

(1章)

所有真理的力量都已在你之內。耶穌的故事雖很有幫助，象徵為你的導引和工具。可是所有的答案並不是在他的故事中。如果是如此，他會留在人世間為你解答問題。耶穌離開人世，回到父親之懷中，使你能夠自由往內在找到答案。

在耶穌離開這世界時，似乎將聖靈送給他的使徒們，但耶穌並非將聖靈在這時候交給使徒們。只有上帝能贈送聖靈之禮，而上帝早就已經將此禮贈送給每一個人。此禮一直都是在人世中，甚至在耶穌之前已經存在了。此禮總是在引導著你。可是當你繼續往外尋找答案和求取滿足時，你不會知道此禮已經存在你之內。

當耶穌昇天而且保證聖靈的開始時，他只是在引導使徒們去尋找原本就存在之聖靈。如此，他們能學習不要往外去尋找教學和導引，但是仔細地往內審視。

這是我給你的一個課程。我暫時在此時幫助你，但我的目的是在教你如何往內看和聽。因為你的引導必定是源自於內心，你的答案總是在內心。

祈禱是從內心聽聖靈引導的第一步。但是如果真正要聽見聖靈，你必須先以有祂存在可能性的方式來禱告。祈禱並不是在要求你所想要有的時刻。而是得將你所想要的全部放在一邊，然後願意接受祂給你之引導。祈禱是感激祂之愛和智慧的時刻。祈禱是屈服的時候，因為你所尋找的完全是祂給你的愛和智慧及引導。

首先，以下述方式祈禱：

父親，我不知道現在，在此時此處，什麼是對我是最有益的，讓我能被引導回至祢。因為我缺乏能力看見我已做好準備要走的行程。牽著我的手，派遣你之聖靈來引導我。以喜悅、安詳和確信，我將去祢要我去之處，我也將做祢要我做的事。

傾聽引導的第二步是：

你必須有信念。

你必須不只是信任你所接受引導的聲音；你也必須信任真我。因為所有的引導必定是超越你意識選擇的，而源於你已經知曉的。懷疑自己就是在懷疑你的引導。所以你必須信任自己而且信任導引。

(2章)

聖靈知曉。祂看見的不只是你的部分，而是完整的計畫。因此，你必須相信所有祂要你去做的事，即使那些似乎不是在為了你。聖靈看這人世，並沒有看見分離的上帝之子，各個有分別的救世計畫。聖靈看見的只有單一之獨子和獨一無二的計畫。因此，祂所給你的並非只是給你獨有。要學習這點。你必須要做如祂要你做的，而且信任祂。

聖靈所給的途徑似乎是個人化，且所經歷的也似乎屬於個人的。可是我向你保證它們不是個人的。所有聖靈給的都是要給眾生，因為聖靈看不見分開的部分，只看見獨一無二的。當你聽著兄弟姊妹有關聖靈的故事和經驗時，欣喜地知曉那些也是你的經驗。如此，你就是證明你信任祂。藉由信任的顯示，信任將在你之內茁壯成長，使你能夠聽和見到更多有關聖靈的經歷。

你將會看見象徵以及象徵中的象徵，可是總是只有真理是真的。因此不要執著於象徵，不必認同它們，而且不要為你選擇喜愛的象徵和你的弟兄們打鬥或爭辯。如此，象徵會變成另外一個蒙蔽真理的偶像。記得耶穌離開人世使你無能將他崇敬為偶像，而能從他那學到往真理之道。

記得且知曉這是耶穌所教的：

沒有死亡存在，所有的你尋找的答案都已經在你之內。

彼得是一位老師，當他開口時，聖靈藉由他說話。當人們在聽時，聖靈也在用他們聽覺為他們傾聽，指出來他們應該聽見的字語。

不要被在人世間所看、聽和經歷的困惑。聖靈不需用特定的型態教你和指導你。為萬事監督者的祂，能夠利用所有人事來助益於你。

我將教你如何^在所有的情況和時刻傾聽祂。要非常高興地來傾聽我。

當你傾聽聖靈的聲音，你的喜悅將會增加，因為祂教你去了解無價值的就無價值，而知曉你心中已存有的愛。此愛為所有喜悅的泉源，並非只是包含一些但非全部的特殊之愛，而是一種包含全部之完整之愛。從你的愛心能爆發湧出喜悅，散佈到整個世界來讓你目睹。

(3章)

彼得是位教師，教授他被教導的，而聖靈是那教導者。藉由教授他人，彼得才能學到他已經擁有被教的。因為他不能送出自己尚未擁有的。

彼得所見證的奇蹟，是為他自己的心智見證。這些奇蹟也延伸至他人，使他們也開始學習他們是真我。如此使得彼得成為很偉大的教師。他分享他所擁有的，知曉那也是為大家的。藉此種練習，彼得開始瞭解所有都是非分離且完整單一的。

自我是心智中的分離思維。自我所說是真的，並非真的；而自我說是假的，才是真的。自我是虛假的，所以不能相信它的話語。

自我就是在你心智中所經驗的分離思緒，它們似乎在解釋、忠告、認同和評斷，而且跳躍湧出各種概念想法。這些雜念本身對你並不是什麼，但你整天聽信它們且依照自我思維而行動。因為你信它們的話，這些思維掌控你的心智以及你對世界的解釋。然而，它們來自於分離的基礎，變並非真理，它們所說的不可能是真的。

聽從且相信這些思維是一種愚昧無知。因為你聽的是虛假的，但卻相信所聽見的是真實的。任何基於這些思想而採取的動作，必是愚昧無知的行為。因為這些行為是基於此非真實人世的虛假。

愚昧無知並不是罪，而是一種需要知識的邀請。聖靈會引導你藉由糾正錯誤感知的過程，達至你尋求到正確的知識。正確知識是真實的，真知識是知曉真理的知識。

不要擔心你所犯的錯誤，它們是基於無知。無知是一種虛幻，只能影響非真實的。慶幸你只是犯錯。高興歡喜有另外一個方式來看一切！這就是悔悟的意義。悔改就是要再次選擇。悔悟是決定要從愚昧無知的途徑轉回到知識的聲音。這是一種非常喜悅的決定，由此決定能夠改變一切。是此決定使你要開始聽自我之外的聲音。此決定讓你放棄至今為止所聽信的任何想法，而且開始聽那來自於上帝之聲。此決定是來改變你至今為止的舊習。此決定是在用基於真理的新視覺來看一切。

這是為什麼我在這裡。我來此幫助你由聽信錯誤的舊習改成傾聽真理。這是喜悅之決定。這是你之道路。我將幫助你直到你不需要幫助為止。

(4章)

我曾告訴你，你將會被誘惑去抗拒否認引導。我也曾告訴過你，誘惑來自於哪裡。要否定我的誘惑誕生於你的無價值和自卑感。我曾經告訴你，這種不配的感覺是從哪來的。它產出於內疚，因為你相信自己把真我從上帝那兒偷走。

這是一個你必須慢慢地且仔細地看的自相矛盾：

你相信自己從上帝那偷走真我，也就是意指你相信自製了一個與上帝的旨意不同的意願。你也相信你能選擇要跟隨上帝的旨意或自我意願。然而你卻因為選擇了自我意願而感覺愧疚，相信你製造了那與上帝分離的意願是種罪惡。

那源於要選擇分離意願的內疚，產生了你不配上帝旨意的感覺。如此，你的無價值感和罪惡感讓你以不聞上帝旨意的方式來否定祂的存在，或雖能聽到，可是相信你不配去跟隨祂。

於此，你必須要仔細觀察下述：

第一，你的確渴望去知曉和追隨上帝的旨意。把那渴望舉高為照明燈塔，這是你的意願。讓燈塔照耀引導你真心的渴求。

第二，那似乎是一種阻礙去知曉和追隨上帝旨意的感覺，是相信自己不配上帝旨意。它像是一個很狡猾的花招，設陷阱讓你困囚於自製的幻境圈套中。

你要服侍上帝之外之意願，所以你相信自己有罪，

然而，

你真心渴望要為上帝旨意服務，

但你的無價值感阻礙著那渴望。

你能看出此陷阱是個圈套羅網嗎？你能否看出你相信的內疚和無價值，似乎帶領你進入一個更增加內疚和無價值感之圈套嗎？

這就是為什麼我要來人世幫助你看清楚那倒反論調，它在你的心智中使你感覺被自己無能控制的情況網綁囚禁著。我也幫助你看你並沒有陷入羅網，因為你可以放棄那些沒道理的論調。當你丟棄它們，你則能夠自由地去知道聖靈的論據，那是充滿喜悅的正確理由。

記得彼得和約翰故事之象徵是來幫助你去緊握著上帝旨意。當他們聽見勸導要放棄自己目的時，他們心中的疑惑也似乎與勸導理由迴響著。他們雖是很單純的人，但以他們所教的新訊息，似乎承擔了整個世界的宗教精神歷史。你也要知道他們不聽信他們的疑惑、畏懼或他們是無價值的。他們相信聖靈給予他們聽見的訊息，而且是上帝之單一旨意。隨著此信念，他們允許自己去實踐上帝旨意，那也是他們心中的真渴望。

記住這象徵。你配稱上帝給你的旨意。你值得聖靈和祂與你所分享的訊息。當疑惑侵入你的心智而開始產生無價值和內疚感時，把它放在一邊。這是你不要的圈套陷阱。它會掩藏真理。

我也曾經告訴你，不要被你從此世界所聞、所見和經歷的一切困惑混淆。任何能為聖靈目的之一切皆已經呈現了。任何一切都能被應用來解救上帝的唯一聖子。

當你被所聞、所見和經歷的形式困擾時，你就是被誘惑去相信能自製與上帝不同的意願。記得要瞬即向我祈禱。如果你知道只有單一上帝旨意，你則不可能被困惑。

記得當你以自我之眼看著它完全倒反論調的世界時，你沒能看清楚。要願意去否認自我所見的，而且信任必定有另一種方式來理解你所看見的情況。

因此，以下述方式來祈禱：

我父啊！現在我以謙虛及感激之心來至於祢，我是恭敬的，因為我了解我無知如何去看一切。我無能看見聖靈的計畫，所以我不知道在看著什麼。但是我也感激地來，因為我相信為一切總管之聖靈的確會知道，而且祂安全的保存救靈方案。阿門。

然後把自我交託給父之旨意，意願你能夠為治癒的目的來被使用，且不渴求作任何評判。這就是把自我擱置一旁，來完成父親計畫內的本份工作。這是上帝為你的旨意。這就是你如何能夠幫助成全完整。

要完全奉獻自我就是要無任何批評的獻出自己。每當你注意到心智中仍存有愧疚，你就是已經在批評，而沒能傾聽只要成為完全有用處者的渴望。你在要求能夠決定什麼是對的和什麼是錯的，這意指你已在要求是否能運用你的自我意願。

不要讓此理解使你心煩意亂。的確，如果發現你心智中存有如此要求，你會感覺滑稽可笑。因為這只不過是另一個掩藏真渴望的詭計把戲而已。這是另一個帶你到走投無路的圈套。然而也是另外一個機會來提醒自己，你根本不知道什麼是祂的計畫，所以你無能評判。

快樂地只要求做你被要求去做的事。如完成要你做的，就已經足夠了。你無其他任何需要，因為你已經給了被要求給予的一切。

喜悅地給予，知曉你的真意願是要給予。放棄所有愧疚和罪惡感，知曉它只是虛假意願的錯覺。任何似乎與上帝旨意分離的意願，必定是種假想，所以你無意識到你總是有與祂旨意相同的真意願。

(5章)

這故事是一個象徵，不能把它當成事實。這個故事就是你自己要擁有且投射到外在世界之愧疚圖片。這個故事除了是在造假外，毫無意義。它的重要性是要你也能了解你自繪的愧疚也是在造假。

你的愧疚和無價值感阻擾你去聽見聖靈。這故事是在證明顯示出你多麼相信自己有罪。注意到亞拿尼芽斯與妻子因愧疚而暴斃。可以想像在他們心內的愧疚是多麼強烈。可是這對夫妻犯了什麼罪？他們賣了自己的土地，自願的奉獻大部分的銀錢給使徒們，這能稱為犯罪嗎？即使在你的人世中，這無能稱為罪。他們如此慷慨的贈與奉獻，所以什麼是他們的罪過呢？

這故事似乎在說這對夫妻所犯的罪是他們沒對上帝誠實；他們因私底下保留不讓上帝知道的祕密而有罪；要為自己保存一些是他們的罪。這是我們必須檢討的，因為這就是你想你已犯的罪。也因此，你深感愧疚，此愧疚感似乎導致你的死亡。

我們將慢慢的且徹底的來討論此愧疚，使你能以正確理論看透此誤信，而選擇放棄你無需保存的相信。

首先，我們必須討論什麼是上帝？我已告訴你上帝是生命，而生命是永恆的。既然能接受上帝為永恆的，且給予生命，你也許沒困難去接受這點。所以讓我們繼續擴展此思緒至下一步：

上帝是生命，
你是活生生的，
因此生命必已在你之內。
這意味著上帝也必在你之內。

於此點，你也許感覺不能接受我的邏輯，而感覺被引誘抗拒我的論調。可是，還不要掉頭。讓我們檢查你為什麼要掙脫，而且仔細的看你要離開的原因。

上帝是在你之內。是這想法使你被誘惑去拒絕。因為你相信上帝是好的，而你有罪。因此，你決定上帝不可能在你之內，你必定是與上帝分開的。如果上帝是生命，這是你能接受的，而你與上帝是分開的，那麼你必定與生命是分開的。如此即是死亡。這也就是為什麼死亡似乎掌控著你的世界，因為你相信罪過使得你與上帝分離。

然而，你難道看不出這是另個完全無意義的圈套論調嗎？因為現在你的確是活著。現在，當你讀這些字時，你是活生生的。所以現在，你不可能與上帝是分開的。此時，上帝在你之內，你也在上帝之內，完全沒有分離。此瞬間你與上帝是完全相同的，而沒有任何被隱藏或不符合同一性的。現在所有都是完美的，因為所有都是屬於上帝的。

你必須做什麼？你應該赦免你的罪過。沒有理由去隱藏它，因為它不必躲藏審判者。上帝是生命，祂已將祂之禮送了你。你生活在那禮中。沒犯罪，因為你生活著，只有那對犯罪的相信需要被治癒。只有當你把愧疚帶入光明中，發現你無被裁決時，這種有罪的相信才會被治癒。把相信有罪投擲於光明中去判決無罪，因為上帝無見證任何罪的存在。

所有寫在新約上的都是象徵性的。所有寫在新約的，都是為了你的學習和好處。給我你的意願，使你能真正學到我來教你的一切。

你是無罪的光之子。我來釋放你得取自由，使你能在弟兄前讚頌著你的純真。因為你的純真也是他們的純潔。在你的無邪中，他們也將發現他們的無罪。

當弟兄們在他們相信把關你進的監獄中找你時，他們將發現你不在那裡。他們將會在你眼中看不見對他們的譴責和批評。於你之內，他們將找到自己的純淨。藉由你，他們也因此而將被釋放自由。

這是你如何能知道自己的純真，因為你必須先接受自己是純真無罪，才能接受你弟兄的無罪。而且，你必須以接受他們的無邪，來教他們是無罪的。要知道你自己的無罪，你必須做到這一點：

你必須信任我。

甚至在你已了解經歷到無罪之前，你必須信任我已判定你是無罪的。如果你不信任我，你將無能把你的罪從它的隱藏處抖出來，你將仍繼續相信你有罪，因而繼續留滯在監獄中。

所以我要求你越過那宣稱你有罪的聲音而來只信任我。你可以聽見這兩個聲音。我要求你聽我的聲音，因為，你傾聽我，才能踏出黑暗進入光明，我將為你說話。由我對你說的和顯示給你的，你能看見自己的純真無罪。

因此我第一個要求只有這項，這是我唯一要你做的：

信任我。傾聽我的聲音
讓我教你
你的純真就是你的真我。

(6章)

信任是解答一切你對信心的疑惑。當你繼續跟隨我走下去，且做我要你做的事，你將聽見心智內的疑惑。這些疑惑是由自我被誘惑要批評自己，也就是你仍想要運用自我意願，那也就是你的自我(體我)。沒有理由去拒絕質疑。因為被引誘要拒絕質疑的也是源於自我，它告訴你有疑惑是罪，而你會因有疑問而被批評。

我告訴你，你做任何事皆無罪。我將聽見你的疑問，而且回答它們。喜悅和有信心地把它們交給我，知道它們會有答案的。給你的解答將為你指出所有真理，也就是愛的方向指南。

不要怕我。我是你的解答。我不會因為你不知道而批評你。我將以知識填滿你所需知曉的和已得答覆間的空隙。

在你自己心智中，你將發現自我衝突和攻擊。這是因為你的心智已經分裂。你已經決定要讓自我被治癒，但部分的心智尚未意願此治癒的發生。你不必擔心。不要讓自己執著於心智鬥爭中。因為任何鬥爭都會干擾到聖靈和痊癒。讓心智內繼續紛爭下去，可是你不參與。和平寧靜地看著它，深知不給它力量和信念的紛爭，不可能持續。因為只有提供動力的紛爭，才會對你是有意義而且能造假成真。

(7章)

信任我就是交給我一切。不信任我就是你要依照自我的方式做事。你有自由去如此做，我也祝福你。可是，繼續依照你的方式去做，就將繼續失足犯錯。信任我，就是學習和記得你的喜悅。

我要求你的信任，我將一次一步的顯示給你。如此顯示是因為每一步都是你的練習。如果我把整個計畫在一次顯示出來，你將要快速前往終點，而失去了學習的機會。

放輕鬆的信任我，知道你的終點是喜悅。在途中，以壯麗的探險精神，欣歡驚喜的充滿期待。如你能完全而且很快的將每一步都交給我，此途徑則能是輕而易舉的。你如果選擇要和我搏鬥爭吵，此途徑則會似乎很困難。(哈哈。)但知曉這點，我的孩子，我不與你爭執。當你自我掙扎時，我鍾愛地懷抱著你。當你厭倦繼續掙扎時，我仍是與你同在，準備好與你開始往前行。

你與我一同走的道路，將有你學習的必要步驟。你也許不了解每步驟，因為它們似乎是你碰到的情況。可是不要質疑各學習階段。如果你迷失於各步驟時，要試著以你的辦法解決它們，你則學不到該學的練習，而無能在這道路上繼續前行。

雖然每個練習方式似乎可變換，所有的練習都是相同的：

放下那些在慫恿自己獨立處理問題的畏懼感，將你不要的虛幻意願放在一邊。信任你的價值，且信任我而要求我的意願。在我意願中，你將認出你的真我意願。

由這些練習能合併融會似乎不同的意願，成為向來即是如此的單一意願。

雖然你也許希望一個練習就已經足夠來完成無可避免的整套練習，你可能需要不只一個練習，且很可能需要很多次重覆練習。這是因為你的心智已經分裂，尚未完全準備好來學習這些課程。所以每個練習都是達至那結束所有練習的最後練習之墊腳石。欣賞你的旅程，理解其目的，而且慶幸你已經有的進步。

在這個練習的時刻，在心智中似乎有很多爭鬥喧鬧。當鬥爭結束時，也是學習的結尾。那些似乎是兩種意願之間的衝突，在剛開始時，有一種似乎好像是你的意願，而另一個意願好像是你無知的意願。最初，你也許甚至不知曉你在與什麼爭鬥，但深知你在依據你自己的想法獨立處理問題，結果是混亂和不稱心。你不了解的是，你以自我的方式就是在與喜悅搏鬥。若不用自己的方法，你將能發現喜悅早已在等候著你。

沿循喜悅的途徑，能來至你似乎不再堅持要完全以自己的方式。這是因為你意識到對喜悅的渴望在召喚你，所以你開始認出你的意願就是要把自我意願撇在一邊，也就是在停止搏鬥紛爭。

你將有尋找、質疑、學習和放棄的時候，然後將會開始得到清晰的答案。這是歡欣慶祝的時刻，因為你找到要依循服務之意願。但你尚未學成，因為你的心智仍是分裂的，而那分裂部分將繼續依戀它的偶像，爭取要單獨用自我方式。

要知曉存於你之內的憎恨和憤怒，但不必怕它們。在你心智中的抗拒將似乎因你任何動作而爭辯。可是記得下述，將會使你的旅途輕而易舉：

這心智中首先產生的抗拒似乎很強烈，但事實很虛弱的。任何似乎存在的力量都有一種在很早以前就給的衰老力量，它可在短暫時間內似乎很兇猛，可是需要你的力量使它的兇悍能持久。所以，當你了解這一點，記得不要把你的力量給它。由此記憶，它的兇悍必定會消失。它的尾波航跡，只在繼續被安寧取代。然後連這些波浪痕跡也將會消失。

記得所有的事情在我視覺中都是完美的。我是俯瞰總管萬事之聖靈。在似乎是你煩惱艱難時刻，緊握著我，不要放手。我將帶你超越所有而達至安寧和慶祝的時刻。從那瞬間，你將會被帶至喜悅。這是我給你的保證，你不須懷疑此保證。因為你的聖靈已允諾，祂的意願和你的意願是相同的。

(8章)

當你因為耶穌而被迫害誣告時，他要求你欣喜。他意指：

我已經告訴你，心智內有個肆無忌憚的風暴，但那是一面性的，你似乎只在自我打擊，你並無任何打擊對象。在你之內有凶猛、憤怒、悲傷以及畏懼醞釀造成似乎狂烈的暴風。但暴風並不是鬥爭，它只是一場風暴。這風暴本身的增添力量有限。當你讓暴風自己發展而不給它力量，它必會平息，而安寧和光明自然會在你心智內佔優勢。

當你因為耶穌而被迫害時，以下就是他意指的欣喜：

我已告訴你，你心智興起暴風時，不要畏懼它。畏懼增強它的力量。不要有內疚，愧疚是它的肥料。反之，要慶幸！，知道暴風不可能持續，而且在它之後將有平靜。

要記得所做一切事之目的。當暴風仍似狂吼於心智內時，在其內也有意願的存在。緊緊地跟隨那意願，視其為燈塔般照耀著。讓意願的奇蹟來引導你避開暴風，讓你歇息在光明中，讓光治癒你。

學習的過程似乎是一種階段性的。在此過程中，某人由傾聽而學習，然後他教另一個人使他也能傾聽而學習。如此似乎能完成學習。這也似乎發生於你身上，但對聖靈而言，另外一件事情也正在發生。

我曾告訴你只有單一的上帝之子，而且我也已告訴你，聖靈對此獨子已有單一計畫。這是聖靈如何來看萬事。祂只見到相同單一的。這也是聖靈知曉的：只有相同單一心智需要被喚醒。因此，聖靈運作方式是藉由你來喚醒單一心智。

當聖靈看此人世，祂看不見聖人和仍在黑暗中摸索的人，祂完全沒見到人類。祂也看不見人做對或做錯，祂完全看不見人類。

自我則要將人們彼此離間，且批評他們。它用肉眼看見某人有一個目的，而某人有另一個目的。而聖靈只看到同一目的，人世都似乎為祂所見到之單一目的而服務。

所以當你看到此故事時¹，你只看到一件事。那就是在清醒的心智中散撒光明種子。如此你則能與聖靈一起看著一切。

當你與祂一同看時，你將開始理解你並沒看見。因為當你看此世界，你並沒有只見到單一心智。你看見人們，你還被誘惑去批評他們。這就是為什麼你必須不能聽信以自我方式所見到的。你根本看不見真理。你必須聽從聖靈，信任祂的方式。因為祂只看見真理，而且與你一同在單一心智內分享真理之光明。

有意願吧，把自我之眼棄置於一邊，然後完全依靠著祂。有意願讓祂引導你去該去之處，對誰說話和說該說的。完全信任祂要你去做的，而不批評自我是好是壞，或是對是錯。只做祂叫你做的，離開一處，然後依照祂引導去他處。

(9章)

召喚必會在適當的時機來至每個心智。這是愛的計畫。這是光明的延伸。這是聖靈讓所有人認知祂的旨意，所以必將是如此。當呼喚某人時，那人自然能認出是對他的召喚。直到那時刻來到之前，要繼續愛護你的弟兄，知道那召喚會來到，而且知道那弟兄和你有相同之目的。

每人在回應召喚後，需要一個休息靜止期間。在這段時間，聽召喚者將不會被人事欺騙。他可能似乎要與他人隔離來庇護自己。但此分開目的是在結合。因為你的弟兄是在以理解他未曾真看見的來作準備以不同眼光看一切。

這是所有人必須要經歷的學習期間。這段時間是在審視心智內的思維，理解它們只不過是存於心智的想法。那些與上帝思維不同的思想，不可能有永恆的力量，當你決定不要那些思想時，則可將它們無保留地放棄。

所有弟兄都是在聖靈的單一治癒計畫中共事，聖靈沒看到許多弟兄，祂只看見單一上帝之子。這就是在指揮之下的單一樂曲。這首是在人間演奏的天堂之曲。這是一首原諒之曲，那些似乎分離者都

¹ 西門看見使徒按手便有聖靈賜下，就拿錢給使徒，說：「把這權柄也給我，叫我手按著誰，誰就可以受聖靈。」彼得說：「你的銀子和你一同滅亡吧！因你想神的恩賜是可以錢買的。你在這道上無份無關，因為在神面前你的心不正。你當懊悔你這罪惡，祈求主，或者你心裡的意念可得赦免。我看出你正在苦膽之中，被罪惡捆綁。」西門說：「願你們為我求主，叫你們所說的，沒有一樣臨到我身上！」使徒 8, 18-24。

會來加入合唱。你所唱的也是你弟兄們所唱的曲子。雖然你也許無能如聖靈般聽到那首曲，要信任那是如此演奏合唱的。回應你的召喚，信任你的弟兄也將回應其召喚。

有一件你必須知道而且永遠記得的就是：過去未曾存在。

現在，聖靈正在治癒上帝之子。所有似乎是過去的，在祂眼中完全是虛無的。它毫無意義和目的。只有現在對聖靈是有意義和目的。

張開你的慧眼來看聖靈的計畫。張開你的慧眼接受現在之禮。

俗話說上帝以神祕的方式運作。因為自我看不見或無能知曉聖靈的方式。如果你用分歧視覺來看聖靈計畫，你將無能理解。但是如果你歡迎無分離的思想，你就能看到祂的計畫正在完美的運作著。萬事皆在為上帝共同合作，因為上帝即是所有一切。所有藉著聖靈之眼所見到的，就是在為上帝做事，且屬於上帝。

聖靈的方式是奇蹟的。它們似乎毫無歧視，而且完全是為了治癒而完美的運作。緊握著你的信念，相信祂的方式。藉由這信念，你會認知極度的喜悅和獎賞。

聖靈的方式是重生或清醒的方式，因為那些熟睡者將會因祂的接觸而被喚醒。凡熟睡者皆是純潔的睡著，他們所做的夢都不重要。當他們聽見祂召喚而醒來時，那些夢境即刻消失。

這就是聖靈的方案。現在於人世中聖靈計畫已經在運作了，所發生的都是祂的計畫部分，因為所有發生的，皆能由祂的計畫來喚醒熟睡的上帝之子。

所有在夢中發生的完全不重要，視其為愛之計畫部分，因為它唯一目的和用處是使你能夠從畏懼的夢中甦醒。

(10 章)

如你有意願接受，聖靈將會在你沒期待時給你引導。因為你不知道祂在何時以什麼方式顯現引導，你有一致性的意願將會很有幫助。你不需要供奉你的意願給上帝來使你能得到祂的恩寵。因為，在你被祂創建時和誕生之際，你已是祂寵愛的。可是你所提供的意願，能讓你做好準備來聽見已經給你的訊息。因為如果尚未有完全意願去聽，聖靈的引導訊息不可能由你選擇就傳進你耳中。

要以各種你所知曉的方式來練習有意願。當你完全有意願去聽上帝所說的話，祂的召喚將會來到。

上帝傳送給你的引導只有單一目的，就是要引導你離開這世界的幻覺，回歸於你所屬的上帝。這是你似乎接到引導之唯一目的。來自上帝之引導不可能有其他目的。

在此幻象的人世，你將會自編造成為你相信的人物，這個體我完全是幻覺，它不是你的真我。然而，你卻相信且認同那非真實的自我。

既然上帝在創建你的真我時，保證你有自由，你能自由去相信假冒的自我。但當你一旦理解且渴望回復真我時，你必須被引導由你所想像的體我回復到真我。這些引導總是會在你所處的觀點來幫助你，可是這引導並非都是你期待的。因為如果上帝總是在實現你所期待的，而你所期待的是基於你所誤信的人物，祂則只是教你繼續去認同是身體的自我，這絕對非上帝要給你的練習。

祂藉由派遣之聖靈-上帝捎信者進入你的夢中。捎信者知道你相信你是誰，而會在你的夢中與你所相信的自我會面和溝通。可是這位聖靈只有單一意圖和目標，祂以引導來喚醒你，離開你錯誤認同的自我，而開始回憶起你的真我。這是神聖目的，祂感激地來，感謝與你在夢中會面，也感謝帶你回家。因為祂所看見的都是真理，因此感激一切，沒有任何不是祂不感激的。

每一位弟兄都是與你相同的，每一位弟兄也都有聖靈的聲音在引導他，就如同你有聖靈之聲引導你。聽此聲音，祂在你之內；也讓你的弟兄聽在他之內的聖靈聲音。沒有領導者或跟隨者。只有單一聲音引導著每人從他所幻想的自我復原至祂創建之真我。

每位弟兄都是與你相同，因此在他心智中也都已經給了那唯一目標(就是要離開幻想的世界，回歸上帝。)那似乎存在的兩個目的，實際只有單一目標。有個古早目標只存在瞬間。在那舊目標被編製的剎那，另一目標已被擺放在它旁來更正它。在那瞬間，更正也已經被接受而變成了唯一的目標。那舊目標似仍存有些殘餘，但在瞬間，也完全消失了。

記得我曾告訴你過去並沒存在。現在此刻並沒含有過去，但只有對過去的記憶。那記憶只是種過去，並非現在。

聖靈是現在之目的，祂單一目的是在聯合那曾似有差異但現已非存有的舊目標。

非常重要你能接受此點，所以讓我們一起審視，使你能夠了解。我曾已經為你解釋過，你可能有與上帝分離要成為不同個體之意圖。因此，導致你相信自我從上帝那偷走了真我。

最初只有上帝的存在。事實從來沒有開始。上帝在今天也是唯一的存在。可是於祂的存在中突發渴望要去尋求與其所知曉的自由不同的存在。當然，還有什麼能是與自由不同的？當自由即是自由，如同你是自由，除了幻想的自由之外，還能有什麼能不同的呢？

從你的自由狀態，藉著自由的表達，你編造出反自由。這是你所表達的。因為你是自由的。你所經歷的弟兄們，也同樣是那自由的表現。

因為唯一給你的是自由，你是自由。然而，所表達的已經被編織成非自由的自我個體。因此所表現出來的似乎是缺乏自由。你也因此成為那缺乏自由的表態。

當自由就是你，所經歷的缺乏就是你自由表現的。可是你完全忘了這一點。因為，當你選擇經歷你現在所經歷的非自由時，你選擇要忘記那是你自己作的抉擇。

聖靈是你知曉真我經驗之記憶，那就是記得現在是自由，就是真我。你的真渴望是只是要自由，而你已經接受那真理。所以自由之目標，也是聖靈之目標，那是現在唯一之目的。

在你之內有真目標。在你之內就是聖靈。但要記住你選擇忘記真目標，你必須追隨那目標而回復真我。這就是在選擇放棄尋找錯誤意圖，而聯合一同回到真目標之途徑，也就是現在的唯一目標。

讓我們再回到你意願的故事。因為你是純自由的表現。除非你有完全意願去接受，什麼都不能給你。因為，如果強迫要給你你沒意願接受的，那你就是沒自由。

所以你要繼續培育照料你的意願，如此你或許能要求真正渴望的自由。那也就是記得你是自由的真我。

此世界的故事是自由的表達。在故事中必須能了解所表達的都是自由的意願。因此你有自由，你的真我就是自由。接受此真理，且與存在你之內的聖靈聯合。祂將藉由你的意願回憶起你就是自由的真我。

(11 章)

聖靈之語都是決定性的，在這人世是有權威性的。祂之話在此世界是種似乎沒權威的唯一權威，由此權威而給予力量。

聖靈權威並不是一種強迫性的，因為沒有任何權力能強迫上帝之子。由意願邀請進入內心，他才能欣然接受聖靈權威。

凡知曉此內在權威者認同且歡迎真我。不知道真權威者，會自編權威而反被它困惑。聖靈之語都是決定性的。祂之話語是真權威以及真歡迎。當能認知祂之語時，祂將被歡迎。其他所有虛假權威必定被丟棄。

聖靈權威於你的心智充滿極度喜悅，將引導你去做「主之工作。」此工作就是聖靈的工作，也就是意指非源於任何假想的權威。真權力是直接源於精神靈性，因你的內在充滿喜悅和權威，而知曉其存在。

聖靈在你之內，因為你已經接受祂存在那兒。祂和平地靜待著你有天邀請祂前來藉由你而發揮其權威。這就是你將隨從且將成為的權威，使你能由祂之話語引導，而成為你的意識。

(12 章)

世界的權威都是一種困惑和虛假，完全非權威性。然而，因為你編造此非權威，但稱它是有權威，你將自我關進你自製的監獄中。你是自我編織造成的受害者，完全忘記這全是自己選擇發明的，所以也可以選擇去撤銷錯誤。

這就是為什麼你有聖靈，這就是為什麼聖靈已保存於你心智中。聖靈是你不接受假象為真的那部分。聖靈是你那部分知曉自由而絕不捨棄交出你的自由。在你心智另部分選擇要經歷妄想迷惑時，聖靈是你的那心智部分保持理性而且專注於真實。這必也意指當你在幻境中玩膩時，聖靈是那帶領你回到真理途徑之心智部分。

你並沒有被你的聖靈旨意用鎖鏈拴住，你是鍾愛著真我之心靈，但也允許自我逗留在夢境中，直到你準備好要清醒而離開夢境。聖靈靜待著你自己做此決定，然後祂會踏出一步來顯示你的自由。祂領導你超越你相信是障礙，然後顯示給你那些阻礙只是虛幻。

當你從真理曙光中清醒且記得事實，天堂將一起歡慶。並不是你曾迷失，而是你從未迷途，而現在又再認同了真我。

知曉聖靈是你的，也就是存於你之內的真我。所以，是你內在真我導引你從自我製造的監牢到原本就是自由的你。除了從內心之外，不要在任何地方尋找。在你的心中尋找所要的，要求祂領導你去自由之處。然後，服從祂要你去之處，做祂指令你做之事，不要找其他方式來釋放自己。因為，是你的聖靈為你記得你的自由，所以祂將引導你回到自由。

這世界是恐懼之地，因為它是畏懼的地方。畏懼的地方必定是可怕的，可怕的地方必定充滿攻擊和防衛。可是防衛攻擊並不能解除畏懼。防衛和攻擊只是誕生於畏懼中的一種反應，會延伸擴張它自己。畏懼不可能是解決辦法。畏懼籠罩著畏懼，孕育死亡，這就是畏懼的誕生。

踏出此畏懼的循環，選擇跟隨我。我將領導你從你的監獄至你自由的真理和你喜悅地認同。

(13 章)

當你不理會這世界的畏懼和渴望時，我將召喚你來跟隨我一起上此途徑。我曾告訴你這似乎是一個很特殊的途徑，我也曾說過這途徑將是一步一步地顯示給你。而且我已經表明，這條道路是藉由你自己的意願要和我在這條路同行才出現的。所以當你的召喚來臨而且似乎開始引導你往你無知的方向前進時，要喜悅和慶祝！知曉你已經被引導走上一條陌生無知，但是你真心渴望和有意願之途。

當你開始與我同行時，畏懼仍會存在你的心智中，因為那已習慣要有自己的意願尚未能完全離開你。預期在這條與我同行之途上會有質疑和面臨挑戰。期待你會要有另外特殊意願來求取控制和掌握。期待你會看到攻擊和畏懼，而且準備還會有困惑的思想和懷疑的時刻。然後，記得你真正渴望的是什麼，因為你是自由的，你真渴望的將必是你的引導之光。記得你的自由，且高舉那導引之光。所有的黑暗必會退縮一旁讓你通過。因為沒有任何能阻礙上帝之子的真意願和渴望。

以真意願和信任作為你的引導之光和火炬，你將被引導至所有最能幫助你的人們和情況。剛開始你也許不知道為什麼被引導至那兒，可是有信心和耐心地等候者，原因將會變得清晰。

上帝之方式總是會在恰當時刻依據聖靈的計畫而澄清。上帝之道也就是你的真渴求，因此是和平和獨一無二的旨意。

上帝之方式和聖靈的計畫必會在你眼前展開。當上帝旨意也是某人的意願時，誰有力量阻止那旨意？

凡接受上帝旨意者將扮演某個角色來呈現聖靈的計畫。真理不可能被阻礙，真理就是你的自由，且會引導你去記得自由。已給你與你同在此途的每位弟兄，幫助你記得你的真理。萬事皆是在為上帝而分工合作，因為萬事只有一個意旨。

耶穌是個象徵，代表你往真理之道。所有發生於耶穌的，以其方式也將發生於你。所以你想要學習的將會給你，因為你要求它們給予你。如此發生將使你學到你向來就是真我，所有其他的只是你選擇要做的夢。凡你要求的，都會給你，因為萬事都是在為上帝分工合作的。

完全沒有分離存在。孤獨是一種虛幻。不同的意願和渴望都是虛幻。任何似乎是隔離的和有衝突的都是虛幻的形態假象。萬事都是獨一無二的，萬事都是為上帝而共同作的。無不同之目的存在，但似乎有不同方式來理解此目的。而即使這點，也是種假象。

當你看人世而見到衝突時，你是在藉由虛幻之眼來看。在此時，你已經選擇了假象。但是你只是在看虛幻，而不了解虛幻是非真實的。所有虛幻都是自由的表達，衝突並非自由。藉由另一層的虛幻，你才能看見已選擇要經驗的衝突。要看虛幻為自由的表達，就是看見虛幻的真相。

這就是為什麼聖靈慶祝你在夢中願意邀請祂與你相會。聖靈頌揚而且感激你的真我，真我就是你的自由。

(14 章)

你的心智是分裂的。我們已曾談過這一點。當你決定於此途徑跟隨我後，分裂的心智將似乎仍繼續。不要讓分裂使你苦惱，但不要忘了你的分裂心智。你必已注意到那非與我一致的心智部分，要供給似乎有魅力和有用處的構想，而且要再繼續回復控制和掌權。記得你不是那心智部分，你已經決定與

我同行。提醒自己你真要的是什麼，然後將穿梭於心智的誘惑取回。穩固地緊握著你的真渴求，才能讓你堅決地在此途徑跟隨我。

許多人將來至你，看到在你內之光。他們會很渴望此光，而且強烈的要尋找那光。可是他們會迷惑，相信那光芒是在他們之外的你。雖然他們不了解你的解釋，這是你絕不能與他們共同有困惑。愛護和幫助他們，但不要與他們聯合一起崇拜你自己。只有體我會比較崇拜某人而不崇拜另一位。聖靈平等的敬重萬事。

愛你的弟兄且也讓他們愛你。可是記得聖靈並不是不同的事件和情況之神明。祂是唯一上帝的差使，你和你的弟兄們也與上帝聯合為同一性的。

你是上帝用來做事的管道，就如同你也是體我用來監視和操作的管道。這世界的幻覺是一種自由的表達。沒有能比認知所有都如同上帝般更好的自由表達。

你是自由的表達，因此你被賦予選擇權，能選擇去看所選擇看見的幻象。與自我一起選，你就會失去你所知曉的自由；選擇與聖靈一起選，你將會知道自由存在於你所見到的一切。

(15章)

這個世界的方式是多變且雜亂無章的。即使這夢中，上帝之子很難忍受存在於無秩序的混亂中。所以有些律法給了他來管理掌控自己，一直到他能接受內在指導影響的來臨時刻為止。

當你打開自己來接受聖靈的引導，而且自己有意願被祂引導，這也是把掌管你的法律和規則放在一邊的時刻。

不要誤會以上的陳述。這並不代表如果你接受上帝，就不會被有混亂。這意指你應該去做你已開始做的。你將會被內在非雜亂，只是愛之聖靈引導。

內在聖靈將依據愛之律法引導，但那不是你曾知道的法律。你向來都遵循那些意圖在保護你安全且避開混亂之律法。

愛之法不知曉保護或混亂，只知曉真理，將引導人從相信有混亂的可能至不可能有混亂的真理。

你完全無知愛之法，所以你不能判斷那些律法可能是什麼。當你與我在這途徑同行時，你無能批評給你控制掌管行動的律法。我只要求你一件事，不要自己評估你應該做什麼或不要做什麼，因為你真的完全不知道。對你是正確的也許對其他人是錯誤的，所以你也不能批評你的弟兄。唯一能做的是聽從我的話語，相信所有給你去做的，對你而言都是正確的；所有給你弟兄去做的，對他也都是正確的。

遵循你自己的引導，而不批評給他人的引導。

全心充滿喜悅和確認者，將歡迎聖靈的引導，因為此心知曉引導是對的。不要信任你自想的心智，它會考慮、評估和衡量去避開混亂，且渴望去避免所有可能遭遇的痛苦。這些就是畏懼的思維，只會幫忙帶給你更多恐懼。

用心靈來評估就是不作批評，只注意隱約存在的不評論之喜悅。這是知識之道。這是找到你應該跟隨地途徑。

凡跟隨聖靈領導者，將會認同真我，因為他將知道自己的權威。他將不去尋找對他來說是最好的途徑，但是他將會閃。他將不會評定他該做什麼或如何做；適時他自然將知曉。關於某件事該怎麼做，他不會與弟兄爭吵辯論，而將會把所有事情都讓聖靈去處理，信任祂之方式和愛，也都是屬於弟兄的。

(16章)

這是個充滿法律規則的世界。我曾告訴你不要讓自己受這些律法控制，而接受我的權威，把自我交給我。我將會引導你遵循愛之法，從這世界去理解愛之真諦。

當我領導你與我沿著此途徑前行，我將教你在這個夢境中什麼是有理性該做的和什麼是不該做的。信任我引導你航行於似乎是世界的法規中。信任我的一切決定和判斷。將一切都交給我，我真的會引導你。

如你能讓我掌管一切，萬事你都不需花心思或考慮，我將會引導你。我會引導你去知道什麼該做而且什麼不該做。所以，唯一只需要你做的是，當我要求你做的時候，你有意願去做，而且歡喜的經歷你所表達的自由。

當你跟隨我的引導時，你將會發覺你在上帝之心中受到歡迎。你總是被上帝歡迎的，但只因為你的無知。你閉眼不去看你的價值。在跟隨我時，你將會開眼看到你的價值，也會了解你是被摯愛和欣然接受的。

當你知曉上帝歡迎你，你將也會歡迎祂。因為愛不可能拒絕對祂要求愛。你知曉你父答應你「好」，你也應該以「好」回應你之父。

你在弟兄所見到的歡迎和在上帝內見到的歡迎是相同的，那也是你給弟兄和給上帝的歡迎。你和你的弟兄並沒有差異，而且你對弟兄的感覺和對上帝的感覺也無差別。

你將發現弟兄內的憎恨，你也發現你對他的憤恨。這是因為你對上帝有憎恨，因此你現在無能完全接受上帝。

憎恨產生於畏懼，畏懼來自愧疚，而愧疚是相信你不值得父親之愛。因為你相信你的無價值，你相信祂也評估你為無價值。因此你不歡迎你之父，因為你不期待祂歡迎你。

這就是你所處的監牢。這就是根據你幻想的自我心智所製造的相信和期待之監獄。

我來此顯示你另一種觀點。我願意在你自製的牢獄內見面，顯示你即使在那監牢裡，你也是自由的。我願意與你同行，導引你走出監獄，使你能夠知曉你父之愛。當在你自關的監獄中看到父親給你之歡迎，你將會看到祂無條件在你所幻想的萬事中欣然接受你。

知曉你的父親之歡迎，將會使你自由。因為你無能再繼續假裝自己不受歡迎，你不可能再繼續堅持渴望不去歡迎祂。知曉你父親的歡迎就是被歡迎，而被歡迎就是自由。

這就是為什麼我要求你與我同行。這就是為什麼我要求你在所有萬事都信任我。你不知道你已經是自由的，所以你相信自己被關在監牢中。我看到你是自由的，因為我知道你的父親之歡迎。來吧！我將顯示你之父對你的歡迎，然後你就會因為知曉你已是自由而歡慶。

(17章)

當決定與我同行時，你並不是在偏袒支持我這邊。用自我眼光來看，會看見偏袒。也就是在看著一些人具有某種目的，而其他人有另外一種目的，而且你似乎必須選擇要袒護一邊。看到有分派的就是在選擇一邊來對抗另一邊，也就是看到紛歧和參與分派活動。在那兒，你將找不到我，因為我不存於分派的感知中。

只有獨一無二之目的，所以只能有一邊的存在。所有人都與我以此目的而同行。選擇了我，你就不需要偏袒任何一邊。你選擇去看沒邊的存在。你選擇去蓄意的在這世界以唯一目的與我同。

聖靈和自我的觀點不同。這並不是分歧，因為一個觀點是真理，而另一個是假的。這並非在說聖靈是正確，而自我是錯誤，因為這在影射自我是一邊，且可以被評判。聖靈的觀點基於真理，給幻象真解釋。而自我只是幻想的觀點，完全無真理基礎。

凡幻想的都不存在，所以不可能是真的。凡自我見到的全是幻相，完全不了解事實。然而，即使在這幻相中，它也能在事實律法內毫不知情的運作著。

因此，只有一邊是真理，也只有一邊是真存在的。萬事都是為在上帝而合作。這是聖靈的視野，也是真理的視野。

我此時此地為你詳細說明聖靈和上帝之觀點如下：

你是上帝之子，你總是上帝之子，且總是上帝的唯一獨子，因為那就是你如此被創造的。

在創建你時，上帝給了你一切。祂延伸擴展自己所有的，然後稱所延伸的為你。那所創建的你也就是我。所以我和你之間並無差異。為你也就是為我。這就是你的真我，總是永遠如被上帝創建時一般。

你和我並無不同，所以在事實中這些字語是完全無意義的。只是現在於你仍感知的自我與真我不同之夢中，我的話還有用處。

你是子。我是父。你是我存在的延伸。在延伸中，你也是我。

然而，有一點差異，但是完全不能稱為差別。你與我不一樣，因為你並沒創造你的真我。是我創造你。而所創造的你就如同初創時一般，也就是完全的真我。

(18章)

這就是為什麼我要求你將信心寄託於我。你已經忘記你是真我，且你也就是我。但我沒忘記，完全記得我們。信任我將引導你記得你的真我和記得你之真父。

聽著我，而且真正好好的聽我現在要告訴你極端重要的：

凡你想是真的，對我來說都是假的。我知道這是真理。因此，我將要求你放棄你想是真的任何事，然後完全將信念交給我。

雖然這對你來說似乎很困難，我的要求很簡單。當我說：「你不知道你是什麼，所以你不知道該做什麼。」時，我是在要求你信任我。

知道你是真我的喜悅，你必定也會知道該做什麼。跟隨我而不要信奉自我所想的，你將會學到你的真我，而且你該做什麼。然後你將會知曉做事的喜悅。

拋棄自我的想法、理由和一切自定律法準則。信任我。我將領導你理解和真見。

去上帝之道是很清晰的，因為那是唯一無分歧之道。此道將引導那位似為許多部分組成者，能夠記得他是單一無分裂的。

不要因為你被要求去做的步驟和那些似乎是他人要做的事而焦慮。對這些步驟有焦慮就是相信分歧。信任你的聖靈以及祂唯一的計畫。知曉萬事真的都是在為上帝共同合作。讓上帝在要它們展開時，來呈現出各步驟。由認同你的聖靈來知曉你的工作任務。

你將依據你之意願被引導去你的工作崗位。跟隨你的意願去那兒，你將會找到真我之獎賞。

(19章)

與我同行的途徑似乎分成幾個階段。第一階段是在尋找。這是要開始信任聖靈的時候。因為此時你不知道如何尋找和在何處找祂。在這個階段，祂只要求來幫助你。這是個很重要的階段，因為這是你有意願的開端。此時需要很堅強的信心，因為在這時候，你可能似乎沒有多少聖靈存在的證據，但仍要繼續而且有信心祂是存在的。

我感激你在這階段與我一同踏入此途徑。雖然你也許尚未知道，要知曉我是與你同在，且引導著你。這並非偶然的，所有事情都是在為上帝共同做事。

在途徑的開始，似乎有需研讀、思考和質疑的時刻。可是在你的心智內，將會有更多的情況發生。你將開始讓我解開鬆弛你向來斷然堅持的思維。能鬆懈這些誤信是非常重要的，這使你能夠展開第二個階段來放棄你的思想。因此，不要因為這第一階段似乎花費很多時間而沮喪。這個階段對完整過程而言是很重要的。

在整個程序中，對我和內在引導有信念會很有幫助。跟隨著內在激勵和提示，研讀某書籍或去某教師，但不需要覺得你須讀全部或求教所有老師。不要以為他們會有答案。答案都來自於你的內在。當你願意鬆動在你心智中的老舊重複思維，書籍和老師們也許出現於你眼前，且似乎能夠幫助你。這是他們來幫助你的角色，他們也感激能夠幫助你，可是不要從他們那兒期待更多。

當你在尋找我而不知去哪兒找我時，你可能被自己無價值的意識誤導。不配和無價值將會騙你，其他人都有你沒有的。這也許會誘惑你去接受原本不接受的。

不要被你是不配的聲音愚弄。沒有人會有你沒有的。因為每人都是相同的。

所以當你讀或聽那些出現於你途徑的教學，也要從內在去感覺它們在說什麼。如果是你該讀和聽的，我將從你的內心告訴你去接受。你就會知道那是為你的，因為我已經如此告訴你了。如果你沒感覺到內在的認可去接受專注你所讀的或聽的，你可以棄置它們，因為那可能不是為你的，或是現在要給你的訊息。

不要犯錯而批評現在不是為你的訊息或老師。因為他們可能是對其他的人是完美恰好，也可能是在他們發展過程中最完美的。信任我，記住萬事都是在為上帝合作共事。然後去你該去之處，接受從內心的引導，知曉導引皆源自於內在。信任真我，如此你也信任我。

在你內有一種有意識的論據和另一完全無知的推理。當你決定要聽那兩種似乎是屬於你，但截然不同的理論，好像很錯亂。因此，我教你體我論調的特徵，也會教你聖靈正確論點的特質。這點將能幫助你在心智中認出這兩種理由。然後你才可能選擇一種，而遣散另一種為無意義的。

體我用的理由總是基於渴望保護自私的意願。它看到一個「我」和「他們」，而且只想要以踐踏其他人的利益來保護私自利益。它可能要加入一個集團來保護那團體利益，可是總會相信它必須保護一種而攻擊另一種。

因此，自我的理論總是見到差異分離，而且期待攻擊。以一種或是另一種型態，它都預期被從自己之外的某人或某事打擊。自我絕不期待愛或接受，因為它視自己除了配被攻擊之外，什麼都不配。

因為體我期待被攻擊，而且想保護自己，防衛它所感知到的威脅，所以它必須自衛。這些自衛能以各種型態顯現，可是總是基於潛在的渴望要保護自己不受攻擊。

體我可能從事先發制人的攻擊策略，或進行有計畫的造謠中傷。他可能會規避或採取巧妙地操縱動作。它以受害者身分來哭號懇求，希望能贏得外在的支持。它也可能用計謀打敗敵方，或提升自己至假造的崇高地位。自我會利用許多防衛，包括拒絕承認、沮喪和痛苦，這些都是在設計保護自我意願來對抗它想像和感知中的外來攻擊。

體我預期打擊，因為它相信是應該受打擊。體我很畏懼，視自己一文不值，相信自己有罪。這也都是它的特徵。這都是被畏懼、愧疚和一文不值感慫恿激發的，所以它完全基於那些無意識的相信，而自我辯護所採取的行動。體我很少會意識到它所相信的，雖然它所相信的似乎已產生反應和所作所為。這就是為什麼你必須要慢下腳步，問自己為什麼。在匆促的奔向似乎直覺是正確和自然動作或反應前，你必須先安靜下來問自己為什麼要有此反應和行動。你必須繼續不斷地問為什麼，直到你能了解所有行動和反應的性質為止。

體我的性質就是基於畏懼、愧疚和無價值感，只企圖防衛自我不受打擊。你如果找到這些是你的論證，你就知道自己是基於個人和私自意願。如此，你可以開始有意識的作選擇，且知道你要做這抉擇。你不需為你的選擇而有罪惡感。因為上帝之子能自由選擇他選擇成為的。

聖靈正確論點之特徵與體我的論調特徵完全不同。如果你在任何時候對任何事或任何人開始要反應或要採取行動之前，花些時間尋找為什麼，你將會知道你相信的原因基礎，你也將知道要選擇哪種的意願。

聖靈是愛，但你不熟悉愛，這也許並不是你能夠知曉而且跟隨的。因此，我告訴你愛的特徵是：和平、接受、喜悅、認可或記得真我；而總是有單一無二之目的。

在聖靈目的中，你將找不到分派隔離。從要防衛的渴望中，你也找不到正確理由；正確理由來自於信任之意願。祂不會來自於畏懼，而是來自於愛和信念之計畫的運作中。正確理由只渴望要為萬事的最高利益，看不見分歧且找不到愧疚。祂信任你的價值，而且你所信託的手掌。正確理由有意願「順其自然，一切讓上帝接手。」

當你跟隨著聖靈之理由時你會有意識，因為你的行動並不在爭取你預期的結果。那是在此瞬間的一種完全信賴託付的行動，其他的一切則交給上帝。

(20 章)

在鬆動原本固執的己見之後，你則已進入途徑的第二個階段。在這階段有許多方面和第一階段相同，因為在心智中仍舊有些需要被解開鬆弛的思維。但因早先已有鬆動，在第二階段中，能讓你捨棄不要保留的思維。

在你之內存有光。所以當你開始注視著那些鬆動且被棄置的思維時，你不必害怕。你內有另個聲音將告訴你，看著動搖被丟棄的思維是死亡。可是注意那思維並非死亡。

在你的心智中存著由長時間所編織出厚重密集的相信羅網。我曾告訴你這些相信是如何產生的：你將所相信和批評的，重複繼續應用為有意義的，而已經在你的心智中造成了所見到的世界幻象。你在這世界內昏睡著！所以，放棄這些幻象才是清醒。

在這個途徑的階段，對我有信心將會幫助你。你將受到強烈的引誘去離開不要聽所有我已經教你的。

我來幫助你，讓我解釋誘惑的來源，使你不會被它欺騙愚弄。

引誘將似乎源自於你的外在外在，它們可能似乎來自於這世界的「事實」感，可是這「事實」性只是幻影煙幕，會覆蓋你的心智。凡從心智感覺的壓迫，就是要引誘你繼續執著你的自我心智。

這個世界全是渴望自我意願的反射倒影。這就是為什麼似乎充滿堅持他們的自我意願之體我個人們。這世界完全就是如要製造的反影，但那只不過是基於心智中相信的幻象所產生的幻象倒影。

如果看這世界而且相信它是真的，你就是接受強化心智中的幻想。你要丟棄幻想，就是要捨棄這世界。捨棄和增強是相反的。

你的誘惑來源是：

在你的心智中有部分是有意願與上帝旨意相同，而另一部分意願則不要上帝旨意。那部分就是自我意願的聲音。那聲音不放棄自我，那聲音愛戀這世界，因為人世反映出他所希求的。那聲音宣稱這個世界是真的。所以那聲音是所有引誘的來源。

你看著這世界的一切，將它們看成似乎是真實的，它們也將引誘你去堅持此種相信。可是這世界是不同自我意願的倒影。要聽從這世界就是要繼續認可幻覺是真的。

你對我的信心必須超越你在這世界所見、所聽和所經歷的一切，這就是把真意願擺在幻覺之上。誘惑是對假相的誘惑，要抗拒此誘惑就是渴求真理。

自我意願似乎拼命地要爭取它的幻覺，因為幻覺就是那幻想意願之家。但不要被它所報告的曲解玩弄。幻覺非真理，而你不要那種意願。

謹慎的觀察你的心智，特別留神幻覺的存在。不要被這世界欺騙，能忽視你在這世界所見、所聽和所經歷的一切，就是捨棄你的幻想思念。而捨棄虛假思維，就是從幻覺的束縛中釋放。這才是你真要的，因為只有真理是真的，而你所尋求的就是真理。

當你鬆開幻想的鎖鏈時，不要害怕會變孤獨，不要害怕你將會一無所有。因為上帝之光是你唯一擁有的，而幻覺並不是你要的。在放棄幻覺後，你只棄置那些非真實的。非真實的並不會造成喪失。由釋放幻象，你給自己的則全部是真理和真我。

直到你不再需要我之前，我會與你同在，引導和保守你。我是你的聖靈，是你的教師，是你所鍾愛的，也是你的嚮導。我是你的一切，因為我是你與真理的銜接。

當你在苦難中和受誘惑時，向我求助。我將不會讓你失望。我將接受你的意願之禮，而且給你所有你要求的。我是你的支持者，而你是被扶持支撐著，我們共同將能夠鬆開需要被消除的一切。

(21章)

我們曾討論過你的理由在與我同行的途徑中很重要。這是一個很直接地道路，但是有許多迂迴繞道。所有的迂迴等於耽擱。查問你的理由將會幫助你減少耽擱。

每當被激發想要去做任何事情時，查問它是一種誘惑還是靈感。誘惑來自於體我，來自於畏懼，是渴求自我意願。而聖靈藉由你的意願去要聽從祂，而給你靈感提示。

聖靈之意願是治癒。祂在這世界中沒有其他的意願或目的。當你聯合祂之目的，你的唯一目的也是治癒，無其他的目的能使你分心耽擱。

信任聖靈和祂之目的。祂所供給你的都是你要求的。這是領導你去聽從祂的真意願。這是知曉你之道路的真意願。你聽從和跟隨祂。你的真意願是歡欣鼓舞之道。

我將藉由恰當的理由領導你在這世界中做事。凡是我要你做的事，都是在為上帝之子，而不是為了這世界。

我將要求你去做那些似乎在這世界中合理可行且符合人世律法和理論的事。當我要求你做這些事時，去做它，而且相信這是在以愛治癒一切。

我也會要求你去做那些非與人世律法和論調符合的事。當我要求你做那些事的時候，也去做，信任那也是為了以愛去治癒一切。

現在讓我們討論什麼是你必須做的事。因為你在這世界的所有行為活動只是為了治癒心智之目的。你的行動並不是你的目標。而只是一種表達於外的方法。達至目標之方法是聽從在心智中聖靈的聲音。

我們曾說過許多次，你所知道的心智是分裂的。此似有的裂痕是在分割虛假和真理。但分離真實和虛假的並非分裂。非真的怎麼能夠使完整無分裂和真實的真理產生分裂呢？

但在你無分裂的心智中，有分裂的幻象，而必須將幻象帶進真理中被治癒。如要使痊癒發生，你必須做一件事：你必須要有意願去經歷虛幻，然後把它交給真理。在交給真理之後，虛幻不能停留，因為它完全喪失存在的根基。

這就是為什麼你必須有意願留神注意心智中的思維，而不能怕它們。因為怕它們就是把它們當真。你選擇把它們當真之後，你則被虛幻思維監禁而無能逃脫。

這是為什麼我告訴你，自我意願就是對人世的貪戀渴求。如此，你才不會想要有這意願。不要把世界當真而渴求它，讓它在你心智中變成毫無目的。

否認這世界之目的，你就選擇了與我有共同目的。我們唯一的目的是在治癒那完整不可能被分裂之單一無二的意願。

選擇虛假或真理是給你的唯一選擇。選擇虛假就是在否定真理，而耽擱認知原本就是的真理。

在你選擇信念和治癒的正確理由時，讓安寧降臨至你。

(22 章)

在與我同行途徑的第三個階段，是引導或服務的階段。此時合併融會將會發生。經由你的意願，我將願意藉由你來運作我的意願。

在這階段之前，兩件事必須先發生：你將繼續鬆弛和放棄自我思維。因為鬆弛和放棄是治癒的途徑。直到你知道已經完全被治癒前，必須繼續鬆解思念且放棄它們。

當達至第三階段時，你已經完成足夠的鬆弛和清除，使你能有意願去真見。你將接受所有視域，而且全部交託給我。這就是有意願把自我意願棄置於一旁。

在與我同行的第三階段中，你將會知曉我的存在，因為你的信念將會對我張開你的雙眼。你將會知曉你在被引導且被照護著。你將繼續會把更多託付給我。

這就是我們意願之併合如何發生的。併合藉由你有意願託付給我。當你看見屈服於和平安寧的證據時，你將會更願意託付更多給我。

當你放棄自我意願，視其為無意義且也不再渴望它時，那來替換填補空間的就是你的真意願，也就是我。那些似乎不同隔離的私人意願，將逐漸變成單獨意願，直到所有「差別」明顯的不曾存在。只是你選擇不去看見和理解私自意願，你的真意願就是我。現在你看見了，所以你知曉真意願就是我。

質疑你的理由，往內自省。真答案在你內心。詢問你是誰，而傾聽去知曉。那答案將會給你。

(23 章)

在與我同行之途徑，事情並不見得會變得似乎比較簡單。其實反而可能變成非常、非常艱難。這是有原因的。而且是一個很重要的原因，所以我現在要你特別注意聽我說。

你把自己看成為分離的個體。我已經告訴過你，你並不是。如果你並非與其他一切是分開的，那麼其他的一切必定是你的部分。這是你不能與其他任何分離的唯一方式。

當你看著人世，你看見殘酷。你所看見的刻毒傷人的行為或語言，都是與你分開的。然而，你如果真誠實，你知道那些殘酷也是存於你內在的希望。很重要的是注意到殘酷是一種心願。因為希望心願並非是你。你希望成為非真我，可是你還是想假裝成為那你心願中的自我。

仔細地聽我說。你完全並非如你希望成為的那位。這世界也並非如你想像的。你所經歷的是你所希望的表達，可是一個希望並非所希望的。

若要看見超越你自己編織的希望，你必須能除去那希望。這就是為什麼當你與我在這條道路上同行時，事情可能似乎變得很艱難。我來顯示給你自製的希望，所以你能選擇放棄那希望。

你自製希望，但你卻否認是你編造的，不主張它是你的。你把自己編造的心願看成一種可惡的罪。你害怕面對它勝過一切。可是，非常重要的是你必須知道，如不面對它讓它消失，那希望將繼續會存在而維持為你的願。你已經製造的希望含有你所給它的一切力量。希望將如此繼續存在，直到你能面對它，而且選擇不再如此希望。

因為你將無意識的畏懼你的希望，不自知自己在做什麼，你將會盡力的避開面對你的願。你將會不自知的掙扎去保持自我否定。可是繼續否定，就是在保持你的希望。否定並不是你所要的。

否定就是在耽擱延遲。躲避也是在耽擱。即使這恐怖世界中似乎暫有的和平和快樂，也是在拖延。放棄你的希望，不要被自己愚弄。你真心要被治癒。你必須面對那使你生病的，接受它是你自己給予力量的希望，而且選擇不再要有病。

(24 章)

不要害怕面對你的指控者，不要害怕痛苦。期待盼望著有機會去看見你的希望，而且了解所有希望都是假的。

希望的結束就是幻象之結尾。面對你的希望然後把它取回來。這是你面對的最大之解放！這是你往自由之道。

當面對著你的希望，要知道所有一切可能不是很簡單的。這是因為你根深蒂固的相信，使你的希望對你來說很真實。當你面對你害怕的心願，你必須記得一件事：

你所看見的全是假的，你必須面對它來否定它。

當你否定那似乎是真的時候，你只是在對自己誠實。因為它向來是假的。緊緊抓住我不放，作為你的勇氣。堅持你的信念，信任*你所相信的都是錯誤的*。

在你完全準備好要看之前，你將不會完全面對你的希望。記住你是自由的。無能給你那些你無意願接受的。直到你能準備好，你的希望將會繼續被掩藏著。它能被看見，可是你將選擇不去看。而我會與你同在，依據你的意願給你力量，走向你真要看的希望。

(25 章)

你不知道如何去看，所以你會害怕看那些沒有什麼可害怕的。讓我顯示給你如何去看，所以你不再害怕而願意與我在這途徑上同行。

這個世界是假的。像一齣演員扮演各角色的戲劇。只是在這世界舞台上，大家都已經忘記了劇本的存在，所以相信扮演的角色都是真的。

這齣戲有許多結尾，就像影片劇本需剪裁成許多部分，讓一個角色選擇踏出劇場。但如果一位演員相信而且專心一意的表演他的角色，他將會錯過下場的機會。

當你在讀這段保羅故事時，把它看成是個劇本，就如同你的生命也是一個劇本。想像你自己是在扮演保羅的角色，看戲劇如何的發展下去。想像你自己也在那戲劇中表演。

當你在表演保羅的角色時，你有許多選擇要如何演此角色。你可以完全變成保羅，而完全忘記那只是一個劇本。你可以把猶太人看成你的敵人，在你的心智中努力鬥爭他們。但如果你選擇如此，你就無意識那只是個劇本，你將忘記去觀察和等待那領導你下場之信號燈光。

或是當你演保羅的角色時，選擇不同的方式來表演。你可以看著那些羅馬人和猶太人，記得他們全是劇本中的角色，在與你一同表演。他們可能似乎忘記他們在扮演那些角色，但你可以觀察他們，為他們記得，所以你能以劇本的觀點來看他們的表演。

當你記得劇本的存在，所有戲劇性則被消除，而將能以愛的感覺替代之。因為那時你能看見每位演員唯一目的是在依照劇本為你扮演。所有扮演的角色都在使劇本能夠發展至你出場之刻。每位演員都是你的弟兄和你的解救者，完全運作來幫助你去找到劇本剪裁釋放你下場之處。

當劇本再繼續演出，你也許開始了解對弟兄們的喜悅和感激。因為萬事都是在共同合作，領導你結束戲劇角色任務。

(26 章)

在這一齣戲劇中有原因要你來扮演你的角色，而且有原因讓這個劇本繼續發展下去。當你在扮演你的角色時，記得這只是劇本中的角色，其他人也將從你所扮演的角色中看到劇本的存在。如此他們也將鬆弛對這場戲的執著，而能夠從你開始也超脫劇本。且從他們，其他的人也將會清醒，直到所有人都能離開這舞台劇為止。

(27 章)

在此途徑跟隨我時，沿途似乎會引導你至許多地方和許多休息處。各地和每次停頓都有其目的，都是在增加你要追隨我的意願。

如果你要從世界劇本退出，與為上帝子之師的我聯合，你必須願意於萬事都隨從我。你必須願意只聽我的。如此，你將被引導至能增加你的信念和仰賴我的練習情況。

如果你只傾聽我，每一個情況都是學習機會。因為我將永遠愛著你和教導你，不會讓任何機會喪失。但你必須能記得要聽我，如此你才能作決定：

在每一個與我同行的情況和處境，我將與你同在，提供你援助和輔導。我絕對不會不在那兒。你絕對不會犯錯而把我趕走。真的，如果你有意願看我就是解決萬事的答案，你就只能聽我的話和接受我的援助。

如果你選擇要限制邀請我幫助你的情況，我的幫助則被限制住。如果你自己選擇要去自行解決問題，你則聽不見我給你的答案。我總是與你同在且能幫助你。毫無例外的，我總是在那兒。但你必須要有意願認知我且接受我的存在，你才能接受我就是你的真我。

當你做好準備要放棄對自己的信任，你就是已經準備好來接受你對我的信任。當你看到自己的答案並沒帶給你和平，你將準備好來接受我給你的安寧。

信念不可能發自於懸疑和焦慮中。你必須有意願把那些交給我。提心吊膽和焦慮就是代表你缺乏信念。在那種心境內，你找不到安寧。

當被誘惑要害怕或被引誘去擔心時，你必須記得我。且記住那些畏懼、懸疑和焦慮都是表達你相信沒有我的存在，因此你是孤立的個體。然而，若願意在你內心和靈魂深處察看，你知曉自己並非孤獨。你知曉你所怕的孤獨和被遺棄是一種幻象，不可能是真的。

由此種知曉後，內在的覺醒將不再離開你，你將發覺你有意願把畏懼和焦慮擺在一邊。和我一同安靜下來。去你的寧靜之刻。然後在那知曉處，安頓且沉澱雜念。就在那兒，你會找到運送你至我處的滋潤營養。在安寧之中，你將找到信念。在安寧之中，你將認同我。

當你似乎充滿戲劇性而無法靜止時，很有幫助的是要記得那只是你心智中的劇本。看著它繼續發展，而信任在劇本後面有股力量存在，你將在混亂中找到寧靜。你將認同喜悅。如此你能為那些似乎尚未知曉者，幫助他們知道內在的安寧。風暴動盪的大海中，你將藉由內心安寧提供聽見我的方法。由你的信任和保持有超越劇本力量存在的可能性，你將會幫助這劇本和所有演員與我一同演出。

(28 章)

「保持你的機智」就是必須記得要傾聽我。在任何情況，你必須忘記那第一發言的聲音，而願意傾聽我。我不會試探讓你等後。我現在就已經準備好來回答你。可是你必須要有意願不理會那首先發出的聲音，然後要求由我來給你答案。

上帝之愛總是與你同在的。你永遠在祂的懷抱中。你必須相信這是真的，因為此事實不可能變成假的。當你在祂之內鬆懈放心，你將會知曉你是被支撐擁抱著。當你在祂之內放輕鬆，你也會知曉你被祂保守著。

我現在所給你的訊息很簡單：

萬事都由你決定。

你是神聖的，且是被祝福的自由上帝之子。沒有任何能夠改變你。你永遠是如父創建你時一般，不可能從你那奪走任何自由。

你自由地按照劇本來表演，全是在於你自己要自由的扮演。上帝之子啊，你要演多久就多久。沒有任何能抑制你的自由。

可是我的孩子，要了解你的自由就是自由。所以，即使你自作的劇本也不可能限制你。只要願意選擇，你就可選擇。然而當你準備好時，有另一個劇本的存在，我就是那真劇本。

在這世界舞台，你有兩個選擇：選擇依世界劇本表演，或不理會那劇本。聽我的聲音是這世界的劇本，因為它選擇表達自我意願。聖靈的聲音是離開這世界劇本，而選擇行使運作真我，且是完整的自由。

於你選擇哪種聲音時，上帝祝福你，孩子。你是自由而且是自由的表達。阿們。