

(1章)

约瑟夫心中有个疑惑，虽然他有想法要做什么，但仍不确信该怎么做。他没做任何决定，但选择打开心智祈求智慧。一旦问了，他即刻认知所给他的智慧。

这故事象征着你在做任何事，都该如此效法约瑟夫。你心智也许显出一些想法，但不知道那是否是我的导引。因此，你当作完全没做决定，敞开心智来问我。如果你没得有新的引导，不必焦虑。如果没有清晰的感觉要去做不同的，就照你原来想到的去做，相信那就是我给你的智慧。

(2章)

真理是由引导显示给你的。并不会一次就将整条应该走的途径从头到尾一次就显现给你，而会一步步地为你透露揭晓。信任上帝，你内在之主，会引导你该如何走。祂现在已经在引导你了。不要怀疑「这会把我带到哪里啊」？有信心所引导你走的途径，必会为一切有帮助，而且确定会带给你极大的喜悦。

(3章)

约翰的故事是有关心智而非形式，施洗约翰是位旁观者，他告诉你分辨真假思维的必要。他提醒你要注意心智中能选择有不同的思维。约翰指出那位有能力为你分辨归类者 - 能教你如何珍惜尊重你的爱心思维，同时永远要除净从未真存在的缺爱思维；使你储存有爱的思维，焚毁虚幻思念。约翰称那位「上帝之子」，而那上帝之子也存在你心中，等待你现在就去接受和认同祂。

(4章)

由圣灵之引导，应该检视你的思维，那也就是能引导你的真我，将能够引导你作真选择。

一旦有真选择，将是开始服务和开始搜集的时候。你会在四周不费力且不需思考地搜集需要你帮助者。一旦你的心智将被清除干净，之后所需要做的，则不必费力。但首先，你必须注专于净化思念，在安宁中你应会知晓已经被引导了。

(5章)

祝福那些谦虚者，因为他们已经与上帝是同一性了。

祝福那些厌倦人世者，因为他们已经获得慰藉安逸。

祝福那些安宁喜悦者，因为他们已经看见了真世界。

祝福那些探索真理者，因为他们会得取真理。

祝福那些原谅缺爱思维者，因为他们能看到真世界之光和真起源。

祝福那些已经有光者，因为他们能够知晓。

祝福那些以爱分享我之言者，因为他们应如灯塔和信标灯般，将为所有人照明路途，而使所有人能认知自己即是上帝之子。

祝福那些只看见弟兄们内心爱光者，因为他们知道已经找到了爱。

祝福那些除去对世的价值，而加诸价值于天堂者，因为他们知道真正宝藏在哪里。

我的弟兄们，今天就醒来吧！在你们心中牵手，送父亲你们互爱之礼。彼此能知足满意，且共享安宁。一切接安好。在今天而且永远有和睦和宁静。阿门。

这世界是无意义的，只有你给它加诸意义。你的真理是你之光。真的你会发光，且应该被知晓，使其他人从你内心也看见他们的真我，知晓真理也存于他们心中。

人类之法律虽是基于摩西由上帝那得到之法，但是人法只是在反映真理，并非真理。心中充满仇恨或畏惧者，不可能依据人法而找到真理。必须打从心坎有爱心和意向来遵从人法，才能走上正途。保持注视着天堂之光，不要注重人世。当你能在心中发掘真律法，且遵循那与所有人分享的真理光之导引，能将这对这世界的重视转向天堂之光明。

人世律法是用来保护人类，教他们正确行为；但心之法则是超越人世。就像那要你沿着往高处之路途前行之道。心之法目的不是在保护或防备其他人类，而是在引导人性去找到真我，使人类能超越自我局限的人法「正义」感之限制。

在心中，弟兄与你是同一性的，只有心需被治愈。不论他似乎做了什么，不要心怀怨恨。正义不可能存在人类法律或公序良俗。原谅他，使你能够以喜悦快乐之心再爱他。在与他起舞时，你将会找到正义。

批评判断所留在你心中的恨意残渣，只不过是自我。怨恨就类似个牢狱，而你自己是狱卒。你不可能在恨意中找到喜悦。将自己从痛苦牢狱中释放出来吧！放弃你想象中弟兄对你的所作的一切，那不是重要的，但那会将你捆绑在有限制性的心智牢房，使你与无限制性的真我隔绝。放弃你对弟兄的怨尤，不论那怨尤似乎的大小。因为它们是完全相同的，都会监禁你，使你无能触及真我。

人类律法只是在为那些尚未准备好来接受爱心之律法者的象征。凡爱弟兄者不可能有关于伤感有害弟兄的思维。当伤感思维浮现于心智中时，他必会即刻放弃。因为他不要允许任何非爱思念存于心中。如此，他之心智将依据心之律法而生活。牢狱大门将敞开来放他自由，和弟兄一同欢庆的跳舞。

放弃对弟兄的埋怨怪罪，似乎在放弃自我，因为你告诉自己你的气愤是有正当性的，你得小心防备弟兄可能已经做的或将做的坏事。但我告诉你，有这种正当性想法，就是在像吃有毒的食物，它们要使你困在牢狱围墙内生病和衰竭。重振心中的康健而站立起来，丢掉每一个会囚禁你的正义思念。只有狱中的思维会让你继续留在牢狱中

你现在以自由为目标。松开将自己绑束的律法思维，你才能得获自由。在憎恨思维会让你继续留在地狱中；只有放弃那思念，你才能被释放出来。

听我说，我告诉你有关于牢狱和自由的秘密。我意愿要你有自由，非监禁。听我说，接受我的意愿为你的意愿，而即刻打开牢狱之门。

不要让法律使你混淆迷糊。遵守不了解的法律是完全无用的。法律并不是行为律法，你做和不做什么都不重要。上帝的律法是撰写在心中的，祂之法教导我们不可能分离。只有联合祂唯一之意愿，才能知晓上帝，且因此才能知晓真我。在心中，不要单独各走各的。这是在着世界的运作方式。在心中联合牵手一起走。如此，才能走向光明，而欢迎你们真我进入天堂国境。

说什么或做什么都不是重要，但所说和所做的意图才真是重要的。你要送礼给弟兄的原因，是因为你视他与你相同的爱他，或是因为你相信这样才是做好人。我告诉你，你不可能做任何事或是说任何话来使你心中变成好人。只有跟随你心中的爱之导引，才能发掘和显示出你的真我。也因藉由此新视觉，你将能够看见真弟兄和真世界，而且会知道一切只有爱才是一切。

因此，无疑惑地遵从内心之光的导引至新世界之家园，从那儿，将找到进入天堂之桥梁。由你内心之向导，将能与弟兄一起渡过桥梁而达至天堂。

由评判之眼光，你只见到许多弟兄做许多不同之事；你审判他们是做好事或坏事，基于你自己给他们所做事件的评判，你裁定他们是好或是坏。以你对他们批判，你将他们彼此分裂和分类，也与你分开为不同。因此，你看成了许多分开的子群，而天堂父亲只看到祂的唯一独子。上帝宣称：祂只有一子，此子是祂的延伸。

停止批评弟兄为好、坏或不同，祈求心中之上帝为你显现祂自己。祂则会响应且显示你，弟兄之心与你是相同单一的。因此，所有弟兄和你必定是相同的上帝之子。只有在超越人法而遵循爱心之法，你才能找到隐藏在心中的真理。

上帝是无形的精神。只有精神是真存在，因此你和弟兄也必属精神性。

是你之心知晓真理，跟随你的心，你才能找到真理。

(6章)

如你所做的是为了爱心以外的目的，不论行为似乎是多么正直，你已经走上歪道，而且可能已迷失了。如要走在正直之道，必须以爱心为原因来做一切事情。

倾听，让心中细语轻声的领导你做所有事。要求心的引导，且照那引导来做。不要让动作使你盲目。所有行为都不重要，你所赋予的行为意图，才是重要的。

你与父亲相处时间是神圣及宝贵的。你必须在宁静中找寻那时光，抚心自问你该问祂什么，对祂要求什么。但不必怕你会找到什么。你父深知子之心，祂以你之心来引导你，但你可能无知自己之心。所以宁静的祈祷是很有用的。因为，若不知道心中所祈祷的，你不会知道所祈祷的已经如愿以偿。父亲绝不会耽搁祂对子心祈求之响应。你应该依据在心中的所找到的祷告如下：

「父亲，让我认知祢，让祢的国境于我心中醒来，使我的意愿由你旨意引导而融合为一。

让我在心智中倾听祢之言，让我得到必须练习的课程，使我能于一天中的作为得以更接近祢。让我原谅自己，而且知道祢已经原谅了我。让我能只见到弟兄们纯洁无暇的真我。

让我们能注意到心中存着要花样和干扰的思维，使我们看不见内在之光，然后让我们轻易丢弃它们，使它们不会遮蔽我们的爱心，而无知真理的存在。阿门。」

在真光中，我们的真视觉能看见小绵羊的纯洁，那纯净也在弟兄和我们心中。但云烟会遮盖内在之光，使我们被黯淡视觉限制了视野。当我们将眼见的固定在黑暗中时，我们则完全看不见。

记得万事之目的，且跟随内心之向导。内心并非引导你，使得弟兄发现你有多神圣；心会引导你去发现内在圣坛，让你俯首情愿，且毫无迟疑地让心作为你爱之主导。

让万事以内心之真目的，且为你之目的。此人世之目的像是一层会蒙骗你的轻烟，保证你得到奖赏和快乐，但从未能实现诺言。因为，人世的每个目的将给你带来另一个追求目标，使你一辈子都在寻找，但完全都会落空，最终死亡。

然而，爱心能以喜悦和安宁快速填满你心中宝库，在你自己眼睛转瞬之际，已得获无可衡量的满足。因为它永远与你同在，你将总是会无可衡量的满意。爱心之光照亮你的喜悦，因其发源于内心，也将能在你目光所及之处看见喜悦。但如果不相信心之向导，而要自己去找快乐，你必将迷失。谁能在无光中找到正确道路？谁能在黑暗中无目标地摸索且迷失，而仍有快乐？

没有人可能同时存在黑暗与光明中；因为他不是在黑暗中不见五指，就是在光明中看得很清楚。我告诉你，那位站在黑暗中的人，可能不知道他自己已经迷失了，因为他完全看不见。你也许相信自己是走在正确道路，但你的脚步确定已错乱，不知要往哪走。

祈求光明，让爱心之光无疑问的引导你。记住，直到你能以内在之光来看整个世界，你可能已早迷失，而且让黑暗在引导你。

因此，不必考虑你应该往哪个方向走或是下一步该做什么？只要问肯确之光照明你的下一步之途径。然后，静止倾听心智中的声音告诉你应把脚步放在哪里。跟随着心光之引导，你必定会走在正确生命之道。光明和生命是相同的。然而，你若让心中受到其他干扰，使你开始担心世间各种问题，你将会忘记警醒的与光明同步，反而会要慌乱地冲向黑暗。因为在没光明领导下，你不能上生命之途。生命和光明是一起的，失掉光，你也失去生命。

(7章)

批评像一把切割上帝之子成碎块的刀。凡被你评估为和与分开且不同者，你会视他为分离个体，因此不可能看见你们的完整相同性。我告诉你，把批评之刀收起，由信任上帝和祂之语(圣灵)，你才会相信爱心能领导你。

我告诉你，上帝是爱，爱是完整的。因此，若要与弟兄隔绝保持距离，你就不能知晓上帝。不要在你心智内捧高或贬低弟兄，或比较他们之间的高低不同。因为，在心智内区分他们，你就是在割裂你自己的心，而被分割之心不可能知晓爱。因为心已分裂而非完整。

照顾自己的心，使其能痊愈。现在就放下你的批评，只要求爱。

不是随便听我的话而不练习，因为只听、同意但不练习，就是完全没听见。而那不要听者，无能得痊愈。

打从心底的祈祷，请求父亲为你再次愈合心智。父亲完全知晓你的心寻求被治愈完整，祂等待着你有意愿来要求。

相信你父亲会真会给你真心要求的，但你需知道祂只听康健心智的祈祷。如果心智已有病，它只能要求父亲赏赐它疾病，父亲不会听这种祈求的。祂等着其子要求被治愈，然后，才会显示给其子祂之礼，那些礼才能以它们之原本意图来被使用。因为，祂不会协助上帝之子来维持其疾病。但是，祂会给有意愿之子指点痊愈之途径，使他能由自己的意愿来愈合成完整。

因此，视弟兄们为自己，知晓他们之心与你的心是相同的。虽然他们似乎要患病，但他们心中都知道是要康健。不要以生气或痛苦来响应他们吵着要的病痛，但如父亲般的以康健响应他们小声要康健地恳求。以康健得获健康，你将接受康复之礼。

我需要你的帮忙。因为人类中需要有领导者。那些不知道他的真心渴求康健者，的确已经迷失，而必须要有人帮他了解他所真渴求的是康健。让你先能治愈自己，才能使得弟兄看见你的康健，而认知 康健也属于他自己的。然后，他才会有意愿要求被愈合，而得获痊愈。

先专注于自己的治愈，才能导致你弟兄的痊愈。因为，未愈之心不知道健康是什么，无能引导弟兄至痊愈之途径。因此，有病者须要先痊愈才能治愈；迷失者必须先被找到才能做领导。

当你看到弟兄已有病，但却不自知的宣称能带领他人时，不要被搞糊涂。但也不要对他责怪埋怨。记住，有病的弟兄不知道他已经病了。原谅他的迷糊。祈求父亲让你的视觉变清晰。

那些练习有自己意愿者，不可能要练习要有父之旨意。然而，只有祂的旨意才能导致痊愈。因为你自己的意愿导致了你的病痛。放下自己的意愿，只要求父亲的旨意。藉由知晓和练习父亲的旨意，你将被治愈。

听我之语，让那些字语触及你心坎深处。虽然心中康健部分很微小，但其意愿是完整且与父旨意是同一个。

听从康健之心，此康健才会扩展延伸，使你有崭新的心。你也将被赏有不可动摇的力量，而带给你永恒喜悦和知识。

不听我之语者，只会听见自己有病的心痛苦哭嚎，而疾病不可能导致康健。因此你不能知晓认同力量。在脆弱无力状，你必会受苦，因为你心中的意愿并非衰竭。

权威源自于上帝，因为上帝即是一切。凡知晓他自己权威者，必已知晓上帝。阿门

(8章)

耶稣是治愈的象征，因为痊愈源自于已治愈的上帝之子。未治愈之子不能治愈他自己，但是能以信心和意愿要求已治愈之子，代表父亲来治愈。因此，痊愈之子能作为其他有意图痊愈之子的证人，使他人也开始逐渐知道他们自己要痊愈的渴望。

耶稣是那已痊愈上帝之子的象征，已痊愈之子才能知道什么是痊愈。那即是同一性，极度喜悦地欢迎全部视为一子的进入天堂国境。在国境之内，子没忘记且知晓他的真我。在国境之外，子已迷路，而哭喊要回家，但不知道家在哪里。

耶稣也象征上帝之独子，因为他即是那位独子，因此你也应该知道自己也是那位独子。每位皆会在其准备好时刻痊愈，如他缺少任何真我部分，怎可能是上帝之子？

神职服事并非属此世界的，那些选择跟随圣职之道者，将发现他们没期待的。因为你所期待的源自于你的意愿。如想治愈，你必须先放弃自己的意愿和渴望。

不要求你自己想要的，但要问我你要的是什么，我会引导你去知道。只要以信心和意图跟随我，如果你寻求其他的，你则看不见我要显示给你的。

安宁是健康地表现，因为治愈的上帝之子知晓他没有什么可怕的，没有他所需要的不会不供给他。因此，他认同真我，无惧地安歇着。

那些存在心智中你想是你在想的思维，并非属于你的。那些是死亡思维。从心智中去除那些思念，你才能看出它们真是死思维。你是生命，那些死亡思维不是属于你的。让死亡思念即刻离开你，如此，你才能再认同真我而继续活下去。

(9章)

听我说，心的主权是属于上帝的。不要搞混。你的意愿并非上帝旨意。当你能放弃自己的意愿来与祂同行，你才能知晓你的意愿与上帝旨意是同一个。

原谅是对错失的。你必须放下批评之刀，你的批评是你的错误。当你能放弃批评，你才能看到它是什么。但若紧抓住不愿丢弃你的评判之错失，你就是要选择糊涂和痛苦。丢掉它，你得到自由；不放手，你则牺牲自由。

弃置你的老思维习惯方式，它们对你没有益处。若要紧抓住不愿丢弃，就是想要以它们来制造如同过去的未来。现在这些已经对你没好处了。注意听我的话语，听我说的是什么，如我说的练习，你会知道该做什么。

奇迹并非是如你所期待的，因为你所期待的是你曾经历过的。我来给你的是崭新视觉。用新视觉，你能听、看和感知完全没经历过的。信任我，依照我所说的去做，我将给你与所期待的完全不同之经验。

瞎子看不见、聋子听不见，哑巴不能出话。他们必须祈求治愈。知道我所指的是你的体我。体我是那瞎子、聋子和哑巴。我叫你不要开口，因为，你所用的字语只是在传布混淆。听我之言，传布我告诉你之言。在你分享我所告诉你的，你则能回复视觉。

让我治愈你，使你弟兄见到你的真康健，而有意愿也藉由我来治愈他们。

(10章)

我授权给你藉由我去教学，但你尚未如我一般的教师。借着分享我之语，你才能知晓真我。因此，借着我，你在教你自己。

只教自己这一点：*「上帝存在你心中，我从内心被引导」*。

你要学习由爱心来领导一切，若学到这一点是真理，你不能注重外在的一切：不要担心你该吃什么、穿什么和睡在哪里。专注于内在世界，不寻求其他的。一切则自然会提供给你，你也会去做我要求你做的工作。

一直要记得，你教的总是你自己。如你在与他人联谊间找到安宁，欣赏、享受和感激那和睦。如找到焦虑骚动，瞬即丢弃它，不要保存你的不安骚扰，它们是在夜间受难的黑夜。所有学到荣光者将在丢弃骚动时，学习找到荣光。

记住，你不是单独的。这是我来要教你的一个练习：

你之父的精神是独一无二的。因此，你和那精神是相同的。

信任精神存于所有一，绝不要忘记这一点。

从人世间所见到形象会使你迷糊混淆。因此，不要企图从人世中寻找理解。来我这里，我是你的向导，我知道理解是什么。即使在人世中，在万事中找寻我，你将能知晓我。

不要畏惧这世界或在世间所看见或听到的一切。我告诉你，这世界不是真的，它会消失，但你是永恒的。只有永恒的才是真的。让你的心智从暂时性的虚幻及畏惧转往永恒。在永恒中畏惧不可能存在。

把你暂时性的体我撇在一边，它是虚幻空无的。如此，你才能选择与我合而为一，而知晓真我。你的意愿不可能对永恒产生任何影响。我的意愿则是永恒的。若知晓我的意愿，你将知晓天堂的宁静。

记得人世一切的暂时性，不要执着放不下它们。你在人世中找不到真安宁。但抓紧不要放松我的手，我是天堂的宁静。

你的功能是放弃人世和你于世界中的意愿。只有借着放弃暂时的意愿，你才能找到心中的永恒意愿。不要分心。我是你的真理。

让你之光发亮，是他人能认出永恒。因为你之光就是我，我即是你之光。

(11章)

施洗约翰是探寻真理的象征。许多人在探寻途径迷失，因为他们不知去何处找真理。不要在这充满象征性的世界中探求真理。此世中无任何是真实的。所有感知为真实的，只不过是一种真理的反射。让那些真理反射作为真理的证据，但不要把对证据有信心，而是将信念摆在真理上。

真理的探索并非真理，所以别留滞在探索阶段。许多人听见呼唤去探索，接受了呼唤，但就停在那儿，想那就已经完工了。直到你成为真理，你还没有走完这途径，所以不要再接受了呼唤就停顿住。那只是探索的开始，并非结束。在尚未认同真我之前，你还尚未完成此程。而欲找到真我，你必须完全走完这个途径。

不必批评象征，也不要象征性中找寻真理。你会有极强烈的诱惑要去相信这个世界和它其中的象征。因为，你要相信这世界。你要这个世界是真的，因为你要自己对世界的感知是对的。这就是为什么我要你有信念和意愿。因为我要求你丢弃你所相信是真的、于目前为止你所知道的，和以前曾有的信念。让这世界在你眼前消失，让它们成为只是一个非真的乱跳象征。这就是我要求你只要找寻我的意思。让你在认知我以前所有「知道」的从你的思维中清除。

感谢你父亲知晓如何治愈你；感激祂知晓你必得先找到把体我搁置一边的意愿，而祂耐心的等待你找到那意愿，才可能让祂给你治愈。

当你准备妥善后，万事才会为你揭晓；当你尚未准备好前，你会拒绝接受它们。

你幻想自己是高超的，你所想的都是真的，而且值得抓紧保存。如果选择相信你是崇高的，你就学不到自己的神圣性。必须先有神圣，才能了解什么是神圣；你必须先选择去认识神圣，才能看见你自己的神圣。

现在你在扛着自己的重担。我没叫你去提起那些重担，且也不坚持你要扛着它们。是我要你放下重担包袱。你所扛的一切完全没有价值，不值得你给它们的重量。你的担子使你不知道你是自由的，也使你不能认知真我。一位不知道他是自由者，怎么能知晓他的真我？

听我说，放下重担包袱，你在包袱内找不到宝藏的。

(12章)

相信自己思想者，必会容易混淆迷糊。因为你所想的必定在告诉自己，所有人皆是分离且有罪的。当你以这种思维看世界，你将见到分离和罪恶。但我告诉你，那是种糊涂想法，并非真的。所有人都是相同，且完全纯洁无瑕。我来人世要帮助除去你的糊涂，使你能知真理。分离和罪并没存在，你所看见和听见皆是虚假的，我要显示给你万物和万事是完全相同且纯洁无罪的。

若选择要做瞎子，你就会失明；若选择要做聋子，你就会失聪。但那聋和瞎都是你自己的选择。如果你有意愿，我会来帮助你看和听见。我要显示给你很多！我要显示给你真正的你，附有甜美的自由和天堂的荣光。但是，你必得先选择张开眼和耳，否则我不能为你做那些。

如果选择不听，你就听不见我；如果选择不看，你就看不见我。我的话对你也许很清楚，但对他人是无意义的。因为你给一切你选择要有的意义，你也有自由选择此真理的意义或另外的意义。但当你选时，你自己要知道：

非真理的意义，并非为真理。因此，那能够是有意义的吗？

听我说，我会告诉你真理。要分享我说的话，且知晓那些话也是给你的。因为只有一个真理，而真理是属于大家的。

由耶稣口述教导，他显示出分离无能存在；由耶稣的行动，他为所讲述的举证。为完整同一的，不可能在分离隔绝状态还能有生命的活着。因选择相信分离思想，这就是为什么死亡会降临至你们的世界。但是好消息是分离只是一个幻象，死亡也只是一个虚幻。听我说，

上帝的圣灵精神是独一无二的。这是我要你学的真理。

要毁灭上帝，就是要把祂与祂自己分离，但是上帝不可能被切割分离，否则祂不是祂自己。谁能够离开祂而仍有生命？

因此，罪没存在；只能幻想罪的存在。这也是我要你学的真理。

所有的身体不可能联合为一体的，不要让这思想使你混淆。所有身体只是暂时性，不能持久延续。然而你是永恒不朽的，所以你必定是完整同一性的。

让圣灵告诉我们真正是什么。圣灵知道我们的真理和我们的真我。放弃肉眼告诉你它们所看到的，它们绝不可能永恒持续。不是永恒的眼睛怎么能知道什么是永恒？倾听圣灵，因为只有永恒才会知道什么是永恒。

你自己所有的思念会诅咒你，你自己所有的思念会诅咒你的世界。只要你仍要选择要爱护相信自己所想的，你自己和你的世界就必定被谴责，因为你选择要保存的思维已被关禁而无处可逃。但放弃自己所有思维，你将会被赠与新思维和崭新的世界。而也是藉由新思维和世界，你将逐渐认知真我。

除非有要选择去看，真理并不是那种能够被看见的东西。当人类选择去看真理是什么，他应会看见。对他来说，那真理视觉是荣耀的，因为那是能克服死亡的生命视觉。

你所想的思维是自己所做的恶行坏事。所以你可以选择丢弃它们。可是让我告诉你，这并不是简单能做到的。因为，基于相信而繁衍成类似杂草的思维，已经在你内心根深蒂固了。在你剪掉叶子，新叶子会长出来替补剪掉旧叶的位置。你要有准备剪掉许多叶子，也要准备它们将会继续从同样根茎生长出来。除非有一天你能选择将它们连根拔除。

相信能分离和不同是你必须放弃和清除的根茎。因为如果不只是有单一意愿，那么真理就不是真理，而只有死亡的存在。难道这是你信心的最后栖息处吗？或是你宁愿把你信心放在生命、爱和同一性。我要你把信念放在我这里，我会引导你连根拔除你的思维根茎，如此你将能找到真理，认知那就是你的真我。

(13章)

此经文的关键在于你的选择。你的所作所为，皆是在选择。否定这一点，你就是在否定你真是什么。然而许多人会否认他们自己，相信他们是自作干扰的受害者。我告诉你，听我说：

除了你自己外，没有人能够不让你去认同真我。

放弃体我，你才可能回家到我这儿。

我之语对那些选择要听者，是很清晰明显的。因为，只有在你选择放弃体我且问我时，才可能接受要给予你的理解。只能在你选择放弃体我，理解才可能给你。若仍不做此选择，你则相信你都已经知道了，而没有学习的空间来接受我的教导。

如果我所说的对你很清楚，你要感谢自己已经先要求了，而在那刻就已经给你理解了。这象征父在人世间之爱，祂自由延伸自己到你。祝福那些选择接受此爱者。

你在今天所遇见或所想到的每个人，不一定都已经如你一般准备要选择放弃体我。事实上，许多人不选择要如此作，但你仍要爱他们。因为你已经选择了用爱的好土壤；不去爱，就等于没作此选择。

爱弟兄，供给他们要求的，不要批评他们。不要存有他们的恶意思想。不要担心他们所作的选择。只须照料培育自己的选择，确信自己选用的是好土壤，不要让自己撒的种子溜掉进入石头和荆棘中间的歧途。

你似乎在完全真心和诚恳地作许多次选择后，仍似乎会不小心忘记所做的抉择。不要焦虑，只要再次作选择。

在任何时刻，当你注意到那些分离缺爱思维悄悄的爬进心智中，即刻丢掉它们。收获是在一刻刻地瞬间发生的，也是在你记得的每个瞬间，你必须作一次次的抉择。

不必担心没有看管好你的抉择。因为，若能在每次记得时去注意那选择，就已经足够了。在照料选择时，那照料自然将会延伸它自己，直到能如你所愿的每个时刻。那照料即如同芥菜种子，每次记得而去照料小种子的时候，要求我为它降雨水。我将引导你能记得更多次。。

是由你的选择，而不是你的努力来接受天堂国境，因为天堂是父赠与你之礼。选择以作好准备来接受此礼。依此而言，它则像面粉中放的酵素。酵素代表选择，但发起的面团是从选择后所产生之礼。

我所告诉你的是能拯救你的真理。只有此真理，才能将你拯救。

上帝之子是其父的延伸，但子已经忘记这点。他所忘的并没有改变这真理。

当在忘记时，你将相信你有罪，因生活在充满恐惧的世界中而受苦。然而，你却要相信这些思想；由此相信，你产生痛苦；也由此相信，你信这些思维的「证据」，而受更深之苦。

这是为什么我来人世中，要为你以清晰替代迷惑，以爱替代畏惧。但你必须能先知道你的思维都是从畏惧产生的，而畏惧是这世界的运作方式。要知道我赠与你之礼，你必得先放弃你的所有畏惧思维，转头不看它们显示的证据。由你一致性地选择，我将给你赠礼。因为，你若选择畏惧，我不可能违背你的畏惧意愿，而强迫的把爱之礼给你。

现在就听我说：

你必须对我信任超出于你所想、所听和所见的。

你必须把我放在高于你的体我和你的世界。

而且如此做是你自己的选择：

选择你要相信的思维和要放弃的思维。

现在存于你心智中有爱和畏惧的思维。你要选择要把信念摆置哪儿？

这是我来告诉你的，若要选混淆及畏惧，你会找到它们。因为人世就是在繁殖畏惧和迷惑。但若要探寻真理和明晰，我现在就能提供给你。让一切非我要供给你的消失，以此方式只接受我赠与之礼，天堂宝藏则是属于你的。

你必须做思维分类的工作，这是每时每刻必得做的选择：

你要把信念放在哪儿？

如果你要求我帮助你选择，我会帮你。我将引导你沿着路途，为你指点你的选择。

让我帮助你，依靠着我，将自己放在我手掌中，我会告诉你该往哪里瞧看。

当你完成思维分类的工作时，在你心智中就不会再藏匿任何思维。不必害怕，不要藏匿任何思维。所有思维必得从你心智各角落，带进我的光明中让我评估，我会为你判断那些思维。但是，你必须先要作此抉择。

我要求你把体我搁置一边，你之父就是在等你作此抉择，才能赠送你衲之礼。你认同体我及你已作为家园的世界。虽然你很害怕，但是你似乎在那儿舒适习惯了。我要求你放弃那家和所有你知道的一切，我才能给你真我及真家园。我所提供的会超越在畏惧世界的舒服，我使你能知晓上帝和取得宁静。

这是你的抉择。如果你有作与我同行的选择，我会帮助你选择。

(14章)

因畏惧施洗约翰被砍头；这也是你必须知道你的畏惧感。你制造畏惧使你不能与上帝联合。

把你的畏惧挪开在一边，你将会知道来增加你信念的奇迹。即使在人世中的生活，你也将会知道我，因此你将知道那就是我，如此你要会增加意愿来往我这里走。但是，首先你必须对我有信念和信任我。你必须依照我要你知晓你生活中所发生的奇迹去做。

今天，我要和你讨论畏惧。害怕似乎是很真实地来阻挡你要往我来的途径。虽然我能帮你，但是你自己需要克服畏惧感。因为那是你的畏惧，我不可能将那些属于你的拿走。你必须先有意愿放弃你所拥有的害怕，你对我之选择必须超过对畏惧的选择，且知晓没有任何能阻饶你来至我。

(15章)

你必须打从心底知道做任何事之目的。因为，你做什么都不重要，但你为何要做才是最重要的。当你寻找我时，你仍对人世间的选择犹豫彷徨。你要知道你所做的是否正确，或做其他的事是否比较好。我告诉你，你要做那些能有目的和宁静之任何事，我将会善于利用你所做的任何事。

所有世间之事皆为暂时性的，它们该会有多重要啊？它们持续不久，所以不必为它们伤脑筋。但你是永恒的，你的思想和你的希望和意图才是重要的。

如把信念摆于暂时性的，你则将目的、思维和信念都摆在属暂时性的。凡注重暂时性的心智，一定以为自己也是暂时性的，因此知道会有死亡，且自知已经迷失和怕走失。但却不知被找到才能解除所害怕的。那注重暂时性的心智会继续逃避和躲藏，而将会迷失更深。唯一能走向正途，就是离开黑暗，才能了解光明的存在。这就是为何你必定不要注重暂时性的。暂时性是黑暗的，因此会在黑暗中迷失。掉头赶快就离开黑暗，你会看见在光明中的我。

你会被诱惑的为了人世目的来引用我说的话。不要被这诱惑欺骗。那只是你渴求要抓紧你的体我和你的世界，也就是在渴望躲藏畏惧感。

那位求助的迦南妇女代表这个世界。她要求我帮助那被鬼附身的女儿，但被我拒绝了。因为，我之目的不在于此世界中。要知道我并非因惩戒她而拒绝帮她。我不会评判任何人有罪或在我之外。我的目的必定是唯一的，因为上帝之圣灵是单一无二的。

然后，那位妇人说：「狗也要吃从桌子掉下的碎渣儿」，显示她愿意接受我能给多少而满足，不要求我多给。她以爱我为单一目。这表示她爱上帝，且只要寻求上帝之荣光。爱无能拒绝要求爱者。要求接受上帝显荣者即是爱在要求爱。因此，迦南妇女找到了爱，而女儿也被治愈来显示：凡接受上帝荣耀是什么或有多少者，我会给他们奇迹。

在你心智听到世界的思维时…则当与我有不同之目的…你不可能与我同桌享用我的知识大餐。

上帝之圣灵是独一无二的。

当你看清为人世目的是种错误，弃置那些世界思维，以信心回到我这里，且只要求我的知识时，你显示出你和我有相同的目的，现在能享用我的知识餐宴。

那位求助的妇人得获掉落在地上的面包屑就已经很满足了，但我与她共享的是全宴席。这也即如同我正在与你共享的全宴一般。打开你紧闭之眼来看，且听我说。

知道我与你都在你所做的任何事中。让我作为你的唯一目的，你则能于生活中知晓我的存在。因为，我一直没离开过你。反而，你曾拒绝且转头不理我。我安宁的歇息于你心中，有信心的等着你的邀请，我才能给你奇迹之粮，直到你满足和完全治愈为止。

(16章)

庆幸!那时光会到来，你将知晓所有要知道的。那时光会到来，你将知晓死亡不是真的，而且这世界不是真的，但我是真的。庆幸你信任了我。继续探索和寻找，你将能找到。

现在是你有疑惑的时候，但所有疑惧必须先浮现于意识表面层，你才能选择让它们消失。畏惧、罪过和憎恨都存于你心智内。你必须选择丢弃它们，才能知晓宁静和光明。所以，不必怕你会看见疑惧的存在，怕它们会使你离开我。庆幸你做了我要求你做的。让畏惧和疑惑浮现于你心智中，让你能清楚的看见它们，然后有信念的选择丢弃它们。如此，你是在选择要对什么有信念，你也做了我要求你做的。

上帝的精神是单一性的，祂之子是与祂相同的。

只有父亲和祂自己在延伸扩展，所延伸的即是祂之子。父与子未曾分离过。如此上帝之精神为完整单一的。

我将基于你对我之言的信念建立我的教会。依靠你相信我的意愿超越你肉眼所见到的，我才能成为你的视觉。你找到的是那单一完整，你则将找到真理。找寻时，你已被祝福。那永恒真理，不可能被征服。

我给彼得的指示也是在给所有相信我者的指点。彼得只是象征在尚未治愈心中所存的信念。真理必定一直是真的，那保存于心中的信念是存放于天堂中。

*上帝的精神是单一性的，且在天堂中，
因此你也与天堂是同在的。*

让所有会遮盖真理的思维离开你的心智，而一直存在的真理，才能开始拂晓于你真视觉中。

耶稣体我并非基督，而他那不排斥任何人于外的上帝之子本质，才是基督。

彼得是象征尚未完全治愈心智中存在的信念，因此，他也象征存有信念，但尚未完全治愈的心智。在彼得中，你看见极强的信念；在彼得中，你也将看见畏惧、不安和迷惑。

你就是彼得。在知晓你就是上帝之子前，不必怀疑你就是彼得。因此，你某时似乎有强烈的信念，但也会有畏惧、怀疑和迷惑的时候。你必须放走惧、疑和惑，因为它们阻挡了天堂之光和你对真我的认知。但得紧紧抓住对我之信念，那是你来到我之途径。

耶稣知晓天堂，且完全得到领悟和启示，他欣喜的邀请所有人参加。但天堂并非只能用邀请而完成的，天堂必须也被接受，而且非属天堂的一切必须先被舍弃才行。这就是我已经教你要做的。舍弃非属天堂的疑惑。舍弃非属天堂的畏惧。舍弃非属天堂的分离思维想法。将你的体我搁置在一旁。你不需要那些杂货。它们只会遮挡天堂之光。

拾回对我和光明的信心，与我前往光明境界。如此，你才会知晓天堂是什么。

我们不可能死亡，所以耶稣并没有要求你去死。他要你与他有一元性的生命。把你的小生命和你对它的渴求摆在一旁，使你能知道什么才是生命。

你必须先能意识到你所想的和所渴求的。如果你是在想和渴求人世间的任何事，你就已经失去了接近我的意图。不必怕你在探索中会找到什么；你将会发现你仍渴求人世，因为是你对人世的执着把你带回这世间。但在意识到你对它们的渴求后，你可以选择放弃它们，让它们消失。以这种方式，你能再次选择放弃过去，生活于不同的现在，才可能看见崭新的未来。

我将来至你心中。在心智中，你将能看见与我同在；而此认同即是你的报酬。

非常简单的：接受我，让其他消失，你则能知晓我。知晓我，你才能知晓生命和真理，因为我就是生命和真理。在此知识中，你不可能死亡。生命和真理与死亡是相反的。生命和真理是全部所有，死亡是完全虚无的。

(17章)

圣灵用象征来教导，因为这个世界充满了象征。不要想这个世界是真的或它的象征是真的，也不必为那些象征而辩论。视它们为象征，然后问问我你应该如何利用它们。如此，万事才有意义。

靠自己去想是不可能了解象征的，因为你必须把自己挪开于一旁。你也必须把你所想的挪开至一边。它们只是混淆迷糊的思维。不要相信你所想的。

我是光明和天堂之音。只须听我。牢记我之言于心中，练习我所教的。因为上帝之灵是独一无二的，只要注意我。

但是你会怕那单一完整，因为你将怕完全把自制体我弃置于一旁。但你不必焦虑，在你没有准备好之前，不会强迫要你认同真我。在你尚未准备好以前，真我会等待你做好准备。我将以你能理解且相信的方式来教你真理。

真理的拂晓必得先由探寻真理开始，但不要误解了探寻。你不是能由动作来找到真理；而是当你能完全放弃自己的探寻，让我来引导，你才能找到真理。因为，舍弃你的意愿才能开始真探索，也才能走上真理之途。

你的信念极有限，因此你有极微弱的信心。你有意愿将某些事交给我，但并不能将全部交给我。我告诉你，直到你能有意愿完全交给我所有一切，你无能想象在上帝内什么是可能的。

你专注和相信这世界已经限制了你的视线，你会信任你见的。看我这里，我可能移除你人世的眼界，而以生命视线取代之。

你不属此人世，你的弟兄也不属于此人世。但那些专注于此世者，相信他们和你都是这世界的部分。告诉他们，你不是此世界的部分是无用的；告诉他们这世界是假的，只会他们在他们心中加重畏惧和愤恨。

我们不属这个人世。但我们是爱，所以我们必须给予爱心。爱非怕。因此我要求你要送给弟兄他们所期待你给他们的，以知晓爱的心境来送他们，使他们不会害怕。但不要相信你所赠给他们的，才不会限制你自己或弟兄于那赠礼。要对我有信念，如此，我才可能用你送之礼来给予生命之礼。

(18章)

我曾告诉过你，不要为自己着想。我也要求你把自我撇在一边。这是你必须不断练习，而且必定要做到。人类不能保持自我认同、自我控制和自我痊愈。欲想知道真我与天堂是同一性，自己必须先痊愈。

我告诉你，需要与我在今天开始练习。不要自己想，凡事都问我，让我为你处理一切。

爱弟兄且与他们能安宁相处，接受他们现状和情况。不要求他们去改现况，但仍是以现状爱他们。然后问我，这位弟兄的现况如何能对你有帮助。如此，你之弟兄则成为你之师；你也成为他之老师。

原谅宽恕并不都是简单的，你会有抗拒去原谅自己和弟兄。但不必因此阻力而惊慌。抗拒就是畏惧。屈服抗拒，就是屈服畏惧。

记住畏惧会使你远离我。因此，当你感觉自己在抗拒时，看着它是什么，了解那是在离开我之途径，而且自问现在要选择把脚步摆在哪条途径。然后，放弃抗拒的相信，不要与你的抗拒搏斗。把你的心交给我，要求我帮助你。让自己休止安静直到所有抗拒完全虚无为止。如此才能为原谅腾出一条道路，来喜悦地接受上帝之宁静。

当你相信已经做到原谅时，注意那仍存于心中的，确定心中没有一丝埋怨、愤恨或不情愿。若存有任何缺爱感，你的原谅则尚无完整。

当你能如天使般全心全意的爱弟兄时，你知道你的原谅已经完整了。如果你对弟兄缺少任何一丝爱意，立即要求我帮助你学习原谅宽恕。

上帝之圣灵是独一无二的，不可能排斥任何人于外。如果不能原谅弟兄，你就是把自己投掷于圣灵爱心之外。绝对不要搞混，你对弟兄的现况并没有责任。若不能原谅他的现况，只是因你自己也迷失于现况了。

上帝圣灵是爱。知道你是祂爱心中之部分，因此你也必定是祂之爱。爱不作评论，也不抱怨和责怪。不要担心你弟兄的现况，但问我他的现况将如何能帮助你找自己的处境。

在这个世界中，因个人不同意见必定会与弟兄纷争。在与弟兄辩论前，要特别谨慎。当你要去弟兄那里时，邀请我与你一同去。审查你心中确定已经能完全原谅，而且你也相信已经把一切托付给我了。清除心中所存的批评和期待的结果，只要求痊愈和领悟。当你确信已经做到这一点，与弟兄沟通时，特别注意你是否以爱心和信心倾听我的引导。如此，你所面对的不再是有关人事，而是一种天堂境地，因为天堂已经变成其目的了。

你的心智才是最重要的，所有难题都在心智中得到解决。

如果你能与弟兄能于爱中取得协议，你们将一同受到爱的祝福。让爱成为你的唯一目标。

你的弟兄就是你自己的真我，因此必须先能原谅弟兄，才能认知真我。不要放弃他；放弃他就是在放弃爱。

你会受苦，因为你不爱。除非是完整的爱，那就不是爱。无任何人会被爱排斥于外，无爱的思维不可能存在你心中。

听我说，庆幸你有机会原谅。高兴地发现自己在批评和埋怨，因为在你找到它们后，你能将那些存在心中会刺痛的碎片清除干净，使得爱的完整性再重新被认识。

(19章)

婚姻是结合得象征。我曾告诉你，你所做的事不重要，而是你为什么要做才重要。

不要被所做的外在形式混淆，而总是得超越外表直抵你的心坎，看在哪里找到什么？结合有反映于心中吗？如果没有，你就是没结合。你必须寻求是结合。

不要期待以特殊的方式或依据特别的法规来联合。放弃你所想的和所知道的结合，因为你所知道的并没有把你带至联合的境地。要求我引导你去结合，然后完全放手。

这个世界包罗万，似乎充满不同的和多变的人事。但真理总是真理，永恒不变。但也不要因为顽固不变通人事，而错误混淆认为那是真理。不可能在这世间找到真理。

不要质疑我的引导。你已经迷失且完全不知道。信任我的引导，跟随我，你才会学到、理解和知晓永远是真的真理。

选择跟随着我带领你从此世界走向真理之途径。当你沿着此途径，这个世界的琐碎杂事将会变得越来越不重要。当你对它们的欲望渴求逐渐减少，它们也能滑掉消失了。你不需要这世界。现在是我才是你所需要的。

变成如小婴儿般，没有期盼，没有负担，展开心胸欣赏你的自由，爱你的世界。因为世界和一切都是要被爱的，爱是唯一的目的。

我曾告诉你，并非你所做的重要，而是你为什么要做才重要。那目的则是爱。若非以爱为目的所做之万事都不重要。唯一之目的是爱，我之爱则是唯一的爱，没有其他别种的爱。

当我说「爱你的世界」，我并不要你去爱世界的现状，而是去爱非属它的一切。这世界不是上帝之子被俘虏做囚犯之处；而是子有自由之处。这世界并非是冲突和畏惧之处；而是有单一意愿和有爱之处。

和我一起来观看非属此世界的一切。在见到非属它的一切时，你才能看见而且爱这个被原谅的真世界。

真理总会是真的。上帝之精神灵魂是单一无二的，因此上帝的意愿也是独一的。这就是为什么我要你把体我撇放一边，所以你能知道你与上帝的同一性。

这个世界是你必须放手不管的，因为你的意愿是你必须放弃的。而这个世界就是你的意愿。那些能放弃世界者，才能知晓天堂奖赏的真理。那继续抓紧且贪恋这世界现状者，将继续要追求酬劳且奇怪怎么老是找不到。

我告诉你，你的奖赏不可能从此世界的本身中找到。放弃你给它的意义，我将显示你此世界的真意义。

(20章)

那在前的将在后；那在后的将在前，因为全是相同的。所有的混淆感是来自于将其看成许多、分开和不同。因此会看成是各有不同的功劳，其中某些工人比其他的工人有价值。如果你在这经文故事(葡萄园主和园工们)只看到一位，那一位即是所有相同者，都因同意来葡萄园工作，而值得同样的工资和收到同样的奖励。

这就是我要你学的：

并非许多位，只有一位。

那你想成是许多位的，实际只是一位的，就是父亲所创建的独子，上帝之子。

不要注重不同处，让差异于你的视野中消失。不要想你比弟兄值较多或较少的价值，你比他高一截或矮一截。你们完全是相同的，值得与真我和天堂之父结合为一。你们间没有差异，你是完整无缺的。

你所相信的不同是就反映这世界中的包罗万象，但我已告诉你这世界是暂时性的，而且不重要。只有永恒才是真理。我也已经要你放弃这世界，所以你必得让差异不同从你所见到的世界中消失。

上帝精神灵魂是单一性的，不可能有差异。

意愿放弃所有相信是不同的。

真理总会是真的，当你能够将对差别的信念摆在一旁时，你才能了解这点。你相信差别已使你盲目看不见生命之光。要有意愿放弃你对差别不同的相信，你才可能了解是生命的我。

特殊感是种差别的形式。你视为特殊者(包括自己)，就是要求在你心中看见对他(自我)多多少少的不同期待。注意你心中的特殊感，它会将你与弟兄们隔离，且将你驱逐出天堂国境。

爱你弟兄们如同用我之爱来爱他们；如此，你才能学会了解真理。如此，你才能学会了解天堂；如此，你也才会了解生命。

要分辨弟兄们为不同，就是对他们各有不同的期待，而不视他们与你的相同完整性。他们完整的与你是一子，也与上帝是结合为一的。你对弟兄所期待的，就是对我的期待；如期待弟兄与你不同，也就是期待我与你是分开的。因此，你已迷失回到天堂之道了。

我告诉你你要爱你的弟兄如同爱我一般，如同为我服务一般的为他服务，如此，你是在为真我帮大忙。因为你是承认大家都是相同的，而且感激此相同一元性。我告诉你，对相同的感激能将你提升至天堂。

真理总会是真的，但你目前看不见。也因你是盲目的，你看不见自己的力量。不要用自己的意愿来强迫去没看见不同。因为你自己的意愿是要差异分开。用自己意愿要见到差异者，必定会见到不同。

你必须先放弃自己意愿，请求我给你视觉。如此，你才能为我的意愿腾出空间，而你将会受到我之意愿之礼。藉由我的意愿，你将能真见。

(21章)

耶稣骑着驴进耶路撒冷城，那只驴象征你的期待(驴子不配载着崇高的耶稣进城)。此故事在教你要把所有的期待撇在一边，因为期待必会产生机会去批评，而评断必然将你与弟兄隔开分离。

如果有意愿放弃期待，你将不会被诱惑要去批评。

在放弃期待和批评后，你则能接受以各种方式显相之真理。没有其他方式能接受真理，因为以其他方式接受的，绝对不是真理。那是选择要接受幻境，如此，你则失去了真理。

最好能够在无任何期待的情况与弟兄见面。如此，你能敞开心胸的接受他的现状。在找到他的真我时，你也找到了自己的真我。

那些在庙堂中兑换银钱者，象征相信分离的体我。他们来庙堂并非有与父亲和弟兄会面共融之目的；他们为了自己的目的 - 来兑换银钱来庙堂。然而，庙堂是象征交谊和同一性。庙堂之唯一目的是同一性的融合。因此兑换钱币者类似外来人，有庙堂以外之目的。

用如此比喻，你就类似于庙堂和兑换钱币者。你的真我类似庙堂，其唯一目的是共融和同一性。但你让非真我目的侵占于你心智中。专注于外来目的，你则失去真目的。耶稣要你清除外来目的，使你可能记得真目的。

当你听从上帝以外的目标，混淆无知自然降临你心智中。当你忘记了同一性的融合目的，你就已经忘记是真我，而迷失在忘记云雾中。

要变成如同婴儿般，尚未被外来目的期待之云雾迷惑。睁开眼看见在你眼前是什么，真我目的等候着你去欢迎和再去认知。

那个枯干的无花果不能供给上帝之子果实。同样的，体我不能供给上帝之子果实。放下体我，让那分离的相信从你心中除去，使它不能在你的心智内蔓延。

对你来说似乎是不可能的，并非不可能。实际上，所有都是真正有可能的。分离的相信并不能囚禁你，因为那不是真的，不是事实。那种相信是你幻想出来且完全被你相信的幻影。由此，你看出信念能如此有力量！

但现在我要你相信我，把信念移转至我这里，你才能由不同的视觉来看一切，而确定能看见不同的。

你必须得先看见你把信念摆在哪儿，才能选择要摆在我这里。许多人相信他们对上帝有信念，实际上，他们只是将信念摆在这个世界。

诚实地看着你把信念放置何处，你相信什么？你对什么信任？若尚未能将一切人事很肯定的信托给我，你愿意再次做选择吗？

听我说。

相信分离的就是上帝之子的死亡。然而，你的确选择把信念摆在死亡和分离。完整的绝不可能分开或死亡。必定为单一完整的才能有生命。

你的期待已经使你胡涂了。丢弃你所期待的，仔细一个字一个字听着我。

上帝之子不可能死亡，因为他不可能与其父分离。

但是在葡萄园主和租户的寓言故事中，你将找到相信死亡的存在。只要你相信园主和租户的分离似乎是真实的，你就会相信死亡似乎是真实的。

而这故事有个很简单的解说。只要租户继续相信他们与园主是不同且被攻击，他们将会体验到好似分离和被攻击就是他们的真生活。不论他们住哪儿，那种分离和被攻击的相信和体验都会跟随着他们。

但是他们若能张开眼，了解园主从来没有对他们不公平或打击他们，那防卫和攻击幻想则会终止。

在你心智中就是如此运作着。存在你心智中的，也存在你的世界中，因为你意愿它们存在你的心智和世界。所以，你必须能先放弃自己的意愿，如同在故事中的租户意愿放弃他们的斗争。只有如此，才能有宁静和平。

听我说。光听但不练习所听见的，等于不要听。当我对你说话时，仔细倾听，这是爱的讯息。

(22章)

天堂国境类似一个婚姻筵席。因为婚姻是结合的象征，而天国就是联系结合。但在这婚宴庆典中，并没有客人。每位来参加的将发现自己已经结合在这个荣耀的庆典内。

所来者可能视自己是新娘、新郎。他把自己看成哪种角色，不是重要的。在来婚宴的旅程中，他也许甚至把自己看成是被邀请的客人，似乎从近处或是从远地来此喜筵。只有接受邀请才是重要的，他如何看自己都不重要。

有些人可能似乎经历到冗长路途或受到旅程中所发生的干扰；有些人可能似乎住得比较近，收到喜帖后，很快地就达至宴席。路途长或短不重要。那旅程本身，或似乎在途中所发生的也不重要。

所有人都被邀请参加喜宴，而每个人以其适当时刻会知道何时要接受，踏上旅程抵达筵席。在抵达之瞬间，他们将领悟自己已经被邀请来参加。在那领悟之刹那，一切将会消失。他们将不记得自己是新娘、新郎或是客人。他们将不记得旅程是长、短，途中有无干扰。他们只会知道已经达至喜宴，而且联系结合为一了。

没有人接受邀请参加，而会被拒绝进入喜堂。因为，除非有做好准备，没有人会来参加。如果有准备好，他会已经穿上婚宴服装。不必怕上帝不让你进入天堂喜筵。当上帝看着你，祂只看见纯洁无暇的你。上帝甚至看见你已经在喜宴与大家结合了。

你自己评判且看自己为缺爱的罪人。

这只会使你在来婚宴的旅途中分心。但并不会使你父亲与你分开。祂仍旧在喜宴桌旁安宁的等待你，急切的要将你再次拥抱于祂的爱心中。

去婚宴的旅程，似乎是在在人世的时间。在此途中，人世的喧哗吵闹似乎是种很强烈的干扰。有时候你似乎忘了自己走往喜宴之路途，因为那些干扰使你分神。不必让它们使你焦虑。当你完成此路程时，你将喜悦的知道此路程会带你达至喜宴。在那之前，我的孩子，不必因此旅程而有罪恶感。这旅程似乎是你必须要做的工作。

在旅途中，记得我，让我紧守于你心中。不要否认你正在走的旅途。此途会带领你来到我这里，而旅途则会自动完全消失。

*「属凯萨的，就归还给凯萨」*意指当你还存在人世的时候，做那些人世中似乎该做的事。

在你忘记此旅途时，将会有许多似乎需要你注意的事，但我也存在那些人事中。不管你是否能看到我，我都在那里。因此，安详的去处理那些事。

当你记得这个旅程后，所有人事似乎会消失。让它们溜失，不必担心那些世界琐碎杂事。我都会与你同在，也会存于那些琐事中。

当你学会在所有人事中看见我的存在，你的旅途会似乎比较简单。直到你抵达喜宴时，那旅程将会消失不存在。因此，与我安宁的在旅途中生活，快乐的让心智休息。我走在你旁边，很高兴的与你一起往婚宴前进。

不要被你在人世所看见的混淆，因为天堂完全不像这世界。在这世界中，有差异的存在；有痛苦和死亡的存在。那些并没存在于天堂。

将此人世想成是一场梦，你在梦中时，梦到的似乎很真实。把天堂想成如你的苏醒。达至天堂后，你将领悟所有这世界的一切和当你在这世界时所想的，都不是真的，而且都是无关紧要的。

我告诉你，真理总是真的，而这世界内，没有任何是真实的。

别让对世界的操心干扰你太久。把它们搁置于一旁，使你能被邀请唤醒，而继续去婚宴的旅程。

因此，下述诫律将能在旅程中作为你的向导：

全心全意爱你之父，你的上帝。

让你对祂之爱作为引导你之光，照亮你所做的一切和所有思想。绝不要忘记对祂之爱，而且将一切交给祂。如此，你才能平稳的走在此道路上。

第二条诫律，也像第一条诫律，是在引导你如何走在这受干扰的人世中：

爱你的邻居，如同爱真我，因为他就是真我。

没有比这句话是更真实的。你之父当然是对的。

你要结合于喜宴上，但人世之梦使你无知此喜宴的存在。接受这个真理，而从梦中醒来。接受此旅程就是去天堂的途径。接受真理，你就已经达至天堂喜宴了。

圣灵是基督，你也许称呼祂为你之「主」，因为祂是那位引导你往此途径前行之主。祂是你必须跟随之主。

圣灵存在每个人的心中，等待被每人去听见。如此你可能看见祂存在你的儿、女、夫、妻、父、母和邻居中。因此，你也可以称他们为你之主。那主也存在你心中。在所有人类中，都没有差别，全部人的心中都存有同一基督心智。呼唤主就是在唤醒真我；跟随那召唤即是那似乎在走的旅程。清醒则是领悟到未曾有任何旅程的存在，而且只有独一无二之主。

(23章)

听着。

真理在呼唤着你，而那真理非属此世界的。

我已经告诉你，属于凯萨的，就该还给凯萨。这句话意思是指你可自由选择生活在此世界中，且做你存在此世时该做的人事。不必因遵守人法、赋税、生育养子和任何人世间所需要做的事而有罪恶感。但也不要做它们时迷失了自己。

这个世界只不过是种干扰，使你对天堂分散注意。因此，你必得做到*存在此世，但非属于此世的境界*。欲做到这点，你必须把一切交托给我…以天堂目的来做一切事。如此，万事皆能被用来引导你来到我这里。而我会教你如何以我的目的使用它们。

生活在你的世界，但不要被它扰乱。

这个世界并非神圣性的，因此你不可能藉由人间任何事而变得神圣。不要被你和他人的所作所为搞混。所有在人间做的事只有两个目的：在使你对天堂分散注意，而捆绑你于人世，或是在引导你逐渐挣脱世界的束缚，使你较接近知晓天堂筵席的存在。

如渴望在人们中争取名誉声望，你就是在选择要被世界束缚捆绑，因为人是属于此人世的。天堂中无人的存在，只有那完整独一无二的存在。现在就做我要求你做的，选择使那独一无二的喜悦！让人们的批评和赞赏撇置一边，不加理会。他们所说的不能拯救你，只有上帝之恩宠能拯救你，而当你做好准备，不再紧抓任何属此世界的，你将受到上帝之恩宠来做抉择。

我曾说的，要给凯萨属于西泽的，且自由选择生活在此世界，做该做的人事。但我也曾说，把一切交托给我。我告诉你的这是字语是最崇高之律法。不要将人法和神法混在一起。神法引导你从人世到天堂，因此是你必须选择之法。

在人世中，听从我的导引。我将引导你至真理。给我你的迷惑，且要求清晰了解，我将还给你净化明确的心智。

不要在疑惑和痛苦中作任何抉择，而要在宁静清晰中选择。我是真理和光明。在宁静清晰中，跟随我的导引。

罪(缺爱)是此世界运作方法，但那不是我的方式。不论它告诉你做什么，不要听。丢掉畏惧和缺爱感后，来问我。我会教你以爱心、宁静和喜悦做同样的事。但如果我不要你去做那件事，信任我，而且选择放弃那事件。

凡事最重要的是在其目的。我曾告诉你，此世界是暂时的且无关紧要。但我尚未告诉你有关于你自己。你是永恒的，对你之父而言，你是极有关紧要的。与祂之目的结合，才能与祂联合。采纳世界的目的，祂则被你遗弃。采纳祂之目的，你则与祂是结合着。

听我说，当你倾听人世目的时，你在自欺。因为，你告诉自己那些不重要的是重要的。在人世间做该做的事，但让我作为你的向导，来选择该做哪些事。

不要被人世智慧混淆，因为此世界所称为明智意思是要将你让你与世界捆绑更紧。相信它的智慧，你就是相信它能够救你。但此世界中的一切是暂时性的，因此世间援救也只是暂时性的。

在这世界中没有任何能持久，皆会通向死亡。不要在此世中找能拯救你的。

我是真理和光明。你在我内才能找到拯救。往我这里看，我会在这世间中引导你，但是在导引你离开它。

不要疑惑。所有我给你的，都是在你心中给予。不被往内心以外的去追求奖赏。在我这里探寻你的奖赏。如在我内找，确信你将必获奖赏。你将知晓你的确有极大的奖赏，因为宁静不会欺骗你。衷心的有意愿来找我，超越此世界的来找我。如此，即使在这人世间，你也能认识我。

(24章)

这世界是暂存的，其中无有能持久的。在世中所看到似乎神圣的也将不会持久，因为此世中没存有任何是神圣的。但此世中能有神圣的倒影，我会让你在人世中看见神圣的反映。

对那些相信此世界是真实者，世间是种痛苦和迷幻。在空虚中，他们要在人世中找寻希望。但希望不在人世中。你要朝我这看。

当你看此世界而视其为真时，你会觉得你信心在被测验着。若世界是真的，我之言则非真的。

不要怕我所说的是真话。紧握且牢记着我的话。人世面临的艰苦会来也会去，但我之言是永恒的。

当你以为人世是真的时候，它会欺骗你，使你迷糊。当你卡在这骗局中，你必会受苦。但那所忍受之苦是暂时性的，可以在你准备好时放弃痛苦。因为由你的相信使痛苦便得有真实感。若你意愿不相信，所有痛苦也会随之消失。

你看见的世界全是基于你相信自己与上帝能分离。若你能离开祂，则也可能离开神圣。因此，你当然必会找到匮乏和苦痛。

这世界是反映出与上帝能分离的相信，因此它象征冲突、缺乏和悲哀。在世界中，你将想你与神圣是分开的，因为那是你所相信的。

我曾告诉你，我的引导是来自于内在，因为我就是存在心中。不要在人世中寻找我。不要幻想我与你是分开的。

这世界是幻觉之处，只反应欺骗和假相。听我的，我告诉你我要你知道的。

终结并非如你想象的，因为结束不是分离和悲痛的时候。时间结束是由放弃对分离的相信所带来的解脱祝福。时间终结就是世界的结束，因为世界是反映对分离的相信。

当你注意这世界就是如同我所告诉你时，你内心则已经准备好了。当你宁可要爱而不要冲突时，你会开始倾听我。当你宁愿要结合而非分离时，你将问我如何去思想。当你厌倦迷失、匮乏和受苦时，你已经愿意把你自己交给我来使你完整。这些都是你的选择，而在这些选择中，我都与你同在。

¹复活将不是种惊讶，而是你的抉择。因为当你准备好，你将重新复活。如此，似乎一位被带走，另一位留下来。但那是世界的幻象。因为那位被带走者，是他自己的选择，且会把一切都跟着他带走。那位留下来者，也只不过是在做另一个选择。

¹ 马太 24:41 「那日子，那时辰，没有人知道，连天上的使者也不知道，子也不知道，惟独父知道。挪亚的日子怎样，人子降临也要怎样。当洪水以前的日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亚进方舟的那日；不知不觉洪水来了，把他们全都冲去。人子降临也要这样。那时，两个人在田里，取去一个，撇下一个。两个女人推磨，取去一个，撇下一个。」

在上帝之中绝对没有缺乏。缺乏是这世界中的一个幻想。因为无能分离的，必定是完整的。而完整的，不可能受到缺乏之苦。

如果上帝之子在你没有期待时来临，那上帝之子必定是像一位小偷，在你准备好之前把你带走。如果你心仍存在于世界中，你就是还没为天堂准备好。

你必须为天堂做好准备。因此，你必须要求天堂来到你。

不要怕上帝。因为你怕祂，就会远离祂。我告诉你上帝是你的安宁，所以你必须要找安宁。当找到宁静时。你也找到上帝；当你失去安宁时，你也失去了上帝。这些都是在你选择的力量中。

(25章)

我已告诉你此世界非真的，你在人世中找不到安宁。如你仍试着去找，就如同那五位愚拙的童女。她们虽然有灯火，但缺乏灯油来持续整夜的光明。这世界就是如此，也许可能给你暂时的平静、温暖和喜悦，但如同愚拙的童女之灯火，不可能持续整夜，此世界无能给你持续的宁静。

世界就像黑暗的夜晚，你在黑暗中完全看不见。

学习那些有智能的五位童女。注意我这儿，不要在世界中找宁静。在我之处找寻。你将找到永不熄灭之光。

那仆为主保管银财是有关信念的教导。那位仆人信自己看见的畏惧，相信畏惧是真的，因而有埋钱于土的反应。畏惧会繁殖更多畏惧。若要于世界中找畏惧的证据，世界会帮你搜集足够证据来证明畏惧的存在。在幻象中，畏惧张牙舞爪的哭喊哀叹，使你在幻想的畏惧中迷失。

但畏惧只是幻象，虚假无须被征服。

要学习那两位不相信畏惧的仆人。让信念超越畏惧，你则也可在世界中得到酬金奖赏。世界是充满畏惧之地，但畏惧不是真的。因此对世界的恐惧感知也是虚假的。

那绵羊和山羊的辨别是比喻着存在你心智中的两种思维。当看着世界时，你可能以类似绵羊之思想或类似山羊的思想来看它；当看着弟兄时，你也许以绵羊之思维或山羊之思维来看他们。

绵羊的思潮是以上帝为中心，此思想是有关于爱、同一性、分享、安宁和喜悦。绵羊思想没含有分离思念，所有都是相同的，且覆盖着上帝之爱、宁静和安全。那是基于真理的真思维。

山羊思维与绵羊思维似乎完全相反。虽然有时山羊思想似乎似爱，但那是种与爱自己和他人不同的假爱；虽然有时候山羊思维似乎似宁静，但那是将自己分开与他人为不同的假静。

山羊思想基于幻觉和分离。当你听从那些思潮，你会相信幻想是真的；你所相信的也会成为你所经历的。如此你的思潮只不过类似一群山羊。

我是世界之光，来这里显示你心智中的山羊思维只不过是基于幻想的思维影子。要求我来帮助你。我们将一起分辨绵羊或山羊思念。绵羊和山羊应该要分开。永远是绵羊，应该不再有山羊。

(26章)

现在，你必须决定将要往哪看，你的决定会显示出你看见什么。

放下你的混淆感，混浊的思念是因为你对这世界的相信。但如选择要继续迷糊，你将不能看出这世界是假的。

每当思维进入心智时，你必须要做一个决定：

我要相信这想法，且要保存它，或是要丢弃它？

怀疑、混淆、害怕、攻击和缺爱的思维似乎在这充斥怀疑、混淆、害怕、攻击和缺爱的世界中有正当性。但这正是为什么我告诉你这个世界是假的。如果此世界是真的，你所想的是对的。所果所想的是对的，你的痛苦必定是真的。

但是我告诉你，那些思念并非真实的，而且你的痛苦是假想。这正是为什么我要求将信念摆在我这边。如果能把信念交给我，你将能了解这个世界并非真的。

犹大的迷惑对他来说是真的，也就如同你的混淆对你来说也是真的。犹大没选择放弃他的混淆，他相信这个世界，而且相信他所想的，因此他依据思念告诉他的去做。

不要误解。犹大并没有背叛耶稣，因为耶稣不可能被背叛。

在这人世中，犹大似乎出卖了耶稣送他牺牲于十字架上。但上帝之子不可能被牺牲。因此，犹大什么事都没做；但他只是相信了自己的迷惑混淆一会儿。

耶稣的故事继续似乎是在以人世为焦点。但是我要求你与我一同用超越此世界的观点来看这故事。只有真理才能解放你，使你自由。

对上帝的畏惧感会导致攻击和憎恨，也因此由这个圣经故事，你会看见且感觉到对犹大的憎恨和批评。记得我曾告诉你，畏惧会阻挡你来至我。要相信那些感情只是企图在掩藏你对我的畏惧。而所藏匿的必定是被小心呵护着。你真的要掩藏而且你要保护你的畏惧吗？

现在就选择丢掉批评、畏惧和憎恨。它们对你没有好处。在我的信念中休息，来取代它们。

现在，当你读这故事，将能了解是你在背叛自己。因为相信你所想的就是在掩藏你的真我。

这是有关你的幻想：它完全由你的力量紧捆着你，而真理将能释放你。

这世界给最后晚餐过份的重要性。耶稣并无意图将那事件变为一种人世中的神圣仪式。因为他若有意让那成为世间的仪式，他则在暗示死亡是有其意义。而耶稣决定要上十字架的目的是在证明死亡并无意义。

耶稣与使徒们庆祝逾越节因那是犹太人的传统。在那时，人世一切对他已经不重要了，但那些传统对他的门徒们仍然很重要。所以，他出于爱心的与门徒庆祝这个传统节日，也利用这时机来教学。

他用面包来象征肉体，以显示肉体的无意义。如肉体是神圣的，应会被放在圣坛受赞颂，不可能会被吃掉。

他用酒来代表联盟同一性或独一无二。他要求使徒们从同一个杯子来分享酒。这是在用喝酒时刻教门徒原谅。

放弃此世界。原谅你相信有分离的存在，我们真的都是同一性的。

这才是最后晚餐的训诫。

畏惧需要被释放。你必须看清楚你所怕的，然后必须相信它不是真的，否则它将控制你，阻挡你来我这里。

在被逮捕前，耶稣知道彼得很害怕且相信他所畏惧的。但耶稣并不因而责怪他。他只要彼得看着他所怕的，了解那是他知晓上帝的障碍。如此，彼得则可能选择丢弃畏惧。

彼得宁可要否认他在怕，因为畏惧已吓倒他了。因此，他对耶稣不承认他怕，他所藏匿的被小心地呵护着。耶稣深知彼得，而以爱心给彼得另一个机会去注意到自己所怕的。那是耶稣给他弟兄，彼得之礼。

真理是内在的，那真理之光非常明亮。你无法开始想象那极为荣耀之光芒。但是你看不见那被畏惧、悲哀和罪恶之云层遮掩住之光。

耶稣代表上帝之子，也是象征心智，他体验到心智所经验的。耶稣向前踏出一步作一位模范，因为他不会隐瞒保留所经验的。他没有让所经验停止他的进展。他没将所经验的当真。耶稣知道真理是超越他在人世所能体验的。这使他能把所经历撇于一边，使他知晓真理。

在圣经上描述耶稣所有经历，完全也是你的经验。所以，你会惊讶那与你是同一性的耶稣也有这些经历吗？然而，耶稣是原谅的模范。他并没有否认他的体我思维，但是他能暴露那种思维，承认它们也是在他心智中，然后赶快舍弃它们，坚定知道他与上帝有相同的目标。

现在耶稣要求他的使徒们以他为模范：持续不断的看守思念。不要昏睡，因为你必须能像耶稣一样随时知道在想什么，如此才能让它们安静地消失。

宽恕原谅可能似乎无能完全在一次完成；可能有时所丢弃的思维又回到心智中。不要让这使你焦虑。依照耶稣说给的这圣经例子，再次有信念的原谅畏惧思维，使它们安静地离开。

有警觉的心智才能完全原谅。专注于你之目的，看守着你的心智，让所有不能支持维护爱之目的思维消失。

犹太象征心智中上未扔掉的迷惑。那个心智相信它在想的，且还要紧抓不放。耶稣要他的使徒们全部醒来看到这混淆部分的心智，使他们能知道保留关心人世思维的危险。

那个相信迷糊混淆的心智并无知它已经失去了爱。因为它已经迷失且相信迷失就是它爱的。犹太给耶稣之吻的象征强调那心智的迷惑。若能内省，你能看到自己似乎也在假装爱，但实际是在否认自己的混淆。

迷惑混淆感来自于相信分离。不去信，自然也能否定了迷惑。

逮捕耶稣象征那混淆的心智似乎对上帝之子所做之事—关禁上帝之子于他自己的迷惑牢狱中。在此狱中，上帝之子忘记他的自由。

听我说，我现在要讲有关于**你自己**。你不承认你的迷惑和畏惧，所以是自我否认的囚犯。

那位拿着一把剑的使徒也象征迷惑和畏惧的相信。因他的相信，他出剑攻击，幻想那攻击能够保护他。但攻击不能保护，只会更增加混淆迷惑。而由攻击，你反而会离开上帝更远。

弃置自我，屈服且接受你的现状。当你想要躲起来或斗争，你就是在拒绝我要与你分享的真理。你已经惯于保护那种对你越来越有亲切感的迷惑相信。我要你放弃那相信，把自己撇开一边，才能来到我这里。

当证人伪造对抗耶稣的证言时，他安静的不去反驳证人。因为去应答，只是在宣称那证人和世界是真的。但是耶稣站在这人世之前，原谅人世且于让它从他心中消失。

耶稣并没有否定真理。虽然他知道真理也许无法被人世理解，但他意愿去认同真理。

你现在读这圣经故事时，观察你的心智：你看到那些打耶稣的人、对他吐痰的人、视他为罪犯的，以及对他有各种型态的不尊重，你相信那些人在否定纯真的耶稣是有罪的。我告诉你，那不是你对那些人的感觉，而是你的自我感觉。因为你也相信否定纯真者是有罪的，而你相信自己在否认真我，因此，你承认自己必定有罪。

我告诉你，你并不因否认而有罪。你并不因畏惧而有罪。在你心智中所编织的完全没造成任何结果。上帝仍是独一无二的，天堂仍旧继续对我们之父唱着赞颂的歌曲。我们只是在等着你原谅自己，然后，我们喜悦的结合为一。

当公鸡叫的时候，彼得开始原谅的过程。他让那本来被隐藏的畏惧显现出来。这是松绑放手的第一步。

(27章)

在圣经中，犹太象征罪之舞，你相信自己在否定无邪纯洁，而有罪，值得被处死。因此上帝之子似乎已死亡，而生命不可能存在。这是从幻想之罪中诞生的世界幻相。不必因被幻觉掌控而悲哀，那只是一种幻觉，完全非真的。但对我有信念。

那位祭司长代表你的否定，因为你不承认此世界和其中的一切，都是由你所相信的罪编织出来的，是畏惧的产物。这世界就像祭司长用犹太退还的银钱所买要去埋葬异乡人的空地。那是基于畏惧要藏匿罪的地方，也是异乡人所在处。

我告诉你，你想象中的自己(体我)，是真我的异乡人，有否定自己的罪过和畏惧之外来目的。

听我说，记得你父亲之目的，放弃你的异乡目的。在你的记忆中，就是你的真我。

一位君主是领袖，是位主导。上帝之音是迷失之子的主导。是这位圣灵在呼唤子回家园；当上帝之子响应其父的呼唤时，也是这位圣灵来领导他回家。以此说法，耶稣是犹太人之君王。他自愿为犹太人之师，使他们能够自己听到真理。许多人的确藉由耶稣而听见且响应真理的呼唤。

畏惧来自于罪恶感，因为那有罪恶感者必期待会被报复，因而会怕。这就是这段经约所绘制的一个图片。每一个人以他个人的方式来发泄所怕的，以逃避因他相信自己有罪所产生的畏惧感。

所有憎恨和残酷都是种精神病，但是精神病并非罪恶，而只是在相信迷惑。

在这个世界中，也许显出不同层次的精神病；你也许看焦虑比憎恨和残酷似乎没那么极端。但我告诉你，所有的疯病，无论型态，都是一样的。

原谅你的弟兄和他的疯癫，原谅你和自己的精神病。不要相信迷惑，让那思想撇在一边。不论那混淆似乎对你或这人世产生什么结果，都没关系。所有混淆都是基于幻觉，是一种糊涂精神病。必须除掉迷糊和幻想，才能治愈这疾病。

那替耶稣背着十字架者，并没被强迫去背十字架。此段撰写成勉强西门去背是种误解。西门代表天使们，也就是圣灵的思维。当你将负荷交给圣灵时，所有天使们会帮你扛十字架包袱。

耶稣并没吃那有爱心者要给他的麻醉止痛药，可是他接受了那爱心。他感激的带着这爱心，上到十字架。

拮据耶稣衣服的兵卒象征有分离的相信，但那兵卒们并没与耶稣分离，完全是同一性的。只是在他们的心智中，幻想他们与耶稣是分开的。他们要在心智中保存这分离幻想，以为相信与耶稣不同，才能保护他们。也许似乎保护一会儿，但相信上帝之子可能被钉在十字架者，必定自己也会被牺牲在十字架上。因为牺牲是来自于有罪的相信。牺牲并非罪的结果，因为上帝之子是纯真无邪的。他相信自己是什么，不会影响到在天堂的真我。

在耶稣头上摆的记号本意是宣布他有罪，但我要说，那是在认出纯真无暇的表达。因为那记号宣称此并非人。以此宣称，所有似乎看见的人罪都消失了。

你并没能够甩掉向其他人丢掷的罪，因为没人能够看到其他人有罪时，还能看见自己的纯真无暇。因为他必得先自己相信罪是真的。

我要求你放弃对罪的相信。无此相信，罪不能存在。

耶稣并没有把指控和折磨他的人看成有罪，因为耶稣不相信罪能存在。他知道指控和折磨他者是妄想病的受害者。耶稣以爱心看他们，没看到他们的妄念，只看到他们的真我。他爱真的他们，因为真的他们就是爱。耶稣感激所见到的真爱。

上帝并没有放弃你，是你在这个世界中看到上帝丢弃你。当你相信被祂抛弃，你就是不知晓上帝。反而相信紧抓不放自己的混淆。

知道真理需要有信念，因为要知道真理，你必须先丢弃所有你现在似乎知道的一切。如果你选择要相信这世界，要丢弃你似乎所知道的。如选择相信这世界，这将不简单的，因为你见的世界正是你的混淆。

有信念的先放弃心智中的迷惑，你才会给自己用信念之眼来看到一个不同的世界。

这经文只有单一目的：是要指出死亡不是真的，而且是不可能。

在这段圣经指出你的信念，将引导你去认知真我。你过去所知道的全部是种幻想。一旦认出这一点，你则会被唤醒，而上帝的荣耀中将能成为你的。

这段圣经也只有一个目的：显示在上帝之内没有分离，全是相同单一的。

死亡只是种幻象的型态，而且只能在这个形式的世界中才能够看见死亡。

在这个幻象中有安全感的你，必定会害怕死亡。但是还有一种使你更害怕的是，你更怕生命 - 也就是畏惧真的你，怕真理。你要保护这畏惧，把它隐藏在你所怕的死亡底下，因此接受死亡作为你的最后奖赏。

(28 章)

不要让畏惧吓到你。它会使你与我分开。冷静地看着你所畏惧的，然后不要宝贝它，放它走。如此你才可能与我联合一起，而有同一生命。

现在你需要的是信念，让你的信念超越你的畏惧。你只能用信念来克服畏惧感，欣喜才能是你最后的奖赏。

你应该要知晓我，因为我是和你同在的。你对我的认识不可能不存于你内心，因为我就在你的心智内，我就是你的心。

不要听信在你心智内的自我思维。你仍然太过相信分离不同。而这相信似乎开始在你心中发芽长出很多疑惑。你用什么基础来对我的信念产生疑惑？为什么宁愿要相信冲突而不相信宁静？为什么宁要选择畏惧而不选择爱？

听我说，那些进入你心中的思想出生于两位父亲：一位是爱之父，在爱之父内，你与我是同在的。另外则是幻象之父。但是每位孩子只能有一位生父。

放下你的疑惑，不要听信它们伪证，你父之真理会在你的心中像一盏光，升起照亮所有的疑惑。

充满信念的往前走，我会引导你。放弃一切疑惑，倾听我。这是我带来给你有关你的真我真实。藉由疑惑地克服，你将能听见我。阿门