

练习课程(下册)

(3) 什么是世界?

这世界是一种由错误思想中诞生的虚幻感知。此感知始终未曾离开其来源(思维)。只要你不再珍惜那生它的错误思维，这世界则无能生存。当此思维蜕化成真宽恕原谅时，你即会以完全不同的眼光来看这世界；当此新的宽恕世界进入真理时，无被原谅的世界顿时必会隐没，而它的一切错误也化为无有。现在，生出它的思想来源已经消逝，它所产生的影响也不见了。

这世界是为了攻击上帝而制造的。它象征着畏惧，而畏惧不也仅是种缺爱感吗？在此缺爱且充满不安的世界，不可能允许上帝进入之空间，因此祂之子与祂似乎是分开的。感知也因此而诞生了；真知识不可能产生这种无理智的思想。但眼睛所见的会欺骗，且耳朵能听错。现在，因为信念已不存在了，错误必然极为可能，因而制造幻相的机制结构于此而诞生了。它们现在要去找体我心智所指定要的东西；其目的是在证明幻相是真实的。在它眼中，它编织的幻相并非假象，而是有巩固基础来替代真理。然而，其所见所闻只是幻相，与真理毫无关系。

即如制造眼睛的目的是为了导引它们去看与真理相反的，它们也能被正确的指挥。你所听见的声音，能被上帝为你指派的那一位拯救世界者，转变成为祂的召唤，且给予所有感知新目的；追随祂之光，练习用祂的视觉来看世界；在所有对你说话的声音中，只听见祂之言。让祂赠与你宁静及信念，虽然你曾丢弃它们，但天堂为你保存于祂之内。

直到整个世界与我们一起改变感知前，让我们不要松散惬意；直到宽恕原谅完成前，让我们不要自我满足。让我们不要改变真我的功能，我们必须拯救复建世界。我们既然已编织制造此世界，也必须藉由基督视觉重新改变它，如此，那本为注定死亡的世界能重获永生。

第 241 课 「救灵于神圣瞬间中来临」

今天是多么喜悦的日子！是多么值得特别来庆祝的时刻！因为今天将这黑暗世界带来了一瞬间的解脱。这一天所有哀伤与痛苦都消失了。救灵的荣耀在今天降临于被解放自由的世界。这是万众期盼的一天。当你宽恕他们之刹那，他们就与你联合为一了。因为，我也会在今天得到你的宽恕。

「如今，我们已经宽恕原谅了彼此，而终于能够再度来到祢这儿。父亲，祢那未曾离开过之子，已经回到天堂和真我家园了。我们多么庆幸终于恢复了理智，回忆起我们的真我是相同的。」

第 242 课 「今天是属于祂的，是我送祂之礼」

我不了解这世界，因此想要自行过生活，是极为愚蠢的，今天我不要单独自行主导生活。因为，有那位知晓所有对我最有益处者，祂会欣然的为我只选择往上帝之道。只有祂知回到上帝之道，我将今天托付给圣灵，我不再延误回归家园。

「我们把今天交给祢。我们已开放心智来至祢之前，不要再求我们想象要有所需求的。送给我们祢要我们接受的。你知晓我们的需求和渴望。祢将会给我们所想要的一切，且将帮助我们找到回归祢之途。」

第 243 课 「今天我将不评价所发生的任何事」

今天，我将对自己诚实，不再自以为已经懂得那些必是超出我现在所能理解范围。我不再想象我能从皮毛感知，去理解用肉眼所看见的一切。今天我承认这事实；因此，我要放弃不可能是正确的判定和批评。我如此对所观看的一切，得以坦然接受，而释放自己如祂创建真我时一般的宁静。

「父亲，我让祢所创建的保持为其真我。我尊重也包含于真我的所有部分。因为祢的任何部分皆包含有祢的记忆，我们因而全是相同的，真理必定在我们内聚合闪耀为同一之光。」

第 244 课 「此世界对真我无任何危险」

「祢之子在何处皆是安全的，因为祢与他同在。他只需呼喊祢之名，即能回想起祢之爱和他的安全，因为此两者是相同的。当他属于祢之部分，在祢怀中安全地被爱且能给予爱时，他怎么可能会畏惧、疑惑或不知晓他不可能受苦、遭遇危险或有不愉快的经历？」

我们于真理中，无风暴能侵袭至我们的神圣避风港之家园。什么能来恐吓威胁祂或使那永远是祂之部分害怕呢？

第 245 课 「祢之宁静与我同在，父亲，我是安全的」

「父亲，祢的宁静环绕着真我。我去何处，祢之宁静(圣灵)也随着我在那儿；祂照亮了我所遇见的。我将此宁静带给孤单、寂寞和畏惧者；我将祢的宁静给那些受痛苦、哀悼失落或相信他们的希望和快乐被剥夺者。父亲，将他们送给我，让我随时携带着祢的宁静。因为我将依照祢的旨意解救祢之子，使我因此而认知真我。」

如此，我们宁静的走着，带给整个世界我们所接到的讯息，因而也听见上帝之言。当我们传达祂之言时，圣灵会继续对我们细语；因分享所接受之言，我们才能认知祂之真爱。

第 246 课 「爱我父亲，即是爱祂之子」

让我不再错误以为在我心怀憎恨时，仍可能找到回归上帝之道；让我不再幻想在我试图去伤害上帝之子时，仍可能知晓其父和真我。让我不要错误相信在我不要认知真我时，仍可能保存父亲的记忆，或仍能在心智中怀有父亲与真我相互交流的挚爱。

「吾父，今天我将接受祢为我选择去祢那儿之道，因为那是祢的旨意，我必定能成功的回归于祢。我也将能认知祢之意旨也是真我的唯一意愿，因此我选择要爱护祢之子。阿们」

第 247 课 「无能原谅宽恕的我，仍旧是瞎眼的」

所有缺爱或错失感是攻击的象征。若看到攻击存于任何地方，我必定会受苦。因为基督视觉只能藉由原谅之快捷方式回复真我。让我接受基督视觉所显示给我的单纯真理，而完全被治愈。弟兄，让我注视着你的可爱也反映了我的真爱。你被宽恕原谅也是对我自己的宽恕原谅。

「今天，我将看见每个人的真我。我的弟兄们是祢之子群，祢创建他们成为祢的部分，而且将他们带来给我，因此他们也是真我的部分。父亲，今天我藉由他们来崇敬祢，也祈求我能在今天认同真我。」

第 248 课 「所有痛苦皆不属于真我的部分」

我曾否定真理，现在让我选择否定虚幻。所有苦痛皆非属于真我的；所有悲伤也非属于真我的。只是我的心智中那虚假的部分在受苦；那会死亡的身体，只在模仿真我，并非真实的或有生命的。现在，我已否定了所有对上帝之子的自编概念和虚假描绘，已做好准备去接受那上帝在原创的真我。

「父亲，对你古早曾有的挚爱已回到我心中，让真我再次能钟爱你之子。我仍如你初创的真我般的完美。现在，我记得你的挚爱，也记得了真我之爱，我终于理解你和真我的真爱都是相同的。」

第 249 课 「宽恕原谅截止所有痛苦和丧失感」

原谅会显示出一个真世界的画面如下：苦痛感结束，丧失不可能存在，愤怒也变得无意义；攻击在这时已经消失无踪影，所有疯癫意识玩到此为止。现在于此新世界中，还能想象那些痛苦？还能持续保存那些丧失感？这世界成为欢欣、丰盛、慈悲和无限量的供给之处；现在，此世界愈来愈像天堂，能迅速的转换成天堂所反射出之光明。因此，上帝之子回家园的旅程，也在此充满光明之起点，且也达到了终点。

「父亲，我们将把心智交还给你。我们曾背叛我们的心智，用苦痛的虎头钳夹紧心智，用暴力和死亡的思维来吓唬心智。现在，我们要再如你所创建的真我般歇息于你内」。

第 250 课 「让我不再选择视自己受到限制和拘束」

让我在今天真正看见上帝之子，而且见证他的荣耀。今天，让我不再企图遮掩他内在之光明，贬低他的力量至萎缩和脆弱，或是用感知他的缺爱，来攻击他的主权。

「吾父，他是你之子。今天，我将注视着他的温柔，而不选择看体我所编制的幻相。他即是真我，当我看见他时，我即在看见自己。今天，我将能真见他，而我的真我也终于能认同他的真我。」

(4) 什么是错失¹?

错失是种神智失常。心智因为错失的长存，已经被逼疯，而只得让幻相取代真理。因为心智已经有病，它会在真理应存在且一向存在之处，看到了幻影。错失赋予身体了肉眼，以纯洁无错失的心智为标记的真我，会需要藉助肉眼去看什么吗？那些认同真我者，需要什么影像、声音或触觉感知吗？他们将渴求听到或触及去抓取什么幻像吗？他们会选择使用感知吗？感知即是在拒绝知识。真理只能以知识满足，而无可能有其他非属知识的感知存在。

身体是心智为了拼命自欺而制造出的道具。心智唯一的目标是勤奋努力的生存。然而，生存的目标是可以改变的；因此，身体可跟随心智为另一种目标而努力。心智选择了一个新目标，取代原有的自欺目标，身体便会受心智指挥而力争正确的目标。现在，身体争取心智所选择的新目标，以真理替换原先所持的自欺目标。感知也会因此开始为真理作见证。

错失是一切幻相之家，而幻相只是由虚假思维编织出来的表现。它们是在「证明」虚假是真的。错失也在「证明」上帝之子是邪恶的；无时间性质的必终止；永恒性的也必会死亡。而且连上帝竟也会丧失了祂所爱之子，只能靠可会腐化的肉体来使自己完整；祂的旨意已经永远被死亡征服，爱也已被仇恨谋杀了，宁静不再有可能存在。

疯子的梦境的确是极为可怕的，错失显像为极端的恐怖。然而，错失的感知只不过是一场儿戏。上帝之子玩着变成自制肉体的游戏，那具身体一直被邪恶与罪过追逐猎食，而最后以死亡终止那一条小命。然而，于他在玩儿戏的同时，他之父的光芒始终照耀着他，永恒护爱着他，他的假想游戏无能改变这事实。

上帝之子！你还要再玩这儿戏多久啊？我们难道不应该把这些有尖刺边角的儿童玩具收起来放置一边？你还需要多久才肯回家？可能在今天吗？你并无任何错失。上帝所创建的是永不会变化的。你还想延迟回归天堂家园吗？要多久，喔！上帝之子，还要多久啊？

¹英文的「sin」字几乎完全是一个宗教性质的字，中文圣经「罪」字的原文是希伯来文的「chata」与希腊文的「hamartia」、「hamartano」与「hamartema」，因为在希伯来文或希腊文找不到一个字与「sin」字相当。它是从古英文的「syud」演变而来，它的原义是「真正」(real)，后来解作「真正犯罪」(real guilt)。不过，「过」字不能相当于英文的「sin」字并不成为问题，拉丁文的「peccatum」(错失)也不是从英文翻译，最紧要的是「过」字与希伯来文的 chata、希腊的 hamartia 意义相近。它们的本身都不是宗教性质的字，它们的原义是 missing the mark 相当于「错失标记」。(神学论集 43 期 p25-34)

第 251 课 「除了需要真理外，真我无其他需求」

体我曾追求许多物质、名誉和地位，但只找到绝望。今天，真我只要追求一项，仅需要这一项是我真要的，且是我唯一所需要的。在以前所追求的并非真我需要的，甚至也非我真想要的。以前，我认不出那唯一所需要的。但是，现在我了解自己唯一所需要的仅是真理。于真理中，所有需求都被满足了，所有渴望已结止，所有想的都终于实现，所有梦幻也全都消失了。现在，我已经拥有所需要的一切，而真我终于找到宁静了。

「吾父，我们因得获宁静而感激祢。祢复原那些我们曾否认和拒绝的真理，只有真理才是我们真正想要的。」

第 252 课 「真我认同了上帝之子」

真我之神圣性超越了我现在能想象的所有神圣思维。真我闪耀之光芒和完美纯净，其灿烂远超出任何曾见过之光。真我之爱，毫无限制的以宁静安详，肯确的用那强烈之爱将万物包含于其心怀，此爱之力量源自于上帝祂自己那无止境之真爱，而非来自于体我的迫切冲动。真我必定是多么的超脱于这世界外，然而也必是多么的接近我和上帝啊！

「父亲，祢知晓我即是真我。请现在就揭露给出生为祢之子的真我，使我于真理内觉醒，且知晓天堂已经复原于我心中了。」

第 253 课 「真我是宇宙的统治者」

发生于我的任何事件，绝不可能是非经过我先邀请来临而自发的。即使在此人世，也都是自己在掌控我的命运。我自己在祈求所有发生于我的各种事；所有没发生的，是因为我不要它们发生。我必须接受这个事实，才能被导引超越这个世界，而往祂所创建神圣真我处栖居；在那天堂家园，神圣真我的所有创造的也与创建真我之父同在。

「祢即是祢所创建之子的真我，祢创建了酷肖祢精神且与祢同一性之子。真我能统治着宇宙，也只不过是因我的意愿选择完全联合的祢之意旨。我欣喜的将我之意愿提升达至祢之旨意，使其能继续延续扩展。」

第 254 课 「让真我内除圣灵的声音之外，全部是寂静的」

「父亲，今天我只要听祢之声音(即圣灵)，在最深沉的宁静中，我将来至祢，倾听祢之言，接受祢之语。我的唯一祈祷是：我向祢恳求祢为我显示真理。而真理即是真我在今天与祢分享的旨意。」

今天，我们不让体我思维指挥我们的行动和语言。当此种思念产生时，我们冷静的退后一步，观察它们，然后放弃它们。我们不要体我思维所带来的感知，因此，我们选择不要保存那些缺爱的思维。它们现在静下来的。在由祂之爱圣化的寂静中，当我们选择记得祂时，上帝会藉由圣灵告诉我们的真意愿。

第 255 课 「今天我选择在完全宁静中度过」

我在今天似乎不可能选择只要完全宁静，然而，吾父保证我，祂之子也即类似祂自己，能有完整的宁静。让我在今天对那位称我为其子之祂有充分的信念。让我选择在今天为祂所说的真理见证。上帝之子真的能够毫无烦忧，而且必定能够持续的永远处于天堂之宁静中。以祂之名，我将今天交给圣灵引导我去找寻吾父对真我之意愿，接受此意愿为已有，然后转赠给其他所有子群，与我共同分享祂的旨意。

「父亲，我将与祢共度今日。祢之子并无忘记祢，祢所赠与他的安宁仍存于他的心智中，那是我选择存在之处。」

第 256 课 「今天上帝是我的唯一目标」

在此人世中，只有原谅宽恕是达至上帝之道，没有其他能达至祂之快捷方式。若不是心智要如此珍惜着那些过错和失误，你怎么有需要去找寻那一条你已经就在那里的道路？谁还会缺乏信心？谁还会不确定自己是真我？而且，谁还会要选择继续深睡在厚重的云雾中，而不能醒悟到他自己上帝创建的那毫无错失的神圣之子？于此世界中，我们仅能做梦。但是，我们能梦到自己已经原谅了弟兄，在这梦中，错失完全不可能存在；这就是今天我们要选择做的梦。上帝是我们的目标；藉由宽恕原谅之快捷方式，我们不可能错过目标，而终于让心智回归至祂之内。

「父亲，我们将用祢指定的道路回归于祢。我们除了要听祢之圣言，找到你为我们指出之字语外，我们毫无其他的目标。」

第 257 课 「让我记得真我的目标」

如果忘记了真我的目标，那会退回至体我的困惑状；因无能确定我是谁，会造成自相冲突的行动。没有人能够依照他互相矛盾目标而从事，且能将其目的做得完美；因此，他也必定深感丧气和忧郁的机械性的运作于人世。让我们决心要记得今天我们要的是什么，如此使我们可能有意义的联合思维和行动，完成上帝要我们做的任何事。

「父亲，宽恕原谅是祢选定的救灵复健之道。让我们今天不要忘记除了祢的旨意外，我们没有其他的意愿。因此，我们的意愿必定也是祢的旨意。我们会达至祢意愿要我们拥有的安宁境地。」

第 258 课 「让我记得真我的目标是上帝」

我们所需要的只是在训练心智去忽略所有鸡毛蒜皮且无意义之目标，只记得我们的目标是上帝。在我们心智中隐藏着对祂的记忆，但那记忆已经被那些只供给空想、不存在、微小和无谓的目标遮蔽住了。我们仍要在这世界追求那玩具和小装饰品，而让上帝之恩宠继续在无意识中闪耀吗？上帝是我们的唯一之目标和唯一之爱。除了要记得我的目标是祂之外，我没有其他的目标。

「父亲，我们的目标仅是在遵循和沿着往祢之道前行，我们没有其他的目标。我们除了要记得祢之外，还需要什么？除了找回我们的真我外，我们还能探索什么？」

第 259 课 「让我记得无错失可能存在」

错失仅是一种使得上帝的目标似乎无可能达至的思想。除此之外，还有什么能使得我们无能见到那这么明显的，反而使得特怪异和扭曲的，变得似乎比较明显？除了错失的思维外，还有什么会惹发我们的攻击性？除了错失的思维外，还有什么能成为罪孽的泉源，且要求惩罚和让其受苦刑？除此错失思维外，还有什么恐惧的起源来遮掩上帝的创建，且加诸恐惧及攻击为真爱之特质？

「父亲，我今天不要发疯和有神经病。我将不会怕真爱，也不会在与爱相反之处找寻避难所。因为，不可能有与真爱对造相反的。祢是一切之泉源；所有一切持续与祢存在，你也与一切同在。」

第 260 课 「让我记得上帝创建了真我」

「父亲，我未曾制造自己，虽然在发疯时，想象我制造出了体我。然而，出生为祢之思维，真我未曾离开其泉源，而且是持续为祢之部分。吾父，祢之子于今天来拜访祢。让我记得是祢创建了真我，让我记得去认同真我。在基督视觉前，且藉此真视觉来观看我的弟兄们和我自己，让我无错失的纯净，再次油然复生。」

现在，记得了我们的来源，终于找到我们的真我。我们的确是神圣的，因为，我们的泉源一概无知错失的存在。出生为祂之子的我们，都酷肖祂，也都像彼此。