

(1章)

所有真理的力量都已在你之内。耶稣的故事虽很有帮助，象征为你的导引和工具。可是所有的答案并不是在他的故事中。如果是如此，他会留在人世间为你解答问题。耶稣离开人世，回到父亲之怀中，使你能够自由往内在找到答案。

在耶稣离开这世界时，似乎将圣灵送给他的使徒们，但耶稣并非将圣灵在这时候交给使徒们。只有上帝能赠送圣灵之礼，而上帝早就已经将此礼赠送给每一个人。此礼一直都是在人世中，甚至在耶稣之前已经存在了。此礼总是在引导着你。可是当你继续往外寻找答案和求取满足时，你不会知道此礼已经存在你之内。

当耶稣升天而且保证圣灵的开始时，他只是在引导使徒们去寻找原本就存在之圣灵。如此，他们能学习不要往外去寻找教学和导引，但是仔细地往内审视。

这是我给你的一个课程。我暂时在此时帮助你，但我的目的是在教你如何往内看和听。因为你的引导必定是源自于内心，你的答案总是在内心。

祈祷是从内心听圣灵引导的第一步。但是如果真正要听见圣灵，你必须先以有祂存在可能性的方式来祷告。祈祷并不是在要求你所想要有的时刻。而是得将你所想要的全部放在一边，然后愿意接受祂给你之引导。祈祷是感激祂之爱和智慧的时刻。祈祷是屈服的时候，因为你所寻找的完全是祂给你的爱和智慧及引导。

首先，以下述方式祈祷：

父亲，我不知道现在，在此时此处，什么是对我是最有益的，让我能被引导回至祢。因为我缺乏能力看见我已做好准备要走的行程。牵着我的手，派遣你之圣灵来引导我。以喜悦、安详和确信，我将去祢要我去之处，我也将做祢要我做的事。

倾听引导的第二步是：

你必须有信心。

你必须不只是信任你所接受引导的声音；你也必须信任真我。因为所有的引导必定是超越你意识选择的，而源于你已经知晓的。怀疑自己就是在怀疑你的引导。所以你必须信任自己而且信任导引。

(2章)

圣灵知晓。祂看见的不只是你的部分，而是完整的计划。因此，你必须相信所有祂要你去做的事，即使那些似乎不是在你的部分。圣灵看这人世，并没有看见分离的上帝之子，各个有分别的救世计划。圣灵看见的只有单一之独子和独一无二的计划。因此，祂所给你的并非只是给你独有。要学习这点。你必须要做如祂要你做的，而且信任祂。

圣灵所给的途径似乎是个人化，且所经历的也似乎属于个人的。可是我向你保证它们不是个人的。所有圣灵给的都是要给众生，因为圣灵看不见分离的部分，只看见独一无二的。当你听着兄弟姊妹有关圣灵的故事和经验时，欣喜地知晓那些也是你的经验。如此，你就是证明你信任祂。藉由信任的显示，信任将在你之内茁壮成长，使你能够听和见到更多有关圣灵的经历。

你将会看见象征以及象征中的象征，可是总是只有真理是真的。因此不要执着于象征，不必认同它们，而且不要为你选择喜爱的象征和你的弟兄们打斗或争辩。如此，象征会变成另外一个蒙蔽真理的偶像。记得耶稣离开人世使你无能将他崇敬为偶像，而能从他那学到往真理之道。

记得且知晓这是耶稣所教的：

没有死亡存在，所有的你寻找的答案都已经在你之内。

彼得是一位老师，当他开口时，圣灵藉由他说话。当人们在听时，圣灵也在用他们听觉为他们倾听，指出来他们应该听见的字语。

不要被在人世间所看、听和经历的困惑。圣灵不需用特定的型态教你和指导你。为万事监督者的祂，能够利用所有人事来帮助于你。

我将教你如何所有的情况和时刻倾听祂。要非常高兴地来倾听我。

当你倾听圣灵的声音，你的喜悦将会增加，因为祂教你去了解无价值的就无价值，而知晓你心中已存有的爱。此爱为所有喜悦的泉源，并非只是包含一些但非全部的特殊之爱，而是一种包含全部的完整之爱。从你的爱心能爆发涌出喜悦，散布到整个世界来让你目睹。

(3 章)

彼得是位教师，教授他被教导的，而圣灵是那教导者。藉由教授他人，彼得才能学到他已经拥有被教的。因为他不能送出自己尚未拥有的。

彼得所见证的奇迹，是为他自己的心智见证。这些奇迹也延伸至他人，使他们也开始学习他们是真我。如此使得彼得成为很伟大的教师。他分享他所拥有的，知晓那也是为大家的。藉此种练习，彼得开始了解所有都是非分离且完整单一的。

自我是心智中的分离思维。自我所说是真的，并非真的；而自我说是假的，才是真的。自我是虚假的，所以不能相信它的话语。

自我就是在你心智中所经验的分离思绪，它们似乎在解释、忠告、认同和评断，而且跳跃涌出各种概念想法。这些杂念本身对你并不是什么，但你整天听信它们且依照自我思维而行动。因为你信它们的话，这些思维掌控你的心智以及你对世界的解释。然而，它们来自于分离的基础，变并非真理，它们所说的不可能是真的。

听从且相信这些思维是一种愚昧无知。因为你听的是虚假的，但却相信所听见的是真实的。任何基于这些思想而采取的动作，必是愚昧无知的行为。因为这些行为是基于此非真实人世的虚假。

愚昧无知并不是罪，而是一种需要知识的邀请。圣灵会引导你藉由纠正错误感知的过程，达至你寻求到正确的知识。正确知识是真实的，真知识是知晓真理的知识。

不要担心你所犯的的错误，它们是基于无知。无知是一种虚幻，只能影响非真实的。庆幸你只是犯错。高兴欢喜有另外一个方式来看一切！这就是悔悟的意义。悔改就是要再次选择。悔悟是决定要从愚昧无知的途径转回到知识的声音。这是一种非常喜悦的决定，由此决定能够改变一切。是此决定使你要开始听自我之外的声音。此决定让你放弃至今为止所听信的任何想法，而且开始听那来自于上帝之声。此决定是来改变你至今为止的旧习。此决定是在用基于真理的新视觉来看一切。

这是为什么我在这里。我来此帮助你由听信错误的旧习改成倾听真理。这是喜悦之决定。这是你之道路。我将帮助你直到你不需要帮助为止。

(4章)

我曾告诉你，你将会被诱惑去抗拒否认引导。我也曾告诉过你，诱惑来自于哪里。要否定我的诱惑诞生于你的无价值和自卑感。我曾经告诉你，这种不配的感觉是从哪来的。它产出于内疚，因为你相信自己把真我从上帝那儿偷走。

这是一个你必须慢慢地且仔细地看的自相矛盾：

你相信自己从上帝那偷走真我，也就是意指你相信自制了一个与上帝的旨意不同的意愿。你也相信你能选择要跟随上帝的旨意或自我意愿。然而你却因为选择了自我意愿而感觉愧疚，相信你制造了那与上帝分离的意愿是种罪恶。

那源于要选择分离意愿的内疚，产生了你不配上帝旨意的感觉。如此，你的无价值感和罪恶感让你以不闻上帝旨意的方式来否定祂的存在，或虽能听到，可是相信你不配去跟随祂。

于此，你必须仔细观察下述：

第一，*你的确*渴望去知晓和追随上帝的旨意。把那渴望举高为照明灯塔，这是你的意愿。让灯塔照耀引导你真心的渴求。

第二，那似乎是一种阻碍去知晓和追随上帝旨意的感觉，是相信自己不配上帝旨意。它像是一个很狡猾的花招，设陷阱让你困囚于自制的幻境圈套中。

*你要服侍上帝之外之意愿，所以你相信自己有罪，
然而，
你真心渴望要为上帝旨意服务，
但你的无价值感阻碍着那渴望。*

你能看出此陷阱是个圈套罗网吗？你能否看出你相信的内疚和无价值，似乎带领你进入一个更增加内疚和无价值感之圈套吗？

这就是为什么我要来人世帮助你看清楚那倒反论调，它在你的心智中使你感觉被自己无能控制的情况捆绑囚禁着。我也帮助你看出你并没有陷入罗网，因为你可以放弃那些没道理的论调。当你丢弃它们，你则能够自由地去知道圣灵的论据，那是充满喜悦的正确理由。

记得彼得和约翰故事之象征是来帮助你去紧握着上帝旨意。当他们听见劝导要放弃自己目的时，他们心中的疑惑也似乎与劝导理由回响着。他们虽是很单纯的人，但以他们所教的新讯息，似乎承担了整个世界的宗教精神历史。你也要知道他们不听信他们的疑惑、畏惧或他们是无价值的。他们相信圣灵给予他们听见的讯息，而且是上帝之单一旨意。随着此信念，他们允许自己去实践上帝旨意，那也是他们心中的真渴望。

记住这象征。你配称上帝给你的旨意。你值得圣灵和祂与你所分享的讯息。当疑惑侵入你的心智而开始产生无价值和内疚感时，把它放在一边。这是你不要的圈套陷阱。它会掩藏真理。

我也曾经告诉你，不要被你从此世界所闻、所见和经历的一切困惑混淆。任何能为圣灵目的之一切皆已经呈现了。任何一切都能被应用来解救上帝的唯一圣子。

当你被所闻、所见和经历的形式困扰时，你就是被诱惑去相信能自制与上帝不同的意愿。记得要瞬即向我祈祷。如果你知道只有单一上帝旨意，你则不可能被困惑。

记得当你以自我之眼看着它完全倒反论调的世界时，你没能看清楚。要愿意去否认自我所见的，而且信任必定有另一种方式来理解你所看见的情况。

因此，以下述方式来祈祷：

我父啊！现在我以谦虚及感激之心来至于祢，我是恭敬的，因为我了解我无知如何去看一切。我无能看见圣灵的计划，所以我不知道在看着什么。但是我也感激地来，因为我相信为一切总管之圣灵的确会知道，而且祂安全的保存救灵方案。阿门。

然后把自我交托给父之旨意，意愿你能够为治愈的目的来被使用，且不渴求作任何评判。这就是把自我搁置一旁，来完成父亲计划内的本份工作。这是上帝为你的旨意。这就是你如何能够帮助成全完整。

要完全奉献自我就是要无任何批评的献出自己。每当你注意到心智中仍存有愧疚，你就是已经在批评，而没能倾听只要成为完全有用处者的渴望。你在要求能够决定什么是对的和什么是错的，这意指你已在要求是否能运用你的自我意愿。

不要让此理解使你心烦意乱。的确，如果发现你心智中存有如此要求，你会感觉滑稽可笑。因为这只不过是另一个掩藏真渴望的诡计把戏而已。这是另一个带你到走投无路的圈套。然而也是另外一个机会来提醒自己，你根本不知道什么是祂的计划，所以你无能评判。

快乐地只要求做你被要求去做的事。如完成要你做的这一切，就已经足够了。你无其他任何需要，因为你已经给了被要求给予的一切。

喜悦地给予，知晓你的真意愿是要给予。放弃所有愧疚和罪恶感，知晓它只是虚假意愿的错觉。任何似乎与上帝旨意分离的意愿，必定是种假想，所以你无意识到你总是有与祂旨意相同的真意愿。

(5章)

这故事是一个象征，不能把它当成事实。这个故事就是你自己要拥有且投射到外在世界之愧疚图片。这个故事除了是在造假外，毫无意义。它的重要性是要你也能了解你自绘的愧疚也是在造假。

你的愧疚和无价值感阻碍你去听见圣灵。这故事是在证明显示出你多么相信自己有罪。注意到亚拿尼芽斯与妻子因愧疚而暴毙。可以想象在他们心内的愧疚是多么强烈。可是这对夫妻犯了什么罪？他们卖了自己的土地，自愿的奉献大部分的银钱给使徒们，这能称为犯罪吗？即使在你的人世中，这无能称为罪。他们如此慷慨的赠与奉献，所以什么是他们的罪过呢？

这故事似乎在说这对夫妻所犯的罪是他们没对上帝诚实；他们因私底下保留不让上帝知道的秘密而有罪；要为自己保存一些是他们的罪。这是我们必须检讨的，因为这就是你想你已犯的罪。也因如此，你深感愧疚，此愧疚感似乎导致你的死亡。

我们将慢慢的且彻底的来讨论此愧疚，使你能以正确理论看透此误信，而选择放弃你无需保存的相信。

首先，我们必须讨论什么是上帝？我已告诉你上帝是生命，而生命是永恒的。既然能接受上帝为永恒的，且给予生命，你也许没困难去接受这点。所以让我们继续扩展此思绪至下一步：

*上帝是生命，
你是活生生的，
因此生命必已在你之内。
这意味着上帝也必在你之内。*

于此点，你也许感觉不能接受我的逻辑，而感觉被引诱抗拒我的论调。可是，还不要掉头。让我们检查你为什么挣扎，而且仔细的看你要离开的原因。

上帝是在你之内。是这想法使你被诱惑去拒绝。因为你相信上帝是好的，而你有罪。因此，你决定上帝不可能在你之内，你必定是与上帝分开的。如果上帝是生命，这是你能接受的，而你与上帝是分开的，那么你必定与生命是分开的。如此即是死亡。这也就是为什么死亡似乎掌控着你的世界，因为你相信罪过使得你与上帝分离。

然而，你难道看不出这是另一个完全无意义的圈套论调吗？因为现在你的确是活着。现在，当你读这些字时，你是活生生的。所以现在，你不可能与上帝是分开的。此时，上帝在你之内，你也在上帝之内，完全没有分离。此瞬间你与上帝是完全相同的，而没有任何被隐藏或不符合同一性的。现在所有都是完美的，因为所有都是属于上帝的。

你必须做什么？你应该赦免你的罪过。没有理由去隐藏它，因为它不必躲藏审判者。上帝是生命，祂已将祂之礼送了你。你生活在那礼中。没犯罪，因为你生活着，只有那对犯罪的相信需要被治愈。只有当你把愧疚带入光明中，发现你无被裁决时，这种有罪的相信才会被治愈。把相信有罪投掷于光明中去判决无罪，因为上帝无见证任何罪的存在。

所有写在新约上的都是象征性的。所有写在新约的，都是为了你的学习和好处。给我你的意愿，使你能真正学到我来教你的一切。

你是无罪的光之子。我来释放你得取自由，使你能在弟兄前赞颂着你的纯真。因为你的纯真也是他们的纯洁。在你的无邪中，他们也将发现他们的无罪。

当弟兄们在他们相信把关你进的监狱中找你时，他们将发现你不在那里。他们将会在你眼中看不见对他们的谴责和批评。于你之内，他们将找到自己的纯净。藉由你，他们也因而将被释放自由。

这是你如何能知道自己的纯真，因为你必须先接受自己是纯真无罪，才能接受你弟兄的无罪。而且，你必须以接受他们的无邪，来教他们是无罪的。要知道你自己的无罪，你必须做到这一点：

你必须信任我。

甚至在你已了解经历到无罪之前，你必须信任我已判定你是无罪的。如果你不信任我，你将无能把你的罪从它的隐藏处抖出来，你将仍继续相信你有罪，因而继续留滞在监狱中。

所以我要求你越过那宣称你有罪的声音而来只信任我。你可以听见这两个声音。我要求你听我的声音，因为，你倾听我，才能踏出黑暗进入光明，我将为你说话。由我对你说的和显示给你的，你能看见自己的纯真无罪。

因此我第一个要求只有这项，这是我唯一要你做的：

*信任我。倾听我的声音
让我教你
你的纯真就是你的真我。*

(6章)

信任是解答一切你对信心的疑惑。当你继续跟随我走下去，且做我要你做的事，你将听见心智内的疑惑。这些疑惑是由自我被诱惑要批评自己，也就是你仍想要运用自我意愿，那也就是你的自我(体我)。没有理由去拒绝质疑。因为被引诱要拒绝质疑的也是源于自我，它告诉你有疑惑是罪，而你会因有疑问而被批评。

我告诉你，你*做任何事皆无罪*。我将听见你的疑问，而且回答它们。喜悦和有信心地把它们交给我，知道它们会有答案的。给你的解答将为你指出所有真理，也就是爱的方向指南。

不要怕我。我是你的解答。我不会因为你不知道而批评你。我将以知识填满你所需知晓的和已得答复间的空隙。

在你自己心智中，你将发现自我冲突和攻击。这是因为你的心智已经分裂。你已经决定要让自我被治愈，但部分的心智尚未意愿此治愈的发生。你不必担心。不要让自己执着于心智斗争中。因为任何斗争都会干扰到圣灵和痊愈。让心智内继续纷争下去，可是你不参与。和平宁静地看着它，深知不给它力量和信念的纷争，不可能持续。因为只有提供动力的纷争，才会对你是有意义而且能造假成真。

(7章)

信任我就是交给我一切。不信任我就是你要依照自我的方式做事。你有自由去如此做，我也祝福你。可是，继续依照你的方式去做，就将继续失足犯错。信任我，就是学习和记得你的喜悦。

我要求你的信任，我将一次一步的显示给你。如此显示是因为每一步都是你的练习。如果我把整个计划在一次显示出来，你将要快速前往终点，而失去了学习的机会。

放轻松信任我，知道你的终点是喜悦。在途中，以壮丽的探险精神，欣欢惊喜的充满期待。如你能完全而且很快的将每一步都交给我，此途径则能是轻而易举的。你如果选择要和我搏斗争吵，此途径则会似乎很困难。(哈哈。)但知晓这点，我的孩子，我不与你争执。当你自我挣扎时，我钟爱地怀抱着你。当你厌倦继续挣扎时，我仍是与你同在，准备好与你开始往前行。

你与我一同走的道路，将有你学习的必要步骤。你也许不了解每步骤，因为它们似乎是你碰到的情况。可是不要质疑各学习阶段。如果你迷失于各步骤时，要试着以你的办法解决它们，你则学不到该学的练习，而无能在这道路上继续前行。

虽然每个练习方式似乎可变换，所有的练习都是相同的：

放下那些在怂恿自己独立处理问题的畏惧感，将你不要的虚幻意愿放在一边。信任你的价值，且信任我而要求我的意愿。在我意愿中，你将认出你的真我意愿。

由这些练习能合并融会似乎不同的意愿，成为向来即是如此的单一意愿。

虽然你也许希望一个练习就已经足够来完成无可避免的整套练习，你可能需要不只一个练习，且很可能需要很多次重复练习。这是因为你的心智已经分裂，尚未完全准备好来学习这些课程。所以每个练习都是达至那结束所有练习的最后练习之垫脚石。欣赏你的旅程，理解其目的，而且庆幸你已经有的进步。

在这个练习的时刻，在心智中似乎有很多争斗喧闹。当斗争结束时，也是学习的结尾。那些似乎是两种意愿之间的冲突，在刚开始时，有一种似乎好像是你的意愿，而另一个意愿好像是你无知的意愿。最初，你也许甚至不知晓你在与什么争斗，但深知你在依据你自己的想法独立处理问题，结果是混乱和不称心。你不了解的是，你以自我的方式就是在与喜悦搏斗。若不用自己的方法，你将能发现喜悦早已在等候着你。

沿循喜悦的途径，能来至你似乎不再坚持要完全以自己的方式。这是因为你意识到对喜悦的渴望在召唤你，所以你开始认出你的意愿就是要把自我意愿撇在一边，也就是在停止搏斗纷争。

你将有寻找、质疑、学习和放弃的时候，然后将会开始得到清晰的答案。这是欢欣庆祝的时刻，因为你找到要依循服务之意愿。但你尚未学成，因为你的心智仍是分裂的，而那分裂部分将继续依恋它的偶像，争取要单独用自我方式。

要知晓存于你之内的憎恨和愤怒，但不必怕它们。在你心智中的抗拒将似乎因你任何动作而争辩。可是记得下述，将会使你的旅途轻而易举：

这心智中首先产生的抗拒似乎很强烈，但事实很虚弱的。任何似乎存在的力量都有一种在很早以前就给的衰老力量，它可在短暂时间内似乎很凶猛，可是需要你的力量使它的凶悍能持久。所以，当你了解这一点，记得不要把你的力量给它。由此记忆，它的凶悍必定会消失。它的尾波航迹，只在继续被安宁取代。然后连这些波浪痕迹也将会消失。

记得所有的事情在我视觉中都是完美的。我是俯瞰总管万事之圣灵。在似乎是你烦恼艰难时刻，紧握着我，不要放手。我将带你超越所有而达至安宁和庆祝的时刻。从那瞬间，你将会被带至喜悦。这是我给你的保证，你不须怀疑此保证。因为你的圣灵已允诺，祂的意愿和你的意愿是相同的。

(8章)

当你因为耶稣而被迫害诬告时，他要求你欣喜。他意指：

我已经告诉你，心智内有个肆无忌惮的风暴，但那是一面性的，你似乎只在自我打击，你并无任何打击对象。在你之内有凶猛、愤怒、悲伤以及畏惧酝酿造成似乎狂烈的暴风。但暴风并不是斗争，它只是一场风暴。这风暴本身的增添力量有限。当你让暴风自己发展而不给它力量，它必会平息，而安宁和光明自然会在你心智内占优势。

当你因为耶稣而被迫害时，以下就是他意指的欣喜：

我已告诉你，你心智兴起暴风时，不要畏惧它。畏惧增强它的力量。不要有内疚，愧疚是它的肥料。反之，要庆幸！，知道暴风不可能持续，而且在它之后将有平静。

要记得所做一切事之目的。当暴风仍似狂吼于心智内时，在其内也有意愿的存在。紧紧地跟随那意愿，视其为灯塔般照耀着。让意愿的奇迹来引导你避开暴风，让你歇息在光明中，让光治愈你。

学习的过程似乎是一种阶段性的。在此过程中，某人由倾听而学习，然后他教另一个人使他能倾听而学习。如此似乎能完成学习。这也似乎发生于你身上，但对圣灵而言，另外一件事情也正在发生。

我曾告诉你只有单一的上帝之子，而且我也已告诉你，圣灵对此独子已有单一计划。这是圣灵如何来看万事。祂只见到相同单一的。这也是圣灵知晓的：只有相同单一心智需要被唤醒。因此，圣灵运作方式是藉由你来唤醒单一心智。

当圣灵看此人世，祂看不见圣人和仍在黑暗中摸索的人，祂完全没见到人类。祂也看不见人做对或做错，祂完全看不见人类。

自我则要将人们彼此离间，且批评他们。它用肉眼看见某人有一个目的，而某人有另一个目的。而圣灵只看到同一目的，人世都似乎为祂所见到之单一目的而服务。

所以当你看到此故事时¹，你只看到一件事。那就是在清醒的心智中散撒光明种子。如此你则能与圣灵一起看着一切。

当你与祂一同看时，你将开始理解你并没看见。因为当你看此世界，你并没有只见到单一心智。你看见人们，你还被诱惑去批评他们。这就是为什么你必须不能听信以自我方式所见到的。你根本看不见真理。你必须听从圣灵，信任祂的方式。因为祂只看见真理，而且与你一同在单一心智内分享真理之光明。

有意愿吧，把自我之眼弃置于一边，然后完全依靠着祂。有意愿让祂引导你去该去之处，对谁说话和说该说的。完全信任祂要你去做的，而不批评自我是好是坏，或是对是错。只做祂叫你做的，离开一处，然后依照祂引导去他处。

(9章)

召唤必会在适当的时机来至每个心智。这是爱的计划。这是光明的延伸。这是圣灵让所有人认知祂的旨意，所以必将是如此。当呼唤某人时，那人自然能认出是对他的召唤。直到那时刻来到之前，要继续爱护你的弟兄，知道那召唤会来到，而且知道那弟兄和你有相同之目的。

每人在响应召唤后，需要一个休息静止期间。在这段时间，听召唤者将不会被人事欺骗。他可能似乎要与他人隔离来庇护自己。但此分开目的是在结合。因为你的弟兄是在以理解他未曾真看见的来作准备以不同眼光看一切。

¹ 西门看见使徒接手便有圣灵赐下，就拿钱给使徒，说：「把这权柄也给我，叫我手按着谁，谁就可以受圣灵。」彼得说：「你的银子和你一同灭亡吧！因你想神的恩赐是可以用钱买的。你在这道上无份无关，因为在神面前你的心不正。你当懊悔你这罪恶，祈求主，或者你心里的意念可得赦免。我看出你正在苦胆之中，被罪恶捆绑。」西门说：「愿你们为我求主，叫你们所说的，没有一样临到我身上！」使徒 8, 18-24。

这是所有人必须要经历的学习期间。这段时间是在审视心智内的思维，理解它们只不过是存于心智的想法。那些与上帝思维不同的思想，不可能有永恒的力量，当你决定不要那些思想时，则可将它们无保留地放弃。

所有弟兄都是在圣灵的单一治愈计划中共事，圣灵没看到许多弟兄，祂只看见单一上帝之子。这就是在我指挥之下的单一乐曲。这首是在人间演奏的天堂之曲。这是一首原谅之曲，那些似乎分离者都会来加入合唱。你所唱的也是你弟兄们所唱的曲子。虽然你也许无能如圣灵般听到那首曲，要信任那是如此演奏合唱的。回应你的召唤，信任你的弟兄也将回应其召唤。

有一件你必须知道而且永远记得的就是：*过去未曾存在*。

现在，圣灵正在治愈上帝之子。所有似乎是过去的，在祂眼中完全是虚无的。它毫无意义和目的。只有现在对圣灵是有意义和目的。

张开你的慧眼来看圣灵的计划。张开你的慧眼接受现在之礼。

俗话说上帝以神秘的方式运作。因为自我看不见或无能知晓圣灵的方式。如果你用分歧视觉来看圣灵计划，你将无能理解。但是如果你欢迎无分离的思想，你就能看到祂的计划正在完美的运作着。万事皆在为上帝共同合作，因为上帝即是所有一切。所有借着圣灵之眼所见到的，就是在为上帝做事，且属于上帝。

圣灵的方式是奇迹的。它们似乎毫无歧视，而且完全是为了治愈而完美的运作。紧握着你的信念，相信祂的方式。藉由这信念，你会认知极度的喜悦和奖赏。

圣灵的方式是重生或清醒的方式，因为那些熟睡者将会因祂的接触而被唤醒。凡熟睡者皆是纯洁的睡着，他们所做的梦都不重要。当他们听见祂召唤而醒来时，那些梦境即刻消失。

这就是圣灵的方案。现在于人世中圣灵计划已经在运作了，所发生的都是祂的计划部分，因为所有发生的，皆能由祂的计划来唤醒熟睡的上帝之子。

所有在梦中发生的完全不重要，视其为爱之计划部分，因为它唯一目的和用处是使你能够从畏惧的梦中苏醒。

(10 章)

如你有意愿接受，圣灵将会在你没期待时给你引导。因为你不知道祂在何时以什么方式显现引导，你有一致性的意愿将会很有帮助。你不需要供奉你的意愿给上帝来使你能得到祂的恩宠。因为，在你被祂创建时和诞生之际，你已是祂宠爱的。可是你所提供的意愿，能让你做好准备来听见*已经给你的*讯息。因为如果尚未有完全意愿去听，圣灵的引导讯息不可能由你选择就传进你耳中。

要以各种你所知晓的方式来练习有意愿。当你完全有意愿去听上帝所说的话，祂的召唤将会来到。

上帝传送给你的引导只有单一目的，就是要引导你离开这世界的幻觉，回归于你所属的上帝。这是你似乎接到引导之唯一目的。来自上帝之引导不可能有其他目的。

在此幻象的人世，你将会自编造成为你相信的人物，这个体我完全是幻觉，它不是你的真我。然而，你却相信且认同那非真实的自我。

既然上帝在创建你的真我时，保证你有自由，你能自由去相信假冒的自我。但当你一旦理解且渴望回复真我时，你必须被引导由你所想象的体我回复到真我。这些引导总是会在你所处的观点来帮助你，可是这引导并非都是你期待的。因为如果上帝总是在实现你所期待的，而你所期待的是基于你所误信的人物，祂则只是教你继续去认同是身体的自我，这绝对非上帝要给你的练习。

祂藉由派遣之圣灵-上帝捎信者进入你的梦中。捎信者知道你相信你是谁，而会在你的梦中与你所相信的自我会面和沟通。可是这位圣灵只有单一意图和目标，祂以引导来唤醒你，离开你错误认同的自我，而开始回忆起你的真我。这是神圣目的，祂感激地来，感谢与你在梦中会面，也感谢带你回家。因为祂所看见的都是真理，因此感激一切，没有任何不是祂不感激的。

每一位弟兄都是与你相同的，每一位弟兄也都有圣灵的声音在引导他，就如同你有圣灵之声引导你。听此声音，祂在你之内；也让你的弟兄听在他之内的圣灵声音。没有领导者或跟随者。只有单一声音引导着每人从他所幻想的自我复原至祂创建之真我。

每位弟兄都是与你相同，因此在他心智中也都已经给了那唯一目标(就是要离开幻想的世界，回归上帝。)那似乎存在的两个目的，实际只有单一目标。有个古早目标只存在瞬间。在那旧目标被编制的刹那，另一目标已被摆放在它旁来更正它。在那瞬间，更正也已经被接受而变成了唯一的目标。那旧目标似仍存有些残余，但在瞬间，也完全消失了。

记得我曾告诉你过去并没存在。现在此刻并没含有过去，但只有对过去的记忆。那记忆只是种过去，并非现在。

圣灵是现在之目的，祂单一目的是在联合那曾似有差异但现已非存有的旧目标。

非常重要你能接受此点，所以让我们一起审视，使你能够了解。我曾已经为你解释过，你可能有与上帝分离要成为不同个体之意图。因此，导致你相信自我从上帝那偷走了真我。

最初只有上帝的存在。事实从来没有开始。上帝在今天也是唯一的存在。可是于祂的存在中突发渴望要去寻求与其所知晓的自由不同的存在。当然，还有什么能是与自由不同的？当自由即是自由，如同你是自由，除了幻想的自由之外，还能有什么能不同的呢？

从你的自由状态，借着自由的表达，你编造出反自由。这是你所表达的。因为你是自由的。你所经历的弟兄们，也同样是那自由的表现。

因为唯一给你的是自由，你是自由。然而，所表达的已经被编织成非自由的自我个体。因此所表现出来的似乎是缺乏自由。你也因此成为那缺乏自由的表态。

当自由就是你，所经历的缺乏就是你自由表现的。可是你完全忘了这一点。因为，当你选择经历你现在所经历的非自由时，你选择要忘记那是你自己作的抉择。

圣灵是你知晓真我经验之记忆，那就是记得现在是自由，就是真我。你的真渴望是只是要自由，而你已经接受那真理。所以自由之目标，也是圣灵之目标，那是现在唯一之目的。

在你之内有真目标。在你之内就是圣灵。但要记住你选择忘记真目标，你必须追随那目标而回复真我。这就是在选择放弃寻找错误意图，而联合一同回到真目标之途径，也就是现在的唯一目标。

让我们再回到你意愿的故事。因为你是纯自由的表现。除非你有完全意愿去接受，什么都不能给你。因为，如果强迫要给你你没意愿接受的，那你就是没自由。

所以你要继续培育照料你的意愿，如此你或许能要求真正渴望的自由。那也就是记得你是自由的真我。

此世界的故事是自由的表达。在故事中必须能了解所表达的都是自由的意愿。因此你有自由，你的真我就是自由。接受此真理，且与存在你之内的圣灵联合。祂将藉由你的意愿回忆起你就是自由的真我。

(11 章)

圣灵之语都是决定性的，在这人世是有权威性的。祂之话在此世界是种似乎没权威的唯一权威，由此权威而给予力量。

圣灵权威并不是一种强迫性的，因为没有任何权力能强迫上帝之子。由意愿邀请进入内心，他才能欣然接受圣灵权威。

凡知晓此内在权威者认同且欢迎真我。不知道真权威者，会自编权威而反被它困惑。圣灵之语都是决定性的。祂之话语是真权威以及真欢迎。当能认知祂之语时，祂将被欢迎。其他所有虚假权威必定被丢弃。

圣灵权威于你的心智充满极度喜悦，将引导你去做「主之工作。」此工作就是圣灵的工作，也就是意指非源于任何假想的权威。真权力是直接源于精神灵性，因你的内在充满喜悦和权威，而知晓其存在。

圣灵在你之内，因为你已经接受祂存在那儿。祂和平地静待着你有天邀请祂前来藉由你而发挥其权威。这就是你将随从且将成为的权威，使你能由祂之话语引导，而成为你的意识。

(12 章)

世界的权威都是一种困惑和虚假，完全非权威性。然而，因为你编造此非权威，但称它是有权威，你将自我关进你自制的监狱中。你是自我编织造成的受害者，完全忘记这全是自己选择发明的，所以也可以选择去撤销错误。

这就是为什么你有圣灵，这就是为什么圣灵已保存于你心智中。圣灵是你不接受假象为真的那部分。圣灵是你那部分知晓自由而绝不舍弃交出你的自由。在你心智另部分选择要经历妄想迷惑时，圣灵是你的那心智部分保持理性而且专注于真实。这必也意指当你在幻境中玩腻时，圣灵是那带领你回到真理途径之心智部分。

你并没有被你的圣灵旨意用锁链拴住，你是钟爱着真我之心灵，但也允许自我逗留在梦境中，直到你准备好要清醒而离开梦境。圣灵静待着你自己做此决定，然后祂会踏出一步来显示你的自由。祂领导你超越你相信是障碍，然后显示给你那些阻碍只是虚幻。

当你从真理曙光中清醒且记得事实，天堂将一起欢庆。并不是你曾迷失，而是你从未迷途，而现在又再认同了真我。

当你看人世而见到冲突时，你是在藉由虚幻之眼来看。在此时，你已经选择了假象。但是你只是在看虚幻，而不了解虚幻是非真实的。所有虚幻都是自由的表达，冲突并非自由。藉由另一层的虚幻，你才能看见已选择要经验的冲突。要看虚幻为自由的表达，就是看见虚幻的真相。

这就是为什么圣灵庆祝你在梦中愿意邀请祂与你相会。圣灵颂扬而且感激你的真我，真我就是你的自由。

(14章)

你的心智是分裂的。我们已曾谈过这一点。当你决定于此途径跟随我后，分裂的心智将似乎仍继续。不要让分裂使你苦恼，但不要忘了你的分裂心智。你必已注意到那非与我一致的心智部分，要供给你似乎有魅力和有用处的构想，而且要再继续回复控制和掌权。记得你不是那心智部分，你已经决定与我同行。提醒自己你真要的是什么，然后将穿梭于心智的诱惑取回。稳固地紧握着你的真渴求，才能让你坚决地在此途径跟随我。

许多人将来至你，看到在你内之光。他们会很渴望此光，而且强烈的要寻找那光。可是他们会迷惑，相信那光芒是在他们之外的你。虽然他们不了解你的解释，这是你绝不能与他们共同有困惑。爱护和帮助他们，但不要与他们联合一起崇拜你自己。只有体我会比较崇拜某人而不崇拜另一位。圣灵平等的敬重万事。

爱你的弟兄且也让他们爱你。可是记得圣灵并不是不同的事件和情况之神明。祂是唯一上帝的差使，你和你的弟兄们也与上帝联合为同一性的。

你是上帝用来做事的管道，就如同你也是体我用来监视和操作的管道。这世界的幻觉是一种自由的表达。没有能比认知所有都如同上帝般更好的自由表达。

你是自由的表达，因此你被赋予选择权，能选择去看所选择看见的幻象。与自我一起选，你就会失去你所知晓的自由；选择与圣灵一起选，你将会知道自由存在于你所见到的一切。

(15章)

这个世界的方式是多变且杂乱无章的。即使这梦中，上帝之子很难忍受存在于无秩序的混乱中。所以有些律法给了他来管理掌控自己，一直到他能接受内在指导影响的来临时刻为止。

当你打开自己来接受圣灵的引导，而且自己有意愿被祂引导，这也是把掌管你的法律和规则放在一边的时刻。

不要误会以上的陈述。这并不代表如果你接受上帝，就不会被有混乱。这意指你应该去做你已开始做的。你将会被内在非杂乱，只是爱之圣灵引导。

内在圣灵将依据爱之律法引导，但那不是你曾知道的法律。你向来都遵循那些意图在保护你安全且避开混乱之律法。

爱之法不知晓保护或混乱，只知晓真理，将引导人从相信有混乱的可能至不可能有混乱的真理。

你完全无知爱之法，所以你不能判断那些律法可能是什么。当你与我在这途径同行时，你无能批评给你控制掌管行动的律法。我只要你一件事，不要自己评估你应该做什么或不要做什么，因为你真的完全不知道。对你是正确的也许对其他人是错误的，所以你也不能批评你的弟兄。唯一能做的是听从我的话语，相信所有给你去做的，对你而言都是正确的；所有给你弟兄去做的，对他也都是正确的。

遵循你自己的引导，而不批评给他人的引导。

全心充满喜悦和确认者，将欢迎圣灵的引导，因为此心知晓引导是对的。不要信任你自想的心智，它会考虑、评估和衡量去避开混乱，且渴望去避免所有可能遭遇的痛苦。这些就是畏惧的思维，只会帮忙带给你更多恐惧。

用心灵来评估就是不作批评，只注意隐约存在的不评论之喜悦。这是知识之道。这是找到你应该跟随地途径。

凡跟随圣灵领导者，将会认同真我，因为他将知道自己的权威。他将不去寻找对他来说是最好的途径，但是他将会问。他将不会评定他该做什么或如何做；适时他自然将知晓。关于某件事该怎么做，他不会与弟兄争吵辩论，而将会把所有事情都让圣灵去处理，信任祂之方式和爱，也都是属于弟兄的。

(16章)

这是个充满法律规则的世界。我曾告诉你不要让自己受这些律法控制，而接受我的权威，把自我交给我。我将会引导你遵循爱之法，从这世界去理解爱之真谛。

当我领导你与我沿着此途径前行，我将教你在这个梦境中什么是有理性该做的和什么是不该做的。信任我引导你航行于似乎是世界的法规中。信任我的一切决定和判断。将一切都交给我，我真的会引导你。

如你能让我掌管一切，万事你都不需花心思或考虑，我将会引导你。我会引导你去知道什么该做而且什么不该做。所以，唯一只需要你做的是，当我要求你做的时候，你有意愿去做，而且欢喜的经历你所表达的自由。

当你跟随我的引导时，你将会发觉你在上帝之心中受到欢迎。你总是被上帝欢迎的，但只因为你的无知。你闭眼不去看你的价值。在跟随我时，你将会开眼看到你的价值，也会了解你是被挚爱和欣然接受的。

当你知晓上帝欢迎你，你将也会欢迎祂。因为爱不可能拒绝对祂要求爱。你知晓你父答应你「好」，你也应该以「好」响应你之父。

你在弟兄所见到的欢迎和在上帝内见到的欢迎是相同的，那也是你给弟兄和给上帝的欢迎。你和你的弟兄并没有差异，而且你对弟兄的感觉和对上帝的感觉也无差别。

你将发现弟兄内的憎恨，你也发现你对他的愤恨。这是因为你对上帝有憎恨，因此你现在无能完全接受上帝。

憎恨产生于畏惧，畏惧来自愧疚，而愧疚是相信你不值得父亲之爱。因为你相信你的无价值，你相信祂也评估你为无价值。因此你不欢迎你之父，因为你不期待祂欢迎你。

这就是你所处的监牢。这就是根据你幻想的自我心智所制造的相信和期待之监狱。

我来此显示你另一种观点。我愿意在你自制的牢狱内见面，显示你即使在那监牢里，你也是自由的。我愿意与你同行，导引你走出监狱，使你能够知晓你父之爱。当在你自关的监狱中看到父亲给你之欢迎，你将会看到祂无条件在你所幻想的万事中欣然接受你。

知晓你的父亲之欢迎，将会使你自由。因为你无能再继续假装自己不受欢迎，你不可能再继续坚持渴望不去欢迎祂。知晓你父亲的欢迎就是被欢迎，而被欢迎就是自由。

这就是为什么我要求你与我同行。这就是为什么我要求你在所有万事都信任我。你不知道你已经是自由的，所以你相信自己被关在监牢中。我看到你是自由的，因为我知道你的父亲之欢迎。来吧！我将显示你之父对你的欢迎，然后你就会因为知晓你已是自由而欢庆。

(17章)

当决定与我同行时，你并不是在偏袒支持我这边。用自我眼光来看，会看见偏袒。也就是在看着一些人具有某种目的，而其他具有另外一种目的，而且你似乎必须选择要袒护一边。看到有分派的就是在选择一边来对抗另一边，也就是看到分歧和参与分派活动。在那儿，你将找不到我，因为我不存于分派的感知中。

只有独一无二之目的，所以只能有一边的存在。所有人都与我以此目的而同行。选择了我，你不需要偏袒任何一边。你选择去看没边的存在。你选择去蓄意的在这世界以唯一目的与我同。

圣灵和自我的观点不同。这并不是分歧，因为一个观点是真理，而另一个是假的。这并非在说圣灵是正确，而自我是错误，因为这影射自我是一边，且可以被评判。圣灵的观点基于真理，给幻象真解释。而自我只是幻想的观点，完全无真理基础。

凡幻想的都不存在，所以不可能是真的。凡自我见到的全是幻相，完全不了解事实。然而，即使在这幻相中，它也能在事实律法内毫不知情的运作着。

因此，只有一边是真理，也只有一边是真存在的。万事都是为在上帝而合作。这是圣灵的视野，也是真理的视野。

我此时此地为你详细说明圣灵和上帝之观点如下：

你是上帝之子，你总是上帝之子，且总是上帝的唯一独子，因为那就是你如此被创造的。

在创建你时，上帝给了你一切。祂延伸扩展自己所有的，然后称所延伸的为你。那所创建的你也就是我。所以我和你之间并无差异。为你也就是为我。这就是你的真我，总是永远如被上帝创建时一般。

你和我并无不同，所以在事实中这些字语是完全无意义的。只是现在于你仍感知的自我与真我不同之梦中，我的话还有用处。

你是子。我是父。你是我存在的延伸。在延伸中，你也是我。

然而，有一点差异，但是完全不能称为差别。你与我不一样，因为你并没创造你的真我。是我创造你。而所创造的你就如同初创时一般，也就是完全的真我。

(18章)

这就是为什么我要求你将信心寄托于我。你已经忘记你是真我，且你也就是我。但我没忘记，完全记得我们。信任我将引导你记得你的真我和记得你之真父。

听着我，而且真正好好的听我现在要告诉你极端重要的：

凡你想是真的，对我来说都是假的。我知道这是真理。因此，我将要求你放弃你想是真的任何事，然后完全将信念交给我。

虽然这对你来说似乎很困难，我的要求很简单。当我说：「你不知道你是什么，所以你不知道该做什么。」时，我是在要求你信任我。

知道你是真我的喜悦，你必定也会知道该做什么。跟随我而不要信奉自我所想的，你将会学到你的真我，而且你该做什么。然后你将会知晓做事的喜悦。

抛弃自我的想法、理由和一切自定律法准则。信任我。我将领导你理解和真见。

去上帝之道是很清晰的，因为那是唯一无分歧之道。此道将引导那位似为许多部分组成者，能够记得他是单一无分裂的。

不要因为你被要求去做的步骤和那些似乎是他人要做的事而焦虑。对这些步骤有焦虑就是相信分歧。信任你的圣灵以及祂唯一的计划。知晓万事真的都是在为上帝共同合作。让上帝在要它们展开时，来呈现出各步骤。由认同你的圣灵来知晓你的工作任务。

你将依据你之意愿被引导去你的工作岗位。跟随你的意愿去那儿，你将会找到真我之奖赏。

(19章)

与我同行的途径似乎分成几个阶段。第一阶段是在寻找。这是要开始信任圣灵的时候。因为此时你不知道如何寻找和在何处找祂。在这个阶段，祂只要求来帮助。这是个很重要的阶段，因为这是你有意愿的开端。此时需要很坚强的信心，因为在这时候，你可能似乎没有多少圣灵存在的证据，但仍要继续而且有信心祂是存在的。

我感激你在这阶段与我一同踏入此途径。虽然你也许尚未知道，要知晓我是与你同在，且引导着你。这并非偶然的，所有事情都是在为上帝共同做事。

在途径的开始，似乎有需研读、思考和质疑的时刻。可是在你的心智内，将会有更多的情况发生。你将开始让我解开松弛你向来断然坚持的思维。能松懈这些误信是非常重要的，这使你能够展开第

二个阶段来放弃你的思想。因此，不要因为这第一阶段似乎花费很多时间而沮丧。这个阶段对完整过程而言是很重要的。

在整个程序中，对我和内在引导有信念会很有帮助。跟随着内在激励和提示，研读某书籍或去某教师，但不需要觉得你须读全部或求教所有老师。不要以为他们会有答案。答案都来自于你的内在。当你愿意松动在你心智中的老旧重复思维，书籍和老师们也许出现于你眼前，且似乎能够帮助你。这是他们来帮助你的角色，他们也感激能够帮助你，可是不要从他们那儿期待更多。

当你在寻找我而不知去哪儿找我时，你可能被自己无价值的意识误导。不配和无价值将会骗你，其他人都有你没有的。这也许会诱惑你去接受原本不接受的。

不要被你是不配的声音愚弄。没有人会有你没有的。因为每人都是相同的。

所以当你读或听那些出现于你途径的教学，也要从内在去感受它们在说什么。如果是你该读和听的，我将从你的内心告诉你去接受。你就会知道那是为你的，因为我已经如此告诉你了。如果你没感觉到内在的认可去接受专注你所读的或听的，你可以弃置它们，因为那可能不是为你的，或是现在要给你的讯息。

不要犯错而批评现在不是为你的讯息或老师。因为他们可能是对其他的人是完美恰好，也可能是在他们发展过程中最完美的。信任我，记住万事都是在为上帝合作共事。然后去你该去之处，接受从内心的引导，知晓导引皆源自于内在。信任真我，如此你也信任我。

在你内有一种有意识的论据和另一完全无知的推理。当你决定要听那两种似乎是属于你，但截然不同的理论，好像很错乱。因此，我教你体我论调的特征，也会教你圣灵正确论点的特质。这点将能帮助你在心智中认出这两种理由。然后你才可能选择一种，而遣散另一种为无意义的。

体我用的理由总是基于渴望保护自私的意愿。它看到一个「我」和「他们」，而且只想要以践踏其他人的利益来保护私自利益。它可能要加入一个集团来保护那团体利益，可是总会相信它必须保护一种而攻击另一种。

因此，自我的理论总是见到差异分离，而且期待攻击。以一种或是另一种型态，它都预期被从自己之外的某人或某事打击。自我绝不期待爱或接受，因为它视自己除了配被攻击之外，什么都不配。

因为体我期待被攻击，而且想保护自己，防卫它所感知到的威胁，所以它必须自卫。这些自卫能以各种型态显现，可是总是基于潜在的渴望要保护自己不受攻击。

体我可能从事先发制人的攻击策略，或进行有计划的造谣中伤。他可能会规避或采取巧妙地操纵动作。它以受害者身分来哭号恳求，希望能赢得外在的支持。它也可能用计谋打败敌方，或提升自己至假造的崇高地位。自我会利用许多防卫，包括拒绝承认、沮丧和痛苦，这些都是在设计保护自我意愿来对抗它想象和感知中的外来攻击。

体我预期打击，因为它相信是应该受打击。体我很畏惧，视自己一文不值，相信自己有罪。这也都是它的特征。这都是被畏惧、愧疚和一文不值感怂恿激发的，所以它完全基于那些无意识的相信，而自我辩护所采取的行动。体我很少会意识到它所相信的，虽然它所相信的似乎已产生反应和所作所为。这就是为什么你必须慢下脚步，问自己为什么。在匆促的奔向似乎直觉是正确和自然动作或反应前，你必须先安静下来问自己为什么要有此反应和行动。你必须继续不断地问为什么，直到你能了解所有行动和反应的性质为止。

体我的性质就是基于畏惧、愧疚和无价值感，只企图防卫自我不受打击。你如果找到这些是你的论证，你就知道自己是基于个人和私自意愿。如此，你可以开始有意识的作选择，且知道你要做这抉择。你不需为你的选择而有罪恶感。因为上帝之子能自由选择他选择成为的。

圣灵正确论点之特征与体我的论调特征完全不同。如果你在任何时候对任何事或任何人开始要反应或要采取行动之前，花些时间寻找为什么，你将会知道你相信的原因基础，你也将知道要选择哪种的意愿。

圣灵是爱，但你不熟悉爱，这也许并不是你能够知晓而且跟随的。因此，我告诉你爱的特征是：和平、接受、喜悦、认可或记得真我；而总是有单一无二之目的。

在圣灵目的中，你将找不到分派隔离。从要防卫的渴望中，你也找不到正确理由；正确理由来自于信任之意愿。祂不会来自于畏惧，而是来自于爱和信念之计划的运作中。正确理由只渴望要为万事的最高利益，看不见分歧且找不到愧疚。祂信任你的价值，而且你所信托的手掌。正确理由有意愿「顺其自然，一切让上帝接手。」

当你跟随着圣灵之理由时你会有意识，因为你的行动并不在争取你预期的结果。那是在此瞬间的一种完全信赖托付的行动，其他的一切则交给上帝。

(20 章)

在松动原本固执的己见之后，你则已进入途径的第二个阶段。在这阶段有许多方面和第一阶段相同，因为在心智中仍旧有些需要被解开松弛的思维。但因早先已有松动，在第二阶段中，能让你舍弃不要保留的思维。

在你之内存有光。所以当你开始注视着那些松动且被弃置的思维时，你不必害怕。你内有另一个声音将告诉你，看着动摇被丢弃的思维是死亡。可是注意那思维并非死亡。

在你的心智中存着由长时间所编织出厚重密集的信念罗网。我曾告诉你这些相信是如何产生的：你将所相信和批评的，重复继续应用为有意义的，而已经在你的心智中造成了所见到的世界幻象。你在这世界内昏睡着！所以，放弃这些幻象才是清醒。

在这个途径的阶段，对我有信心将会帮助你。你将受到强烈的引诱去离开不要听所有我已经教你的。

我来帮助你，让我解释诱惑的来源，使你不会被它欺骗愚弄。

引诱将似乎源自于你的外在外在，它们可能似乎来自于这世界的「事实」感，可是这「事实」性只是幻影烟幕，会覆盖你的心智。凡从心智感觉的压迫，就是要引诱你继续执着你的自我心智。

这个世界全是渴望自我意愿的反射倒影。这就是为什么似乎充满坚持他们的自我意愿之体我个人。这世界完全就是如要制造的反影，但那只不过是基于心智中相信的幻象所产生的幻象倒影。

如果看这世界而且相信它是真的，你就是接受强化心智中的幻想。你要丢弃幻想，就是要舍弃这世界。舍弃和增强是相反的。

你的诱惑来源是：

在你的心智中有部分是有意愿与上帝旨意相同，而另一部分意愿则不要上帝旨意。那部分就是自我意愿的声音。那声音不放弃自我，那声音爱恋这世界，因为人世反映出他所希求的。那声音宣称这个世界是真的。所以那声音是所有引诱的来源。

你看着这世界的一切，将它们看成似乎是真实的，它们也将引诱你去坚持此种相信。可是这世界是不同自我意愿的倒影。要听从这世界就是要继续认可幻觉是真的。

你对我的信心必须超越你在这世界所见、所听和所经历的一切，这就是把真意愿摆在幻觉之上。诱惑是对假相的诱惑，要抗拒此诱惑就是渴求真理。

自我意愿似乎拼命地要争取它的幻觉，因为幻觉就是那幻想意愿之家。但不要被它所报告的曲解玩弄。幻觉非真理，而你不要那种意愿。

谨慎的观察你的心智，特别留神幻觉的存在。不要被这世界欺骗，能忽视你在这世界所见、所听和所经历的一切，就是舍弃你的幻想思念。而舍弃虚假思维，就是从幻觉的束缚中释放。这才是你真要的，因为只有真理是真的，而你所寻求的就是真理。

当你松开幻想的锁链时，不要害怕会变孤独，不要害怕你将会一无所有。因为上帝之光是你唯一拥有的，而幻觉并不是你要的。在放弃幻觉后，你只弃置那些非真实的。非真实的并不会造成丧失。由释放幻象，你给自己的则全部是真理和真我。

直到你不再需要我之前，我会与你同在，引导和保守你。我是你的圣灵，是你的教师，是你所钟爱的，也是你的向导。我是你的一切，因为我是你与真理的衔接。

当你在苦难中和受诱惑时，向我求助。我将不会让你失望。我将接受你的意愿之礼，而且给你所有你要求的。我是你的支持者，而你是被扶持支撑着，我们共同将能够松开需要被消除的一切。

(21 章)

我们曾讨论过你的理由在与我同行的途径中很重要。这是一个很直接地道路，但是有许多迂回绕道。所有的迂回等于耽搁。查问你的理由将会帮助你减少耽搁。

每当被激发想要去做任何事情时，查问它是一种诱惑还是灵感。诱惑来自于自我，来自于畏惧，是渴求自我意愿。而圣灵藉由你的意愿去要听从祂，而给你灵感提示。

圣灵之意愿是治愈。祂在这世界中没有其他的意愿或目的。当你联合祂之目的，你的唯一目的也是治愈，无其他的目的能使你分心耽搁。

信任圣灵和祂之目的。祂所供给你的都是你要求的。这是领导你去听从祂的真意愿。这是知晓你之道路的真意愿。你听从和跟随祂。你的真意愿是欢欣鼓舞之道。

我将藉由恰当的理由领导你在这世界中做事。凡是我要你做的事，都是在为上帝之子，而不是为了这世界。

我将要求你去做那些似乎在这世界中合理可行且符合人世律法和理论的事。当我要求你做这些事时，去做它，而且相信这是在以爱治愈一切。

我也会要求你去做那些非与人世律法和论调符合的事。当我要求你做那些事的时候，也去做，信任那也是为了以爱去治愈一切。

现在让我们讨论什么是你必须做的事。因为你在这世界的所有行为活动只是为了治愈心智之目的。你的行动并不是你的目标。而只是一种表达于外的方法。达至目标之方法是听从在心智中圣灵的声音。

我们曾说过许多次，你所知道的心智是分裂的。此似有的裂痕是在分割虚假和真理。但分离真实和虚假的并非分裂。非真的怎么能够使完整无分裂和真实的真理产生分裂呢？

但在你无分裂的心智中，有分裂的幻象，而必须将幻象带进真理中被治愈。如要使痊愈发生，你必须做一件事：你必须要有意愿去经历虚幻，然后把它交给真理。在交给真理之后，虚幻不能停留，因为它完全丧失存在的根基。

这就是为什么你必须有意愿留神注意心智中的思维，而不能怕它们。因为怕它们就是把它们当真。你选择把它们当真之后，你则被虚幻思维监禁而无能逃脱。

这是为什么我告诉你，自我意愿就是对人世的贪恋渴求。如此，你才不会想要有这意愿。不要把世界当真而渴求它，让它在你心智中变成毫无目的。

否认这世界之目的，你就选择了与我有共同目的。我们唯一的目的就是在治愈那完整不可能被分裂之单一无二的意愿。

选择虚假或真理是给你的唯一选择。选择虚假就是在否定真理，而耽搁认知原本就是的真理。

在你选择信念和治愈的正确理由时，让安宁降临至你。

(22章)

在与我同行途径的第三个阶段，是引导或服务的阶段。此时合并融会将会发生。经由你的意愿，我将愿意藉由你来运作我的意愿。

在这阶段之前，两件事必须先发生：你将继续松弛和放弃自我思维。因为松弛和放弃是治愈的途径。直到你知道已经完全被治愈前，必须继续松解思念且放弃它们。

当达至第三阶段时，你已经完成足够的松弛和清除，使你能有意愿去真见。你将接受所有视域，而且全部交托给我。这就是有意愿把自我意愿弃置于一旁。

在与我同行的第三阶段中，你将会知晓我的存在，因为你的信念将会对我张开你的双眼。你将会知晓你在被引导且被照护着。你将继续会把更多托付给我。

这就是我们意愿之并合如何发生的。并合藉由你有意愿托付给我。当你看见屈服于和平安宁的证据时，你将会更愿意托付更多给我。

当你放弃自我意愿，视其为无意义且也不再渴望它时，那来替换填补空间的就是你的真意愿，也就是我。那些似乎不同隔离的私人意愿，将逐渐变成单独意愿，直到所有「差别」明显的不曾存在。只是你选择不去看和见和理解私自意愿，你的真意愿就是我。现在你看见了，所以你知晓真意愿就是我。

质疑你的理由，往内自省。真答案在你内心。询问你是谁，而倾听去知晓。那答案将会给你。

(23章)

在与我同行之途径，事情并不见得会变得似乎比较简单。其实反而可能变成非常、非常艰难。这是有原因的。而且是一个很重要的原因，所以我现在要你特别注意听我说。

你把自己看成为分离的个体。我已经告诉过你，你并不是。如果你并非与其他一切是分开的，那么其他的一切必定是你的部分。这是你不能与其他任何分离的唯一方式。

当你看着人世，你看见残酷。你所看见的刻毒伤人的行为或语言，都是与你分开的。然而，你如果真诚实，你知道那些残酷也是存于你内在的希望。很重要的是注意到残酷是一种心愿。因为希望心愿并非是你。你希望成为非真我，可是你还是想假装成为那你心愿中的自我。

仔细地听我说。你完全并非如你希望成为的那位。这世界也并非如你想象的。你所经历的是你所希望的表达，可是一个希望并非所希望的。

若要看见超越你自己编织的希望，你必须能除去那希望。这就是为什么当你与我在这条道路上同行时，事情可能似乎变得很艰难。我来显示给你自制的希望，所以你能选择放弃那希望。

你自制希望，但你却否认是你编造的，不主张它是你的。你把自己编造的心愿看成一种可恶的罪。你害怕面对它胜过一切。可是，非常重要的是你必须知道，如不面对它让它消失，那希望将继续会存在而维持为你的心愿。你已经制造的希望含有你所给它的一切力量。希望将如此继续存在，直到你能面对它，而且选择不再如此希望。

因为你将无意识的畏惧你的希望，不自知自己在做什么，你将会尽力的避开面对你的心愿。你将会不自知的挣扎去保持自我否定。可是继续否定，就是在保持你的希望。否定并不是你所要的。

否定就是在耽搁延迟。躲避也是在耽搁。即使这恐怖世界中似乎暂有的和平和快乐，也是在拖延。放弃你的希望，不要被自己愚弄。你真心要被治愈。你必须面对那使你生病的，接受它是你自己给予力量的希望，而且选择不再要有病。

(24章)

不要害怕面对你的指控者，不要害怕痛苦。期待盼望着有机会去看见你的希望，而且了解所有希望都是假的。

希望的结束就是幻象之结尾。面对你的希望然后把它取回来。这是你面对的最大之解放！这是你往自由之道。

当面对着你的希望，要知道所有一切可能不是很简单。这是因为你根深蒂固的相信，使你的希望对你来说很真实。当你面对你害怕的心愿，你必须记得一件事：

你所看见的全是假的，你必须面对它来否定它。

当你否定那似乎是真的时候，你只是在对自己诚实。因为它向来是假的。紧紧抓住我不放，作为你的勇气。坚持你的信念，信任*你所相信的都是错误的*。

在你完全准备好要看之前，你将不会完全面对你的希望。记住你是自由的。*无能给你那些你无意愿接受的*。直到你能准备好，你的希望将会继续被掩藏着。它能被看见，可是你将选择不去看。而我会与你同在，依据你的意愿给你力量，走向你真要看的希望。

(25 章)

你不知道如何去看，所以你会害怕看那些没有什么可害怕的。让我显示给你如何去看，所以你不再害怕而愿意与我在这途径上同行。

这个世界是假的。像一出演员扮演各角色的戏剧。只是在这世界舞台上，大家都已经忘记了剧本的存在，所以相信扮演的角色都是真的。

这出戏有许多结尾，就像影片剧本需剪裁成许多部分，让一个角色选择踏出剧场。但如果一位演员相信而且专心一意的表演他的角色，他将会错过下场的机会。

当你在读这段保罗故事时，把它看成是个剧本，就如同你的生命也是一个剧本。想象你自己是在扮演保罗的角色，看戏剧如何的发展下去。想象你自己也在那戏剧中表演。

当你在表演保罗的角色时，你有许多选择要如何演此角色。你可以完全变成保罗，而完全忘记那只是一个剧本。你可以把犹太人看成你的敌人，在你的心智中努力斗争他们。但如果你选择如此，你就无意识那只是个剧本，你将忘记去观察和等待那领导你下场之信号灯光。

或是当你演保罗的角色时，选择不同的方式来表演。你可以看着那些罗马人和犹太人，记得他们全是剧本中的角色，在与你一同表演。他们可能似乎忘记他们在扮演那些角色，但你可以观察他们，为他们记得，所以你能以剧本的观点来看他们的表演。

当你记得剧本的存在，所有戏剧性则被消除，而将能以爱的感觉替代之。因为那时你能看见每位演员唯一目的是在依照剧本为你扮演。所有扮演的角色都在使剧本能够发展至你出场之刻。每位演员都是你的弟兄和你的解救者，完全运作来帮助你去找到剧本剪裁释放你下场之处。

当剧本再继续演出，你也许开始了解对弟兄们的喜悦和感激。因为万事都是在共同合作，领导你结束戏剧角色任务。

(26 章)

在这一出戏剧中有原因要你来扮演你的角色，而且有原因让这个剧本继续发展下去。当你在扮演你的角色时，记得这只是剧本中的角色，其他人也将从你所扮演的角色中看到剧本的存在。如此他们也将松弛对这场戏的执着，而能够从你开始也超脱剧本。且从他们，其他的人也将会清醒，直到所有人都能离开这舞台剧为止。

(27章)

在此途径跟随我时，沿途似乎会引导你至许多地方和许多休息处。各地和每次停顿都有其目的，都是在增加你要追随我的意愿。

如果你要从世界剧本退出，与为上帝子之师的我联合，你必须愿意于万事都随从我。你必须愿意只听我的。如此，你将被引导至能增加你的信念和仰赖我的练习情况。

如果你只倾听我，每一个情况都是学习机会。因为我将永远爱着你和教导你，不会让任何机会丧失。但你必须能记得要听我，如此你才能作决定：

在每一个与我同行的情况和处境，我将与你同在，提供你援助和辅导。我绝对不会不在那儿。你绝对不会犯错而把我赶走。真的，如果你有意愿看我就是解决万事的答案，你就只能听我的话和接受我的援助。

如果你选择要限制邀请我帮助你的情况，我的帮助则被限制住。如果你自己选择要去自行解决问题，你则听不见我给你的答案。我总是与你同在且能帮助你。毫无例外的，我是在那儿。但你必须要有意愿认知我且接受我的存在，你才能接受我就是你的真我。

当你做好准备要放弃对自己的信任，你就是已经准备好来接受你对我的信任。当你看到自己的答案并没带给你和平，你将准备好来接受我给你的安宁。

信念不可能发源于悬疑和焦虑中。你必须有意愿把那些交给我。提心吊胆和焦虑就是代表你缺乏信念。在那种心境内，你找不到安宁。

当被诱惑要害怕或被引诱去担心时，你必须记得我。且记住那些畏惧、悬疑和焦虑都是表达你相信没有我的存在，因此你是孤立的个体。然而，若愿意在你内心和灵魂深处察看，你知晓自己并非孤独。你知晓你所怕的孤独和被遗弃是一种幻象，不可能是真的。

由此种知晓后，内在的觉醒将不再离开你，你将发觉你有意愿把畏惧和焦虑摆在一边。和我一同安静下来。去你的宁静之刻。然后在那知晓处，安顿且沉淀杂念。就在那儿，你会找到运送你至我处的滋润营养。在安宁之中，你将找到信念。在安宁之中，你将认同我。

当你似乎充满戏剧性而无法静止时，很有帮助的是要记得那只是你心智中的剧本。看着它继续发展，而信任在剧本后面有股力量存在，你将在混乱中找到宁静。你将认同喜悦。如此你能为那些似乎尚未知晓者，帮助他们知道内在的安宁。风暴动荡的大海中，你将藉由内心安宁提供听见我的方法。由你的信任和保持有超越剧本力量存在的可能性，你将会帮助这剧本和所有演员与我一同演出。

(28章)

「保持你的机智」就是必须记得要倾听我。在任何情况，你必须忘记那第一发言的声音，而愿意倾听我。我不会试探让你等后。我现在就已经准备好来回答你。可是你必须要有意愿不理睬那首先发出的声音，然后要求由我来给你答案。

上帝之爱总是与你同在的。你永远在祂的怀抱中。你必须相信这是真的，因为此事实不可能变成假的。当你在祂之内松懈放心，你将会知晓你是被支撑拥抱着。当你在祂之内放轻松，你也会知晓你被祂保守着。

我现在所给你的讯息很简单：

万事都由你决定。

你是神圣的，且是被祝福的自由上帝之子。没有任何能够改变你。你永远如父创建你时一般，不可能从你那夺走任何自由。

你自由地按照剧本来表演，全是在于你自己要自由的扮演。上帝之子啊，你要演多久就多久。没有任何能抑制你的自由。

可是我的孩子，要了解你的自由就是自由。所以，即使你自作的剧本也不可能限制你。只要愿意选择，你就可选择。然而当你准备好时，有另一个剧本的存在，我就是那真剧本。

在这世界舞台，你有两个选择：选择依世界剧本表演，或不理睬那剧本。体我的声音是这世界的剧本，因为它选择表达自我意愿。圣灵的声音是离开这世界剧本，而选择行使运作真我，且是完整的自由。

于你选择哪种声音时，上帝祝福你，孩子。你是自由而且是自由的表达。阿们。