

(1章)

上帝之语就是上帝之声。祂们彼此相互延伸扩展，都是相同不能分辨隔离的。此相互伸展保持了祂们的同一性。

凡相同的不可能有不同处；在有上帝声音之处，上帝也必定是完整和荣耀的存在那儿。

从时间的开始和有时间以前，上帝之声都已经存在了。祂眺望俯瞰万事万物。当祂创造万物时，视一切被祂创造的是完美无瑕。并非祂希望制造这地球、恒星和天堂，然而，藉由祂认知它们而受到祝福。

生命存在于祂之内，被制造的万物藉由祂而授予了生命和光明。人类之光也存在于祂之内，所有人类应该认同且被认知他们之光。

那光明在所有人之内心，而且与所有人同在。此光不枯萎或褪色，但是那填满人视觉的愚昧，使人看不见那盏光或选择不去知晓光明。因此，此光以欢迎状态中等待着能被认出知晓。

约翰施洗者来至此人世要探索此光。他总是已作准备要看见而且认识祂。因为约翰有信心那光明的存在，虽然他并没无意愿去看见他自己内在之光。约翰相信罪之存在，是此相信把自己的光从他视觉中隐藏。但约翰对亮光之爱非常强烈，对祂的吸引力使得他能认知和见证此光。如此，约翰藉由他对光明之渴求，帮助欢迎光亮之到来。

知晓光明总是已存在这世界中，藉由祂的祝福，给予世界生命。此人世从来无缺光明，可是它并没如约翰一般能认出这光，因为这个世界尚未准备好让光明照亮无知的黑暗。

上帝之声存于人世中，因为祂存在人的心中。当某人选择在人世中以光明为向导，光芒则会藉此人的身体而显露，而他所说的话也成为上帝之讯息。这些只有光才能知晓，非人类能够知道的讯息。

凡选择要看光明的人，将会藉由那位有意愿由光引导者，而见到光明之显现。藉由渴望知晓上帝，上帝也被欢迎进入生活中。对真理的渴望召唤真理的来临，使真理能显像。因为爱无能拒绝爱之渴求。因此，当爱被欢迎时，祂必在那儿。

约翰专注于自己外在去寻找光明，因此，他虽欢迎光明，但不理解光明。这仍能是人世间的祝福。在实际认同真我之前，必得先接受真我之光是存在的。

约翰的有罪感阻挡他去知晓自己之光，可是他对光的渴求使他能够看见而且找到在他心中闪烁的微光说：「约翰，我在这里」。

如此，由约翰自己的渴求吸引耶稣由圣灵导引来到约翰面前，使约翰能够看见此光，且在此光中喜悦地向世界宣称：天堂之光已经照亮整个世界。

约翰表现他的渴望而见证到光。凡对约翰的渴望感兴趣者，也开始跟随着那显示的光明。那认知和渴望也是存于他们之心内，这就是为什么他们会被光明吸引。是他们内在之光要触及祂 - 真我，使们站起来要跟从耶稣。

人类内在的无罪，已经被显象于此世间的纯真(耶稣)唤醒了。凡有意愿去看无罪者，能见到和认出无罪，而纯洁也在祂所看见之处认出祂自己。凡是要受召唤者，必定会被召唤；所有被召唤者，都已经做好准备，而且祈求召唤来至他们。

(2章)

圣灵就是填满人类心中之光。祂继续不断地照亮每个心。祂不会存在某些人而不存在另一些人中，因为有生命者都是藉由上帝之光而生存。因此，有生命者皆必已有光存在于其内。

在这世界中，此盏光已经被遮掩。并不是因为祂渴求躲藏，而是因为祂没被邀请去照亮。所以，在祂之内仍静静的照明，等待被邀请去照亮世界。被邀请时则是祂来临时刻，而会随即前往，使所有聚集在一起来观瞻者能看见祂。因为，那些已作准备要求此光者不会遮蔽此光明。此光的照明将带来信念。藉由信念，则更能欢迎光明。

当人不渴求此光时，祂仍在照亮着，因为其本质必要照明。在欢迎光的视觉处能认知此光；但不欢迎此光处，则无知光的存在。因为，每一个人必定是看见他*选择要看见的*。

那些不希望看见光者，会看见其他的，他们会喜爱所看见的，虽然他们也许相信自己憎恨所见到的。这就是混淆的本性…你想要一种，但实际要的另外一种。知道此点：

*你所想要的必会给你，
所以，从你所见到的能知晓你真正要的是什么。*

如果你看到世界充满黑暗愚昧，就是因为你想要看见无知的黑暗。如果你见到光明，但是不知道光明也存在你心内，你已经欢迎光明了。如果光似乎有时存在而有时不存在，那就是因为你没有一致性的欢迎光明。如果你知晓光已经存在你所看见和经历的每人中，你则已经展开自己的欢迎之心，此光明已经围绕着你了。

(3章)

光明与人类同在，追随着人类，但除非要欢迎光明，人类不会知晓光的存在。每人以其选择且依据其所选的来欢迎光。但如要完全知晓光明，人必须要完全的欢迎光明。

当某人完全欢迎光时，他即变成那光，停止生存为人类，因为光是种否定人类存在之存在。光只知晓光。当某人变成光，他就是那光，对其他的人类所唱诵的也就是光，因为他只知晓光之语言。

这就是「复活重生」的意义。你似曾存在的过去已经消失了，新的存在则是一直就在那儿的存在。于所有地方、领域和所有人内能看见光，因为只有光能被真见。

要知晓光就是要知晓永恒。要知晓永恒就是要知晓不可能有与光相反的，而能够无视任何相反对立的，即是只看见真理的反射倒影。能看见永恒之回响者，将会爱他所见到的，因为他所见到的就是反射着永恒真理，即为爱。

圣灵来到人世中所看到的都是好的。同样的，人内在之光也都看见真世界。

当人批评这个世界和彼此时，他们谴责所见到的人事。在责难评断中，他们必定无能看见光所看见的。只有光看见真实的，因为祂看见上帝所看见的。因此人类所见到的和所思考的必定是种错误。人类的任何批评是无意义的。所有意义皆来自于光的真视觉。

此光进入世界中，因为祂一直都在这世界内。现在祂被欢迎；现在那些欢迎祂者并不只是已经准备要拥有此光的一人、两人，或少数人。所有人都欢迎此光。这就是为什么所有人已经见到此光且认知此光，即如同光也认知他们一般。

这时刻已经来临，天堂欢迎属于祂自己的来到祂内，觉醒也因此而已浮现发生了。所有人是这觉醒的部分，所有人将被唤醒，因为光已经由他们的赞成同意而照亮所有人类。

(4章)

内在之光是引导之光，在导引所有人类。虽然许多人无知光的存在，仍不可能无祂的存在。那些被光明引导但是认不出祂引导者，不会知道为什么他们在何处或是为什么在那里。因此，他们往其他地方寻找自己的解救和快乐。既然他们不知道光已经在他们之内，他们会继续探索且仍旧挣扎着。当他们在黑暗中摸索到相信是快乐时，他们会暂时享受一会儿。然后，在那快乐所带来的欢喜似乎丧失时，他们会再次渴望去寻觅快乐。

没有人是无目标的。没有人是迷失的。也没有人是没被引导的。所有的人都会在他应该在之处，由光明导引，因为他已经邀请且欢迎光之引导。可是如果他尚未接受祂即是如此，他认不出来他已经欢迎光明，因他尚未给予完全的欢迎。所以他虽能得到引导之光给他的答案，可是他不要接受那回答，仍旧继续探索，且浑然不知祂已经与他同在了。

奖赏已经给予所有人了，此奖赏不需去挣得；甚至不需要去要求此报酬。人类只需要寻求祂、欢迎祂，而且接受所看见的即是那光明。

光并不只是被一人、两人，或少数人欢迎，而是所有人即如同一人般的已经欢迎此光。不要搞错。此光与一人同在，就是与所有人同在。唯一必须做的就是张开眼来看在你四周和内心之光，而且了解此光在万事万物之内，也与它们同在。此光即是万事万物。此光也同样的在你之心内与你同在，此光也就是你。当所有人欢迎此光时，你也欢迎此光。张开你的慧眼，看着你已欢迎的，而且完全无保留地欢迎祂。

打开你的心胸。打开你的心智。打开你的慧眼。现在，祂已经在你眼前，只等着你去欢迎祂。

有信心的欢迎此光，当你似乎不欢迎光明时，不要期待光会以奇迹来吸引你的注意，说服你祂的存在。祂如此欢迎着你，不会试着说服你。但是，当你做好准备时，由你的信念欢迎此光…在那刹那，你必会知晓光之奇迹。你将感激借着信念所欢迎之光，祂也欢迎着你。

(5章)

你要被治愈吗？你要欢迎光明为真我和唯一的真理吗？当你能毫无迟疑而且对所见、所知和所经历的毫无例外地回答「是」，你就会被治愈，而完全知晓光明。没有任何能使你不去知晓你是真我的。只有你自己的渴望不要认同真我，使你不知晓真正的自己。

要知晓你的真我，必须先欢迎你所见、所想、所相信和所知道真实性。你不可能使真理不接近某人或某事，而仍旧能知晓完整的光。你必须完全的欢迎光，因为所有一切皆是此光！如果你不欢迎光，你就是选择要遮蔽掩藏祂。

你所有看见和经验的，都是你的选择；藉由你所有看见和经验的，你知道所选择的是什么。

光不是存在那些在思考的人们内，因为人的思想会遮蔽且使人远离了光。如果你选择要思想，你就已经选择了不要光。思索是在选择空想，因为选择思索是相信真理能够在光以外。这也就是相信你可能欢迎在真理之外的，而且使那些变成你的事实。去欢迎真理之外的，且称它为真理，就是不欢迎光明而且不知晓光是事实。若欢迎幻相来取代真理的地位，这必定意味着你不欢迎真理。

当你欢迎光明，祂必会为你闪耀着，因为祂是真理。当你准备只看见真理，你则会只见到真理。因为所有一切只是真理。

难道你不了解不去看必定是你的选择，否则祂不可能掩藏住使你看不见祂。

上帝之子是自由的，因为其父创造他为自由的。光是自由的，因为光就是自由。人是自由的，因为在光明内，而且光明也是在人之内。

光明即是上帝之子，光即是自由。如果人要知晓自由，他必须先欢迎光明。否认光就是在否定自由。然而因为否定也是你的选择，你相信否定自由才是你的自由。于此决定中，你已显示自己是多么的混淆不清。

自由是上帝之礼。自由是父亲创造其子时扩展延伸祂自己。自由存在光之内。要知晓自由是你的，你必须先选择接受而且欢迎光明。这是唯一能知晓那本来就是你的天赋之方法。

光在你之内，也在耶稣之内。你的弟兄即是光。信任你的弟兄就是信任光。怀疑弟兄就是在怀疑耶稣。这是你必须学习的。不可能在某形相看见光，可是在另外一个形态看不见光，光就是万物。看见光存于万物才能知晓光。当你没在万物万事中看见光时，你自己之内已经缺光。

先对耶稣有信念，然后看自己之内的光。耶稣见到光存在那里，所以你必能在那里找到光。

对你之父有信念，在你的弟兄那寻找那光。你之父已存放在他那里，所以必定在你弟兄内能有光明。

(6章)

光明为祂自己作证，祂一直都是闪亮着。因为你，祂所以如此。你不需要做任何事来让光为你证明你是真我。

要相信光已经存在你之内，知道祂也是与万物和所有人类同在。因为此光在万物和人类之内，所有人类和万物必定于沟通中是单一的，因为光于祂自己内是独一无二的。

你不需要告诉他人去何处或做什么，使他们能接受而且知晓此光，因为光已经与他们同在了！是你自己必须打开你的心来欢迎光的存在。然后你会看到祂已经存在，且与万事万物和人类同在。

光之奇迹并非奇迹，祂对你似乎是一种奇迹，因为你不知晓此光，而且你不相信光已存在。这光就是上帝，光也与你同在的，所有借着上帝的任何事都是有可能。因此，所有藉由你的任何事，也都是有可能的。只是你缺乏信心，告诉自己那是不可能，而仍要往外去寻找光。光已经与你同在，光就是你的真我。当你不知道从哪里去找，你如何能找到光？当你对自己无信念，你如何能认知光已经存在于你之内？

光即是生命，光是生命之食粮。由接受光才能够对生命张开慧眼，只看见生命，而无视死亡的存在。

只有生命，没有死亡，所以，看见死亡就是只在看空无。不要注视死亡，不要在看你的弟兄时，只看到他的死亡。因为如果只看到他的死亡，你就看不见他的生命。他的生命是存活着！他的生命是真实的。因为他的生命就是与一切共存的光。

这就是为什么你选择你要看见的。如果你在看见弟兄时只见到死亡，你已经选择了死亡。如果你在看见弟兄时只看见生命，你则已经知晓认同生命了。

除非他已经知晓认同生命，没有人能真正的知晓和认同他的弟兄。除非他已经知晓他的弟兄，没有人能够知晓认同生命。因为你的弟兄和生命是相同的。认知其中之一，你必定看到了另一个。你必定也已选择接受是你本质的光，你才能见到光也是你的弟兄本质。

因为你的无信念使你很难接受这些教材。你对弟兄和自己都无信念，因为你对光无信念。

对光有信念就是对上帝有信念，那也是对所有万事和人类有信念，因为上帝就在万事和人类中。若无上帝就无万事和人类，没有祂只能是空无。

能够看到一切，则是看到上帝。对任何一切有信念，就是对你所见到的一切有信念。对一切没信心，你就是无信心，因为万事皆为上帝的，你也就是祂的。

(7章)

只能从内心才能知晓光在引导。每人必须学会先信任自己，才能认知引导。每人必须学习信任他的弟兄，才能信任自己。因为，一个人不可能信任自己但不信任弟兄。只信任自己而不信任弟兄，就是完全不信任。而不完全信任就是完全没信念。

不要告诉弟兄该做什么。让他自己知道该怎么做，然后让他去做。如此，你为自己显示你能够信任光明，而且打开内心给自己机会来知晓和信任引导之光。

信任内在之引导就是能够完全开放无评估的倾听引导。如你评价所听见的引导，则只在显示你无意愿去倾听。这种无意愿是来自于畏惧。因为你担心若信任没有评估的引导，会使你失去自己的理性和自己编织的世界。

如此，你并没犯错，只是让畏惧误导了你。因为丢弃现在见到的自我和所见到的世界，是在放弃你的错误感知，而能增添对真正的理解。

如果你为了自我保护要抓紧你的畏惧，你就是在坚持无意愿去欣然接受光之引导。你必须先能拥怀那光才能去分享祂。光藉由你而闪耀着，你必定是光。

困惑和慌乱来自于试图去思想的心智。这心智试着思考和理解那无能理解的。但它迫切想要理性化混乱的「感知」，使它有种能够掌控的错觉。当有纪律条理在控制中时，它才能找到认同感。

然而，只有心才能知晓和认同。因为心超越理性，祂有意愿接受思维不能接受的。跟随着从内心闪耀之光。要求思念歇息、停止发问，且不要寻求回答。心之光将会引导你找到你要探寻的认同。

(8章)

心智要制订规则律法，要求你遵循它们。这些法条和规定给你有认同感，因为法规告诉你在与它们关系中的你是什么。若无此人造法规的存在，你还能是什么？如果这些律法有所改变，你会因为与它们关系的改变而变得不同吗？你真能够由这些人造法或用与它们的关系来定义自己吗？如果你没被与它们关系来定义，你为什么还如此要强烈地认同它们？什么种相信使你紧抓不放那种认同感？

凡坚持要以人造法规定义自己者，不能知晓自己是独一无二的那位光明真我。光是一切之真理，光不会被这世界限制，因为光不属于这世界。光超越此人世，你必须提升视觉超脱人世，才能知晓光明。只要继续以欢迎人世作为你的认同基础，你就是否定不属于这世界的真你。否认你不属于人世，就是不要接受和欢迎光。你给自己所要接受的一切硬加上限制，所以你不能接受无限的。你所要求的必会给你。难道这不是在告诉你，你必定是超越限制的吗？

在光中才有自由，因为光即是自由。没能接受此光前，不可能认知自由。你也许相信你有自由，可是你是被骗了。因为你无能看清楚，所以无自由可言。你是你所见到的和所经历的奴隶。

你所见到和经历的，都是你要求看见和经历的。它们绝对不是真实的，你并非世界的受害者。你所经历的世界，必定是依据你自己设计出的世界。

你的心智依照你要坚持相信的，类似圈套陷阱般的限制你。凡所相信的，你将经历到；而凡拒绝相信的，你不会允许它进入你的经验中。以此方式，你的心智在过滤你所经历的一切。

光一直都是存在着，在有人类前就已经有光，于相信存在之前就已经有光。在永恒内就是此光。这光就是生命，可是如果心智不接受和欢迎祂，在你的经验中似乎无能有光的存在。

你必会经验你所要求的。难道这事实没在告诉你，你是超越你的经历吗？

(9章)

打开你的心，让心之声带领脑子去想。当脑子想的和内心感觉起纷争时，让脑子歇息。如此回答，「我不知道我无知的，所以我无法回答你的问题。我只知道被引导去知晓的，因为我选择去知道祂，我才能看见祂。」

凡藉由心声来引导者，必能张开慧眼而成为他已欢迎的见证。藉由此人，其他人们将能看到他所见的。他们藉由脑子过滤所见之后，都基于他们的意愿来选择是否接受或不接受。但是他们将会看见他们所见证的，而且所见证的会保存在他们的心中，直到他们准备好去认知祂。如此，所有人都在一起欢迎光明。当其中一人欢迎且接受光之讯息时，所有人都会与他一起欢迎光。但是，如果有人不愿意看见超越思想设计的陷阱所欢迎之光时，他们的心仍会为他们欢迎祂，且存放在心中。所以那已被欢迎的，都不会丧失。

不要批判评断你所看见的。你的评判是由自己思考过滤来看的一切。经由过滤所看的，都是已经被扭曲曲解了，绝对不是那件事的真相。那是你要求要看的，而且是藉由你特别设计编织的漏斗视镜来看的。

要清楚地真见所有一切，你必须要绕道脑子的过滤网用你的心来看。那心中之光闪耀着，不探寻解释、证明、感知或控制，祂只说，「显示给我，使我能相信。」祂会如此不怀疑地接受，因为祂已经有意愿欢迎光。是祂之意愿使得完全的欢迎光。

(10 章)

我是道路，存在我之前的那些思想并非正道。你花太多年听信那些存于我来之前的思想，它们只给你空虚。我是正道，因为我是光。光即是生命之道。

敞开心来倾听我。关闭其他声音，丢弃所有思维。这是只倾听光之声的时刻。

如何能知晓我？我是光，所以具备光的特质，且只有光之特性。在我之内，你将只能找到爱，而找不到畏惧；你将只能找到宁静和安详，而找不到攻击和战争。你将找不到罪恶或指责，而只能察觉原谅的芳香：视一切无意义的为无意义，且不要求加诸它们任何意义。你可信任我之声，因为你认出那也是你的声音，你知道那就是你的真我。

我是光，你也是光。我们是单一相同的，你也就是我。你知晓我，也认出你渴望记得我为你的真我。

(11 章)

信任你认同的是真我之音，且认同是你之光。你没有理由不去信任光，因为在光中你能看见且知晓自由。

踏进光之内，无畏惧死亡，然后看到你的道路是如何的被清晰照亮着，看你已经如何知晓你之道路，看你是如何兴高采烈的知晓那光已显示给你了！

虽那来自内心之声似乎很遥远且有时不存在，要有信心那声音一直与你同在。因为你的畏惧死亡会阻碍你对内在之声的认知，使祂似乎很遥远。反而是光能将死亡阻挡于外。因为死亡不可能存在光之内，有光处无能有死亡。

复活已经在你之内，因为光已经存在你之内。光即是复苏。你必须把死亡的声音放在一边，才能知晓光的存在，而且知晓光即是复苏。把你丧葬服摆在一边，不要再看着它们。你是活生生的！倾听生命之声！

光必定不被隐藏，且不可能躲藏着。当你能在一切万事万物见到光时，你将会看见光从来没被隐藏。祂未曾被藏起来，你只是没看见祂的存在。

如果光存在各处且闪耀发光着让你去看见，为什么你看不见光？因为你的眼睛只注视着其他的东西，一团雾或阴影。是你自己坚持雾和阴影必定是真的。如此，你要专注而且试着去保护雾和阴影。

(12 章)

当你专注着一团雾或阴影时，你看不见那存于雾中和超越黑影之光。你只见到你选择要看的，而完全错过已经存在那里的光。

你选择要看的是由心智期待摆在你眼前的雾和阴影。所以它们只在反射出你所希望的模糊倒影。当你不再渴求那希望时，雾和阴影必定会褪色消失。

每一个人可以选择去看他要看的雾和阴影，但是雾和阴影被误认为一种他送自己之礼。此礼不是给其他任何人，全是给他单独一个人而已。因此若似乎是存有雾和阴影，只是对他个人存在而已，它们不可能是真的。必须是对所有人都是真的，才能称为真的。

你选择要看的雾或阴影是你自制的雾或阴影，所以你可能要保护它们。当你选择拥有它们，你同时在选择不去欢迎早已存在你眼前的光。

现在是凯旋回归心智的时刻。这是一种参与，是胜利的入场，是认同存于心智中真理的理解。这胜利之荣耀已经超越了你现在所能知晓的任何时刻。但此时刻也是最谦卑的时刻，也就是为什么这时刻是以君王坐在小驴子背上的形象来代表。因为在这凯旋入场时刻，你必须把所有你曾想你所知道是真的各种概念都撇在一边，然后你必须开放你从未想象的。因为那些你想象的都是虚假的，那些未曾想象的才是真实的。

「我要的是什么呢？」这个问题必须稳固地放在心智中，因为你将会见到和经历所有你想要的，那些都是你已经选择要经历的。所以你必会给予你选择要经历的。

在你心智中有一个希望，这是一个被保护但被否定的希望。至今为止，它是你非常疼爱地希望。这是希望改变无能改变的，这是在要求无能改变的变成不是自己。

这就是为什么你会感觉你从上帝那偷走了真我。因为你渴求成为非真我，所以编织了一个能捕捉雾和黑影之相信的罗网，使你能够经验你要经历的。

你必定会看到且经历你选择要看和体验的种种，因为你想要的就是如此，所以你依据如此编制。你所给的是给你自己的，凡是你所知道的，都是已经给你自己之礼。

若你选择把经验放在一边，而选择去欢迎光，你必须选择把自己隐藏的秘密愿望全部抛弃于一边，视它们完全非你所渴求的，且你必须选择好似光是你唯一渴望知道以及要认同般的欢迎祂。

你必须问，而且必须继续不断地问自己一个很巩固坚决地存在你心智中的问题：

我要的是什么？

我真正打从心底寻找要经历什么？

我要改变不可能改变的真理吗？

这是我要知晓的吗？

或我宁愿在自制的王国中，用自我意愿来称王吗？

在你的心智内是自我编制的宇宙。这宇宙包含着由概念制造的思维，编造它来挡住光。藉由你相信的宇宙，已否定了所有真理。

但你自制的宇宙并非真实的。它企图挡住真理，遮掩祂，使你能假装那宇宙是真实的，而且宇宙能定义出一个完整的自我。在这希望中，你已经被那希望限定束缚。所以你用你的希望来遮盖了你的真我。

放弃那自制的宇宙，它非真实的。那是你为自己编造给自己开的玩笑。但是，你并没发觉那是无需认真的笑话，为什么你仍要严肃地紧抓不放对自己的戏谑？

黑暗是你自选的，因为黑暗是阻挡且隐藏真理的宇宙。这是你自制的黑暗宇宙。它是你自己编造的，所以你可以选择不去看它、不去听它，而且不再让它继续限制你的宇宙。但是你必须先欢迎光才能如此做到。在光明中你才能看见。光能够引导你放弃黑暗，显示出黑暗不可能存在于真我之光内。

你必须信任从我口说出的话，因为那些已经刻印在你心坎上。要信任你的心。当信任你心时，你也已经信任了我。因为我们是相同的，我们是所有一切，我们是真理，而真理已经写在心中，我们成为全世界真理的见证者。光是我们的荣耀，光即是我们且在我们之内，我们也在光之内。因为光与我们分不开，也能使我们彼此分不开，我们无能能力与祂分开。祂在所有万物万事内，而且万物万事也在祂内。这就是你企图隐藏的真理。但必须不藏匿此光，因为光不可能被隐藏，所以祂不会藏起来。

(13章)

服务就是屈服放下。这是在屈服且接受光，使光能知晓你。服从光就是要与祂合而为一，是放弃任何似乎与祂不同的意愿。

你在人世所经历的是因为你的自我意愿要有如此经验。要有不同的人世经历，你必须先学习接受另一种非自我的意愿。这就是服务。藉由完全接受不为自我意愿服务，你才能够完全的服务。因为意愿是领导者，而自我必须是服从者。为一种意愿服务，就是不服从另外一种意愿。所以，你必须接受你要服务的意愿，才能放弃另一个意愿。

如果你要做位无矛盾冲突之仆，这是你唯一能做的选择。你必须为光服务，因为祂存在于一切。光是唯一永恒意愿。服务就是在为祂服务。因为冲突矛盾就是尚未决定，所以还没决定要服务。

喜悦来自于选择服务，因为选择服务就是选择放弃矛盾。

有冲突矛盾感之仆不可能知道喜悦，因为他尚未决定要服务，所以他必定心神不宁和混浊。因为他真我认同为仆而且意愿要服务，可是无能将自己与真我意愿配合，所以似乎背叛出卖自我。

不必害怕。这种混乱状况不可能持久，此骚动是在呼喊要求被治愈，在哭求真意愿去治愈它。而那单一真意愿是被调整联盟的意愿，无差异意愿的冲突能来骚扰混淆祂。

由接受单一意愿来接受光，你也就是接受那光之意愿。如此你接受了一切。所有一切也都是只有一个意愿，因为只有此唯一的意愿是真实的，所有一切之意愿就是爱，万事运作基础就是爱。如果没有爱就是虚空无存在，爱是所有的存在。

爱是无处不存在的，你为什么看不见爱？因为你的畏惧不安遮挡了爱。

为何你所害怕的使你不要理睬爱？因为你所害怕的是单一意愿。你知晓单一意愿必定是爱，所以你也怕爱。

这也就是为什么你宁可选择冲突，因为它不是爱。因为你知道那单一意愿是无冲突的是爱，你怕单一意愿且畏惧爱，。

(14 章)

要知道你是在寻找爱，因为你的确知道这一点！将那些会引诱你去寻求非你所要的意愿放在一边。信任上帝，也就是在信任那单独意愿的引导。不要畏惧你真正要的。因你的真我才是你要寻求的，畏惧只会让你远离真我。

「父之屋中有许多房间」意指我们是同一性的。来与我一同达至此屋，这是我们的家园。藉由接受我们合并的意愿，才能够理解我们的同一性。

单一意愿不含有任何分离的成分。「我在父之内，父也在我之内，」意思是我们之间没有差别，而且在我们的任何部分中没有不同的。「我就是道路、真理和生命，」意指在我之内都是真实的，我也在所有真理之内。

我是什么，你就是什么。我在父之内，父也在我之内。你在父之内，父也在你之内。我们之间没有差别。我们是完整且是相同的。事实在我们之内，我们也在真理事实之内。

在你内心有真理之声。这是圣灵的声音，祂谈到你是什么。由祂的声音，你得到慰藉，因为你认同祂所说的真我。你渴望去再知晓真理。

这是你从内心的呼求：要知晓心是真实的，要放弃那些非真实的，如此才能知晓只有纯真的祂。

相信分离就是在否定真理。可是，否定真理无能改变你的真我。我永远与你同在，因为我不能与你分开，你也离不开我。你去哪里，我也去哪里，所以我也在那里。我在所有你见到的，只等待着你决定要看见我，因知晓我就是你，而知道我的喜悦。

(15 章)

你并非分离的，所以不可能单独做任何事。你所做的任何事都是我的事。如果不是在做我的事，你就是没做事。

因此不要害怕，你不可能犯错，错误必定是在我之外的行为活动。然而，因为无「分离」的可能，没有任何行动能与我分开。一切非我之事都不存在，一切非属于我之事必是虚无。不必操心虚无，因为它是无事。

不要太过份关心无事，它会干扰你的喜悦。你只需往我看，你则是只往真实看。那就是喜悦，因为真实不知晓分离的存在，也不知晓虚无。那非知晓虚无的必定是*所有*。祂就是我和你。

(16 章)

独一意愿是在你之内，也就是那位你服务的真我。你的目的就是在完全为真我服务。这是为什么你被创造之目的。这将会带给你极度的喜悦。

可是在你之内也存有对喜悦的强烈抗拒。这抗拒的心智部分并不知道你的喜悦，所以它不知晓你。它会告诉你，你非真我。它坚持你若走在真理之途，就是在沿着错误的道路。沿着错误之道，你将注定会死。

不要听那不认知真我的杂音。不要留意它的警告。因为光在你之内，你就是光。黑暗不可能在你之道路。持续的专注光，你则持续不断的专注真理。维持与光同在，你则稳定的在喜悦和真理之路途。

只能在内心找到光之途径。你总是由内心引导着。不必在你之外去寻找道路，因为在你之外寻找，就是否认你的内心真我。要从内心探寻，因为你是谁的答案已经放置于那里了。

已给你了耶稣来象征你的真我，而凡耶稣所说的都属于我的。耶稣和我是相同的，就如同你和我也是同一的。

看着你的耶稣弟兄，知晓在他之内的光也在你之内。当耶稣说他已经克服了世界，他意指他已经用爱超越了此人世。以爱超越人世就是完全理解所有非属爱的都不在真理之内。这是知道所有关于人类的真事实。而知道人类的事实就是能够认同和看见光的存在。认同和看见光，即是知道这人世的非可能性。当光是完全所有的，那非光的则无存在可能。

这曾是耶稣的喜悦，也将是你的喜乐！当「死」被定义成离开那不存在的人世，耶稣怎可能否定死亡呢？离开这非真实的世界并不是死亡。这仅是从你相信是真的梦中醒来，而那梦并非真实的。

复活也就是苏醒，理解父亲和你是相同的。也就是认知你所谓的天堂是真理和喜悦。那并无改变一切，而只有去认知那些似乎被改变的。所有你现在所知道的都不是真的，而只在真理之内所知晓的才可能是真的，凡可能真的，必定是真实的。

(17章)

象征并非真理，可是象征能说明真理。下述很清楚的由耶稣的象征阐述这一点：

生命是永恒的，死亡不存在。死亡只是畏惧，但畏惧非真实的。生命是爱，爱是所有一切。你不可能知晓死亡，因为你是生命。可是你可以选择去编造畏惧幻影，幻想你知道死亡。没有任何畏惧的幻影能够持续，因为它只是幻象。凡是存在的，必定照亮驱逐虚象。可是在活的时候，你能选择死亡为一种经验。你也可以选择不挑选那虚假的经验。要选择真实的，就是在荣耀真理之父。显耀父亲，就是给与祂同在之子荣耀。

光祝福保佑上帝之子，因为光所知所见的都是上帝和属于祂的一切。那是所能看见的一切，那也是光所能看见的一切。可是光也了解在睡觉中的上帝之子，他在梦中经历这个世界而不知道他只在做梦。梦并不会使光不安，因为梦不属于光。可是光知晓有相信梦的可能，因此会进入梦中教导做梦者，使在梦中的上帝之子能够苏醒看见那只不过是一场梦。

正在读阅读这些字句的你就是正在睡觉的上帝之子。你正在熟睡中，因为你相信这世界。然而你是上帝之子，因此你也是上帝光明之延伸。

所有人类都是属光的，故所有人类也是属上帝的。因此人类也就是上帝之子，但他们尚未知道此事实。

在阅读这些字句的你，已经展开心智来接受这些字语。这就是你为什么在阅读它们，你已经准备好了。

许多光之层次尚未准备好看他们自己是光。但这不成问题，因为他们反正是光。可是正在阅读这些字的你，已经准备好要知道光就是你的真我。

因此我将引导你，可是我将从你内心来导引你。专注于内在，那就是你父之语所在处。专注于内在，能使你知晓而且记得祂之名。

神圣者啊，只有这是产生喜悦之因。因为所有是你的，已经存在了。你与任何人皆是被祝福和被爱护的。当你理解我所教的是真理，你开始明白我之安宁。当你看到喜悦也是属于你弟兄姊妹时，我的安宁已照亮了你心智。当你接受真理是唯一的真实，愿安详平静是你能接受的唯一经验。

接受真理是唯一真实的，就是接受假的就是假的。这也就是放弃责难，因为你只要接受安详、喜悦和生命。所有不属于那些的，你知道是非属于上帝，所以不可能是真的。

(18章)

你在找什么？你在找寻安详、宁静、喜悦和能够带给你安逸及舒适的认同吗？我就是祂。我就是你寻找的。可是，最重要的是你先能理解而且接受：

*我就是你，
我是你寻找的，
你就是我。*

不要对这概念有所挣扎，不要企图改变此观点来使它能够让你接受。毫无疑问地接纳上述呈现的完整概念，你则接受了天堂为你的事实。

我是宁静、喜悦和完全的舒适安逸，缺乏任何不舒适的。我不可能被幻想控制和被假象把持着。你就是完整无分离或差异的我。你是安详、宁静、喜悦和完全与一切同在的舒适，只能被你的幻想分开。

不要听信那自负的我告诉你我们就是不一样。不要听从它建议去批评我为你所说的。要评论我所说的或甚至考虑有任何批评的动作，就是在你的幻想中把我隔离。

把你的幻想摆一边，完全不质疑也不批评地接受所有我说的，接受我们总是应该相同的真实。

注意在你心智中的抗拒，它已存在那里。是那怀疑部分说你可能是你，我也可能是我，但你和我是分开不同的。这怀疑部分储藏于你的抗拒中，相信为了你的安全，必须与我隔开。但那怀疑和否定了要使你继续畏惧黑暗的恶梦之外，毫无其他目的。松开怀疑和抗拒对你的掌握控制，接受我就是我。

疑惑和抗拒将在某时候似乎很强烈，可是完全不需害怕或畏惧它们。认清那看见的攻击只是在评击你意图要有的真理。也认可凡是真理的，皆不可能被攻击。所有的抨击都只不过是想象中的怀疑和否认。释放那些要隐藏真理的思维。然后停留在安详、宁静和真意愿中。

不要畏惧你所害怕的，也不要因此而有罪恶感。你所想象的并没有影响到真理，所以不可能犯错。让你的畏惧浮现，然后看着它，但不怕它。坚定不动摇心中的渴求，能传送你至清晨黎明。

当你开始倾听接受我之声时，混淆疑惑会常见到的。那都是因为你以前所习惯听见的声音。它们似乎很有力量的仍旧控制着你，你的信心都摆在它们所教你的种种。但现在你也听见另一种声音，虽听见的那声音很有道理，可是和你曾经听的声音不一致。

你现在站在两种声音之前，两者都在为你见证，两者都自称真理。每个声音似乎都有话说，但所说的是截然不同。你必须要选择。而选择的力量是操纵于你手掌中。你将选择相信哪个声音？你将选哪个声音？哪个声音是你要听从的？

这两个是完全不同声音，你不可能听信这两种声音。你必须作决定。你的决定就是你的选择。

(19章)

自我是一种狡猾和诡计的声音。如果你相信你还没做决定，而且也相信听自己的理由将会引导你做一个有理性和智慧而且对你最有利益的决定，你已经选择让自我代表你发言。此选择中，你已经做了决定，选择要与你所批判的对象分开。在那选择中，你已经决定相信你和我是不相同的。

但似乎要听从自我者，除了只在选择要继续做梦之外，并无选择。因为梦也许似乎持续存在且似乎继续对你有真实感，可是那梦非真的。那一直与你同在的那位，观察所有你似乎能看见的，但以祂之视觉，见到的完全不同的。因为祂知道梦不可能是真的，而且畏惧不可能是你的事实。所以祂与你等待着，温柔的看着你所见到的，但不接受你的恶梦。如此才可能在当你已决定准备好时，会分享你去看到祂所见到的。

你将相信肉眼所看见的一切，你也会因为似乎所见到的而受痛苦。你的心也许会破碎数次，但那些都没损失。此无损失是因为那位与你同在者仍旧与你同在。祂知晓你的痛苦仅是一种你自己选择要经历的。你所经历的并非真实，也不会影响到你的永恒真我。这就是为什么耶稣的肉体似乎能流出鲜血及汗水，因为他的身体不是真的，所以他的死亡也不是真的。

死亡是一种幻象。你只需要知道这点。因为如果死亡不是真的，你的世界也不可能是真的。因为你的世界是以死亡律法为编造基础。

放弃你对死亡的接受。不要把它看成你的真理。因死亡非你的真理，所以其他的必定才是真理。而那其他的就是我。

(20章)

当光明开始出现于心智中时，你将能认出祂来。然而，起先你将不会了解或完全的接受祂，也许甚至会害怕。这只是因为长久被黑暗造成失明的心智，刚开始瞥见光而产生的自然反应。不要让畏惧搅乱你。这是自然的转变。因为你看见一束微光，祂会继续的呼唤你穿过畏惧而跟随着祂。因为你似乎知道在此光内存有你向来不断寻求的无畏惧感。

当你听从光的教导，这光明将在你的视觉中更增添明亮。祂将不断地对你说话和触摸着你，让你知晓祂的意图就是要与你联系。你也许感觉此光是来自于你以外之其他处，可是你不会错误此光毫无疑问地是为了爱你。

在接下来是融合之发生，你将继续感觉光好像来自于与你分离的泉源，可是你也开始注意到那光也在你之内。祂推动你且会藉由你做事，你将开始感觉很兴奋的跟随着祂的引导。

在这段时间，奇迹将会振奋你，使你注意到自己开始有所改变。偶尔疑惑还会来逗留一会儿。可是如你展开接受我，在有疑惑的时刻，所经历的奇迹将使你确信所寄托的信念是正确的，而将继续跟着光的引导。

(21 章)

当你准备好要听从我，而且在任何事情都完全信任我时，那将有无能期待之来临时刻。这是欢庆的时刻。因为你的眼睛将会张开，你将完全沉浸于心灵中。那光将与你融合为一，你也将与光同在。你将不必问，「这是为什么会发生？」因为你已经知道你的真理。你现在能看见真我，因为祂一直是如此。

当你能完全把自己交给圣灵，祂将完全在你之内。向来都是如此，什么都没改变。可是在昏睡中的你并不知晓。所以，能认同你的真我只不过是从昏睡中醒来。在梦中你以为是真的，其实不是真的。

在你清醒时，你将不会经历棘手困境。因为我所给你的是毫无保留的给你，让你去接受。但在完全清醒之前，你好像被测验。要知道这些测验并不是来自于我。那是你的自我意图要你紧抓住这个世界。放弃这些诱惑，跟随我。我将会给你天堂的使命和在此人世中的极度喜悦。这将是清醒之途径。每一途径都是独特的，然而每个途径也都一样。因为所有道路都是为了离开此幻觉世界，而达至我们的真我。

这光在所有人们中，所有人就是光。而所有的人类必须藉由他们的光而被认知，所有人将会知晓真我，且追随祂。阿门。