

第四段復習 介紹

我們又開始複習，知道這是為練習課程下冊作準備。今天開始，專注於準備下冊的練習功課，學習如何應用真理。我們以復習才上過前 20 課的中心概念來作適當準備。第四段復習以及接著的 20 課之目標即是如此。因此，再次以上述方式來唸這 20 課的中心概念將能幫助我們成功地學習。

有一個主題聯繫著我們的每個準備步驟，簡單的說就是：

「我心智中只存有和上帝共想的思維」。

這是個事實，代表你父親和你是真我之真理。即是由此思維，你父親贈與創造之禮給獨子，因此設定了父子的共同創建事實。由此思維完全保證了祂之子得到救靈復健。因為在獨子的心智中，沒可能產生任何非與其父共想的思維。缺原諒的思想會阻擋獨子對真理的理解，那是永恆的真理。

讓我們先瞭解一些可能被特意遮掩缺原諒的各種形態。因其幻覺本質，使它們無被感知成其真面目；缺原諒實際是種防衛，在試圖保護遮蓋缺原諒的事實，使它們不能被認出。它們的目的是要顯示你其他用來延遲應該糾正錯誤的自欺。

然而，你的心智只存有與祂共想的思維，你的自欺無能取代真理。即如同一個孩童以為丟下一根小棍子到大海中，就能改變海潮的來去、使太陽增高海水溫度，或加深夜晚月亮的銀彩色。我們每天已開始花些時間來準備用心智學習當天所閱讀的練習，讓每個練習教導我們所要了解的意義。

每日準備心智來學習能供給你自由和安寧的概念。打開心智，清除所有會欺騙的思念，讓下述的唯一思維完全運作來除去其他的想法：

「我心智中只存有和上帝共想的思維」。

用 5 分鐘專心想這概念，已足夠讓上帝之思維掌控你整天會接到的所有雜念，也將一整天沿順著祂所派遣的任務運作。這些並不是你單獨想到的，因為所有這種思維是與祂同想的。因此每個思維會帶來祂對你摯愛之訊息，也會還給祂你對祂的敬愛。即如祂的意旨，你心智成為能與祂共融相通之招待所，祂之心智也能供給你成為與祂融合之棲居處。

在做好準備後，只需閱讀當天分配復習的兩個概念。然後閉上眼慢慢地默念那概念。現在不必著急了，因為你在依據祂的設計來使用時間。讓每個字用祂之光照亮，由祂之音給字語的意義。讓每個複習的概念為祂贈與你以及你送給祂之禮。除了如下述形容的之外，我們無須有特定形式：

用給你的當天概念作為一天的開始，花點安靜時刻想著那天所教的概念。然後，毫不急躁的重複幾次那概念，直到能看出它含有贈你之禮，然後接受這要給你之禮。我們不增添其他思維，讓那概念保留其本來的訊息。除此之外，我們不需要有更多來使我們快樂、安歇，和無止境的安寧。我們完全確信父親意願其子從祂那繼承產業。

我們以每天複習來開始和結束一日，重複那第一個使我們整天受祝福和快樂的特別概念；藉著此信念，將世界從黑暗恢復至光明、從哀怨恢復至喜悅、從痛苦恢復至平靜、以及從罪咎恢復至神聖。上帝感謝你的練習和珍存祂的話語。當你睡前，再將你的心智想著這概念；在祂意旨要你永遠有之安寧中，並於現在就學習如何再度取獲繼承的產業，祂的感激將環繞著你。

第 141 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[121] 「原諒是快樂之鑰」

[122] 「原諒能供給我所要的一切」

第 142 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[123] 「我感激吾父之禮」

[124] 「讓我記得與祂是相同的」

第 143 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[125] 「今天，在寧靜中，我接受祂之語」

[126] 「所有我給與的也是贈與給我的」

第 144 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[127] 「只有祂的才是真愛」

[128] 「在我肉眼所見的世界中完全無真我所要的」

第 145 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[129] 「此世界之外有我要的真世界」

[130] 「不可能同時看見兩個世界」

第 146 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[131] 「凡祈求取得真理者不會失敗」

[132] 「我丟棄所想像的世界」

第 147 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[133] 「我不珍惜無價值的」

[134] 「讓我領悟原諒之真意」

第 148 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[135] 「我作防備護衛等於我已被攻擊」

[136] 「疾病是在防衛抗拒真理」

第 149 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[137] 「當我痊癒時，非只是我單獨被治癒」

[138] 「天堂是我必須作的決擇」

第 150 課 「我心智中只存有和上帝共想的思維」

[139] 「我意願撤銷分離，復原與上帝聯合為同一性」

[140] 「只有救靈才能稱得上是治癒」

第 151 課 「一切皆為上帝聲音之迴響」

沒任何人能憑著部分的證據而作批評，那不是評斷，而只是種以愚昧和疑惑為基礎的個人意見罷了。那似乎很確信的意見只不過像是一件披風在隱藏其內心的不確定。它需要無理智的強辯，因為它是無理性的；雖它的防衛狡辯似乎毫無疑問的有強迫說服力，但深藏在底下的全只是懷疑不安。

你似乎未曾懷疑過你看見的世界，你從不質疑肉眼所顯示給你的一切。雖然你已經學了很久，知道感知會欺騙你，你不曾捫心自問為什麼你還要相信你的感知。更怪異的是，當你停頓片刻，回憶有多少次你的肉眼的確會提供給你錯誤證詞，它們必定是有瑕疵能欺騙的見證者，而你卻仍舊要選擇相信肉眼所報告的細節。為什麼你毫不保留的要信任它們？那且不是因為要以表面的肯定來掩飾潛在內心的疑惑嗎？

你怎麼可能批評和判斷？你所作的判斷是基於你的感知提供的見證，還有什麼能比那偽證更虛假的？但除此之外，你還能用什麼辦法去評價肉眼所感知的世界？你對視覺和聽覺的可悲信心讓你相信它們所做的報導；你相信手指能摸到的就是真實的。這是你所能了解的意識，因此相信它能比上帝發言者(即聖靈)更真實。

這真能稱為評斷嗎？你常常聽到要節制自作的批評判斷，這是因為你沒有能力去評斷。這並非要剝奪你的權力。你只能相信體我的評斷，它們全是錯誤的。體我會特意的誘導你的感知來證實你是多麼脆弱無力、多麼無助及害怕，而且多麼擔憂你的所有烏黑之罪和可恥之過失會受到公正的處罰。

體我告訴你，你能護衛自己。你也頑固堅持的相信體我所說的自我才是真正的你。然而，你隱藏在內心深處，則是在懷疑體我所顯示出的不是真我。這就是體我的自我詛咒，因為所見到罪都只在它自己內，而它從你身上所看見是它自己的絕望。

不要再聽體我的話：它送去那些證明它自己的罪就是你的證據，都完全無知於它們(看、聽、嗅和觸覺等)所確信的；但你對它們的見證仍是盲目的，因為你不要承認那指使它們的君王(體我)都無能克服它自己的困惑。你相信懷疑體我的部下(眼、耳、鼻和觸覺)，就是在懷疑自己。

然而，你必得先學習懷疑它們所給你的證據，才能騰清認識真我之道，讓聖靈為你判斷什麼是值得你相信的。祂將不會教你憑著你肉眼所見到的、從口傳入你耳內的，或從你指頭觸及的感知，作為批評他人的證據基礎。祂會超越這些為上帝摯愛之子作偽證的無聊證人們，而只認知上帝心愛的；於祂看見的聖光中，所有體我夢幻都在祂燦爛閃耀的視覺中消失。

讓聖靈來裁判你是什麼，祂之確信是基於永恆真信念，其強力信念使得所有疑惑和不確定在祂眼前變得毫無意義。基督(即上帝子)不可能疑惑他自己，上帝之聲(即聖靈)只會榮耀他，因基督的完美和永恆純淨而歡欣。

那判定為上帝之子者只會把罪當笑話，且不再意願繼續玩用缺愛感所製造的玩具；在基督神聖面容之前的歡欣，能完全忽視無聞身體的作證。你就是被祂判定為基督者。接受且確信祂所認定的你，祂見證了創建者的思維所創造完美的你。

身體對那位知曉父與子之榮耀者會有甚麼意義？那子能聽見體我在耳語什麼？能用什麼來說服祂你的罪(即缺愛)是真的？也讓祂來判定你在人世似乎面臨的所有一切。祂所教的課程，將幫助你彌合幻相和真理間差距隔閡。

祂將移除你給痛苦、災難、哀傷和喪失的信念；祂將給你真視覺去忽略那些殘酷外表，而能在它們中看見溫柔的基督面容。你將不再懷疑只有最好的會降臨至上帝摯愛之子，因為聖靈會判斷所發生的各個事件，而教你含於它們中的唯一教訓。

祂會從你所經歷的一切選出那些代表真理的部分，漠視那些反映出無意義夢境的部分；然後以祂那完整確信聚合一為單獨參考架構，而重新解釋你肉眼所見到的和所有似乎發生在你肉體的各種經驗和情況。

因此，你能超越恨的幻象而看見愛、在萬變中看見持續一致、在罪過中看見純淨，而且最後在人世中只看見天堂的祝福。

這就是你的復健重生，你的生命並非是你以肉眼所見到的一切。你的真生命在神聖中，如同祂一般神聖，是超脫肉體和人世。由所有人和事，祂用聖靈只告訴你真我和與真我融合的創建者，使你在萬事中只目睹基督神聖面容；在萬事中只聽到上帝聲音之迴響。

今天除了默禱「一切皆為上帝聲音之迴響」外，我們練習不用字語。今天的開始，我們介紹這單一思念，重複緩慢的默念，然後看著我們的思潮，靜靜地懇求那位能選出代表真理部分之聖靈，讓祂評估每個穿進我們心智的思維，讓祂洗清有被夢幻沾染的部分，再還回無含任何與上帝意旨衝突的潔淨思維。

把你的思想交給聖靈，祂會還你奇蹟：喜悅地宣稱上帝旨意是要其子的每個思維能夠如此的轉變而圓滿和快樂，作為祂永恆之愛的證據。藉由那只見到真理的祂之心智，必定開始會具有治癒能力，不會再被錯誤侵入心智的想法欺騙。所有幻想威脅已經消失了，只剩餘能夠聯合於完美的真思維，且提供各處真善美的思維。

在睡醒後，如上述練習 15 分；睡前再次高興的練習 15 分。在淨化你的所有思想後，即可以開始屢行為聖靈做的事。如此能引導你如何去教上帝之子的聖潔性。當你聽見聖靈給上帝之子的敬重，沒有人會不要聽的。每人皆會與你分享聖靈在你心智中重新翻譯的思維。

這就是你的復活節季，你用贈與世界雪白的百合，來取代所見證的罪過和死亡。由你的基督聖容顯現，整個世界也因而得救，歡欣的由罪惡感中解脫。現在，我們向修復且歸還我們治癒的心智的聖靈，欣喜及感激的提升復活之心智。

我們也要每小時記得我們的重生和救靈者，當我們誠摯的感激祂時，整個世界與我們聯合一心，欣喜地接受我們允許天堂更正且淨化的神聖思維於心中。現在我們開始為祂做事，讓這喜訊傳佈於世界：真理內不可能存幻相，上帝之寧靜安詳藉由我們為管道，能夠傳達於每一個人。

第 152 課 「決定力量完全是在於我自己」

除了自己決定要有損，沒人可能遭受損失；除了自己要選苦境，沒人能受痛苦；除非那會帶來他所期待的效果。沒有任何人可能悲哀、害怕、憂慮或相信自己有病。除非先得到自己的同意，沒有人會死亡。每件事情的發生皆只不過代表著你所希望的，絕對不會忽略掉任何你已選擇要有的。這就是完全包含著各個細節你要有的世界，這也是你的完整事實。然而，也是只有從你所撰寫編織的世界中，能得到解脫和復健。

你也許相信這種論調太過極端，包括太廣泛，所以不可能是真的。然而，真理能會有例外嗎？如果你已經擁有一切，怎麼有可能損失？痛苦能夠是安寧的部分嗎？悲哀能夠是喜悅的部分嗎？畏懼和疾病怎麼可能夠侵襲存在充滿愛和完全神聖的心智？

真理必定是完全概括性的，否則不能稱為真理。真理沒有相反或例外的可能，如有這種可能，則會否定了整個真理。救靈復健僅在重新知曉「真理是真的，其他都是假的」。你曾聽過這句話，但也許尚未能完全接受這兩部分。然而，沒前半句，後半句變得沒意義；少了後半句，前半句則不再是真的了。

「真理不可能包含有與其相反的」，這概念不可能會過度重複地想著或說太多次。如果假的也是和真的一樣都是真的，那麼真理的中間包含有假的部分，此真理則失去了意義。只有真理是真的，假的就是假的。這最簡單之分辨，也是最常被掩埋的。並非因為有困難去感知真假的辨別，而是被那一長串似乎非能自主的選擇遮蓋著；因此真理能顯現成無一致性的假相，而且那些矛盾衝突似乎變得不是你自已邀請進入的。

如果你是如上帝創建時一般完美，你必定是永恆不變的，依此定義，任何變化的狀態是假的：包括所有情感的轉移、身體和心智狀況的改變，以及所有意識及其反應出的感知。這種包容萬象設定了真和假間之隔絕，而且把假的與真的分開。

你相信能自製所看見的世界是種高傲，不是很奇怪嗎？你能肯定的是，上帝並沒製造你肉眼所見到的世界。祂怎麼可能知曉這短暫朝生暮死和充滿罪過、愧疚、畏懼、痛苦、孤獨，而且心智會生存在那終究必老死的肉體中？相信祂製造了這似乎充滿那些有真實感的世界，你只不過是在指控祂有瘋病；只有精神錯亂者才可能製造編織這種世界，但是有精神錯亂的並不是祂(而是你自己)。

想著上帝會否定祂自己的旨意，製造混濁、編織反真理，且以死亡來征服生命者，才是高傲的。謙虛者即刻會了解這些絕非屬於祂的。你能看見非祂所創建的嗎？想像你能看見，是相信你有能力去看見非祂旨意要發生的，還有能比這更高傲的嗎？

今天讓我們練習真謙虛地接受自製的此種世界。決定力量完全是在於我自己。只要決定接受與祂為宇宙共創者的角色，由你思想自製的一切都會消失。那些油然而生的意識則是你原本就有的，如同此瞬間的永恆，來替換那想篡奪聖父及聖子之聖壇的自欺。

今天練習真謙虛，丟棄體我企圖用來證明真謙虛是自大的騙局。只有體我是自大傲慢的；真理謙虛地認知自己是強大有力、永恆不變的完整，是包容萬象的，是上帝贈給祂摯愛子的完美之禮。我們練習放棄那些宣稱自己有罪、害怕、自愧的那種傲慢；而用真謙遜提昇我們的心智，像創建者一般，有完美潔淨之愛與力量。

決定力量完全是在於自己。由祂中，我們接受自己的真我，謙遜的認同為祂之子。認同上帝之子意味著我們已經放棄自製的體我形相，且看穿體我是假的。體我的傲慢已經被識破了。在上帝之子謙虛的輻射中，我們喜悅的接受擁有子的溫柔、無罪、父之愛、進入天堂之權力和從地獄的釋放。

現在，我們一起聯合歡欣地承認只有真理才是真的，所有欺騙是假的。早晨醒後，用 5 分鐘如此練習真理，用「決定力量完全是在於我自己，今天我將接受父親旨意所創造的真我」來重複地鼓舞畏懼的心智繼續練習。然後在寂靜中等候著，放棄所有的自欺，而謙虛的要求我們的真我顯示祂的存在。未曾離開的祂會再度返回至我們意識中，我們會滿懷感激地依照上帝意旨復健祂的家園。

在一整天耐心的等候祂。在每小時用清晨醒後的第一句「我擁有決定力量」來邀請祂，再以同句做為一天的結尾詞。聖靈必會為你的真我和你之父應答。祂會用上帝之安寧取代你自製的恐慌思維，用上帝之真理交換你的自欺，並且以上帝之子我調換你自製的體我。

第 153 課 「我的安全取決於我不作防衛」

若因為這世界的無常而感受到威脅，你則要好好注意今天的課程：它的轉換好運、它的挖苦滑稽、短暫人世間的關係，以及所有暫時讓你借用，但會被取回的「禮」。這世界不會供給你安全感的。它基於攻擊(即防衛)，所有衍生似如安全的「禮」，也只是虛幻的詐騙。它在攻擊且重複攻擊。在這種危機威脅處，不可能有安寧的心智。

因為世界的威脅感會帶給人憎恨，憎恨使攻擊似乎合理化；在你被真激怒後，以自衛之名使得攻擊有了正當性。此世界只會使人要作防衛。實際上，防衛反而對你有雙重的威脅。因它證實了自己的脆弱，所建立的防衛系統毫無效力。現在你這位弱者受了更多的傷害，不但遭遇外來的叛逆，還得忍受自己內心深處更毒惡的背叛。這心智已迷糊了，不知該往何處才能逃脫它自製的幻境。

這就類似被一個鎖鏈拴緊的人，加上另一個鎖鏈，又再加上另一個鐵鍊來緊綁住自己，直到逃脫變得完全無望且永不得獲取。攻擊、防衛；防衛、攻擊成為每天、每時、每刻專心盤算的，就如此惡性循環的將心智囚禁於銅牆鐵壁內。那厚重鐵鍊繞完一圈後又重新開始繞一圈。枷鎖一環環地扣緊心智，直到似乎沒有中斷或盡頭。

防衛是體我所有勒索中的最高價碼。它們瘋癲到極點，使得理智的希望似乎僅成為無可能性的渺茫夢想。這世界慫恿你應該小心防備各種威脅，其瘋狂及強烈的程度，是遠超出你能想像的；你完全不知道它那精心傑作的毀損所產生災情之嚴重程度。你是體我的奴隸。你過度怕它，而不知道自己在做什麼。你並不了解你已被迫犧牲了上帝所創造的真我，只感覺到體我的鐵掌緊抓著你的心智。

你也不知曉所作的「防衛」措施是在蓄意傷害祂的神聖寧靜。因為在你眼中，你把上帝之子看成被幻想、夢境，和自製的幻相攻擊的受害者；然而，在這些幻想中似乎是無助的你，只能求助於更多的幻想和夢境之防衛措施，給自己帶給暫時虛幻的慰藉與安全感。

不作防衛就是力量。這力量見證你已經承認你內心存在之基督。也許你還記得正文提到：你的抉擇只在選基督的力量或你自己的脆弱。不防衛者絕不能被攻擊，因為那表示已認清自己擁有之力量是如此強壯，使得攻擊顯得極愚蠢，如同一位疲倦的小孩已經睏得記不得自己要什麼，但還要撐著繼續玩無聊的玩具。

防衛是脆弱無力的。防衛即是宣稱你已否認是上帝之子，因此開始怕父親會生氣。在所相信的邪惡世界中，你幻想看見了發怒的神明，誰能將你救出來？現在，只能用幻想來製造你的敵人，且也只能用幻相來作防衛。

今天，我們不要再玩這幼稚的遊戲。我們的真目的是在解救人世，我們不會用這種愚昧來取代在人世功能所帶來之無盡喜悅。我們不會因正巧心中閃過的幻夢碎片，而讓歡喜溜滑失落；也不會誤認上帝之子為夢中的角色，或將它瞬間之夢誤信成永恆。

今天我們要看穿所有夢幻，知曉我們無需任何防衛，因為我們被創建成無懈可擊的基督真我，此真我不可能存有任何攻擊想法、希求或夢想。現在我們已拋棄所有害怕的思念，不可能再有畏懼感。在無防衛狀態中，我們受到完全的保護，寧靜的確信我們的安全和得到救靈復健，也肯定能實踐所選擇的目標：為聖靈作事，將神聖祝福延伸到世界的每一個角落。

安靜片刻吧！默想一下你的目標是多麼神聖，你的安寧在那目標之光芒中是多麼被安全的保護著。上帝的工作者已經選擇要於內心中保存真理。誰能比他們還更神聖？誰能比他們更肯定他們之福是保證完整的？且誰會比他們能被更壯大的力量保護著？凡是被祂派遣和他們自己選擇來作奇蹟工作者，有可能需要任何防衛嗎？

奇蹟工作者的功能是在幫助他人作類似的選擇。上帝創建且選擇了全部為奇蹟工作者，但只有少

數明白祂的旨意也是他們自己的意願。當你不去教已學到的，黑暗會殘酷的將人世監禁著，救靈復健只好等待著。如此，你也無能知曉曙光已降臨，你已經脫離黑暗世界了。因為，在你把光明帶給他人之前，你看不見光明。直到他們由你手中接到光明後，你才會認出自己已經擁有那光明。

消除幻覺的救靈可被想成是快樂孩童們所玩的遊戲。救靈是由愛祂子之父所設計的，祂用這欣喜的遊戲來取代他們自製的恐怖玩具，且用來教他們恐怖的遊戲不曾存在了。用快樂來教導人玩的遊戲，沒人會輸，每一位玩家都會贏，而且他所贏的也會讓所有人享受共同利益。當孩童們開始看出救靈所帶來的好處時，他們自然會樂意放下自製的恐怖玩具。

你曾喜歡玩假想遊戲：被父遺棄、完全絕望、孤獨而恐懼地處在一個由罪惡與愧疚編織的瘋狂和恐怖世界中。現在，那遊戲已經結束，你可有快樂了。現在於安寧時段內，我們收起用愧疚製作的玩具，把那古怪幼稚的罪惡思念永遠鎖住，不再允許它們進入天堂及上帝之子聖潔的心智中。我們只在人世停頓片刻，玩著最終結快樂的遊戲。然後，去那正確崗位上，不再玩無意義的遊戲了。這是故事的尾聲。讓我們在這一天將完結篇與此世界拉近一些，使所有人逐漸學習到：他所讀的故事中的那些恐怖的命運下場、落空的希望，以及想要對抗無可逃離的復仇可悲之防衛企圖，都只不過是他自己的錯覺和幻想。奇蹟工作者已來到，將他從自編自導之扭曲故事與迷惑混淆記憶黑暗的夢中喚醒。一旦學到這些都是假的，上帝之子終於可展顏微笑了。

今天繼續使用練習形式一段時間。在一天開始，我們專注於當天的概念，盡可能愈久愈好。現在，至少用5分鐘為今天做準備，以救靈撤銷幻想作唯一的目標。10分鐘會更好，而15分鐘更佳。當不再對目標分心時，我們將發現，即使半小時與上帝同在都嫌太短。在晚間，我們也會喜悅感恩地意願花至少同樣長的時間練習。

當我們記得忠誠地與祂分享其旨意，每一小時的練習都會更加深我們的寧靜。有時，在每一小時來臨，我們也許只能練習一分鐘或更短的時間。有時，我們可能忘記作練習。另有些時候，人或事臨頭，使我們無能抽身一會兒將思維轉向祂。然而，只要有可能，我們必會履行所接受的上帝工作者之功能，而在每一小時都記得我們的使命和祂之愛。現在，我們靜靜地坐著等待祂，傾聽祂的聲音，知道祂要我們在下一個小時該做的事，也感謝祂在上一小時給我們之禮。

如此練習，遲早你將永遠不會忘記想到祂，而能聽見祂慈愛之音導引著你的步伐，確信天堂與你同行，而進入那毫無防衛地寧靜中。即使於你忙著帶給世界救靈時，你的心智也不曾離開祂片刻。當祂選擇你來為祂履行救靈計畫，你想祂會不要實現這目標嗎？

今天的主題是不作防衛。我們套上這概念來迎接這一天的來臨。有力的提昇至基督內，記得祂的力量也存在我們內，而脆弱感自然消失。我們將提醒自己，祂會整天的陪伴著，絕不讓自己軟弱而不讓祂力量支撐著。每當感到防衛又開始危害到我們堅定的目標時，立即呼求祂的力量。當聽到祂答覆：「我在這裡」時，我們會靜止片刻。

現在開始，我們的練習將會開始充滿愛的熱忱，以避免分散注意目標。不要害怕或膽怯，你必會毫無疑問成功的達至最終目標。上帝工作者絕不可能失敗，因為他們之光照亮所有弟兄的愛心、力量與安寧，全是來自於祂。這些是祂賜你之禮。你只需以無防衛來給祂回禮。將那些未曾是真的放置於一邊，注視基督，且只看到祂的純淨。

第 154 課 「我是一位上帝捎信者」

今天不要傲慢自大或假謙虛。我們已超越這種愚昧。我們無能力也無需批評自己。這些只是在企圖延遲決定去承諾我們的功能。評斷自己的價值，不是我們該做的；在整個大的計畫中，我們不可能知道什麼是最適當的角色，我們該做什麼，因為我們無法看見完整的計畫。我們的角色不是由地獄排定的，天堂已作分配。我們所認為是弱的，可為力量；我們相信為自己的長處，通常是種傲慢自大。聖靈為上帝選定你扮演的角色，祂的功能也是在為你發言。祂看見你的真長處，同時深知曉你的長處能在何處、何事、何時，以及對何人發揮最大的功效，因此祂為你決定並代表你接受此任務。但祂不會不先經過你的同意去接受，祂只聆聽在你真我內的聲音，不會因你認同成體我而被騙。

你必得藉由祂的能力才會聽到那唯一之真音，且終於會知曉你心智內也只有獨一無二之真音。那真音指派及傳達任務給你，給你力量去了解及履行那些該做的任務，且能成功的完成所有與此任務有關的細節。上帝與子在做這任務中結合，祂之子也因而成了傳遞同一性訊息的使者。

由此思維結合，父與子將救靈與人世隔開。真音告知非人世所服從的律法；真音講述的，能讓你脫離一切罪惡感，且在上帝所創的無罪心智中廢棄所有愧疚感。現在，這心智再次認知其創建者，以及與自己的永恆聯繫。此即是真我意願與上帝旨意的結合。

訊息傳遞者不能選擇他需傳遞什麼消息，他也不會質問創訊息者有什麼權利來發送訊息，或問為什麼要選擇誰來接受訊息。他只須接受訊息，傳遞給指定的收信者，而完成扮演的角色。若他自行決定訊息內容或傳送的目的應該是什麼，或誰該收此訊息，他表演為捎信者的角色則是失敗的。

天堂信差與人世信差所扮演的角色有個主要不同點：天堂信差傳遞信息的首要對象是自己，他必須自己先能接收這些信息，才能繼續傳遞消息到所有該遞交之處；而相同點是：他們不選擇去製造需要傳遞的消息。他們都是第一位收信者，且已先接受訊息，以準備再傳遞給他人。

人世的信差只要送出所有的信息，就履行了任務；上帝的捎信者由自己先接受祂的信息（好似此訊息是為他自己的），之後才能以傳送出去給他人來表示他們已真正了解這訊息。上帝的捎信者只表演祂所指派的角色，不會選擇非祂指派的角色，而會從所傳遞出去的每一個信息中獲益。

你願接收祂的訓息嗎？如此，你才能成為上帝的捎信者。你已被任命了，但你卻耽擱該傳遞給別人你已接收的，因此你尚未了解這些訊息，而且認不出它們也是要給你的。凡接到訊息而不傳遞出去者，無能了解訊息。因為只有在給出去時，他才真正接受所分享的訊息。

現在，你為上帝差使，必先得接受祂的信息，因為那是你被指定扮演的角色。祂不會不提供你所需的一切，也不會讓被你不接受祂之訊息。但你尚未完成被指定的部分（接受）角色。聖靈為你接受上帝之訊息，也要你收下這些信息。這樣，你才會認同祂而且認同真我。

今天，我們努力做到這認同的結合，不再企圖逃避為我們發言的聖靈，因為當我們集中注意聆聽祂時，我們也能聽到真我的聲音。只有祂能夠同時對我們和為我們發言，聯盟於上帝之語：接受祂之言及意旨，然後給與祂的旨意。

我們練習給祂真要的，使我們能認出祂賜給我們之禮。祂需要借用我們的喉聲，使祂由我們來發言；祂需要我們的手握持著祂的信息，傳遞給祂所指定者；祂需要我們的腳，帶領我們到祂意願我們去之處，使那些在苦難中等待者，終於有解脫的希望。祂需要我們的意願與祂的旨意結合，使我們真為接收祂之禮者。

讓我們在今天就練習這一課：只有在傳遞訊息出去時，我們才會認知且接受祂之禮。你已聽我們這樣說過幾百次，然而，你仍不以為然。即使你接受了上千個、上萬個奇蹟，除非你真心相信，你仍不會知道上帝不必再增添祂已經給你所擁有之禮，祂也不會拒絕給其子最微小的祝福。直到你與祂以及其他子群有認同感，這一切對你會有什麼意義？

因此今天練習的禱文是：

「我是一位上帝捎信者，我感激有方法去重新認知我是自由的」。

當照亮的心智使我們能明瞭上述聖語的真理，此世界會開始遠退而消失。這就是創造我們在今天所傳達的訊息。今天我們要證明此訊息如何改變了我們對自己以及功能的想法。當我們證明了我們只接受能與祂共有的旨意，祂給我們的許多贈禮則會突湧現至眼前，甚至跳進我們的手掌中，且讓我們了解早就已經接受之禮。

第 155 課 「我將退一步讓祂在前引導」

雖真世界似乎是存在此世界中，有一種能生活於人世但不執著於人世的方式。在真世界中，你沒改變外表，但你的唇邊會常帶微笑、你額頭是平坦，你眼神是寧靜的。那些與你生活於人世者，會認出你和他們是同夥的；那些尚未看見這種方式者，也會認出你，且相信你如以前一般，和他們是一樣的。

這世界是幻相。凡選擇來此世者，為了尋找一個能讓他們存於幻相中的地方，以逃避真實的自己。但當發現甚至在此世界也得面臨真我時，他們則會自動退後一步，讓祂前導。他們還有什麼其他選項啊？讓幻相在前頭引導真理，必有瘋病；讓幻相退至真理後面，讓真理在前引導，則是簡單的明智抉擇。

今天，我們就要作這簡單的抉擇。那些決定來此世，但尚未慶幸地發現自己只是作了錯誤抉擇者，仍須保存一會兒瘋病幻相的證據。他們已經否定了真理，因此無能直接由真理中學習；他們需要一位導師，能認出他們有瘋病，但仍能超越所有幻相，而認出他們內在單純的真我。

若真理命令他們放棄此世界，會使他們感到似乎要求他們作犧牲。許多選擇放棄此世者，仍相信這世界是真的；因此深受失落感的痛苦，所以尚未能真正解脫。其他仍執著要選擇把此世當真者，則會有更深刻的失落感，但他們不瞭解為什麼。在這兩條道路之間還有另一途徑能帶領你避免每一種失落感，因為那途徑會教你撇棄所有犧牲及剝削感。這就是現在指派你之途。你如其他踏入此世者，雖與他們似乎無能區分，然而你的感知與他們不同。如此，你能為自己和他們一起服務，和他們踏入上帝為你開啟的道路，也藉由你而為他們開啟新途徑。

幻相雖然仍舊似乎緊挨著你，使你可能觸及它們。然而，它們已退於背景中。所有跟隨你者已聽不到幻想之聲；你帶他們眼睛去看到的和心智所了解的，已非幻相了。現在真理能在前帶領，藉由幻相教導他們。此道路如今已遠遠超越幻相了，你招喚他們與你一起上路，他們則跟隨著你。

所有道路在最後都會導入這一條路。因為所有犧牲與剝削之道則是在選擇失敗，在以不可能當作其目標，故只能達至走投無路。你只需讓內在的真理領在前頭，就可引導弟兄們遠離死亡，而邁上幸福之道。他們的痛苦只是幻相。但他們已把幻相當真了，因此真的需要一位嚮導來引領他們去脫離幻相。

這即是救靈撤除幻相的召喚。祂只要求你接納真理，讓祂在前導航，照亮那將你由幻境中贖回之道。祂不要求任何贖金。你無需付任何代價，但只會獲利。幻相似用鐵鍊般囚禁著上帝神聖之子，此子只能從幻相中被救出。一旦幻相退到幕後，他就能再次找回真我。

安全地但仍需警覺的走下去，因為這道路對你仍是種新的途徑。你可能注意到自己常被誘惑的想走在真理前面，而再讓幻相成為你的嚮導。當你能確定都以真理為目標，祂會交給你一群神聖弟兄去跟隨著你的足跡前進。現在真理在前引導著，使他們能看見可認同和理解的，來帶他們前行。

在旅途的終點，真理與你之間會毫無任何空隙與距離。所有旅途上的幻相，也會離你而消失，沒有任何能阻撓真理完成上帝的完整性。有信心的退一步，讓真理在前引路。雖你不知道該去何處。但那位全知者會與你同行。讓祂引領著你和弟兄們。

當夢境結束後，時間將一切過去都關在門外，此時奇蹟已無目的，神聖上帝之子將無須繼續其旅程了。他只要真理，再也不希望幻相。我們將沿此指標往真理前進。這就是我們為大家所作的最後旅程。我們必不會迷失的。因為真理在前引導我們和弟兄們。

我們前往上帝。靜止片刻，沉思一會兒。還有哪一條路會比這條更神聖，更值得你的努力、愛心及你的全心全意去走？現在我們前往上帝。走在我們前面的真理已與祂合而為一，領導我們進入祂永遠存之處。除此道路以外，你還有什麼能給你所有，或供給你較少但仍能使上帝之子完全滿意的？除此途徑之外，你怎能有更好的選擇？你雙腳安然踏上的路，正引領著這世界邁向上帝。不要去注意其他似乎指向不同歸宿的路。你是祂之子，幻相不配稱為你的嚮導。不要忘了，祂已把自己的手放在你的手中，並且把弟兄託付給你，因祂認為你是值得信任的。沒有任何事情欺瞞得了祂。祂的信任使得你的腳步堅定，目標穩固。你絕不會辜負弟兄及你的期待。

如今，祂只要求你每天片刻想著祂，使祂得以向你訴說祂對你之愛，重申祂對你之信任，以及祂無限之愛。因你的名，以及祂自己之聖名（兩者其實是同一回事），我們歡欣地練習今天的觀念：我要退後一步，讓祂引導，因為我意願踏上祂的道路。

第 156 課 「我與祂同行於神聖完美中」

今天的觀念只是在陳述不可能有罪(缺愛)的單純真理；保證沒有缺愛(罪)泉源，它不可能存在。這點是依照正文中常提的基本原則：思維不離其泉源。若真如此，你怎麼可能與上帝分離？你怎麼可能離開生命之泉源，而獨自存於人世間？

在此奇蹟課程中所教的，無可能有不一致的概念。真理若是真的，必定從頭到尾是真的。它不可能自相矛盾，也不可能有一部分是肯定，但另一部分會懷疑。你不可能在離開上帝之世界中獨行。因為，沒有祂，你無能有生命，祂就是你的生命。你所在之處，祂一定也在。只有獨一無二之生命：就是你與祂共享的生命。沒有生命能離開祂而仍是活著的。

與祂所在之處的任何生命，必定也具有神聖性。凡有生命者，必定享有祂的特質。凡有生命者，必與祂一般神聖；因為凡與祂分享生命者，必也是祂神聖性的部分，而不可能具有缺愛的罪；就如同太陽不可能選擇變成冰雪，海洋不可能選擇離開水而仍能存在，青草也不可能在草根懸空而繼續的生長。

你內在有一盞永遠不滅之光，此光的神聖性使整個世界都因你而被聖潔化了。凡有生命者，都懷著感激與歡欣前來於你腳前獻禮：花朵的芬香是你之禮，海浪向你俯首致敬，樹木伸出手臂為你遮蔽豔陽，且以它的落葉鋪路，使你踏在柔軟的土地上，微風也縈繞輕語於你神聖耳邊。整個宇宙都熱望瞧見你那盞光。凡你眼前有生命者都認出祂與你同在。由認出你內心所懷之光，亦同時知道他們自己的神聖性。接受他們的致敬，因為與你同行的神聖者應受此尊敬；祂以溫柔之光潛移默化一切，使一切皆如祂般的純潔。

撤銷罪幻覺的救靈即是如此運作的。當你退一步，你內在之光即會在前領導，以祂的光明覆蓋整個世界。祂不會宣布罪以懲罰與死亡來結束。於祂輕聲一笑中，所有的罪即刻消失，因為缺愛的怪面具已被拆下了。那只不過是一個愚蠢的思念和無聊的夢，雖荒謬可笑，但並不可怕；誰會浪費時間想這些無理智的思維？

然而，你的確已經浪費了許多年在想這些愚昧思緒。所幸，過去都已過去了，所有的幻想也隨之而去。不能再讓它們束縛你。你離祂愈來愈近了。在仍存在的短暫疑懼參雜於思緒，你可能忘卻與你同行者，且錯誤的想祂只是存在你古早以前的夢幻中。

「是誰與我同行？」你今天應該自問幾千遍，直到你能夠肯定的清除了所有的疑惑，且重健內心的寧靜為止。今天，讓所有疑問停止，讓代你發言的祂用下句回答你：

「我與祂同行於神聖完美中，我照亮了世界，照亮了自己和
所有上帝在創建時完全相同的心智」。

第 157 課 「現在我進入祂存在之中」

今天是靜默與信念之日，也是你的行事曆中該作的特殊承諾。天堂特選此日，以無時間性的光輝照亮這天，你會聽見永恆的迴響。這神聖之日能引導你有新經歷、不同的意識與感知。你已花費無數漫長的日夜在歌頌死亡。今天，你學習慶祝喜悅的生命。

這是本課程的另一關鍵性轉捩點。我們添加了一個新層面——這新經歷使我們更了解已經學過的，且為以後要學的課程作準備。此日將我們帶到學習終點之門，讓我們能瞥見那超越學習之外的。今天確信我們的方向和唯一目標，讓我們在那門檻逗留片刻後，一起跨越過去。

雖然你將仍回到學習之路途，今天會使你嚐試接觸天堂的滋味。然而，你已經隨行夠遠而來至此時刻。你之改變到足以超越時間律法，而能踏進永恆一會兒。只要依照每一課的指示忠實地練習，你能夠學會愈來愈快的進入這與真我同在之神聖片刻。

今天，祂會指導你的練習，因為你現在要求的是上帝的旨意。今天，你的意願已結合了祂的旨意，你所要求的，必能得獲。你只需用今天的概念來照亮你的心智，讓此思維棲息於靜止的等待及安寧的喜悅中，使你要迅速地撇下人世。

今後，你的奇蹟工作開始呈現誠摯地忠貞和光輝，由你指尖傳至你所接觸者，祝福所有你視線所觸及者。你的視覺亦能達至你所遇到、想到或是想起你者。今天的經歷將徹底轉化你的心智成為神聖思維的試測標準。今天，你的身體也將被聖潔化，因為它之唯一目的，是在藉由你經歷的真視覺來照亮人世。雖然，我們無能給你像這種的直接經驗。但我們能將那經歷所帶來的視覺提供給每一個人，讓他更快地經驗到相同的境界，使天堂回到記憶中一會兒，而讓這世界悄悄地被忘卻。

當這種經驗逐漸增強，且除此經歷以外之目的也變得無價值時，你要回去的世界，會接近時間尾聲；且會以它自己的方式，變得有些類似天堂，而更接近被解救了。而那位將光明帶到人世的你，會開始更確信的見到光明，也將有更清晰的真視覺。那時刻會到來，你不會以目前顯像的型態回到這世界，因你將不再需要它了。但目前，你的身體還有它之目的，且仍能為此目的好好的服務。

今天我們將踏上遠超你夢想之道。這位聖靈：加諸生命於快樂之夢者，轉譯感知為真理者，以及導引你回天堂的神聖嚮導，已為你做今天所開始旅程的夢，並將呈現給你所有的經驗，讓你接受成為自己的經歷。

現在將進入基督的存在中，除了祂之榮光聖貌及完滿之愛以外，視無目睹其他的。祂的聖容影像會與你同在，此瞬間將超越你的視覺，甚至也超越了這最神聖的基督視覺。這種經歷是無能被教導的，因為它不是由學習而得的。然而，這基督視覺使你記得你曾在那瞬間已經知曉的知識，而且必會再度獲取此知識。

第 158 課「今天我學習在接受時也是在給與」

已給了你什麼？下述知識已經給你了：你是源於愛的心智，存在祂純真心智之內，永遠無缺愛，且是完整無畏懼的。你未曾離過那生命泉源，仍保持著祂創建你時般的完美。這是已經付諸於你永遠無能失去的知識。這真知識也同樣給了每一個生物，因為只有那知識，才能有生命。

你已經接受了所有的知識。凡運行於人世者必然都已經接到此知識了。唯有祂才能給與知識，此知識並非自己能學到或其他人能授予的。那麼，今天你要學習給什麼呢？昨天的(157) 課提到在正文中所教的重要主題：自己所經歷的無法如同聖靈視覺般直接與他人共享；父與子是同性之啟示，將會在適當時刻讓每個心智經歷到。然而，非能教人如何有啟示，各個心智必得自己決定那經歷啟示的時刻。

那時辰命運已經預定了。這句話的表面上似乎很武斷。然而，凡是行於此世的，所踏出的每一步不可能是種巧合。即使他還未上路，他已經走完了那行程。因為時間，使他看起來好像在往一個方向前進。雖旅途的未來對他似乎仍是個未知數，其實，此旅程早就已經結束了。

時間只是一種遊戲，用時鐘指針的魔棒，變出巨大的魔幻佈景，景中人物出現消失，來來去去。然而，在所表演的幕後，一個劇本已早寫好了。已早設定了那終止所有疑惑的經歷來臨時刻。我們只是在旅途的終點回顧整段旅程，幻想再重走一趟，回憶曾經發生的旅途細節而已。

一位教師無能教非由他學習所得到的經驗。經驗會在特定的時刻顯示給他。然而，真視覺是贈予他之禮。因他從未丟掉基督(即上帝之子)之真知識，他可以直接轉贈給任何向他要求者。父和基督的旨意於此真知識中結合，這正是基督心智中所見的聖靈視覺。

這世界是以無實質的疑惑及陰影所編織的。然而，這世界中仍存有以原諒與愛聖潔化之安寧處。所有矛盾對立在這聖處折衷妥協成為中性，而成為旅程的終點。那無能學到、無能教導且肉眼看不見的經歷，都僅是在那而已。此旅程目標已超越要完成什麼。我們關注的是基督視覺，這是我們能得到的。

基督視覺只有一單純律法：祂絕不看著身體而誤認成是上帝所創之子。祂看到的是超越身體之光和無能觸摸的信念；此光無能因被看錯及懷疑而削減其純淨本質或由罪之夢所製造的恐懼感而變暗淡模糊。祂看不見隔離分裂，始終以永恆之光看著每人、每事件和每發生的事情。

這律法可被教授訓練且必得教所有要取得基督視覺者。但先決條件是在能認知：此世界所給的無能媲美真視覺所贈與的價值；此世界所設定的目標，只會在真視覺注視下銷聲匿跡。這就是今天要給你的真視覺：不再能看見任何人有具身體。視他為祂之子，認知他與你皆有相同的神聖性。

由此，因基督視覺有力量去忽視所有缺愛的罪。於基督視覺的原諒中，罪完全消失了。而神聖視覺來取代那些缺愛所騰出的空位。不論罪似乎以何種形相顯現，不論它們是多麼龐大或似乎造成傷害，全是無關緊要的，且已全無作用；它們外在似乎導致的結果，已隨之消除。

如此，你學會給你所接受的一切。基督視覺也關注著你。只要你記得：你所看到的弟兄就是你自己而已，本課程並不是困難的。若你看見他於缺愛中迷失了，你必然也已迷失；你若在他之內看見光明，你則已經寬恕了自己的缺愛和罪。今天所遇到的每個弟兄，都會給你一個新機會，讓基督視覺之光照明你，贈送給你祂之安寧。

啟示非時間性的，何時來臨不是重要的。然而，時間還是能贈與另一種禮。此禮是：真知識能在時間領域內極精確地反映，使其倒影也能閃耀著永恆之愛，且分享著前所未見的神聖本質。今天，我們練習用基督之眼光去看一切。基督視覺也會以同樣神聖之禮注視著我們。

第 159 課 「我將給所接受的奇蹟」

沒有人能夠給他人自己尚未能接受的。要給他人之前，自己必須先擁有要給的。天堂及人世都同意這律法。但也就是在此點上，兩者也分道揚鑣。人世相信，若要擁有某物，必須得把持緊抓著；天堂以救靈所教授的則正好相反。由給他人，你才會認知自己已經擁有了，也才能證明你所擁有的真是屬於你的。

當你在給他人治療時，才會明白自己已經痊癒了；當你原諒他人時，你才會接受寬恕已經於自己內心完成了。認知弟兄就是自己，你才可能感知自己的完整性。沒有任何不能贈給他人的奇蹟，因為所有奇蹟都已經給了你。現在開啟保存奇蹟的內心儲藏庫，就接受它們吧！所有的奇蹟都等著你把它們分贈出去。

基督視覺就是一個奇蹟。祂來源於一個遠超奇蹟的境界，反映出不朽但被遮掩住的永恆之愛及重生。基督視覺顯現出天堂的景象，在祂視野內的世界與天堂變得如此的類似，足以反映出上帝的圓滿造化。透過世界的墨鏡，你只會看到支離破碎和扭曲的人世魅影；然而，真世界能顯示給你如璞玉純潔之天堂。所有的奇蹟都是在基督視覺中誕生的。基督視覺是一切奇蹟的泉源，附著在你所給予的每個奇蹟中，也在同時仍屬你所有。基督視覺有一種聚合作用，由此人世間的給予開始伸展，來聯繫給予者與接受者，使他們在天堂中能合而為一。在基督視覺中看不到任何人心中有缺愛感；在祂眼中，所有無罪都是同一性的。他們的神聖性是由基督之父與基督祂自己所贈予的。

基督視覺是真世界和假世界之間的橋樑。在祂力量中，你能夠有信心地依靠祂，將你從這假世界載運到那已受寬恕聖化的真世界。凡在在世間顯得似乎堅固實體之物，在真世界中皆成為能被看穿恍惚朦朧的影子，甚至有時被遺忘；但絕對遮掩不了那照亮它們之光。視覺能於此再度復健其神聖性，盲者終於能重見了；這是聖靈唯一贈予之禮。

基督視覺也就是唯一你能確信懇求到且能促成快樂之寶藏。一切已為你安置於此了。只需你請求，就會獲得這一切。此寶庫門從沒上鎖的，不論你要求的是多麼微不足道或有迫切需要，你永遠不會被拒絕。在基督的黃金寶庫內，沒有疾病不是已經痊癒了，沒有匱乏不是已經填補了，也不會有滿足不了的需求。

在這寶庫中，人世會記得在它被製造時所喪失的。因為在這寶庫中，所有丟棄的已在另一種不同觀感中被拾回了。於此，罪的故居變成了救靈中心及仁慈之家，歡迎所有受苦者來此得到療癒。這個新家絕不拒絕任何人，他的救靈在此等待著。沒有人會視他為陌生人，除了要他接收所贈之禮外，對他一無所求。

寬恕原諒之百合花在基督視覺中生根鞏固。這是百合之家園。百合能由基督視覺被帶回人世，但它們絕無能在人世貧瘠和淺薄的土地生存成長。它們需要基督慈愛的光明、溫暖及愛心來照顧。它們需要愛的慈悲關懷。如此，原諒才能成為祂的使者，且能轉贈出已接受之禮。

從祂的寶庫中取出的寶藏，將能更增添。祂的寬恕百合縱然被帶回人世，但並沒有離開它們的家園；它們的根仍留在天堂。它們離不開自己的根源，只會攜帶著祂的恩澤，而將人世變得好似天堂的花園；而當它們再度重返家園時，只會更加天堂家園的芬芳。現在寬恕百合已經受到了雙重的祝福。它們不只傳播出去基督的訊息，還會喜悅地回到基督心智中，欣然地將這些訊息奉還給基督。

看著這為了你能給予而準備的奇蹟寶庫。你怎麼可能不配接受上帝指定要贈送你之禮？你只要遵循祂建立之道，不需再批評祂之子了。基督夢到了一個已被寬恕原諒的世界。這即是祂之禮，由此禮，你才可能安詳自在地由死亡轉變至生命之境，由絕望深淵躍渡至希望之岸。讓我們與祂一起做此瞬時幻夢，基督之夢能喚醒我們的真理。藉由基督視覺，我們回歸於祂內未曾失落的永恆神聖性。

第 160 課 「真我安於家園，畏懼是陌生者」

在往愛之道路上畏懼是位陌生者。你會有畏懼，就是已經視真我為陌生者，因此不知道自己是什麼。你所認同的體我，自然把你的真我視為與它不同的外來人。誰能在這種情況下仍能保持理性？除了瘋子外，還有誰會相信自己是體我，且甚至批判指點真我的不是？

在我們中間有位陌生人，他來自真理完全無知的觀念，且說著不同的語言；此陌生人看著真理，而毫無概念和理解，反而譏笑真理是種荒謬。更奇怪的是，他不記得自己從哪兒來，卻號稱他所喧賓奪主之真我家園是自己的家。實際上，他是那家園的陌生人。然而，你能多麼簡單的告訴那外來人：「這是我家，這是我所屬之處，我不會因為瘋子命令我離開，就離開我家園」！你不說此句的原因何在？除了你已邀請體我進入家園取代你的真我，且讓真我變成你的陌生人之外，還能有其他什麼原因呢？沒有人會如此無謂的被剝奪自己家園，除非他幻想有個另外比較適合他要體驗之家園。

誰是陌生者？是畏懼還是真我不適於居住此上帝所準備的家園？畏懼怎麼有可能是祂按愛的肖像所創建出來的？愛能夠由畏懼來使祂完整嗎？沒有任何家園能夠讓愛與畏懼同居並存的。你若是真實的，畏懼則必是幻想；畏懼若是真的，你則不存在。

這問題就如此簡單地解決了。凡是懷有畏懼不安者，僅在否認真我，宣稱：「我才是家園中的陌生人，因此我要把家轉讓給那位比較類似的體我，而且把那些我想真我所擁有的一切完全獻給體我。」現在，真我必得被放逐流亡，不知道自己是誰；只有一點能確定的：祂不再是你的真我，你已經拒絕祂入家門了。

現在真我還能尋找什麼？祂又能找到什麼？你對自己已是形如陌路，不論往哪兒去找，都不可能找到你的家；你已經完全迷失不知去向，回歸家園已經變得不可能了。除非奇蹟能找到而顯現出真我並非陌生人。此奇蹟將會來臨；你的真我仍安然無恙的在家中。真我從未邀請陌生人侵入，也不會相信任何外來的怪異思念是祂想出來的。你將會認出真我，而招喚自己回歸家園。

誰是陌生者？他不是你的真我。你尚無能認出此陌生人，但你已把天賦之權轉讓給他了。然而，你的真我仍如上帝般的確信，仍肯定自己是上帝之子。真我不可能混淆上帝所創建之子。無陌生者能介入祂之子與祂的知識中間；上帝並不知曉陌生者，但祂確信且知曉其愛子。

上帝之確信已足足有餘了。祂知曉上帝之子仍安然無恙的生活且存在於永恆家園中。祂已經回答「誰是陌生人？」聽祂的聖言安詳肯定的保證，你絕不是祂之陌生人；創建你者也不可能是你自製的。

今天，我們感謝基督來至人世找回屬於祂的真我。祂的視覺內無見任何陌生者，祂所見到的都是祂之家人，歡欣的與他們聯合。但他們認不出自己的真我，會反而視祂為陌生者。然而，只需他們歡迎祂，就能回憶其真我。祂則會溫柔地領他們回歸所屬之家園。

基督不會忘記任何人。祂未曾不帶給你任何弟兄，來使你記憶起家園即如初創時般的圓滿完整。祂未曾忘記你。但除非你用祂的視覺，你無能記得祂。凡是否定弟兄者，就是在否定基督，也因此拒絕接受基督視覺之禮；由此視覺你才能認知真我且回憶起真家園，如此也才能撤銷體我幻相(救靈)而復原真我。

第 161 課「神聖之子，給我你之祝福」

今天的練習有些不同，我們下定決心要控制自己的憤怒和焦慮，如此，才能為愛騰出空間，而且消除所有畏懼感。我們今天的概念，就是在用簡單之語來練習撤除幻覺。這些字語是在對付誘惑，而迎請基督進入那原是充滿畏懼與憤恨之心智。這句話能圓滿地完成撤銷缺愛感，而復原成與上帝聯合之單一性；人世已安然渡過，現在已復健了天堂。這一句話是聖靈的答覆。

心智在自然狀下是完全抽象無特殊性的。但它有一部分已經變得不自然而特定化了。它不再視一切為同一完整性。而只能看見從自己分裂心智往外投射的支離破碎的片段；因為只能由斷章取義的方式，心智才可能發明肉眼所見到的支離破碎人世。所有你看見的，只不過是在顯示你想要看的；所有你聽到的，也只是在讓你聽見想要聽到的。因此，依據你所要的而訂做編織出世界形相。現在，就利用這些已經自訂的特別形相來幫助我們練習。把它們交給聖靈，祂會以不同目的來使用它們；祂能用我們所編製的一切，教我們從另一個不同的角度來有正確感知，使我們了解它們各個皆能另有用途。

一位弟兄即是所有的弟兄；一個心智包含了所有的心智，因為每個心智都是相同的。這是真理。然而，這些字語是否為你澄清了創建之意義？你能徹底明白這些概念的真意義嗎？它們很可能只是一些空洞的話，聽起來似乎很美，但你並不了解，也許不可能了解它們。因為，那教自己用特定思考方式的心智，再也無法理解那包羅萬象之概括抽象性。我們只需領悟一小點，則能學習許多。

我們似乎感知身體限制了我們的自由，使我們受苦，最後也是因為它而結束生命。其實，身體只是種象徵，是固體化的畏懼而已。愛是真理，無需藉助象徵。畏懼為假相，必須附著特定固體來維生。

身體會攻擊，心智則不做攻擊。這個概念使我們連想到正文也在反覆強調這觀點。因此，身體很容易地會成為畏懼的象徵。我們一再督促你必須超越身體去看人事，因為肉眼為你呈現的，都在象徵愛的「仇敵」；是基督視覺看不見的。因沒有人會認為自己所恨的是心智，於是身體成了攻擊的對象。然而，除了心智外，還能用什麼去指揮身體去攻擊？

憎恨必是特定的，必會有特定攻擊對象。仇敵在它的眼中必是可摸、可看、可聽，最後還可殺的固體物。即如聖靈宣稱無死亡般的肯定，當憎恨一旦選中了對象，必定要置他於死地。畏懼是貪得無厭且永遠不能滿足，畏懼的目光所觸及之物，都會被它吞噬；但是它在每件人事都會看到自己，因此被迫最後轉向攻擊自己而自滅。

凡視弟兄為身體者，就是在視他們為畏懼的象徵。他必會攻擊弟兄的身體，如此使他誤視自我內心的畏懼是存在於外在，故隨時要往外攻擊，但也嚎叫著要與他們集體自盡。不要低估了恐懼往外投射的能力，它會如雜草般很快的繁衍。它憤怒地嘶吼，瘋狂地張牙舞爪，想要逮住那製造它者，將他吞噬。

這就是你用肉眼所看見的弟兄；然而，他是天堂珍惜、天使鍾愛之上帝的完美造化。這是他的基督真我。在基督視覺中，能反映出他的美善是如此聖潔完美，讓你不由自己地屈膝於他腳畔。你會牽起他的手，因為你與他是一般聖潔完美。攻擊他，就等於在與他為敵，你則看不見他的手中已掌握著贈禮，能撤銷你所有幻象而復健真我。向他要求這救靈之禮吧！他必會贈送給你。要求他不要成為你畏懼的象徵。你怎麼會要求愛去毀滅自己？你難道不寧願要求他顯現其真我來將你從自編的幻覺中解放出來嗎？

今天，我們繼續你先前的練習方式。現在你已作更好的準備且更近基督視覺了。只要有此意向，你今天必會成功。之後，你再也不會輕易相信肉眼所呈現的證據。你所見到的任何一切，都會向你唱誦一首記憶猶新的古老歌曲。天堂並沒有遺忘你，你難道不想記得天堂嗎？

現在，選擇一位弟兄來作為所有弟兄的象徵，向他要求救靈之禮。你先盡可能地以他在你心中所繪的影像看著他。注視他的臉、手腳和穿著。注視他的笑容以及他的習慣動作。然後想著：你此刻所見到的這一切，已經遮住了那能夠寬恕你所有罪的聖子，他神聖的手能夠取出刺穿你掌心的釘子，以及移除曾戴在你血跡斑痕的額頭那頂荊棘冠冕。

只要你如此向他要求，他會還你自由的：「神聖的上帝之子，請給我祝福。我願以基督視覺來看你，並在你內心看見我的純潔」。你一呼求，祂就會答覆。因祂會聽到你內在的上帝之語，然後用你真我的聲音回答。

現在，看這位被你視為血肉之弟兄，而認知基督已經來臨了。今天的概念保證能幫你安全地逃脫憎恨與畏懼。當你被誘惑看一位弟兄為自己恐懼的象徵而忍不住想要攻擊他時，確信要隨時應用上述觀念。如此，你就會看到你的弟兄突然由敵轉變成救靈，而且由魔鬼突變基督。

第 162 課「我仍如同祂創建我時一般完美」

只需牢記此唯一思念，將足以拯救整個世界。在我們進入另一學習階段前，我們將無時無刻地重複：「我仍如同祂創建我時一般完美」。當你學得愈多，這句話對你則會更有意義。這句話的每個字都是神聖的，是祂對你自製世界的解決辦法。只要說出這句，這世界和其中所有如夢的幻相皆會頓時消失。因為這一句話來自於祂；也就是此神聖之言，聖子成了父親之喜悅、摯愛和成就。祂所有的創建則能在此世顯揚與榮耀。沒有任何夢境和夢中的缺愛感及幻相，不會不因這神聖字句而逐漸減弱匿跡。這句話是喚醒人世的號角，其音樂能響遍世界。已死者聞聲而起死回生，答覆其召喚。仍活者一聽此聲，再也不會看到死亡的存在。

能把此句當作自己已擁有者，是真神聖——他清晨醒來懷著此思念，整天想著此思念，晚間再帶此思念入睡。他的夢一定是愉快的、他的歇息必定是安穩的、他確信有安全，他的身體也得到痊癒，因為在他入睡及清醒之刻，總是將真理擺在最前面。他將會拯救世界，因他每次練習這真理之言時，就是將自己所接受的轉送給世界。

今天的練習很簡單。因為「我仍如同祂創建我時一般」有極大的力量，而無需藉助其他思維去轉變那些使用此句者的心智。這心智已有了完整的轉變，而成了上帝存放祂所贈之禮和愛的寶庫，藉由這心智寶庫傳送到世界的每一角落；這禮會因愈給予而愈增添，永遠圓滿無缺，因它的分享是無限的。由此，你能學習與祂共思。基督視覺挽救治癒了你的心智，使你恢復了真視覺。

今天我們榮耀你。你現已接納天賦的完美神聖本質。救靈需藉由你先接受，才能帶至於每個人心中；一旦蒙受這神聖的祝福，還有誰會再珍惜缺愛感？一旦擁有了圓滿的歡欣，足以治癒一切哀傷、痛苦以及所有的失落感，且能徹底逃脫缺愛和愧疚幻覺，還有誰會再繼續陷於絕望中？

現在，還有誰不再被視為弟兄的？他怎能不以愛心迎請你進入他心內，熱切你與他聯繫於神聖中？你仍是如祂所創建的真我一般完美。這一句話將夜晚驅逐，不再有黑暗。今天光明已經來臨，祝福了全世界。因你已經認出了上帝之子，你的認同也使整個世界認知了這真理。

第 163 課「無死亡的存在，上帝之子是自由的」

死亡只是一種概念，但它會有許多被認不出來的形相。它可能顯示成傷心、畏懼、焦慮、懷疑；也可能表現為生氣、沒信心、不信任、嫉妒，或關(／小)心身體；它用你所有想要成為非真我的願望，顯像出來誘惑你。這一切的形相，僅不過是反映你已供奉死亡為救世主及解放者。

各種死亡形相都是在具體化畏懼、招待罪的存在、崇拜愧疚之神，且視幻象和詐騙為主，因而使得死亡思念似乎有特別威勢力量。所有生命似乎都逃不出死神枯萎的手掌，它的骷髏手指戳破所有希望及夢想；所有的人生目標似乎都得從死亡的盲眼去看。所有脆弱、無助及有病者在死神偶像前磕頭，以為只有它才是真神。因為死亡無可避免的確定會來臨，應該要信任的。

除了死亡之外，其他一切似乎都是不確定的，不論多麼不容易取得的會很快喪失，且很難預測結果是什麼；新生的希望會輕易的破碎，且在死神降臨時變成一切抱負和美夢的葬禮，僅能嚐到餘留灰燼及塵土的味道。但死亡是最可靠的。當時辰到了，它必會以肯定的步伐來臨。它絕不會放過劫持任何生命為俘虜的機會。

你要對這死亡偶像屈膝嗎？以塵土所製造的偶像就如此的貶視了上帝之力量；與上帝相反的被宣稱為造物主，它的力量遠超祂之生命意願、無止盡之愛，及天堂完美不變的永恆。如此，祂與子的意願終於被征服了。因而豎立墓碑底下，躺著神聖上帝之子的屍體。慘敗的上帝之子，已淪落為死亡的俘虜。死神親自在他的墓碑上題字，但不提他的名字，因為他已經化為塵土。墓碑上寫：「這裡躺著的是見證上帝已死的證人。」死神再次重複地為死亡的上帝子寫碑，崇拜它者匍匐於地，頭觸及地上，滿懷畏懼地低聲讚許。

你不可能只有崇拜死亡任何一種形相，而仍可選擇不珍惜或逃避其他形相。因死亡是完全的。你不是已全死就是有生命。沒有半死半活的折衷餘地。凡有理智者不能不接受這明顯的論證；除非能證明某思維是假的，與那思維完全對立的思念不可能是真的，。

上帝已死的想法太過荒謬了，連瘋子都會難以置信。因它暗示著，上帝曾活著但不知何故地被滅亡，顯然是被那些不想讓祂活存者殺了。死神的意願必然勝過上帝的旨意；因此永生得讓位給死神，子與其父一起同歸於盡。

崇拜死亡者可能會害怕。然而，像這樣的想法能有多可怕呢？崇拜死亡者如能看清這不過是自己選擇要相信的，他們的不信即刻得以解除畏懼死亡了。今天，你要為他們示範這一點。死亡不存在；為了你與他們撤銷幻覺而得解救，不論死亡以任何形相顯現，我們現在就宣示不承認它的存在。上帝沒創造死亡。任何死亡形相，都是幻覺。這就是我們今天的立場：要略過死亡而看到它背後的生命。

「我們之父，今天，祝福我們真視覺！我們是祢的差使捎訊者，將瞻仰祢之愛映照在萬物的光輝。我們只在祢內呼吸和生活著。我們未曾與祢的永恆生命分開過。死亡不存在，它不是祢的旨意。我們要生活在祢安置的家園中，共享我們與祢及眾生之生命；我們不僅酷似祢，也永遠屬於祢。我們接納祢的聖念，我們的意願也將永遠與祢的旨意結合為一。阿門。」

第 164 課「現在我們與生命泉源的祂有同一性」

除了現在之外，你還可能在什麼時刻認出真理？只有此瞬間是唯一存在的時刻。今天、此剎那、現在，我們能注視著那基督視覺所見到的，但非肉眼能見之永恆。基督能略過時間，而只注視永恆的顯現；祂將這愚昧忙碌的世界產生的噪音關小聲，你只聽見它微弱雜音；因此祂所聽到的是更清晰、更有意義、也更接近的天堂之唱誦與上帝之聖言。在聖靈的視野中，人世輕易的消失退色；它的喧囂也逐漸變模糊。然而從那遠超人世之外的樂聲，逐漸變清晰悅耳－在應答著古老的祈求。你將同時認出祈禱和應答兩者，因為那也正是你在應答你父親的召喚。基督在替你應答，是你的真我之回響，以你之聲欣喜地給予父親承諾，且讓你從體我幻覺束縛中釋放。

當基督賜給了你祂之慧眼，也為你傾聽，且以你之名來答覆祂所聽到的天堂召喚，今天的練習課將變得多麼神聖！你所用來超越人世與祂共處的時間，也將是多麼的寧靜！你能多麼輕易地忘卻了似乎曾存有的缺愛和傷感。在今天，放下一切悲痛，因為那真世界對你已經更清晰了，你會接受祂所賜之禮。在今天，你將會記得這一切：一種無能被人世侵犯的寧靜、一種未曾失落一直存在內心的古早安詳，以及一種未曾被缺愛感污染的神聖意識。今天忠誠的練習會讓你取得與以往所追求是截然不同的重大獎賞。你終於知曉這才是你的寶藏，這也才能使你能喘息。

在這一天，當無謂的幻想如同窗簾一般拉開，而顯像隱蔽於幕後的真面目時，自然呈現出真理，使得先前似乎遮住真理的簾幕往下沉墜至陰暗中。現在，已將審判之秤砣交還給那位能真審判者，一切則能得到平衡了。在祂的審判下，世界會在你眼前展現出它的純潔無罪。現在，你將以基督之眼光去看它；現在，已能清楚的顯示給你那轉換的世界。

弟兄，今天是世界的神聖之日。藉由那來自超越此人世的視覺，使你以新觀點重新回顧人世。你所見的，能為世界帶來治癒與救靈。不論是有價值或無價值的，你都認知其本質。凡值得你愛的，就會得到你的愛，再沒會剩下任何使你害怕之人或事了。今天，我們不再批評。我們只接受那來自超越此世間的批判。今天的練習，成了我們感謝自己得以由盲目及悲慘中解脫之禮。從此，我們所見到的一切，只能增添我們的喜悅，因為新世界的聖潔反映出我們的聖潔。我們在基督視野內得到了寬恕，整個世界在我們的基督視覺中也得到了原諒。選擇以救世主的角度來觀看世界，我們就是在祝福這個世界；我們也將祂寬恕的視覺所帶給我們的自由，獻給了人世。

只要放棄你想是你要的種種，來練習捲起遮掩真理之簾幕。收起那些人世瑣碎無謂之寶，在心智中清理出一塊乾淨開敞處，基督才能提供給你救靈之真寶庫。祂需要你的神聖心智來解救人世。這難道不值得作為你的人生目標嗎？基督視覺難道不比世上難以饜足的目標更值得你去追尋嗎？

別錯過今天之禮，等到你能讚同與接納時，我們才能一起來轉換世界。你也許還看不出，接受此禮能對人世有多高尚的價值。但這必須是你的確想要的：就在今天，你能轉換一切痛苦為喜悅。誠摯的練習此課，這禮即是屬於你的。祂會欺騙你嗎？祂的承諾會失敗嗎？當祂打開了手掌把完全的救靈交給祂之子，你怎麼可能還要有所保留，而不幫助祂一同轉換人世？

第 165 課「別讓我心智否定上帝之思想」

除非已先否定了那遠超人世的真理，你怎有可能編織出似乎是真的世界？除非已先被死亡及悲痛之思念覆蓋了，你還有什麼其他原因拒絕父親意旨你擁有的圓滿快樂及永恆生命？除了用幻相來遮蓋，還有什麼能遮蔽那無能被隱藏的？若非你選擇看不見而且否定其存在，還有什麼能阻止你享有已經擁有的？

祂以聖思創建你，未曾離開過你，你也未曾離開過祂片刻。那思維是屬於你的。你靠祂生活；祂是你的生命泉源，與你聯合為一，其他一切也與你聯合為一。祂的聖思保護和照顧著你，祂以歡欣與愛之光照亮你的心智，使你的歇息處柔軟舒適，也使你的道路平穩。那聖思未曾離開過你，永恆生命閃耀於你心智中。

一旦認知他有安全、靜謐、喜悅和痊癒的心智，誰還會選擇否定那真家園？比較起來為毫無價值的其他東西，豈能不立刻要被放棄，而且要準備去真家園找回那些寧靜的歇息和冷靜的甦醒嗎？在找到那些寶藏後，他豈不是要確定能永遠棲居於家園中？

不要再選擇否定天堂了。今天，只需你要求，天堂就是你的。你不必感知那贈與你的是多大之禮或你的心智需如何被更正後，天堂才會應聲而來。只要你接受，你就會獲得。此要求已是基於這堅固的信念。在你能歡迎天堂之前，懷疑不安仍會留滯於你心智內。然而，你無須先有堅固信心，只要你有點意願去接受，就能享有此禮。

用渴望之心來要求！你無需很肯定所要求的確是你唯一想要的。但當你接受時，你即刻能肯定那是你追尋之寶。你怎捨得用其他任何東西來交換此真禮？現在，還有什麼能夠誘惑而讓那寶藏由你狂喜視覺中消失？你的視覺即已證實你已用基督之眼取代盲目的肉眼；心智將否認棄置於一旁，而接受祂的聖思為你的天賦。

現在，所有懷疑不安已成了古早歷史，旅程的終點已確定，救靈已賜予給你了。現在，基督力量在你心智中治療及復健了真我。現在，你已踏入奇蹟工作者的行列中。這才是你的使命。祂怎麼會眼見著其子拒絕生命所需的養分，而同意讓他永遠受挨餓之苦？一切豐盈都在上帝子之內心，任何剝削皆無能將此子隔絕於祂始終支撐的聖愛和維護的家園之外。

今天，滿懷希望地練習。因為你的希望有其正當性。你的懷疑是無意義的，祂是確信的。祂的聖思永恆存在。你既是祂的招待所，你心智內必有相同的信念。本課程在移除那介入祂與你對祂的確信間之懷疑。我們以仰賴著祂而非自己的能力，來獲取此信念。因祂之名，我們遵照祂聖言的指示來練習。祂的確信超越了我們的所有懷疑。祂的愛也超過我們的每一種畏懼而能持續長存。於我們心中，祂的聖思始終超乎一切夢境，這就是祂的旨意。

第 166 課「祂之禮已託付給我」

一切都已經給你了。上帝對你的信任是無止盡的。祂知曉其子，要增添你的快樂，因此無保留的給予一切。然而，除非你的意願與祂的旨意一致，你不會要接受祂之禮。但什麼造成你可能以為還有其他的意願存在呢？和祂旨意衝突矛盾的意願是編織人世的基礎架構。

此世界並非祂的旨意，因此非真的；然而凡相信人世為真實者，必已經相信祂的旨意外還可能存有另一個旨意。這產生完全與祂的旨意倒反的結果。雖然這是不可能發生的，但任何心智判定人世為踏實、確定而且為真的，就真相信有兩個創造者的存在，或相信只有一位創造者，而且是他自己(體我)，絕非上帝。

相信這種怪異思念者，不可能有任何空隙來接受祂之禮。他必定深信若接受祂之禮，就是不忠誠且叛逆自己。不論祂之禮是多明顯，不論祂多迫切地召喚他收下此禮，他必得否定祂之禮的存在，硬要抗拒真理，且用受苦來保存自製世界的真實感。

這世界是他唯一想知道的家園。他相信只有在人世才能找到安全。若沒有他自製的世界，他就在外流浪、無家可歸且很害怕。他不了解他所怕的就是人世。在這世界中他才是淪落異鄉的無家者。經過許久，他甚至不知道自己會忘了從何而來，往何處去，甚至忘了他的真我。

然而，在他孤獨無謂的流浪中，茫然無知祂之禮始終都在伴隨他。他不可能丟失此禮的，但他能選擇不去看此禮。他繼續流浪著，了解他這輩子所忙的一切都是一場空；再繼續無目標的晃蕩，感知他眼前已經夠少的選擇，也更是縮減為零了。雖生命之源與他同在，雖他能有那些豐盛寶藏，使人世所能提供的在相形之下如似廢物，他依舊孤獨地在痛苦與貧困中徘徊。他那可悲的輪廓：疲乏、破損且衣衫襤褸地走在亂石路上，腳板已出了一點血。所有與他同樣選擇這崎嶇難行之道的世人，與他認同且跟隨著他的步伐，像他一般感覺到挫折和絕望。然而，他真是位悲劇的角色嗎？是他選擇體我之崎嶇道路；他只需開啟他的寶庫，知曉誰正在與他同行，就能重獲寶藏和自由。

這就你選擇自製用來取代真我的體我。儘管所有的見證者都證明那不是你的真我，你一概置之不理，而仍違反一切理性、證據，任性蠻橫地防衛這體我。執意去繼續走自己選擇的路，眼睛往下看著地，危恐抬起眼會瞥見一絲能從自欺中解脫釋放的真理。你畏懼的退縮，危恐會感覺基督在你肩膀輕觸，或見到祂的手溫柔地指給你看那些贈禮。如此，你怎還能宣稱被放逐至貧瘠之地？祂將使你把這種自我感知當笑話。你的自憫自憐會還在哪兒呢？你硬要把上帝只要有喜悅之子製造成你所希求的悲劇主角，他有何下場？

現在，你的古早所畏懼的已出台登場了，公道也終於追上來要與你算帳了。基督的手輕拍著你的肩膀，使你不感到孤單。你甚至開始懷疑，也許自己思維中那可悲的影像並非是你所認同的。也許，上帝之語比你所相信的真實。也許，祂所賜你之禮才是真的。也許，祂不會中計而讓你把真我深埋於無意識中，而讓體我所行所欲。上帝的旨意只是永恆如此，不會作反對。你計畫中所束縛的並不是祂。祂對你想失去真我的計策一無所知，但仍會給你應答。你得到了祂的答覆，就再也不會有其他希求了。

現在，我們活生生的，不可能死亡。祂應答了你的死亡之願，看見此刻的視覺已取代了你過去的死亡意願，而看清了你並非是那個假冒的體我。與你同行的聖靈，只慈悲溫柔地回應你所有的畏懼說：「實際並非如此」。每當你被貧乏感知威脅時，祂會為你指出你所擁有之禮；每當你看到自己孤獨害怕時，祂會告訴你，祂就是你的伴侶。祂還提醒你所忘記的真我。因祂對你的感觸已將你變得像祂一般了。

然而，祂仍提醒你另一件你忘記的事。祂觸碰著你已經使你酷肖祂，你所擁有之禮，不是只是單獨給你的。現在，你必須學習給予祂所供給的。此課就是祂之給予所決定的，因為祂已經將你由覓求逃避祂而製造的孤立中拯救出來了。祂提醒所有上帝贈予你之禮。祂也教你，當你接受此禮，且認出其原本就是屬於你的，此意願與祂意旨是完全相同的。

這些給你之禮，都是託付你保管，使你把此禮帶給那些仍像你以前般要選擇走孤獨之道者。他們還未明白自己是在追求體我要求的。你現在能教他們，因你已經由基督那裡學到了另一條奇蹟道路。你只需讓他們從你表現的安寧喜悅，而了解凡受基督輕觸者必能認知上帝之禮。不要讓悲哀誘惑你，而背信託付給你之禮。

現在，你的哀嘆會背叛那些相信你能解救者。你的眼淚是他們的眼淚；你的生病就是在拒絕他們的痊癒；你的畏懼在教他們正當化恐慌。你的手能成為基督的觸碰；你所轉換的心智，也證明了凡接受上帝之禮者，絕不會受任何痛苦。已經託付你將世界由痛苦中解脫的任務。

不要背信這託付。作為那活生生的證據：凡受基督輕觸者，則必能認知上帝之禮。上帝已經將所有禮都託付了你。讓你的欣喜證明那些選擇接受上帝之禮者能感覺基督的觸碰。這就是你目前的任務。上帝託付所有接受此禮者，將祂之禮物轉送其他生命。祂已與你分享了祂的喜悅。現在，你也把這喜悅分享給世界了。

第 167 課「我只有單一與上帝共享的生命」

生命如真理般，沒有種類之分，也沒有程度之別。如同祂之思想中無矛盾的存在，生命是共享上帝所創建的唯一狀態。死亡不存在，因為祂創建的必只在共享生命；死亡不存在，因為和祂對立的不能存在；死亡不存在，因為父與子共有相同單一之生命。

但這人世上似乎能存有與生命倒反的狀態，你們稱那為死亡。然而我們已經學到，死亡能以各種形式顯現。它潛藏於所有非極端快樂的感知底下，在你沒能極度喜悅時，死亡警鈴會響。所有的悲哀、失落、焦慮、傷心和痛苦，甚至一點疲憊感、一絲不舒服或輕微皺眉等等，都是在承認死亡狀態存在，因而否定生命。你想死亡是涉及身體。然而，死亡只是一個思維概念，與似乎所見到的肉體毫無關聯。思念在心智內，依照心智的指示來思考，必須從其來源改變，才有轉變思路的可能。本課程一直在重覆強調：思念不會離開其泉源。這是我們企圖改變你所認同的中心思想。這是痊癒之源，是你能治癒他人的原因；這也是你不可能死亡的原因。此真理奠定了你與祂是相同的事實。

死亡是相信你已與上帝已分離，相信情況的改變和情緒的反應是你自己無能控制，且不是你能自作的決定。因此你確信：思念能離開其泉源，它還能具有泉源中無具備的特質，變成與來源不同、且有距離、時間及形相等差異的想法。然而，死亡不可能源自上帝。而且思維與其泉源始終會保持聯繫。思念只能延伸其泉源所包含的特質。以此而言，思念能延伸自己，但不可能產生其泉源無賦予的。即如一種思念是如何被創造的，它也能如此複製；即如它是如何誕生的，它也能如此繁衍；即如它之來源，它也必將回歸其泉源。

心智能想像它在睡覺，但也只能如此而已。它無能改變其覺醒狀態；它無能製造身體，或存在身體內。然而凡是與心智不同者，因無來源。不可能存在。心智製造一切存在的，但無能賦予它們自己所沒有的屬性，改變不了自己永恆覺醒之境，也不可能製造身體。所有似乎已死的，只不過是表現心智正在昏睡。

生命的相反只可能是另外一種生命形式。如此，它與其創建者才能妥協，因為在真理內不可能有倒反的。它的形式可能改變，甚至可能顯現出似乎非是真正的它。然而不論是在睡或醒著，心智即是心智。即使在相信自己在睡覺，它仍無能創造與自己相反的。上帝只創建清醒的心智。祂不曾睡，祂所創的不可能擁有祂沒賦予或分享的。死亡之概念不是生命概念的反面。上帝之思維永遠沒有任何相反或對立的，是永恆不變的；上帝思維所延伸的也有能力延伸永恆不變的思維，但因其無所不在，故永不可能超出自己的範圍。

那些似乎與生命相反的，只是在睡夢中。當心智決定認同非真我，且假想自己具有虛空的怪異力量，進入它不可能進入或非來自泉源的假境界時，只不過在類似小睡一會兒，夢見了時間的存在，夾在那似乎發生和實際未發生的空隙，並無實質且從未發生變化。當心智甦醒後，只是會繼續以原狀存在而已。

讓我們今天作真理之子，不再否定我們的神聖天賦。我們的生命絕不是如自己所想像的。誰能閉上眼就改變了他的生命或製造出體我？他只在睡覺，夢見自己不是真我。今天我們不要再祈求任何一種形式的死亡；我們也不讓那些編造出反生命的幻相在心智中停留片刻，因為上帝祂自己在心智中安置了永恆生命的思想。今天將努力把祂的神聖家園維持如祂初創般完美。我們今天所想的只是祂。在那無對立的神聖思維中，我們明白了，只有我們與祂及其他一切於生命中所創建的思想才是真的，才能共享生命；此生命不會因死亡而離開，也離不開其生命泉源。

我們分享單一生命，因為我們都是來自於單一生命泉源；我們的完美也是來自於此泉源，永遠停留在上帝所創建的完美神聖心智中。我們原本即是如此，如今仍是如此，且是永遠如此。當似乎在睡的心智看到了自己的完美已經反映出生命之泉源時，必會甦醒過來的。現在，已醒的心智不再只是一個反映倒影。祂變成了那個被反射的泉源以及在反射時不可或缺的光明。此時，已無基督視覺存在的必要了。因為清醒的心智已記得且知曉其泉源、真我和自己的神聖本質。

第 168 課「現在我要領取祢所贈予之恩寵」

祂發言了。我們能不回答祂嗎？祂在就近，從未企圖避開我們。但我們試著躲避祂，故因為自欺上帝的不存在而受苦。祂仍完全平易近人。祂愛其子之事實是在人世中也能確定的，這也就足夠了。祂永遠愛著祂之子。即使那心智仍是熟睡無知，祂仍愛他。當子之心智甦醒時，祂對子之愛也毫無變化。若知道祂愛的真諦，你不可能感知到希望和絕望；你的希望已經永遠得到滿足，而無能想像有絕望的可能。祂的恩寵是在回答所有的絕望祈求，此恩賜將回復對祂愛之記憶。難道祂會不欣喜地給你那如何能認知祂旨意的方法嗎？如能承認此點，祂之恩賜就是屬於你的。那些要求如何去認知祂旨意的心智，會因記得祂而即刻覺醒，不會要選擇再繼續昏睡了。

今天要求祂給我們那些精心保存於我們心中且等待我們去認領之恩寵。藉由此禮，祂則會作救靈復原真我的最後步驟：傾斜彎下而將我們心智頻率提昇至天堂王國。除了此步驟外，其餘步驟皆需要我們從祂的發言者(聖靈)教導而學習。但最後一步，祂自己會來清除我們在夢中編織的蛛網，提昇我們於祂的心懷中。祂所賜的恩寵不只是應答我們的要求而已。那恩賜能使心智於昏睡中遺忘的一切回復記憶，且肯定愛之真諦。

祂摯愛其子，現在就求祂送給你認知祂旨意的方法，此世界將會隨之消失；真視覺會先跟著知識，於瞬間來到。在恩賜中，你見到整個世界籠罩在愛的光明裡，看著畏懼從那些被提昇且要求光明為己有者的面容上消失。如今還有什麼能延遲片刻天堂的來臨？你的原諒已照耀一切，還有什麼尚未解決的？

今天是嶄新神聖之日，因為我們已經接受了祂賜給我們之禮。我們的信念並非在於自己是否能接受恩寵之禮，而是對贈禮者是否有信心。我們承認自己的錯誤；祂對所有錯誤一無所知，仍會應答且給我們方法糾正錯誤，使我們能懷著感恩與愛提昇至祂面前。當我們開始提昇頻率時，祂必會傾下來迎接幫助我們繼續提昇。因祂已為我們準備好祂要贈與且我們要接受的一切。這就是祂的旨意，因為祂摯愛其子。

今天我們要向祂祈禱，回贈藉由聖靈、聖言與聖愛所贈之言：

*「祢已賜給我恩寵。我現在就要接受領取。父親，我來至祢面前。
祢也會回應我的祈求。因為我是祢摯愛之子。」*

第 169 課「我因恩寵而生活，我因恩寵而解除束縛」

恩寵是祂之愛的一個層面，極接近那是一元性的真理。這是人世間最高超的抱負，但需藉由恩寵才能完全超越人世。學習的最終目標是領取恩寵，此已遠超越學習目的。必須等待心智真正作好接受準備，恩寵才會降臨。恩寵將於瞬間來到那些意願接受，且已妥善準備了潔淨和神聖能安置恩寵的聖壇者。

在這似乎充滿憎恨與畏懼的世界中，能接受祂之愛就是取得恩寵。單獨藉著恩寵，能使憎恨與畏懼頓時消失；因恩寵顯現出與人世全然相反的天堂境界，任何被恩寵之光照亮的心智，不可能相信這充滿畏懼的世界是真世界。

恩寵非由學習取得的，然而其最後步驟必超越所有學習。取獲恩寵不是本奇蹟課程的教學目標。然而我們為恩寵準備而打開的心智，會聽見祂的召喚而覺醒。不會再緊閉著心智來抗拒聖靈之引導。此已清醒的心智變得知曉自己的無知，而開始願意接受那些截然不同但似曾熟悉的啟示。

這似乎與我們曾說過的（：父與子之單一性，早已建立其直接溝通的能力）有所矛盾。可是，我們也曾說，心智決定直接與上帝溝通的時刻，且時辰已經被設定了（158 課）。我們鼓勵你為上帝之言作證，加速真理啟示的來臨，且加快開啟那些能從你看到被真理影響力之心智。

一元性是屬上帝的概念，祂涵括一切。除了只有祂的存在之外，心智完全沒存有其他的雜念。我們只能說：「祂永恆如此」，然後就緘默不語。因在知識內，任何言語是完全無意義的：無唇能講述知識，無心智的任何部分能有顯著的不同，且能感覺有非屬自己本質的。一元性將心智復原至無止境的現在，無能感知過去和未來。心智已經與生命之源結合了，且如生命泉源般，永恆如是。此非為我們能談論、描述，甚至思索的。所有心智都將能完全給予、接受和理解其意願即是上帝旨意。此理解超越救靈、時間、寬恕以及基督聖容之思維。子融合於其父之內，即如父融匯於其子般。人世未曾存在過。永恆繼續保持其常態。

這不是我們所能試著加速的經驗。然而，教和學原諒所帶來的經驗，才能見證心智已抉擇為恩寵之來臨而放棄其他一切。我們並非催促，要催促就表示你相信自己比那位教原諒者更知道該怎麼做。一切學習早已存於每個心智中，且早已圓滿完成了。祂很清楚時間的意義，並教心智在無時間存在之瞬間決定把時間復原至啟示與永恆之境。

我們已經重複說過，你只不過開始一個先前已經完成的旅程。一元性必然也存在於此。不論心智決定何時時候接受啟示，絲毫不影響那永恆之境界；過去一向如此，未來也如現在一樣，永遠如此。我們只是接受早已指定的任務，且完全明白祂以聖父與子之名所寫的救靈劇本；且已圓滿完成了那任務。我們不必進一步澄清那人世無能理解的。當一元性啟示來臨時，你自然會悟出其深意。現在，我們須努力在時間領域中領悟超脫時間，且了解將來臨的，其實早已是過去之話語。至於那些仍依靠時間起床、工作、睡覺者，這些話對他們能有什麼意義？

你的本分就是做好自己被指派的任務，這就夠了。在完成此任務之前，你不可能看清最後的終結。這是無關緊要。你的任務仍是所有其他人的希望所仰賴的。那些頻率與祂不一致的猶豫心智，只需扮演好指派的角色，救靈就能更接近一點。寬恕原諒是穿梭於救靈的中心思想，串連支撐著救靈每一部分使他們成為有意義的關係，依據指出的途徑運作，其終結是肯定的。

現在，讓我們一起祈求恩寵經驗，此為救靈最後所贈之禮。恩寵的經驗會隨著時間的結束而終止，它預告天堂的來臨，但無能完全取代時間的思維。雖即使只是一瞬間，已足足有餘了。奇蹟誕生於此神聖片刻內，等著你在神聖剎那中接受它。再藉由恩寵經驗，將它交還給所有在你面容見到光明者。基督聖容不正是那些在瞬間經驗到超脫時間，但又能將此瞬間經驗之倒影清晰地帶回人世來祝福世界？當部分的你尚未覺醒或知曉，且需要你為真理作證時，你如何能永遠獲取恩寵？

在那一瞬間欣然接受恩寵後，再感激地回到人世，你將此禮帶回給你自己。啟示很快就會隨之而來。其來臨是確信的。我們祈求恩寵和來自恩寵的經驗。我們也歡迎恩寵所帶給每一個人的解脫。我們並非要求不可祈求的。我們也不渴望超越恩寵所能給予的。這是賜給我們的恩寵，也是我們所能轉贈之禮。今天我們的學習目標只有這下述禱詞。在這世上，還有什麼能夠勝過我們今天的祈禱？

「我因恩寵而有生命。我因恩寵而獲得自由。由恩寵我能給予。由恩寵我能幫助解放。」

第 170 課「祂與真我內無殘酷能存在」

任何攻擊者絕無例外的有意圖要傷害。當你幻想為了防衛而攻擊，你就是在用殘酷手段攻擊來保護自己；你因殘酷而有安全感；你相信要傷害他人，才能釋放自己；你用攻擊別人來換取能有更好、更安全以及更多保障，使你遠離畏懼感，不受危險的威脅。這種用防衛自編的畏懼感來攻擊他人，是種極端瘋癲的概念！如此，畏懼在鮮血中誕生，且以鮮血哺乳，助它膨脹和猖狂肆虐。因此，你在保護培育畏懼，並非逃避它。

今天我們所學的課能為你省時間，使你不會再要拖延學習，且能避免遠超於你能想像的無謂悲慘。這一課即是：

*你編織了要防衛攻擊的對象，它由你對它的防攻而變成真的，且變成無能避免的。
放下你的武器吧！只有如此，你才能感知它是假的。*

你所攻擊的敵人都似乎在你之外。然而，是那防衛怪異思維建立了與你自鬥的內敵，剝奪了你的安寧，分割你的心智為兩個互不相容的陣營。現在，愛(就是你的真我)有了對立的「仇敵」；現在你反而需要保護原本是陌生的畏懼，來抵抗愛對它的威脅。

只需要仔細思量所幻想的自衛是運作在想像中，你將能看出此概念的幾個前提：

第一，概念顯然必須離開了它的泉源；因為你必得先醞釀，才會發動攻擊。然而，你所攻擊的卻是你外在對象，因此，你的心智與確信為真實的攻擊對象，已分裂為對造二派了。

第二，原屬於愛特質的思念已被轉變成「仇敵」，因此畏懼反而成了安全和寧靜的保護者。你轉向畏懼尋求慰藉，逃避對自己力量的懷疑，希望它給你一個無夢的歇息。

因愛會要求你放下所有愚昧的自衛武器，使它們顯露出本來就是的灰燼；現在愛反而被加諸了畏懼的特徵。

當愛變成你的仇敵，殘酷必會被你奉為神明。這神會要求其信徒崇拜它、服從它指令，不准懷疑它。那些敢質問它的命令是否合理或明智者，必會受到殘酷狠毒的懲罰；而那瘋狂的神明，永遠是仁慈而有正義感的。

今天我們平心靜氣地正視這一位殘酷的神明。雖能見到它唇邊血跡斑斑，火焰似乎由它口中冒出，但它只是一具空心石膏頭。它無能作任何事；我們不用抗拒它，因它是毫無力量。那些在危難中向它求救者，在緊急中沒力量護衛，也沒鬥士會為他們打仗的。處於這一刻也許很難受，但這可能是你從做它卑躬屈膝的奴隸中釋放的時候。你要選擇站在這偶像前，看清它只是愚蠢佔據空間的頑石嗎？從愛中所奪取而奉獻而給這空虛石像的你，將願意歸還給祂嗎？或是你要再造另一具空頭偶像來取代它的地位？殘酷的神能以各種不同方式顯像，你隨時都能再找到另一個偶像。

切莫以為能以一種畏懼逃脫另一畏懼感。讓我們記得正文中所強調邁向安寧的所有障礙。那最後一個障礙雖外表似乎是不能穿透、堅實無比、極恐怖且不能克服，也是最難以置信的——即是對上帝的畏懼感；其實那根本不是障礙。如此，畏懼之概念被擁戴而登上神明的寶座。崇拜畏懼者摯愛這障礙，而愛反被授予成有殘酷的外表。

相信這報復之神的瘋顛想法來自何處？愛從未把自己的特質與畏懼的屬性混淆。因此，崇拜畏懼者一定已經把自己的混淆與不安投射至畏懼的「仇敵」了；畏懼者把自己的殘酷看成是種愛的表現。如此，還有什麼會比愛更可怕的？愛的嘴角似乎溢出鮮血，火焰從口中噴出。祂是人世間最恐怖的；祂的殘忍是不可思議，祂會擊倒所有尊祂為神者。

今天你將更加確定所作的抉擇。因為這是你最後一次注視自製的頑石偶像，從此再也不會尊它為神了。你以前雖也歷經此境，但選擇仍要保留那殘酷的神像，因此對上帝的畏懼感只換其外形，又回到了你內心。這次，你要返回新的世界，卸下畏懼的重擔，把它留在此處；不再透過它的盲眼去看人世，而要藉由你的抉擇恢復基督視覺來看一切。

現在，你的眼睛已屬基督，祂會藉由你的肉眼為你看人世；現在，你的聲音也屬於祂的，且與祂之言相呼應答；現在，你的心智永歸於寧靜。你已選了愛來取代頑石雕製的偶像，你也復原了愛所賜予真我之屬性。祂聽到了你對祂的呼喚，祂已答覆了你。今天，畏懼下台讓位子給愛，以上帝來取代殘酷。

「父親，我們肖似於祢。殘酷不屬我們的，因祢毫無殘酷存在。

祢的安寧即是我們的。

我們只會用從祢接受之禮來祝福世界。

我們意願重新抉擇，且為所有弟兄作此選擇，

我們知道他們與我們有同一的生命。

我們要把所接受的救靈復原成真我交給他們。我們也感謝他們使我們完整。
從他們之內，我們能看見祢的榮耀，在他們之內，我們找到了自己的安寧。

我們是神聖的，因為祢的神聖本質恢復了我們的自由。

我們在此獻上感恩。

阿們。」