

## 练习课程(下册)

### (9) 什么是基督再次降临?

基督的再度来临仅不过在纠正错误，使心智复健，是如同上帝般的肯定。基督再次降临是在重获那未曾失落的，且重新建立那永远是真理。基督再次降临是一种邀请，祈求上帝圣言来取代幻相；基督再次降临是一种意愿，是毫无保留地依据宽恕原谅之眼来观视世间的一切。

基督再度来临的涵括一切精髓，包容了整个世界，且温柔地护守着你以及一切众生。祂温柔之再度问世，如同上帝之创建般的无限量，带给人世无止尽的纾解和能源释放。宽恕原谅照亮了基督来临之道，世间众生在宽恕之光照耀下并合为一。

基督再次降临也完成了圣灵所需要教导的课程，而为最终评判作准备；学习会于这最后评判的总结论中完成，而且此总结论将超越自己，而直接抵达上帝。当基督再次降临时，所有心智都已经托付于基督之手中，使基督得以帮助所有心智重返原始创建的灵性真我和上帝旨意。

基督再次降临是一种事件：虽发生于时间内，但却不受时间的影响。因为，不论是已死亡、将出生，或是现在仍活着的人，都会相同地从自制的束缚中被释放。于此平等待遇中，基督恢复认同了祂唯一的真我，因而上帝之子认知他们的同一性。上帝也向其子微笑着，此子是祂唯一的创建，也是祂唯一的欢欣。

祈求基督再次降临的迅速到来，但不要停滞在那儿。基督需要你的眼、耳、手和足。基督也需要你的声音。最重要的，基督需要你的意愿。让我们庆幸能实践上帝的旨意，且在祂神圣的光明中融合为一。注意看，上帝之子即在我们之中，我们能藉由他回归我们之父的爱中。

### 第 301 课「上帝会亲自擦干我们的泪水」

*「父亲，除非我已经先做批评，我不可能哭泣、受苦，或感觉被丢弃、遗忘及不再被需要。这世界是我的家园，但我只需先不评断它非我家，我将能了解它即是祢的旨意。今天，让我不再以责难之眼注视它，而以原谅的快乐眼光来复原所有的扭曲影像。让我只看见祢之真世界，而完全不再看自制的无被原谅的假世界。我将忘却为假世界曾流下的所有眼泪，因为它们来源已经完全消失了。父亲，今天我不再批评祢的世界。」*

上帝的世界是极欢欣的。所有观赏其为如此者，能为此世界增添他们自己的喜悦，而且祝福她，让她继续成为带给他们更多欢欣之泉源。我们所以会哭泣，是因为我们尚未理解这点。现在，我们学到自己所见的是假世界，我们将在今日看见上帝的真世界。

### 第 302 课「在似乎黑暗处，我看见爱之光」

*「父亲，我们总算张开了第三眼。当我们终于回复基督视觉而真看见时，祢的神圣世界早已在那儿等着我们。我们想象自己受痛苦，但那仅是忘记自己是祢所创造之子。现在，我们了解黑暗是我们自己幻想编造出来的，而光明一直在那儿等着我们去看见。基督视觉能将我们所感知的黑暗转换成光明，因为在爱之光照耀下，畏惧黑暗必定会消失。今天，让我原谅那原本就是祢的神圣世界，如此才能见到神圣性，且才能了解那只不过是反映我的真我。」*

我们之爱(上帝)等着我们，且派遣其圣灵随行而引导我们回去祂之道。祂绝不会失败的。祂是我们追寻的目的，我们也藉由祂来达至祂。

### 第 303 课「今天，神圣基督重生于我心智中」

天使们，今天与我一同看呀！让上帝之所有神圣思潮环绕着我，且在天堂之子诞生之际，与我一同宁静的注视着新生的基督。让人世的喧哗杂乱声静止下来，而且让我用肉眼所习惯看见的一切完全消失。让我欢迎基督回至祂的家园，让祂只听见祂理解之声，只选择看见显示祂父亲之爱的景像。让我心中不再对此上帝之子有陌生感，因为祂已重生于我心智内。

*「父亲，我欢迎祢之子。祂已来到，将我从自制的邪恶体我的监禁中解救出。祂即是祢所赠与的真我，祂是存在于真理内的、祢挚爱珍惜的上帝之子，祂即是祢原始所创造的真我。那基督并非能被钉在十字架上。安全的在祢的怀抱中的我，让我欢迎祢之子。」*

### 第 304 课「不要让体我世界遮掩忽视了基督」

如果以体我世界来侵犯到真我的神圣视野，会遮盖住基督性。除非我使用第三之眼来观望一切，我也无能用肉眼看见基督视野内所见到的神圣景象。感知仅是一面能反射的镜子，并非事实。我所眼见的一切，皆一定是我将自己内在心态反映于外面。因此，每当心生怨恨油且传播自己所「见」到和所感知的一切时，我在将自己的体我心态赤裸裸的，且不加修饰的广播展示于外界，反而以为那些都是外来的起因。我将祝福那藉由基督之眼所见到的真世界。如此，我将能见到我的所有的错失已经被原谅且消失的某些征兆。

*「父亲，祢引导我从黑暗至光明；从错失至神圣。让我选择原谅，因而挽救回真世界。吾父，此为祢所赠之礼；祢赠与给我使我能转送给祢之圣子，让他也因此能再次找回对祢的记忆，也记得了他的真我-祢所创造之子。」*

### 第 305 课「基督赠与协睦和安详」

那只用基督视觉者，找到如此深刻地宁静以及完全无能被骚动和改变的安详，使得在此世界中再也找不到任何与其对立的部分。在此安详之前，仍有比较的存在。但于安详覆盖住的所有旧世界部分已悄然离去，而真世界温柔的被引入人世。此世界不再要选择招待畏惧来家中做客。因为，爱已经降临，且以基督之安详治愈了整个世界。

*「父亲，祢的旨意是要将我们从自制的体我中解救，因此赠与了我们基督之安详。请帮助我们接受此赠与，而不批评拒绝此礼。因为祢赠与此礼来使我们不再继续自我批判谴责，而且投射于他人。」*

### 第 306 课「基督之礼是我今天唯一要探寻的」

今天，除了使用能提供我看见一个即类似天堂世界的基督视觉，且让那遥远对家园的记忆回到我心智中外，我还有什么需求？今天，我能忘却体我所编织的世界。今天，我能超越所有畏惧感，恢复心中的爱、神圣和安详。今天，我已被复原于最初被创之际，重生于一个充满慈悲和关怀的世界；一个弥漫着祂之慈爱和宁静的世界。

*「我们的父亲，我们已回至于祢，记得了我们未曾离开祢；也回忆起祢所赠与我们之礼。我们以感激谢恩之心来临，我们的胸怀、心智和手掌是敞开的，只祈求祢所要给予的。我们自己无能力提供能够满足祢之子的一切期盼；然而祢之真爱和基督之礼即是属于他的。」*

### 第 307 课「真我愿意不可能含矛盾的期盼」

*「父亲，祢的旨意也是我的唯一意愿。我没有其他的愿望。让我不要制造另外一个意愿，因为那是无谓的，而且必将带给我苦痛。只有祢的旨意能带来快乐，也只有祢的旨意是存在的。让我拥有那只有祢能够赠与的。祢之子与祢之存在和意愿是相同的；我必须为真我接受祢的旨意，进入那冲突不可能生存的宁静中，也无能抵触我是如祢所创真我的事实。」*

以此祈祷，我们将真我的神圣意愿与祂的旨意联合，认知其为相同的，而一起进入矛盾无能侵袭的境界。

### 第 308 课「此瞬间是唯一存在的时间」

我把时间幻想成那种会造成无能达至目标的型式；然而，若选择超越时间去进入无时间之境界，我必须改变对时间目的之感知。时间目的不可能在是为了保存过去和未来。只有现在之间隙瞬间，能将我从时间的束缚释放。因为，只有在此刹那间隙来临的原谅思维，能给我自由。基督诞生于这无过去和无未来的瞬间；祂已经到来，给此世界这瞬间的祝福，将它复原至无时间以及真爱的境界。爱始终存在于此瞬间，在此时此刻。

*「父亲，感激祢赠与我此瞬间，于此刹那我已经被复原为真我。祢指定此刹那间隙为祢之子的释放，且转换他之世界为全无批评存在的真世界。」*

### 第 309 课「真我将不怕自我审视」

真我内在是永恒纯净洁白的，因为上帝的旨意是要真我永远永远的如此。为祂之子的真我，也与祂无限量的旨意一般，不可能改变我的纯洁。拒绝祂的旨意，也就是在否定真我愿意。真我往内审视，仅会找到上帝初创我时赠与的意愿，仍如被创造时般的原封不动的保存着。我会害怕自我审视，是因为我幻想我另外自制了体我愿意，且让虚假的它变成真意愿。然而，体我所编织的假意愿毫无效力。在真我内心存在着上帝的神圣性；在真我内心存在着对上帝的记忆。

*「吾父，今天我所采取的步骤能确信的复原真我，且将真我从体我错失的噩梦中释放。祢的圣坛仍纯净及无被污染的鼎立着，这也是我所认同之真我的圣坛。」*

### 第 310 课「真我在无畏惧不安的纯爱中度过此日」

*「吾父，祢已经为我选择了所有的日子皆应如与祢共度的今日。我所经历的并非属时间性；那些给我的喜悦是由天堂降临至祢之子，非仅是只有几小时或几天而已。今日将会因为祢甜蜜的提醒，使我记得祢。祢亲切的呼唤祢子，使我能见到祢之恩慈，感激祢的旨意在今天要给我自由。」*

今天，你和我一起，以及所有世界参与我们对那位来解救释放的父亲唱颂着感激与喜悦之歌。我们回复成为安详和神圣的真我。我们今天没有畏惧不安的余地，因为我们已经欢迎爱进来填满心智。

## (10) 什么是最终的评判

基督再生带给上帝之子那让他听到圣灵为上帝所宣布的判决：凡是虚假的就是非真实，凡是真实的则永恒不变。此判决是感知的结束。你将会看见那因为接受此判决，而由现在已经修复为正确心智所投射于外的世界。在这神圣的视野中，感知安静的给予最后的祝福，随即消失，因为它已经完成了任务，达到正确感知的目标。

此对世界的最后审判，不包含有一丝谴责。因为此世界已完全被最终的评判宽恕和原谅了，而成为全无错失，且完全无存在之目的。在基督眼中，此世界现在既无功能，也因此无存在之因，它仅溜回原本的虚无。世界出生于虚无，也消失于虚无，所有在此虚幻梦境中编剧的人物角色，也随着世界开始退下舞台，一一灰飞烟灭。现在，身体也完全失效作废，而化解为无有，因为上帝之子是不受肉体限制的。

凡相信上帝最终评审会判处将此世界和他自己一起关进地狱者，必需接受这一神圣真理：上帝的评判是祂给你来纠正所有错误之礼，使你能由错误的束缚和其似乎对你的影响中解脱。畏惧救恩者，只是怕自己真能毫无受苦，故不能自称为受害者，完全安详、确定及快乐。他所怕的是这点：接受真我的认同，就是否定了自己是身体。

上帝的最后裁判，如同祂所制订来祝福其子之步步救恩计划般的慈悲，呼唤他回归上帝所赠与他共享之永恒宁静。不要害怕爱。因为只有爱能疗愈一切哀伤，抹干所有泪水，将弟兄由苦梦中轻轻唤醒。不要害怕等着你欢迎其来临的救恩。整个世界也在等候你的欣然接受此礼，因而解放她。

以下是祂的最后判决书：「你仍是我的神圣之子，永远纯洁无错失，永远充满爱，也永远被爱的，如创造你之父一般的无止境，全然不变，永远纯净。快醒来回归至我。我是你之父，你是我之独子。」

### 第 311 课「我依据我对他们的期待标准而作批评」

评评是为了反驳真理而制造的武器。它隔离了所评判的对象，视其为与我不同。然后，再把它编织成我所幻想的。我评判无能力理解的，因为我毫无能力了解完整的真理，因此做局部性的错误判断。让我们在今天不作批评，而将它当作一个献给圣灵之礼，让祂以另一种方式来使用它。祂将把你从所有自我评判的煎熬中援救，替换上帝所赠与其子的最终判决书，以复原心智的安宁。

*「父亲，我们今天开心的等着聆听祢对所爱之子的评判。我们对他一无所知，故无从评判。因此，我们让祢之爱来决定祢所创建之子的必然真本质。」*

### 第 312 课「我看见自己所想要看见的」

感知必定追随着批评；都已先下定了判决，你自然会依据那自制批判来看那人/事。因为你的视觉只是在服从你所下的命令和指挥。你不可能忽视你想要(虽然你很可能无意识或不承认)见到的，而会没看见那所选择要看见的。因此，那些选择采纳圣灵之目的作为他自己观视目的者，将会确信迎接神圣视线的来临。他不可能看不见基督要他见到的，而且还会与他所注视的分享基督之爱。

*「今天除了渴望见到一个从我自定的所有判决中释放的世界外，我无其他目的。父亲，这是祢在今天赠与我的意愿，因此也必然是我的目的。」*

### 第 313 课「让我有崭新的感知」

*「父亲，邀请爱来取代畏惧，祢给了我一种看见一切皆是无错失的视觉。因此所有畏惧感完全不能存在。爱必会来至凡有邀请之处。此种视觉即是祢的赠礼：基督之眼注视着一个被原谅的世界；在基督视野内，所有错失皆已被原谅，而只看见全是无错失的一切。现在，让我也拥有这种基督视觉所产生的真感知，使我能从缺爱罪恶感的幻梦中清醒，而只见到祢为我保存在祢赠与圣子之坛上，那毫无沾污、完全纯净无瑕，而且我选择要认同的真我。」*

让我们今天以基督之眼看待彼此，我们是多么的完美啊！多么神圣和可爱！弟兄，今天加入我的阵容，联合在一起的我们能够拯救这世界。在我们的视野内，此世界将变得如同我们内在之光一般的神圣。

### 第 314 课「我寻找与过去不同的未来」

跟随着我对世界的新感知，是一个与过去非常不同的世界之来临。现在，未来被视为只不过是此瞬间的延伸，不可能会被过去的错失蒙上阴影。因此，畏惧失去了它的形象和崇拜者，而且完全是无效力。现在生命是未来的目标，未来不再是属于死亡，所有的需求都已经欣喜的供应了。当被释放的现在已经自由了，现在则必会延伸其安全及宁静至祥和且充满希望的未来。在此瞬间，谁还会深感悲哀和痛苦？

*「父亲，我们被过去之错失束缚，但现在要选择自由。此刻，我们将未来交于祢的手中，弃置我们过去的错失，且确信祢将履行现有的承诺，引导未来于圣光中。」*

### 第 315 课「我的弟兄所给之礼皆属于我」

每天，每飞过的瞬间来送给我几千万件宝藏。在一整天中所接受之礼是超越我所能想象的，我是多么有福。一位弟兄向另一位弟兄的微笑，使我开心；有人说了一句感激或慈悲之话语，我欢心接受此礼为己有；所有找到往上帝之道者，皆成了为我指点方向且保证他所学到的也属于我的解救者。

*「父亲，我感激祢在今天和每天所赠与我及每位祢之子之礼。我的弟兄所赠送我之礼是无穷尽的，现在也让我感谢弟兄们，让他们能引导我往创建者之道，且记得祢为吾父。」*

### 第 316 课「我所给弟兄之礼皆属于我」

即如弟兄给我之礼是我所拥有的，我所给弟兄之礼也皆属于我。每件礼皆会让过去所有错失溜滑掉，且在吾父所挚爱的神圣心智中无留下任何阴影。在所有时间和超越时间的每件弟兄所接受之礼内，祢赠与我恩宠。我的宝库是丰盈的，天使们看守这宝藏之门，因此不可能增添或遗失了任何一件礼。让我来到这存置宝藏处，进入这真欢迎我处，且安居于上帝所赠之礼内。

*「父亲，今天我将接收祢之礼，虽我认不出其为祢赠之礼。然而，我有信心赠与此礼的祢，会给我方法去观赏他们，看着他们的所作所为，而珍惜他们为我真想要的。」*

### 第 317 课「真我遵循特定为我指示之道」

我具有只有我才能胜任的独特角色，但是必须等待我选择去履行这特定功能，才能完成救灵功能。直到我做了这个选择前，我仍是作人类命运和时间的奴隶。然而，当我兴高采烈且心甘情愿的遵循父亲指派我该走之道时，我将认知真我灵性早已就赠与我及所有弟兄了。

*「父亲，今天我选择祢之道：我将选择那此道路引导我该去之处；选择沿着此道路所派遣我做该做的工作。祢之道是肯定确信的，且担保其目的。祢对那些错误的相信他已经堕入歧途，而不能享有祢安全慈爱的怀抱之子保证：对祢的记忆会在这道路的目标处等待着我，我的所有悲伤也将于祢的拥抱中停止。」*

### 第 318 课「真我内救灵的方式和目标相同的」

于我心智内的神圣上帝之子，已经协调且完成了天堂之救世界计划的各部分。当每部分都是同一目标时，怎可能会起冲突？怎么可能其中一部分在袖手旁观，或一部分比其他部分有或多或少的重要性？真我是解救/复原上帝之子(基督)的方法，而救灵的目标，即是在找寻上帝放在真我内的纯净无暇。我已被创建成如我想要找寻的真我；我也是世界探索的目标。真我是上帝之子，祂的唯一永恒之爱。真我是救灵的方法和目标。

*「父亲，让我接受祢给予我的角色：祢要求我为自己接受与基督的同一性，那在真我内协调合一的，自然变得一定与祢协合为一了。」*

### 第 319 课「真我来人世为了拯救照亮世界」

由此一概念，移除所有的妄自尊大，只剩下真理的存在；因为傲慢是真理的相反。当狂妄不存在时，真理会即刻填满体我留下利用谎言所占据的空间。只有体我是有限制性的，因此，它必须找寻有限制且会减缩的目标。体我的想法是：有人的取获必会造成完整的缺失；然而，我所学的是：上帝的旨意是当一人获取了盈利，即是为大家的收获。

*「父亲，祢的旨意是完整的，从那起源的能分享其完整性。除了带光来将此世界从黑暗中解救之外，祢还会要给我什么目标？而且，真我还要与祢共享其他什么意愿？」*

### 第 320 课「吾父加诸于真我所有力量」

上帝之子是无止境的：他的力量、安宁、喜悦以及任何其父在创造他时所加诸于他的特质，都是无限度的。他的意愿以及其父(救恩者)的旨意必会实现完成。他的神圣意愿绝不可能被拒绝，因为其父之爱永远的照亮他的心智，且在他心智前放置了所有天地内之力量和爱。真我就是这位被赠与所有的上帝之子；真我内充满着我父亲旨意的力量。

*「父亲，祢的旨意能够存在我内心，然后藉由我为管道或从我内往外延伸而成全万事。祢的旨意是无止境的；而且，祢已经将所有力量赠与祢之子。」*