

練習課程(下冊)

(9) 什麼是基督再次降臨？

基督的再度來臨僅不過在糾正錯誤，使心智復健，是如同上帝般的肯定。基督再次降臨是在重獲那未曾失落的，且重新建立那永遠是真理。基督再次降臨是一種邀請，祈求上帝聖言來取代幻相；基督再次降臨是一種意願，是毫無保留地依據寬恕原諒之眼來觀視世間的一切。

基督再度來臨的涵括一切精髓，包容了整個世界，且溫柔地護守著你以及一切眾生。祂溫柔之再度問世，如同上帝之創建般的無限量，帶給人世無止盡的紓解和能源釋放。寬恕原諒照亮了基督來臨之道，世間眾生在寬恕之光照耀下併合為一。

基督再次降臨也完成了聖靈所需要教導的課程，而為最終評判作準備；學習會於這最後評判的總結論中完成，而且此總結論將超越自己，而直接抵達上帝。當基督再次降臨時，所有心智都已經託付於基督之手中，使基督得以幫助所有心智重返原始創建的靈性真我和上帝旨意。

基督再次降臨是一種事件：雖發生於時間內，但卻不受時間的影響。因為，不論是已死亡、將出生，或是現在仍活著的人，都會相同地從自製的束縛中被釋放。於此平等待遇中，基督恢復認同了祂唯一的真我，因而上帝之子認知他們的同一性。上帝也向其子微笑著，此子是祂唯一的創建，也是祂唯一的歡欣。

祈求基督再次降臨的迅速到來，但不要停滯在那兒。基督需要你的眼、耳、手和足。基督也需要你的聲音。最重要的，基督需要你的意願。讓我們慶幸能實踐上帝的旨意，且在祂神聖的光明中融合為一。注意看，上帝之子即在我們之中，我們能藉由他回歸我們之父的愛中。

第 301 課「上帝會親自擦乾我們的淚水」

「父親，除非我已經先做批評，我不可能哭泣、受苦，或感覺被丟棄、遺忘及不再被需要。這世界是我的家園，但我只需先不評斷它非我家，我將能了解它即是祢的旨意。今天，讓我不再以責難之眼注視它，而以原諒的快樂眼光來復原所有的扭曲影像。讓我只看見祢之真世界，而完全不再看自製的無被原諒的假世界。我將忘卻為假世界曾流下的所有眼淚，因為它們的來源已經完全消失了。父親，今天我不再批評祢的世界。」

上帝的世界是極歡欣的。所有觀賞其為如此者，能為此世界增添他們自己的喜悅，而且祝福她，讓她繼續成為帶給他們更多歡欣之泉源。我們所以會哭泣，是因為我們尚未理解這點。現在，我們學到自己所見的是假世界，我們將在今日看見上帝的真世界。

第 302 課「在似乎黑暗處，我看見愛之光」

「父親，我們總算張開了第三眼。當我們終於回復基督視覺而真看見時，祢的神聖世界早已在那兒等著我們。我們想像自己受痛苦，但那僅是忘記自己是祢所創造之子。現在，我們了解黑暗是我們自己幻想編造出來的，而光明一直在那兒等著我們去看見。基督視覺能將我們所感知的黑暗轉換成光明，因為在愛之光照耀下，畏懼黑暗必定會消失。今天，讓我原諒那原本就是祢的神聖世界，如此才能見到神聖性，且才能了解那只不過是反映我的真我。」

我們之愛(上帝)等著我們，且派遣其聖靈隨行而引導我們回去祂之道。祂絕不會失敗的。祂是我們追尋的目的，我們也藉由祂來達至祂。

第 303 課「今天，神聖基督重生於我心智中」

天使們，今天與我一同看呀！讓上帝之所有神聖思潮環繞著我，且在天堂之子誕生之際，與我一同寧靜的注視著新生的基督。讓人世的喧嘩雜亂聲靜止下來，而且讓我用肉眼所習慣看見的一切完全消失。讓我歡迎基督回至祂的家園，讓祂只聽見祂理解之聲，只選擇看見顯示祂父親之愛的景像。讓我心中不再對此上帝之子有陌生感，因為祂已重生於我心智內。

「父親，我歡迎祢之子。祂已來到，將我從自製的邪惡體我的監禁中解救出。祂即是祢所贈與的真我，祂是存在於真理內的、祢摯愛珍惜的上帝之子，祂即是祢原始所創造的真我。那基督並非能被釘在十字架上。安全的在祢的懷抱中的我，讓我歡迎祢之子。」

第 304 課「不要讓體我世界遮掩忽視了基督」

如果以體我世界來侵犯到真我的神聖視野，會遮蓋住基督性。除非我使用第三之眼來觀望一切，我也無能用肉眼看見基督視野內所見到的神聖景象。感知僅是一面能反射的鏡子，並非事實。我所眼見的一切，皆一定是我將自己內在心態反映於外面。因此，每當心生怨恨且傳播自己所「見」到和所感知的一切時，我在將自己的體我心態赤裸裸的，且不加修飾的廣播展示於外界，反而以為那些都是外來的起因。我將祝福那藉由基督之眼所見到的真世界。如此，我將能見到我的所有的錯失已經被原諒且消失的某些徵兆。

「父親，祢引導我從黑暗至光明；從錯失至神聖。讓我選擇原諒，因而挽救回真世界。吾父，此為祢所贈之禮；祢贈與給我使我能轉送給祢之聖子，讓他也因此能再次找回對祢的記憶，也記得了他的真我-祢所創造之子。」

第 305 課「基督贈與協睦和安詳」

那只用基督視覺者，找到如此深刻地寧靜以及完全無能被騷動和改變的安詳，使得在此世界中再也找不到任何與其對立的部分。在此安詳之前，仍有比較的存在。但於安詳覆蓋住的所有舊世界部分已悄然離去，而真世界溫柔的被引進人世。此世界不再要選擇招待畏懼來家中做客。因為，愛已經降臨，且以基督之安詳治癒了整個世界。

「父親，祢的旨意是要將我們從自製的體我中解救，因此贈與了我們基督之安詳。請幫助我們接受此贈與，而不批評拒絕此禮。因為祢贈與此禮來使我們不再繼續自我批判譴責，而且投射於他人。」

第 306 課「基督之禮是我今天唯一要探尋的」

今天，除了使用能提供我看見一個即類似天堂世界的基督視覺，且讓那遙遠對家園的記憶回到我心智中外，我還有什麼需求？今天，我能忘卻體我所編織的世界。今天，我能超越所有畏懼感，恢復心中的愛、神聖和安詳。今天，我已被復原於最初被創之際，重生於一個充滿慈悲和關懷的世界；一個瀰漫著祂之慈愛和寧靜的世界。

「我們的父親，我們已回至於祢，記得了我們未曾離開祢；也回憶起祢所贈與我們之禮。我們以感激謝恩之心來臨，我們的胸懷、心智和手掌是敞開的，只祈求祢所要給予的。我們自己無能力提供能夠滿足祢之子的一切期盼；然而祢之真愛和基督之禮即是屬於他的。」

第 307 課「真我意願不可能含矛盾的期盼」

「父親，祢的旨意也是我的唯一意願。我沒有其他的願望。讓我不要製造另外一個意願，因為那是無謂的，而且必將帶給我苦痛。只有祢的旨意能帶來快樂，也只有祢的旨意是存在的。讓我擁有那只有祢能夠贈與的。祢之子與祢之存在和意願是相同的；我必須為真我接受祢的旨意，進入那衝突不可能生存的寧靜中，也無能抵觸我是如祢所創真我的事實。」

以此祈禱，我們將真我的神聖意願與祂的旨意聯合，認知其為相同的，而一起進入矛盾無能侵襲的境界。

第 308 課「此瞬間是唯一存在的時間」

我把時間幻想成那種會造成無能達至目標的型式；然而，若選擇超越時間去進入無時間之境界，我必須改變對時間目的之感知。時間目的不可能在是為了保存過去和未來。只有現在之間隙瞬間，能將我從時間的束縛釋放。因為，只有在此剎那間隙來臨的原諒思維，能給我自由。基督誕生於這無過去和無未來的瞬間；祂已經到來，給此世界這瞬間的祝福，將它復原至無時間以及真愛的境界。愛始終存在於此瞬間，在此時此刻。

「父親，感激祢贈與我此瞬間，於此剎那我已經被復原為真我。祢指定此剎那間隙為祢之子的釋放，且轉換他之世界為全無批評存在的真世界。」

第 309 課「真我將不怕自我審視」

真我內在是永恆純淨潔白的，因為上帝的旨意是要真我永遠永遠的如此。為祂之子的真我，也與祂無限量的旨意一般，不可能改變我的純潔。拒絕祂的旨意，也就是在否定真我意願。真我往內審視，僅會找到上帝初創我時贈與的意願，仍如被創造時般的原封不動的保存著。我所以會害怕自我審視，是因為我幻想我另外自製了體我意願，且讓虛假的它變成真意願。然而，體我所編織的假意願毫無效力。在真我內心存在著上帝的神聖性；在真我內心存在著對上帝的記憶。

「吾父，今天我所採取的步驟能確信的復原真我，且將真我從體我錯失的噩夢中釋放。祢的聖壇仍純淨及無被污染的鼎立著，這也是我所認同之真我的聖壇。」

第 310 課「真我在無畏懼不安的純愛中度過此日」

「吾父，祢已經為我選擇了所有的日子皆應如與祢共度的今日。我所經歷的並非屬時間性；那些給我的喜悅是由天堂降臨至祢之子，非僅是只有幾小時或幾天而已。今日將會因為祢甜蜜的提醒，使我記得祢。祢親切的呼喚祢子，使我能見到祢之恩慈，感激祢的旨意在今天要給我自由。」

今天，你和我一起，以及所有世界參與我們對那位來解救釋放的父親唱頌著感激與喜悅之歌。我們回復成為安詳和神聖的真我。我們今天沒有畏懼不安的餘地，因為我們已經歡迎愛進來填滿心智。

(10) 什麼是最終的評判

基督再生帶給上帝之子那讓他聽到聖靈為上帝所宣布的判決：凡是虛假的就是非真實，凡是真實的則永恆不變。此判決是感知的結束。你先會看見那因為接受此判決，而由現已經修復為正確心智所投射於外的世界。在這神聖的視野中，感知安靜的給予最後的祝福，隨即消失，因為它已經完成了任務，達到正確感知的目標。

此對世界的最後審判，不包含有一絲譴責。因為此世界已完全被最終的評判寬恕和原諒了，而成為全無錯失，且完全無存在之目的。在基督眼中，此世界現在既無功能，也因此無存在之因，它僅溜回原本的虛無。世界出生於虛無，也消失於虛無，所有在此虛幻夢境中編劇的人物角色，也隨著世界開始退下舞台，一一灰飛煙滅。現在，身體也完全失效作廢，而化解為無有，因為上帝之子是不受肉體限制的。

凡相信上帝最終評審會判處將此世界和他自己一起關進地獄者，必需接受這一神聖真理：上帝的評判是祂給你來糾正所有錯誤之禮，使你能由錯誤的束縛和其似乎對你的影響中解脫。畏懼救恩者，只是怕自己真能毫無受苦，故不能自稱為受害者，完全安詳、確定及快樂。他所怕的是這點：接受真我的認同，就是否定了自己是身體。

上帝的最後裁判，如同祂所制訂來祝福其子之步步救恩計畫般的慈悲，呼喚他回歸上帝所贈與他共享之永恆寧靜。不要害怕愛。因為只有愛能療癒一切哀傷，抹乾所有淚水，將弟兄由苦夢中輕輕喚醒。不要害怕等著你歡迎其來臨的救恩。整個世界也在等候你的欣然接受此禮，因而解放她。

以下是祂的最後判決書：「你仍是我的神聖之子，永遠純潔無錯失，永遠充滿愛，也永遠被愛的，如創造你之父一般的無止限，全然不變，永遠純淨。快醒來回歸至我。我是你之父，你是我之獨子。」

第 311 課「我依據我對他們的期待標準而作批評」

評語是為了反駁真理而製造的武器。它隔離了所評判的對象，視其為與我不同。然後，再把它編織成我所幻想的。我評判無能力理解的，因為體我豪無能力了解完整的真理，因此做局部性的錯誤判斷。讓我們在今天不作批評，而將它當作一個獻給聖靈之禮，讓祂以另一種方式來使用它。祂將把你從所有自我評判的煎熬中援救，替換上帝所贈與其子的最終判決書，以復原心智的安寧。

「父親，我們今天開心的等著聆聽祢對所愛之子的評判。我們對他一無所知，故無從評判。因此，我們讓祢之愛來決定祢所創建之子的必然真本質。」

第 312 課「我看見自己所想要看見的」

感知必定追隨著批評；都已先下定了判決，你自然會依據那自製批判來看那人/事。因為你的視覺只是在服從你所下的命令和指揮。你不可能忽視你想要(雖然你很可能無意識或不承認)見到的，而會沒看見那所選擇要看見的。因此，那些選擇採納聖靈之目的作為他自己觀視目的者，將會確信迎接神聖視線的來臨。他不可能看不見基督要他見到的，而且還會與他所注視的分享基督之愛。

「今天除了渴望見到一個從我自定的所有判決中釋放的世界外，我無其他目的。父親，這是祢在今天贈與我的意願，因此也必然是我的目的。」

第 313 課「讓我有嶄新的感知」

「父親，邀請愛來取代畏懼，祢給了我一種看見一切皆是無錯失的視覺。因此所有畏懼感完全不能存在。愛必會來至凡有邀請之處。此種視覺即是祢的贈禮：基督之眼注視著一個被原諒的世界；在基督視野內，所有錯失皆已被原諒，而只看見全是無錯失的一切。現在，讓我也擁有這種基督視覺所產生的真感知，使我能從缺愛罪惡感的幻夢中清醒，而只見到祢為我保存在祢贈與聖子之壇上，那毫無沾汙、完全純淨無瑕，而且我選擇要認同的真我。」

讓我們今天以基督之眼看待彼此，我們是多麼的完美啊！多麼神聖和可愛！弟兄，今天加入我的陣容，聯合在一起的我們能夠拯救這世界。在我們的視野內，此世界將變得如同我們內在之光一般的神聖。

第 314 課「我尋找與過去不同的未來」

跟隨著我對世界的新感知，是一個與過去非常不同的世界之來臨。現在，未來被視為只不過是此瞬間的延伸，不可能會被過去的錯失蒙上陰影。因此，畏懼失去了它的形象和崇拜者，而且完全是無效力。現在生命是未來的目標，未來不再是屬於死亡，所有的需求都已經欣喜的供應了。當被釋放的現在已經自由了，現在則必會延伸其安全及寧靜至祥和且充滿希望的未來。在此瞬間，誰還會深感悲哀和痛苦？

「父親，我們被過去之錯失束縛，但現在要選擇自由。此刻，我們將未來交於祢的手中，棄置我們過去的錯失，且確信祢將履行現有的承諾，引導未來於聖光中。」

第 315 課「我的弟兄所給之禮皆屬於我」

每天，每飛過的瞬間來送給我幾千萬件寶藏。在一整天中所接受之禮是超越我所能想像的，我是多麼有福。一位弟兄向另位弟兄的微笑，使我開心；有人說了一句感激或慈悲之話語，我歡心接受此禮為己有；所有找到往上帝之道者，皆成了為我指點方向且保證他所學到的也屬於我的解救者。

「父親，我感激祢在今天和每天所贈與我及每位祢之子之禮。我的弟兄所贈送我之禮是無窮盡的，現在也讓我感謝弟兄們，讓他們能引導我往創建者之道，且記得祂為吾父。」

第 316 課「我所給弟兄之禮皆屬於我」

即如弟兄給我之禮是我所擁有的，我所給弟兄之禮也皆屬於我。每件禮皆會讓過去所有錯失溜滑掉，且在吾父所摯愛的神聖心智中無留下任何陰影。在所有時間和超越時間的每件弟兄所接受之禮內，祂贈與我恩寵。我的寶庫是豐盈的，天使們看守這寶藏之門，因此不可能增添或遺失了任何一件禮。讓我來到這存置寶藏處，進入這真歡迎我處，且安居於上帝所贈之禮內。

「父親，今天我將接收祢之禮，雖我認不出其為祢贈之禮。然而，我有信心贈與此禮的祢，會給我方法去觀賞他們，看著他們的所作所為，而珍惜他們為我真想要的。」

第 317 課「真我遵循特定為我指示之道」

我具有只有我才能勝任的獨特角色，但是必須等待我選擇去履行這特定功能，才能完成救靈功能。直到我做了這個選擇前，我仍是作人類命運和時間的奴隸。然而，當我興高采烈且心甘情願的遵循父親指派我該走之道時，我將認知真我靈性早已就贈與我及所有弟兄了。

「父親，今天我選擇祢之道：我將選擇那此道路引導我該去之處；選擇沿著此道路所派遣我做該做的工作。祢之道是肯定確信的，且擔保其目的。祢對那些錯誤的相信他已經墮入歧途，而不能享有祢安全慈愛的懷抱之子保證：對祢的記憶會在這道路的目標處等待著我，我的所有悲傷也將於祢的擁抱中停止。」

第 318 課「真我內救靈的方式和目標是相同的」

於我心智內的神聖上帝之子，已經協調且完成了天堂之救世界計劃的各部分。當每部分都是同一目標時，怎可能會起衝突？怎麼可能其中一部分在袖手旁觀，或一部分比其他部分有或多或少的重要性？真我是解救/復原上帝之子(基督)的方法，而救靈的目標，即是在找尋上帝放在真我內的純淨無暇。我已被創建成如我想要找尋的真我；我也是世界探索的目標。真我是上帝之子，祂的唯一永恆之愛。真我是救靈的方法和目標。

「父親，讓我接受祢給予我的角色：祢要求我為自己接受與基督的同一性，那在真我內協調合一的，自然變得一定與祢協合為一了。」

第 319 課「真我來人世為了拯救照亮世界」

由此一概念，移除所有的妄自尊大，只剩下真理的存在；因為傲慢是真理的相反。當狂妄不存在時，真理會即刻填滿體我留下利用謊言所佔據的空間。只有體我是有限制性的，因此，它必須找尋有限制且會減縮的目標。體我的想法是：有人的取獲必會造成完整的缺失；然而，我所學的是：上帝的旨意是當一人獲取了盈利，即是為大家的收穫。

「父親，祢的旨意是完整的，從那起源的能分享其完整性。除了帶光來將此世界從黑暗中解救之外，祢還會要給我什麼目標？而且，真我還要與祢共享其他什麼意願？」

第 320 課「吾父加諸於真我所有力量」

上帝之子是無止境的：他的力量、安寧、喜悅以及任何其父在創造他時所加諸於他的特質，都是無限度的。他的意願以及其父(救恩者)的旨意必會實現完成。他的神聖意願絕不可能被拒絕，因為其父之愛永遠的照亮他的心智，且在他心智前放置了所有天地內之力量和愛。真我就是這位被贈與所有的上帝之子；真我內充滿著我父親旨意的力量。

「父親，祢的旨意能夠存在我內心，然後藉由我為管道或從我內往外延伸而成全萬事。祢的旨意是無止境的；而且，祢已經將所有力量贈與祢之子。」