可被心智使用為工具直到它盡其用處為止。維護身體，就是在攻擊心智，因為你強迫心智去接受它是脆弱易受害的，且與其來源和其他心智是分離的。無所防衛的呈現給上帝你的真我，祂記得你是什麼，讓我們也記得祂。
10. 上帝是無名的，祂的名子是同一性最後的課程。所有名子皆聯合為一，所有空隙皆被連接，所有離歧皆被癒合。雖用各個不同的名字來代表我們對上帝之子各角度的認知，我們了解上帝子群僅有一個上帝所給與的名子，那名字也就是上帝之名。上帝之名聯合了我們，是我們的天賦與安祥。
11. 你是神聖上帝之子，這是你由這世界的束縛解脫的宣言，也因此解放此世界。因你不認知自己，已將這世界變成上帝之子的獄卒。否認你是上帝之子，造成你所看見的是充滿凶狠、畏懼、懲罰、野蠻、無理性、盲目、及瘋狂的世界；否認你的真我，你則變成孤單的一粒灰沙，對抗你的敵軍，攻擊整個宇宙；否認你的真我，你只看見罪惡與死亡，眼睜睜的看著絕望從你指縫中搶走一小搓的希望，使你一無所有，只期待死亡的來臨。記得你是神聖上帝之子，整個世界則變得自由，而人世則如同天堂。
12. 疾病就像所有的防衛，是種自我欺騙的瘋癲的設計，不是意外的。病痛的主要目的是在掩藏真理：攻擊、改變、扭曲使真理變為一堆非完整性無法拼湊的部分。所有防衛之目的是防止真理之完整性。你會感知痛苦因為你的身體受苦，於痛苦中，你與身體認同。因此這一小搓灰變成了你的「真我」，這小搓灰可扭曲你的肢體、中斷你的心跳，命令你停止生存。因此，身體比真理有力量、身體比永恆的生命強壯、天堂比地獄衰弱，而上帝為其子設計的拯救計劃遭遇了比祂意旨高超的反對勢力。然而你可能不了解身體應該無能感覺，你給身體的目的會加諸於其限制。若把這些拘限擱置一邊，身體則能完全康健，因它不受時間、氣候、勞累、飲食或任何人造律法之限制。你無需做任何事來使身體康健，疾病變得不可能。但你必須隨時警覺你的心智內無存有任何攻擊思維或被誘惑去為不確定的未來做預防計劃。如有此想法，你的心智則有疾病，使你又再錯誤認同身體而攻擊身體。趕快糾正你的思念，告訴自己：「我忘記我的真我，我誤認同我的身體。疾病是攻擊真理的防衛，我並非我的身體，而我的心智無能力攻擊，因此我不可能有病痛。」

父親，我們即是類似祢的無限之意識。祢的安寧即是我們的安祥。讓我們知曉所有造福於人世的僅能源自於祢。讓我們接受你的拯救計劃，也將此計劃傳遞至弟兄們。因我們的同一性，我們之選擇也是弟兄們之選擇。於弟兄內，我們看見祢的榮耀；於弟兄內，我們找到和諧。我們是無可分隔的愛與祢之生命。阿門