

### 你是什么？

这问题真正在问「你从哪里来的？」自然的，你在问「谁是吾父？」唯一的答案是：你之父是上帝。你是上帝之子，完整且痊愈的闪亮于父亲的爱心中。于你内是他的创建圣洁化，且保证你之永恒生命；于你之内是爱的完美化，无畏惧存在之可能，只有喜悦。你是上帝他自己的神圣家园。你是他之爱栖息的天堂。你是神圣无邪的，在你的纯洁内含有上帝的纯洁性。

*你是完美可爱的，是一道纯洁之光芒。于你完美的面前，恒星惊艳而不动，对你意愿之力量低头。你的创建涉及创造与保护，因此是高于天使。你是你父之肖像，我与你一同下跪向他致敬。*

圣经道：「在开始时只有字语(Word)，此字语是属上帝，字语即是上帝。」什么是「字语」？字语实际上是思维，是上帝的波动运作，是上帝的创建。因为字是象征性的，没有任何一个字能有普遍性意义。「思维」与「心智」是相同的。你即是上帝的心智，是上帝之一道光芒。当你认同上帝思维，你就是在宣称自己也是上帝运作的部分。你无能定义上帝思维，你如何能给那无止境、永恒与无边际，且无始无终的做任何定义呢？

「上帝以其形象和酷肖创造了人类」含意是正确的，但字语可能已被误解。若将「形象」解释为「思维心智」，而「酷肖」解释为「类似性之特质」则会避免许多误解。上帝的确于其思维心智中创建类似他特质之子群。只需能认同那创建我们的上帝，且能记得他，则已使我们回忆了灵魂真我。此圣经引用语应该更正为：

「在开始时只有思维，此思维于上帝心智中，思维心智即是上帝。」上帝的奇迹们像他的思维般是完整的，因为这些奇迹们即是他的心智。上帝想着：「吾子即如吾一般的纯净完整」。由此思维之「因」，诞生了上帝之子的「果」，上帝成为他所爱之子的父亲。上帝思维创建了你，你未曾离开过上帝心智，他的心智是你的生命泉源，给与你生命，保护和照顾你，且以喜悦和爱照亮你的心智。你是如上帝创建的，将此单一思维固定于心智中将能拯救这世界。在我们学习过程中，此想法会因你的进步而增加其意义。这些字语是神圣的，是上帝为你所制造的世界之反应。由此字语，这世界顿然消失，所有似乎于世间的种种幻象，也如雾水般蒸发，于在说此字语时顿然不见踪影。由此字语，子群变成其父之喜悦、之爱、与圆满。

你与每位弟兄是同一性的，你与我也是同一性的，与上帝亦是同一性的。在此同一性外皆不可能有任何存在。你是精神性的能源波动，不受时、空限制，是无止境的。上帝是创建者，以他的无限度之能量波动延伸扩展而创造你为他之子。如他一般，你也能自由的创造与改变，但无能改变上帝所创造的你。你用他给你的创造力制造了那复杂的身体系统、这世界、地球、时间、空间、银河和宇宙。你所制造的一切，证明了你是被赋与无限度创造力的上帝之子。在你弟兄内，你只能看见自己。若他迷失于其错误中，你也必是如此；若你看见他内在之光，你也看见自己的内在之光。认同弟兄，你才能感知自己的完整性。

你来此人世玩游戏的，这游戏中你幻想自己是与上帝分开隔离的。你扮演一位充满畏惧、痛苦与悲伤的个体，你太沉迷且深入于这游戏中，似乎完全忘记你是什么，且这游戏的假相。这个课程的目的是在提醒你，且显示一个可遵循之道，引导你从那幻梦游戏中解脱，更正错误，使你开始记得你只是在玩一场游戏，这类似一

### 認選擇

场非真实的梦境。游戏中扮演的角色并非你的真我；这游戏之梦也不能改变你的真我。如此，你重新回复你是如同上帝创造你时一般完美，你是自由，你是生命，你是上帝的延伸。

父亲，我是于祢的思维内创建的，我是未曾离家的神圣思维。我永远是祢的果；祢永远是我的因。祢的意旨是要祢的子群类似其父，使得父与子无法区分。让我知晓我是上帝之子，且因此能类似他一般的创造。人世如天堂般，我遵循祢在此的计画，确信知晓祢最终会聚集祢所心爱之子于安宁的天堂中，地球将会消失，而所有分离之心智，将于荣耀中联合回归为一。

上帝之心智存于他之光芒内是完美无瑕的。创建是所有上帝思维之总合，无限数且无止境的。唯有爱可以复造自己，且是无时无刻的在复造。上帝将爱向外延伸扩展，给与所有的心智如他一般之能力，因此上帝之子群们分享他的创建且分享其创建力量。我们即是他的创建；我们是上帝之子。我们似乎有分离感知，且似乎忘记与他永恒的统一性。然而上帝之记忆仍存在我们神圣心智中，知晓我们与他的联系与统一性。上帝现在和他最原始的之思维是永远、永远没改变的，不因时间而改变，在无需要时间存在之后，仍不会改变。永恒是属于你的，因为他创造的你也是永恒的。创建是真理，因此与幻觉妄想相反。创建是上帝之圣子，上帝各方面之意旨于创建中併凑配合各部分使其达至完整性。其完美统一性之纯净，是永远保存在他的神圣意旨中，无法被伤害、污染或隔离，是永恒不朽的。

我们使用字语的需要已经快结束了，你和我找到我们分享的同一直的，我们有相同的本质特性。字语无法解说或形容我们是什么，然而若以我们内在之圣言作例证，字语则能解说和教导我们在人世的功能。我们是人世拯救者，联合同一心智，接受履行我们的本分，此世界则能被拯救了。「拯救」之词不适用于灵魂，因其非处于需被拯救的危险中。拯救只不过是种「正确心智」，但并非「统一性心智」，而是在回复统一性心智之前必须完成的。这是上帝送我们的礼物。本课的目的是在融会贯通与整合。若你的自我认同仍是犹疑不定，你无能接受属于你的礼物。现在你仍摇荡于认知和丢弃那礼物之间，当你通过此课程后，你必会接受、保存及使用此课程送你之礼。

我们是为上帝传话的神圣捎信者，将所学到他的话语思维带给指派我们转递的每个人；因此我们心智已改变，而知晓我们来人世的目的及我们所寻求的服务：我们将愉悦的音讯带给那些以为他们感知痛苦上帝之子。现在他们已被拯救，看见天堂大门在他们面前敞开，他们将跨入而消失于上帝的心怀内。我们而把所接触的每个人视为弟兄，接受我们之统一性就是接受我们是上帝之子，而「拯救」仅是在认知此真理。基督藉由我们之眼，将每个罪恶思念转换为已被拯救的世界；藉由我们之耳，将人世喧嚣转变为宣称这世界无罪的声音；让我们联合心智，一同祝福这世界，由此统一性的果实，我们呼唤每一位弟兄，邀请他们来分享我们的安祥且完成我们的喜悦。

这是选择的终结，因为我们已决定接受自己就是如上帝所创建的，而对「我是什么？」之疑问不再有冲突矛盾之解答，知晓那些仍需问这问题者，是拒绝认同真我者。他们不确定自己是种无法想像与衡量的真我。有此问题者表示他不选择认同真我，因为他已选择了相信自己非如同上帝所创造的，且已决定排斥上帝之子。因

其否定了真我的价值，造成心智分裂成为知晓真理与无知真理的两部分。这是为甚么需要由同一性来补救修正那怀疑自己是上帝之子的心智部分。

### 什么是耶稣基督？

耶稣此名，是指那位原本身为人类，但于所有弟兄内看见基督面容，而记得了上帝。因此他认同基督且与上帝为同一化，他也人类化了基督，是人类所能最完整的表达基督性。基督并非任何宗教，而是一种意识，是上帝之子在表达上帝的频道波动。藉由基督意识，上帝自己得以附着于人类，以表显其尽善尽美。当你能越过宗教来了解基督是上帝所供给人类的一种波动和意识，你则能对自己有较清晰的认知。基督的首次降临是形容上帝子群创建之另一种方式，因此所有人类皆具有基督意识。基督的再次降临，只不过代表愈合人类分裂之心智，而逐渐学会了解基督才是人类的真我，且终止被体我继续控制心智。这意指认知自己神圣真我，与上帝是同一性，而体我无能来离间之。基督复活之第二次降临是如同上帝之存在般的肯定，这是在纠正错误，而回复原本未曾丧失的理智；是在邀请上帝之思维来替换体我妄念；而有意愿的、无保留的、无例外地以基督视觉看着万物；在重建那永远、永远的真理。人只是种幻象，他似乎是个分离的个体，单独行尸走肉的活着，其体我与其真我是分离的；除非能了解这是幻想且知道人类已错误的认同那些幻想，谁能拯救人类？

耶稣看见此为错误，故不接受其为真实，因而成了一位人世拯救者。基督需要用耶稣的人形，使他能显现给人们，而将他们从其幻想中拯救出来。耶稣完全认同基督，是完美上帝之子，且是你必须效法的模范。你得跟随他的领导，他清楚的分辨真理与错误，且做最后的示范，来显示上帝之子的生命不可能因死亡而终止。然而，耶稣绝非是上帝的唯一帮助者，基督会以许多形式和名子显现于人世。你不需被帮助进入天堂，因你未曾离开过天堂，但因你误信自己离父而流浪于天堂之外，你则需要帮助去超越以梦为真的信念。上帝为了许多仍相信梦游为真实者，创建了帮助者。那些帮助者也许会以许多形式显现，但他们皆为同一性的象征。虽各个暂时有其不同名子或称呼，在每个帮助者后面，是那永不改变之上帝心智。要感谢上帝差遣那些能引导你回家的帮助者们。你是上帝派遣的捎信者之一。所有上帝捎信者都于寂静中知晓且确定他们的神圣目的。在如此力量的保护中，谁需有任何防卫呢？上帝差使之功能是帮助他们的弟兄，上帝选了所有子群来履行这功能，但仅有少许选择领悟上帝旨意即是他们的意愿。上帝的旨意是要你能完全的快乐和喜悦，这是他计画的重点。你的确是他的计划的中心要件，当你之光增强而使每盏光闪耀于天堂时，你在人世的喜悦，呼唤着每个心智丢弃他的悲哀，而来一起与你回到上帝为他保留的岗位。上帝的差遣的帮助者充满了喜悦，他们的喜悦治愈了悲哀与绝望。你是上帝的捎信者，将所接受的上帝音讯转递出去。当那讯息由你手中递出时，你才能认知那是你所拥有的。在人世的捎信者将所持的讯息递出后则完成其任务，而上帝的差使知晓他所接到的音讯是先为自己的，他不评断那讯息应传递给谁或何处，他必得先能接受且了解此讯息，以准备将此音讯给与他人。上帝需要我们的声音让他由我们之喉说话；需要我们之手握持他的讯息以传递给他指派的人们；需要我们之腿以带领我们去他意旨要我们去之处，让那些于悲痛中等待已久者得到解脱；他需要我们的意愿与他的旨意联合，且接受他的礼物。



### 認選擇

我和你一样在基督首次降临时已被上帝创建了，我是来人世提醒召唤你们一起迎接基督之第二次降临，纠正认同体我之错误，而回复认同真我。基督视觉是种奇迹，反映永恒之爱和被遮掩之爱。基督视觉描绘了天堂，只见到酷肖上帝之完美天堂的世界。于此天堂世界中，如奇迹的上帝之子得以重生，引导你让宽恕之光照耀着基督再次降临之道，且一同的照亮每个人。让圣灵用我们来观看及感知对万物之宽恕，延伸基督视野于这世界，使其成为一种宽恕的新世界。于此第二次降临时，我们不会受到时间的影响，而能同样的为已来人世、尚未来人世和现在已经在人世者，帮助他们解除所有误造的幻觉。让他们回复且认同其基督的同一性，而使上帝子群能知晓他们是完全平等且相同的。

*上帝，基督与我一同为安祥和肯定之目的服务，在基督内是其创建者，即如同他在我内。我与基督之同一性建立了我是祢之子的名分，此超越时间的限制，且完全超越祢以外之律法束缚。除了认同基督外，我没有其他认同；除了他的目的外，我无其他目的，而他之目的如同上帝之目的。我必是与祢和与他为同一性，因为基督除了是祢所创建之子外还能是谁呢？而我除了认同内在之基督外，还能认同谁呢？*

你是一个奇迹。上帝只创造那位超过卓越或功绩(即奇迹之定义)者。有其父必有其子，子也是如父般有同样的创造能力。你所有的困难最终源自于你的无知：不知晓自己，不知晓彼此且不知晓上帝。因为感知涉及不同的解释，皆非能有完整性。奇迹是一种感知，但非知识。接受了你与上帝和其子群的非分离性，你就已决定不相信你是孤独的。这是在肯定你的认同真我，而确认整个天国的是你的一部分。这种认同是超越怀疑和信念的。你的完整性不受任何限制，因为它的本质是无极限的。只有你能限制你自己的创作力，但上帝没意愿你去剥夺自己的创作，就像他不愿意剥夺他自己所创作的子群一样。同一性的目的是在将你恢复到原本存在的真我，即是恢复灵魂意识。奇迹是取消、删除由体我所学的缺爱模式。每个人在被上帝创造时已经拥有了一切，你现在也能开始理解自己及所有人那种无法容忍的缺爱感，而愿意与我联合用积极否定去改正它。你的灵魂、基督、神圣真我都栖居于上帝之天堂国境内，真我藉由你意识和身体来表达自己的。能知晓此天国的存在，也能藉由你去感知天国也存在于人世中。你开始「看见」于三度空间以上存在的世界，这是非能由肉眼见到的世界，而必须调整至基督频道，藉由基督视觉和光明去感知那完美的天国世界。

选择要用感知的能力等于没意愿有知识，人类已失去他自己就是种奇迹的知识。奇迹创作原本是他的自己的泉源，也是他真正的功能。上帝以完美之光照耀着他的奇迹们。如果他们在任何之处认出上帝之光，他们就知道此光是普及适用性的。只要感知还存在，就有祈祷存在的必要。因为感知基于欠缺感，证明那些感知者尚未能接受同一性。感知是种隔离的状态，感知者需要愈合，上帝和他创建的奇迹们是分不开的。栖居于上帝光明的思维是多么完美，你的价值是超越感知且是毫无疑问的。认识自己在那上帝独一的光明中，于此光亮中能清晰地展现你就是奇迹。只有创造光明才是真实的。光明以外的只是在为自己制造虚幻噩梦，它不是真实，且不存在的。

*父亲，让我认识那弟兄是我的部分，我也是他的部分，我们皆为祢的部分，永远结合于祢之爱中，永远是祢之子。*

### 认同体我

### 認選擇

体我是什么？它是种似乎有形式中的空无。但在有形式的世界中，我们无法否定体我似乎极有真实感。只有当上帝子群错误的选择认同无存在性时，子群才可能要逗留于此有形式的世界内。体我只不过是上帝之子的一场梦，是相信你与父亲分离的错误；它是错误的相信限制与孤独性的象征，那是一种完全不可能发生的精神错乱；体我只是个古老人类所制造的幻想恶梦之名称。为了帮助我们了解它，我们给它一个名子，实际上它甚么都不是。

体我是在心智分裂后一种人造的用来专门质疑的心智部门。没有任何定义可将非真理变为真理，谁能定义那无法定义的？

体我提出了第一个它永远无法回答的问题，「你是什么？」此为疑惑的开始。它提出了无数的问题但未曾回答过任何问题。它能问有正当性的问题，但只能感知非正确性的答案。它无止境的猜测心智的意义，导致严重的混淆感知，心智已变得一片混淆。只有同一性的心智才能不混淆。分裂的心智必定是混淆的。心智分裂的定义就是不能肯定。它必是会自我冲突的，因为它无法与本身协调。若你与身体认同，你会扭曲和误解超意识的冲动，而企图由性高潮来寻求对上帝无可抗拒之吸引力。这是错误自我认同的混淆感。无分辨的性冲动即是类似无辨别的奇迹冲动，皆同样导致错误身体形象；无分辨的性冲动是企图藉由身体沟通，这涉及非适当的自我认同。具有奇迹心智者多数时间会有正确的自我认同，故能有较少畏惧感。

认同体我等于在攻击自己，并使自己匮乏。这就是为什么凡与体我认同者都有被剥夺感。因此他所体验的是抑郁或愤怒。他将自爱交换成自恨，使他自我畏惧。即使他能完全意识到其焦虑，他无知其原因是他认同了体我。他总是感知这世界是在他之外，他尚未理解是他自己制造了他所看见的世界。如仅有爱的思维才是这世界的事实，那真世界必定是在那上帝之子的心智内。而他疯狂的思维所制造的虚幻世界也必定是在他的心智内，这种内在大规模的冲突，使他无能忍受。因此分裂的心智含有极端相反的两种思维，故面临极度的危机。因此这心智必须将其破裂投射于外，企图以保存与体我的认同来拯救自己。但体我注定会失败，因为它必定领导你感知败坏之旅途终点。

意识是人类给自己介绍的第一个分裂心智。真正的说，他变成为了一位感知者，而非创作者。意识正确的被认定是属于体我的。你常无意识的决定了你是什么。体我不是上帝所创建的，而是人造的，企图以自己过去的历史和未来的希望去定义而制造自己。这是我们曾提过的一种混淆了制造者与被创者的例子。人类只能肯定和知晓被上帝创建的灵魂真我，其他人类自制的一切皆是值得怀疑，而且需被否定的。真我是无限永恒的。因毫无任何历史痕迹，真我不可能以其所作所为的历史错误的定义自己；真我知晓自己的价值，也没兴趣浪费于此种无收益的投资。

你所以有分离感是因为幻想上帝离弃了你，而不再为你之父。体我之被制造是源自于否定上帝，在梦中，你制造且认同了体我，但你所制造的体我开始学你一般攫取创造者的角色，且反过来攻击你。因此误造的你与体我相互憎恨。体我成为逼你用肉体为它奴隶之暴君。体我霸占、蹂躏及虐待你的肉体、控制你的心智。因心智仍可选择去相信它与上帝的分离，因而产生无法控制之畏惧感。若认同体我，你不可能相信上帝是爱你的。你畏惧且憎恨你自制的体我，体我也憎恨且不爱你。那憎恨阻挡你理解上帝和他所创作灵魂间的互爱关系。此种爱的经验是完全与任何体我所能提供的截然不同；一旦经历过了此种爱，你则永不能再回头，且永远不可能再逃避那真爱。



能量依正确创建和错误制造之特定比率而决定那促动行为力量的分配。否定并非纯消极性的；精神病者能用否定积极地去误造。而正面性的否定错误，即是保护真理的一种有力的工具。这两者是正确创建和错误制造之基本对立：所有畏惧是隐含于误制中，正如所有爱是创建之天赋本质。因此，爱和畏惧是人类主要的冲突。如果误造是无赋予任何能量，那非常明显的已产生的破坏性行为，则不可能发生。但创建者赋与灵魂如其自己般之力量来创造，因此人类所制造的皆附有与他相同的能量。身为制造者的你，自然会相信你所制造的真实性的。此种相信就是在否定上帝为父之名分。畏惧对爱是陌生的，你若认同畏惧，你就是不认识真我的陌生人。只有疯子才会相信他不是其真我，而自判有罪过。在那疯人内有位说外语及来自外地的陌生人，不知晓他未曾离其父而仍安全的在家中的。谁是那陌生人？它是你内在的畏惧感，或是那不配住在上帝为子群所准备之家的体我。上帝之家庭不能容纳爱和畏惧，此两者无能共存的。若爱是真的，畏惧则是幻想；若畏惧是真的，你不可能存在。凡是畏惧者已否认真我，且宣称：「我是已离家的浪子。」那浪子被自己赶出家门，忘记他是谁。他已迷失，不确定任何事，仅知晓他并非真我，且已不能回家了。除非奇迹能告诉且显示他，他是仍在家中的真我，他唯一需要做的，只是选择要认同属于他的真我。上帝的确知晓其子仍存于天堂内。你是上帝创建的，附有无法动摇的真理之光。你源于真理，故必须回归于此起源点。你所以变得很畏惧，是因为你尚未回归至起源点。当接近至起源点时，你会因体我思想体系之毁灭性而产生类似于对肉体死亡的恐惧，而感知到无法控制的畏惧。真正死亡是不存在的，只有相信死亡是可能。听他的安祥声音保证你并非为陌生人，他认识那位永远与他安全的在家中的真我。

光靠着体我，你无法拯救自己或他人。但由你的真我，你能完全拯救自己和他人。谦卑是体我的训练课程，并不是真我的训练课程。真我已经超越谦卑，因其认知自己的光芒，并喜悦的照亮各处。温顺者能接管这世界，是因为他们的体我是虚弱无力的，这使他们有较正确的感知。天堂王国是真我天赋的权利，真我的完美和庄严是超越疑惑与感知，如同创建者爱的标记，永恒屹立，值得上帝之爱，且也只爱他。如你有意愿，我能为你替换你的体我，但我永远无能替换你的真我。父亲可以安全的将幼弟交给负责任的兄长，但这并不会混淆幼弟的来源。长兄能保护幼弟的身体和体我，这两者联系是非常密切，虽然幼弟可能会有所混淆，但那长兄并不因为保护那幼弟而混淆了自己与父亲的角色。我被受托保护你的身体和体我，使你不必去关心它们，让我教你它们的不重要性。如果我自己未曾经历过被诱惑且开始相信它们的重要，我无法了解它们对你的重要性。让我们一起学习这个课程，让我们能一起由身体和体我中被释放出来。要记住的重点是，如果你认同体我，你就无能完整的感知真理。只有你选择效忠体我，才可能让它控制你。体我好似处于你们之外，可单独行动的个体，因为它要让你知晓它的存在。你必须要知道有多少被体我引导的想法，只要你仍活在这人世，或更正确的说你相信仍生存在这人世中，你必会有体我与真我的冲突感。但你的另一个真我生命，仍持续而不断，完全不受体我企图要隔离的影响。

上帝所创作的只在一种事实并不是神话，但人造的可能转变成神话，不能具创造性。神话完全是种感知，其形式暧昧且为两元性，有善恶特质，也影射有恐惧的成

分。神话和魔法有密切关系，神话通常与体我的起源有关，而魔法则是体我自夸所拥有的力量。

除非你真的能感知上帝的创作，你无法认识上帝。上帝和他所创作的有同一性，那是你的完整、你的理智、和你无限的力量。这无限的力量是上帝给你的礼物，因为这才是你的真我。如果你与真我无关，你就是将宇宙中最强有力的思维力量看成为软弱无力，且感知上帝之创作为脆弱的。圣经引用句：「上帝爱这世界，而将他的独子给了人世，使凡是信仰他者有永恒的生命，而不会死亡」只需要有一个小修正。应该是「上帝爱这世界，将它给他的独子」。我应该指出，上帝只有一子。如果你相信所有上帝创造的灵魂们都是他之独子，你也会相信上帝之子的名分是同一性的。

当缺失任何一部分时，此完整的独子已失去其特质。这就是为什么，最终必须等到所有上帝之子返回其父，方能解决人类矛盾对立性的感知，而能理解完整的真正意义。在神圣的心灵中，父和圣灵是完整性的。但不幸的，上帝之子有个特殊机能，他可选择相信错误或非完整性。相当明显的，由此种选择，他相信了虚无的存在。值得我再重复的是，空无与所有毫无共存妥协的余地，只有完整同一性才可能纠正此种错误。上帝和他所创建的灵魂真我，有完全相互共存、共生的关系。他已圆满的完成创建所有的灵魂，但灵魂之创作则尚未完美。因所有灵魂真我已经是完美了，上帝能信赖他们。他给了他们安宁和稳定，使他们不会因其所体验的，而产生误解或被动摇。若否认我们是于他的爱中诞生的，即是在否定真我：不确定我们是上帝之子或谁为我们之父，及我们后世之目的何在。我们以前提过这门课是在教你认识真我，已复原你的上帝之子的名分。我们现在学到上帝子群之名分是分享共有的。奇迹则是分享这名分的途径。

人类无能靠自己正确的感知自己。他是没有形象的。「形象」一词与感知有关，并非知识的产物，是象征性的。目前人世所强调的要「改变你的形象」是个很好地例子在描述感知的力量，但也代表其为非知识。除非基于一些知识的基础，感知是非常不稳定且无意义的。知识已有其本身之意义，因此无解释的余地。任何解释会因涉及感知而总可能产生错误。这些完全不必要的复杂性，都是人类错误的尝试视自己同时为分裂和完整的结果。

对错误认同的攻击，不是你或我的功能，摧毁体我是白费且无意义的工作。(西班牙文学家)萨维德拉写了一篇非常好的企图毁灭体我过程。他的真重点是那故事的「英雄」感知自己为毫无价值，因为他认同了体我，且感知它的脆弱。与其更正其错误认同，他开始由任性自大的行为，企图去压抑他错误认同的感知。要记住你只能存在上帝心智中，不可能存在其他之处。当你忘了这事实，你会绝望且开始攻击。若你意愿看到自己的庄严荣耀，你不可能会绝望的，因此你不可能认同体我。若拒绝参与畏惧之梦，你站在梦境外，但非与梦者分离；你能分辨梦者与其所作之梦，与梦者心智联合，但放弃梦境，如此不会丧失与真我的认同。你所畏惧的是梦境，并非梦者的心智，不要错认梦境为梦者。不要与弟兄一起认同其梦境，你的真我认同全靠着你能认知他的真我。他并非他自制的梦境或其梦中的「英雄」。他的梦和身体似乎制造了一个小裂缝，于此，也是你所制造的分裂。然而，在你们心智间毫无间隔存在。仅宣称你们的弟兄关系，你则不继续支持他的幻觉，而能将他由梦境中解脱，且认同他的真我。梦中的身分是无意义的，梦者与其梦似乎是分开的，因为会被错觉感知为不



相同，他的梦也因你的允许而成为你自己的梦。一旦你除掉你的梦，他的梦也因无你之见证支持而自然消失，他会了解那是一场梦而不再被他的梦继续束缚着。

深存你之内是永恒不变的天堂，在那里，没看见也无留意到从旁经过的世界万物，整个世界皆已忘却；在那里，无罪过及虚幻记忆踌躇徘徊着；在那里，时间已离开，可听见是永恒的回音；在那里，寂静无声，只听见悠扬诗歌漂浮至天堂，使上帝与他子群分享喜悦。他们共栖居于那里，而记得彼此。你的真我也留守于那同一性之处，而永远也是你自己。于此，圣灵给你一个任务等待着上帝之子，你将看见他的苏醒而喜悦；他是你的部分，你也是他的部分，而他也是上帝之子。圣灵只要求你接受他内在的永恒性，因为你的真我也存于他内。上帝之子如何能从梦中苏醒呢？此仅为批评判断之梦，因此一旦停止批判，你则会醒过来。你在批评时会将自己变成罪恶梦中的部分，梦中的偶像是你的「真我」，判断将你从罪过恐惧中拯救出来。

自卑和庄严无能共存，也不能于你意识中替换。如同畏惧与爱在彼此否定，而只有庄严是真理。当你让庄严溜失一会儿时，你已将自制的夸张来代替其位置，因此你必定已是疯癫失常了。你的庄严决不会欺骗你，但你的自夸幻想总是会欺骗你。如何区分庄严和自傲，则是看你的反应是有爱心或傲慢的自尊心。高傲自尊无能产生奇迹，而反而会阻止你见证你的真我。你的喜悦见证了你的庄严荣耀。因为无能分享傲慢，但是能分享爱和喜悦。

除了当你的想法错乱时之外，你会毫无疑问的认同天国。你是什么并非能由你的感知来树立，且完全不会受它的影响。于任何层次的感知认同是种理解，这意指你感知所能够了解的完全由你自己作决定。体我确信且宣誓这一点的真实性，但此非真理。你只能由圣灵引导才能有意义的感知。除非你真实的感知上帝的创建，你无法知晓他，因为上帝和他所创作的是非有隔离性的。

圣经常提到有许多珍贵无价之宝等着要给你，但你必须先要求且探寻之。这种要求只是在显示你的荣耀本质，因为除了你自己的意愿能引导你如此要求外，没有其他的力量可强迫你。于这点而言，你与上帝是同样有自由意愿。那些真心祈求者，必会得到答案。让我们一同以我之名来请求父亲，让你记得他对你的关爱及你对他的挚爱，这是他的旨意。这个课程的整个目的是要教你知晓，*体我是不可相信的，而且永远是不可相信的。*你因为相信了这不可相信的，而制造了体我。不要把你对体我的误信投射给别人，如此是在继续保持对体我的相信。接受同一性，你就是决定不相信自己是单独的身体，因此消除了分离的概念，并肯定你的真我，认同完整的天国是你的一部分。此真我的认同超越了疑惑与信念。你的完整性是无界限的，因为那是无极限的本质。只有你能自己限制你的创作力，但上帝意愿解除此限制。企图投射你自己的错误，将会造成你的愤怒和攻击性，因为它们来自于企图投射丢弃自己的责任。当你愿意自己单独承担制造体我的责任时，你就会将愤怒和攻击性摆置于一旁。但在接受自己的错误后，不要再继续保留它们。尽快的将它们交给圣灵，让他完全消解这些错误，使错误所产生之后果能从整个子群的心智中消失。

你不可能保持对他人的幻想，而不会对自己也有此幻觉。这是无可避免的，因为我们心智是同一性的。相信心智有攻击能力，是体我制造的谬论，它用来作为投射的整个基础。这是因为它不了解心智是什么，因此它不了解你是什么。然而，它



的存在依靠着你的心智，因为它是一种相信。因此我是种混淆认同，从未有一致的模式，也未有一致的发展。它是扭曲心智的变态物。

在上帝的心智中，天国是不断延展。你无知你的喜悦，因为你无知你完整的真我。将任何一部分的天国排除于你外，你就不能完整。分裂的心智无法感知自己的完整，而需奇迹之光愈合之。这才重新唤醒其完整同一性，而得回归其于天堂国度内。对自己完整性有所认识，使自私成为不可能，而扩展延伸则是不可避免的。你的完整就是像上帝般的无边际。如同他的完整，在完全的安祥中永远的延伸扩展。那光芒是如此灿烂，在完美的喜悦之中创作，只有在完整中才能产生完整。要有信念你从未丧失真我，你保持着完整性，且继续于安祥中延伸着。奇迹是在表达这种信念。此信念是你对弟兄们适当的认同，且意识你的认同能由延伸而保持着。你是上帝的意旨，因你是真我，你与他的意旨认同是无选择余地的。与我一起分享他的意旨，也是无选择余地的。

### 恩賜之自然状态

恩赐是上帝之子的自然状态。奇迹显示你存在于天然状，是一种恩赐，你不可能有任何困难。本课程将会教你去记得真我，而认同真我是藉由奇迹来分享的。在尚无能认同之处，提供你对真我的认同，会帮助你的认同。奇迹以视上帝子群之完美真我而认知上帝之永恒性。你相信可以获得上帝以外时，已使你丧失知晓天堂与认同真我。你真的选择不要知晓及认同真我吗？你必须记住所有王子们皆继承其父之所有力量。所有灵魂永远的处于恩赐中，人类只能于其灵魂有真实性，因此人类亦永远的处于恩赐中。当你没存在恩赐中时，你就是在自然环境外，而无能顺畅运作。你所做的一切都是因无法适应那非自然的环境，而变得勉强且消耗精力。而奇迹课程为分享爱的课程，即是爱之课程，也是一个喜悦之课程。你在学习区分痛苦与喜悦的差别。每位已学会这课程者，已成为完美的圣灵老师，圣灵愿意教你一切。当心智内只有光，那心智只知晓光。其光芒放射照耀四周，且延伸扩展到其他心智的黑暗处，将其转化成神圣庄严。圣灵总是会给你正确引导，你的喜悦即是他的喜悦。这是他对每个人的意愿，因为他代表上帝之天国，亦即为喜悦。在人世间最容易做的就是跟随着圣灵，因为圣灵非属人世，故为自然的。不符合上帝的律法之人世，已违反你的自然性。

当上帝之子需知其与上帝同在时，才有喜悦，只有在那环境内你才不会经历紧张费劲，因为那是你所属之处。也只有那环境才值得你的存在，因为你的价值早已超越自己所能制造的。考虑你所制造的「王国」，公正的评断其价值。它值得作为上帝之子的家园吗？它是否保护你的安祥、且以爱环抱着你？那自制的王国能让你免于恐惧，且教你，给与才是你的喜悦吗？每一位已在内心领悟这课程且回归天国的上帝之子，已治愈了整个子群，且给与上帝感谢了。上帝的庄严就在那里，等待着你去认识和赞赏。感知你的弟兄类似上帝的庄严，就是在接受你的天赋。上帝会公平的给与其恩赐，如你认出他给其他任何人的礼物，你就已知晓他给了你什么。感知真理是最容易的，那感知是瞬间、清晰且自然的。你已训练自己不去理解它，因此变得似乎非常困难。你不知道自己，因为你不知道创建你者。你也不知道自己的创作，因为你不知道与你一起创作的弟兄们。我们曾说过，只有完整子群才是上帝的共同创作者，因为唯有完整子群才能像他一般的创作。你无能否定部分的真理，

每当你以认识你弟兄的价值而治愈他时，你就是认同他与你之创作能力。他与你都是上帝的共同创作者。否定他的创作力量，你就是在否定自己的创作力量，同时也否定那创造你的上帝之创建力量。只有与上帝类似的才是真世界，而且只有以此真世界之感知，才能引导你进入天堂，且使你有了解天堂的能力。善好的感知并非真知识；而否定善良之反面，使你能感知那种无二元性存在的状态。这是真知识的状态。无此知晓，你无能知晓你已拥有天堂了。

### 我们之同一性

我们光是靠自己什么都不能做，因为仅是自己，没有上帝，我们什么也不是；否认上帝为父，你就是否认自己。「神圣三位」是同一性的。如果你要排除自己于外，你感知其为三位独立个体。你仍能在否认你的真我后保持安祥吗？否认不是解决问题方法，它是一种错觉。这错觉相信真理会袭击摧毁你，因此宁可避开它。判定了真理是你不要的，你所感知的反而会蒙骗、复盖、堵塞了真理。子群联合意愿是完美的创作，完全像上帝的旨意。如果你能真了解你是什么，你就知道你无法被排除于外。将你与我的意愿分离，你就是将自己从上帝的意旨中排除，而那意愿也就是你。痊愈是为了取得完整。所以痊愈即是结合那些与你类似者，因为感知你们之类似，即是认知了上帝。如你的完美是在他之内，而且只在他之内。如你认不出他，你怎么能够认出自己的完美？上帝和他所创作的是分不开；认知上帝，就是认知你自己。当上帝之子相信自己只是个身体，他是藐视自己，也同样的在藐视贬低弟兄们，因为他只能从弟兄中找到真我。上帝之子只有一个名子，因为我们分享这同一性，我们的心智是完整且同一的。

我是来照亮这蒙胧世界之光，这世界已否定真我，而使你有孤立感。这是种孤独的幻觉，而此幻觉由对孤独感的畏惧继续维系着。我已经告诉过你，即使至世界末日，我总是会与你同在。我是这世界之光，如果我与你一同在这世界中，你必定不可能再有孤独感了，且无能保持孤立的幻觉。因此，我的目的是克服这世界的幻觉。我不必攻击它，光明已能驱散它。亮光并不必攻击黑暗，但那光芒将黑暗遣散。如我之光跟随着你去世界任何角落，你则能与我一起将蒙胧黑暗照亮。光成为我们的一切，你不再可能留处于愚蒙黑暗中，而黑暗也无法继续跟随你。记住我，就是记住你自己是谁，也就是记住那派遣我来与你同行的上帝。直到完全履行上帝旨意，你会继续处于含糊无知状。当上帝之子履行其功能，此即为所有子群的完美成就。我的使命就是在联合上帝与其子群的意愿。这是我要来给你的理解。解决世界问题就能拯救这世界，从此角度而言，我是位救世者。我们很类似，如果你想要像我一样，我会帮助你。如果你不想要学我，我会等待你改变主意。绝对别忘记子群是你的拯救者，因为子群就是你的真我。即如上帝的创建是属于你，且是上帝的。你的真我不需拯救，但你的心智需知晓拯救是什么。那并非将你从那里救出，而是为荣耀来保存守护你。荣耀是你的真传，是由创建者赋给你的真我，使你可能将其延伸扩展。但如你憎恨自己，你则会失去所有的理解，且否认他的圣坛。你灵魂之安祥是无止尽的。限制去分享你的安祥，即是决定不认同你的真我。上帝的天国是自由的，无法由任何种专制暴力来学自由，而且无法从一个意愿掌控另一个意愿来了解上帝子群是完全平等的。上帝子群的意愿都是其父之旨意。这真理是我所能教的唯



一课程。当你的意愿与我不同时，那也就不是上帝的旨意。这也意指你囚禁了自己的意愿，而不要释放它。

对上帝而言，每个弟兄圣坛都是你的灵魂部分，因为他所创建的光明，是与他同一性的。你要将你的弟兄摒除于你之亮光外吗？如你了解这只会乌化了自己的心智，你就做不下去。将你弟兄带回于亮光中，你的心智也得以回复清晰光明。这是上帝保护他子群完整性的律法。只有你能够剥损自己。不要抗拒你的弟兄们，因为他们是你的灵魂之光的展现。这是再度觉醒的一个关键步骤。这转变期之开始通常是痛苦的，因为当你不再责难他人时，可能会有强烈的冲动开始自责。你很难了解这两种是完全相同的，因为内在与外在之无所区分。如你的弟兄们是你的部分，而你怪他们在剥夺减损你，你就是在责备自己如此做。你不可能怪罪了自己，而没有怪罪于他们。所以怪罪必得被解除，而非转移对象。错怪自己，你则无法认识真我，因为只有体我会责怪。因此，会自责且认同体我，皆是种强烈的自卫。如你攻击上帝之子，你无能与上帝同在。基督即是在上帝的圣坛，等待欢迎上帝之子。但你必须无能存有任何谴责而来，否则，你会相信那扇门被阻挡住，而你无法进入圣坛。同一性的过程是在了解若要认知你的真我，必须先接受弟兄们的基督真我。感知弟兄为其体我，你无能知晓自己的真我，因你已经错误的看你的弟兄。记住，你们分享所认同的名分。

### **选择记得真我**

在我的记忆中，存有你对真我的记忆；在我们彼此的记忆之中，存在着我们对上帝的记忆。但你不知道自己是真我，因为你否认创作者。你无能断绝与你原已知晓之真我的关系，断绝只不过是决定要忘记那你原来所知晓的。当你攻击自己或他人时，你一定忘记了自己的真我。如你的现实也是上帝的现实，当你攻击时，你就是不记得他。并非他没存在，而是因为你主动的决定忘记他。此断绝就是在攻击真理。你所畏惧的是那断绝的选择，而并非被你隔绝的上帝。决定放弃去隔绝真理，会带来的不仅是无畏惧感，此决择也引发喜悦、安祥、和创造的荣耀。交给圣灵你要记得的意愿，因为他为你保留着上帝给你的知识，等待着你来接受那知识。欣喜的放弃一切阻碍你的记忆，因为上帝在你记忆中，当你愿意记得时，上帝的声音（即圣灵）会提醒你，你是上帝的一部分。别让这世界的任何事物延缓你对他的记忆，因为这记忆中含有你的知识。回忆，只是在复原本已存在你心智内的。你不必制造你所记得的，你只是再次接受曾被创造但已被你丢弃的。每当你攻击时，你就是在否定真我。你是在特别的教自己，你不是你的真本质。你否认真我阻碍了你接受上帝礼物的机会，因为你已先接受了其他的替代物。如你认识你是上帝的一部分，你也就会明白为什么你总是先攻击自己。所有的攻击，都是对自己的攻击。攻击来自你不愿意接受你是真我的决定，这也是你在攻击自己的名分。因为攻击是你恨相信自己是身体的征象，你认同且憎恨肉体。但那些制造此偶像者，的确崇拜这些偶像。偶像们什么都不是，但崇拜偶像者，是有病的上帝之子。相信上帝之子有病，也就是与他一同在崇拜偶像。上主创建的是爱，而非偶像。一切形式的偶像崇拜，是有病心智者在企图拙劣的模仿创建。疾病是偶像崇拜，且相信可剥削你的力量。但这是不可能的，因为你是上帝的一部分，而他是一切的力量。一个病神必定是依据制造者想像的肖象所做的偶像。这正是体我对上帝之子的感知：一个病神是自制、自

足、狠毒但是脆弱的。难道这是你要朝拜的偶像吗？这就是你要谨慎保存的幻象吗？病神的惯例是怪异且费劲辣手的，它从不允许喜悦，因为它视哀悼怨恨为伙伴。哀悼怨恨意指你已离弃了上帝。人类畏惧冒犯或谩骂上帝，但却无知其真意义。人类不了解，否定上帝就是否定他们的真我，此错误的结果是死亡。的确，否定上帝即是否定生命，而肯定与生命对立之感知。

冷静的审察这思想逻辑，判断它非你真想要的。你真愿意攻击你弟兄的神圣本质，且因而失去对你的神圣本质的记忆吗？你真愿意隐藏你的神性以保护这偶像吗？天堂国境无能存有偶像崇拜者，但有对上帝所创造的灵魂绝对赞赏者，他们知晓每个灵魂都是他的一部分。上帝之子群无知偶像的存在，只知晓其父的存在。人世的康健，与天堂之价值是相当对称的。

你制造了许多观念摆置隔绝于你与创建者间，上帝被遮掩住时并非不存在。你不知晓你自制的和上帝所创建之别，因此无能力分辨误制和真创作之不同。相信你能感知真世界，即是相信你能知晓真我。圣灵为你保存了真世界，仅由感知这真世界，才得以挽救之。你的心智相信体我，才使它似乎有存在，你的心智也有否定它存在的力量。因感知你的弟兄只是个身体，使与他的联合变得不可能。你的无信念产生以身体为中心的幻觉，阻挡于你与弟兄之间。因身体已被你造成痊愈的「敌人」，与真理相反，它会因此显出病态。虽不难理解信念与无信念是相反的，但有关对立概念是如何运作，则不是很明显的。真理与幻想无关系，且是各自独立的思维系统，是完全分离的。此分离的概念产生了身体，而与它认同才有造成身体疾病的可能。

你所看见的世界是以牺牲同一性为基础的，是完全支离破碎、丧失联系的图片。每位个体周围环绕着一道似乎坚固的墙，使在墙内者永远无能触及在墙外者；而在墙外的，也永远无能接触联系到那被锁在墙内的。那被围墙封锁的微小肉体变成了自己，而须以牺牲其他所有，以维持自我的生存。

更正并非为你的功能，而是属于那位知晓公平者。若篡夺其更正的角色，你会失去宽恕的功能。在能学到更正只是宽恕而绝非指控之前，没有人能宽恕。认同和功能也是相同的，由你的功能，你能认同真我；因此你若混淆自己的功能，你的认同也必定是混乱的。在一种分裂心智中，必产生分歧的认同。你自制的更正必定是分歧性的，当你能感知更正与宽恕是相同时，你也会知晓你的心智与圣灵心智的一致性，因此你认同了真我。

*你内在之光是永恒不朽的，你神圣之存在圣洁化了这世界。所有生命万物以感激和愉悦之情将礼物供奉摆置于你脚畔。花朵送它们的芬香给你；海浪在你面前低头；大树延伸它们的手臂为你遮阳蔽热，铺洒它们的树叶使你能走在柔软的地上；而微风在你神圣耳边对你细语着。*

### **所有概念皆为虚假非真理**

概念得由学习产生，不会自然存在的；概念是人造的，非上帝给与的。概念与其来源维持联系，而只能延伸它所原有的。所有概念皆非真理，多数是由疯狂想像中，热衷于憎恨且生于畏惧所制造的扭曲。概念只不过是其制造者给它的定义。人世必得由概念来维持，但概念无能用来证明这世界是真的。所有概念皆是用世界的笔刷所画的偶像，不是真理。自我概念是无意义的，因为没有任何人能描绘他自



己是什么。然而这世界由始至终的教你，你须遵守这世界之律法，绝对不要超出此范围外去定义自己。现在圣灵必须帮助你纠正你自制的概念，重新安排课程教你选择正确的认同。他只是问你能选择你是什么。这至少将自我的概念从完全被动转变成主动的选择。你必是先做那选择者。

树立自我概念是你来人世学习的目的。你初来至人世时毫无任何自我观念，而在继续存在于世，你逐渐依据人世的要求而塑造了自我模型。至「成年」时，你已经完全符合此世界的标准而自制了一个固定自我的概念。但这自制的你与上帝创造的你无丝毫相似之处。你自制了一个偶像来替代上帝之子。这世界所教你制造的自我有两部分，但心智只能认出一部分。它能认知的是似乎无邪面容，微笑迷人甚至似乎有爱心，它寻找伴侣们，偶而看见苦痛而怜惜甚至给与安慰。它相信在这邪恶世界中它是良善的好人。于此点，它还可能因这世界的邪恶不正而打抱不平，因无能为无邪者给与保护而愤怒悲伤。因此这面容常会因所见的无正义而以泪水洗面。这部分心智绝不会先出手攻击，但每天上百件小事件侵犯它的无邪性，激怒它至暴躁，因而自傲的以自卫忍受着攻击。但心智另一部分是隐藏在那无邪面容背后的自我概念，它是用来评判弟兄：「你害我变成这样的，因为我是如此，该怪罪于你」，这是在确定你的弟兄永远的被责难，无被宽恕的可能；他做甚么不再有关，因你那责备的手指头已坚定致命的朝着他的方向。这指头也是朝着你自己，但仍被藏匿于那无邪面容之背后。在此，你和他的罪恶保存于黑暗的地窖中。若有亮光，它们则能被认出是种错误而已。

你即是如上帝所创的真我，但你却选择认同非上帝所创建的体我，虽然这是极疯癫的概念，然而这世界选择公认体我，这难道不是在证明人世的癫疯吗？我们怎能继续相信此人世所公认的概念呢？世界所相信的皆非真理。我们来至人世是有任务的，我们并非来助长增强那疯狂概念。我们来这世界让我们的弟兄也知晓，我们从未丧失上帝在创造我们时所给与的知识。以慈爱看待弟兄，使他们可能知晓他们是你的部分而你也是他们的部分；我们仍记得我们是被创造的，是类似于我们之父，所有心智是同一性的。于此记忆中是记得所有弟兄们的珍贵价值及他们对我们的忠诚，而父亲之爱已包含着所有。的确，这世界最主要的幻觉是你相信自己是什么的概念，它一旦成形后又得被改变，因你必得死亡。你抓住这些无意义有关自我的概念，好似用你的生命来防卫保护它们。若你知晓此行为的荒谬滑稽，你会将定义自己的微小概念往后甩弃，而只往真我之道前进，不会再回顾了。

自我概念是这世界最专注关切的，每个人都相信他必须找到此谜之解答，但他只会用心智想像的简单词语。能想像者必定能选择。不要想像自己仅为一个象征，没有任何概念能代表你的真我。如你仍继续感知自己在与恶势力对抗，且对邪恶不正之事件有所反应，你所接受自己是何种自我概念已毫无关系的，因为那些观念皆是无意义的。看见这罪过的世界只不过代表已被这世界诱导了你的学习，你所看见的是你在如何看自己。自我概念包含着你所看见的，没有其他能在此感知范围之外。若你能被伤害，你是看着自己秘密希望的画面；而在你的任何形式的痛苦中，你看见所隐藏有谋杀之欲望。在继续学习中，你将继续制造许多自我概念。每个自我感知将显示你与周遭的关系会因你对自己的感知转变而改变。每次的变迁皆会产生困惑。但要感谢从这世界所学的一切，已于你心智中开始松动了，且有信心最终那些也会完全消失，而让你心智得到平静安祥。除非你要学，这世界不能教你任何幻影。

在人世中，心理治疗是唯一的治疗方式，因为只有心智会有病，身体的病痛皆源自于分裂的心智，故只有心智需要治愈。但这世界并非视其如此。心理治疗能使个人开始怀疑他的真实感。病患者必须经由治疗的帮助来改变他所幻想的「真实」。他们开始的目标总是要能维持所原有的自我概念，而不受到因此概念所产生的后果。他的整个重心平衡是基于有可能维持那错误自我概念之疯癫想法。于其幻觉中，虽这是可能；但他的代价是将幻觉真实化，他已付出此代价，而现在想由心理治疗要求有「更好」的幻觉。

虽病患与其治疗师可能同样的珍惜一种错误自我概念，但他们各自所感知的「进步」会有差异。病患者希望学习在不改变他自己概念范围内有所期待的变化，实际上，他寻求从治疗的魔法中取得稳定感，他要从易受害改成不易受害，且由有限改成无止境。他是在要求体我为其神明，而寻求去为那神明做更完善的服务。无论治疗师自己是多么真诚，他必定是要改变他以为是病患者之自我概念。治疗师的工作就是要协调此两种概念：他相信应是病人的自我概念与病人所有的自我概念。简而言之，心理疗法是移除那阻挡真理的障碍。它的目标是帮助病患者抛弃他原有之顽固幻想，而开始重新考虑其思考基础的正确性。在这人世中没人能逃脱畏惧，但每个人可重新考虑畏惧之起因，而学习正确的重估它们。

冲突侵袭入心念时，你会只关注自己而排除他人，这是认不出真我的现象。因你已先否定创建你的来源，有自我认同之混淆已造成自我欺骗。需努力的学习才能理解和接受这世界无其所能给与你的。以这世界观点的牺牲必会涉及身体。哪一位拥有所有势力、名誉、享乐之英雄，不是指其有身体的存在感？肉体本身无能力评估它要这些东西，而必须靠心念的指使，遮掩其对真我的认同，完全忘记什么才是真实的。一旦这混淆感产生，心智不可能理解所有世间的「享受」是空无的。如此，心智已诅咒自己去找寻那找不到的东西；永远不满足且不顺意；永远无能知晓所要找的。自我诅咒者是已决定认同体我，他能怀疑所有一切但毫无疑问的相信自己是身体。所有怀疑皆始于自我冲突和矛盾的愿望，确信你所要的，怀疑则变成不可能。

我们被上帝创建的事实是真理，攻击或自卫对我们应是毫无意义的。然而这世界之根基是在攻击与自卫，因感知危险的威胁使你不可能有平静的心智。故此世界只能产生御防、守卫和狡辩。人类对危险的威胁感会导致气愤，因憎恨导致的攻击似乎情由可原，因你的确被激怒了，而有自卫的正当性。然而自卫是种来自内在与外在的双重威胁。因内外一同叛逆背信，使原已脆弱的状态更进一步的被摧毁伤害。心智现在真的已变得混淆不堪，走投无路。它所感知于每小时和每天被攻击与防卫，类似一圈圈的钢索，连续绑紧直到毫无逃脱的希望，而那被囚禁的心智似乎无止境的被更紧的锁炼束缚着。会有这么一刻，当所有幻影完全消失，你理解到你真的并不知晓你是什么。于这无封闭且敞开的心智中，无被束缚或阻挡的真理则得以回复。那自己的概念由真理显露其真实本质。这世界最怕听的这句话：「我不知晓自己是什么，因此不知晓自己来此世做什么，在何处，及如何看这世界和我自己的关系」。救星已由此学习中诞生了，而你的真我将告知你是什么，你来此世之目的。

你是如上帝创建你时一般，你所看见活生生的万物，无论以何种型态显示，也是如此。你所见之疾病、痛苦和丧失仅是种无助的限于地狱内的感知诱惑。抗拒此诱惑，你将能看着所有以任何型态与任何地方发生之痛苦，于阳光下顿时消失。一个奇迹已发生且治愈了上帝之子，结束他的无助之梦，敞开往他的拯救和解脱之门。



你如上帝创建你般的永远无变化的，因此所有暂时性的感情与变化性的身体心智状况皆是假象。难道你会相信你所制造了这世界的怪异思念不是种傲慢自大吗？上帝没创造这世界，但你指控他是疯狂，而相信他创造这似乎是真实的世界。想像上帝会制造与他的意旨相反、无秩序的混乱灾祸，都是你的傲慢。我们拥有力量决定谦逊的认同上帝之子的名分，接受我们即如他一般，代表我们已将自我概念撇至一边，认知那误造是虚假的。于此谦逊中，得有上帝之子的光耀、优雅、完全纯净与其父之爱。你会喜悦地接受进入天堂之权利而从地狱中解放出。我们谦逊的要求真我，然后于宁静中等待着他为我们显示他自己，而那未曾离开他，会再次让我们知晓，他感激我们能回家。

### 祈祷与治疗

祈祷是上帝在创建时送给子群的大礼，这是创建者与他所创的共享之独一无二的声音；是子群对其父赞颂之旋律，而其父也将对他供奉的感激回赠给其子。在这无止尽的谐奏曲，他们给与彼此那无止尽的于喜悦中呼应爱意，创建得以延伸及扩展。祈祷即是那父与子分享的永恒之爱意，上帝之子必定藉由祈祷之媒介丢弃自己个别之目的与兴趣，转向与其父以喜悦联合于真理中。祈求是神圣的，因这是达致上帝的一个方式。祈祷是圣灵所提供接触上帝的一个方式，这不只是一个问题或恳求，直到你能了解你实际上在要求空无时，祈祷不会成功的。你无法单独为自己祈祷，也无法单独的去寻找你的喜悦。祈祷是设定你的意愿，是包容性的，是由圣灵根据上帝的律法来指引。真祈祷必须要避免恳求的陷阱，而应该感激那已经给与的，且接收那已经存在之礼。我已告诉你，要问圣灵解决任何问题，而你会得到你所要的特定解答；我也已告诉你只有一个问题和一个解答。祈祷并非与已教你的有冲突；这涉及你的决定要不要幻象，我不可能期待你接受超越你的程度所能认识的需要。问题型态并非重要的，而是怎么祈求解决那问题才是重要的。若上帝依你所需的型态给你问题，这仅是他回答声音的反响共鸣。真的声音总是感激与爱之奏鸣曲。

所有需求的祈祷总是涉及脆弱及缺乏，而知晓且认同真我的上帝之子绝不会用这种祈祷。凡认同真我者不可能以缺欠匮乏为出发点来祷告；相同的，那些尚未确定其所认同者，无可避免地会选择此无效果的祷告方式。

有些人可在毫无此人世的束缚痕迹直接接触上帝，且完全记得且认同他们的真我。他们可被称为师上师，他们只有在其影像显现会有助益人世时才会显像。那些见此影像而有畏惧感者，会自制其错误概念；那些要求他们帮助的上帝之子，必会得到他们的相助。祈祷持续不断地如同生命的延续，每个人皆是在无间断的祈祷。祈祷于此人世必为修复性的，有学习阶层的需要，因此有可能升华至较高层次的需求。此时，针对着上帝之祈求是基于诚真的相信，且有一种模糊且不稳定的认同，虽含有根深蒂固的罪恶感。在这阶层也有可能祈求此世界之各种型态的事、物；也可能祈求如诚实或善良的素质，例如在祈求宽恕的罪恶感存在。无罪感则不可能有缺乏感，无罪者毫无所求。在这阶层也有一种奇怪互相抵触的词语如：「为你的敌人祈祷」。当你相信你有敌人，你已用这世界之律法限制了祈祷，且已限制了你的接受能力。然而，如你有敌人，你真的有祈祷需要。此语意指为你自己祈求使你不囚禁基督而丧失真我的认同。祈祷是升至天堂的阶梯，在达至最高峰时，所有人

世万物会被忘却且丢弃之。不会再有祈求，因已无所求。与基督认同则已完全稳定，超越所有变换与腐化。

正确了解心理治疗是在教导真宽恕，且帮助病患去认知与接受宽恕，它是改变自我观点的一种过程，最高超的「新」自我只是种较仁慈的自我概念，但与建立真我还差地远，此非它的功能。若它能准备走向认识真我之道，它则已达至最极端的成功了。它的最终功能是在帮病患者处理一个基本错误：相信愤怒可为他带来他所想要的；由正当性的打击，他是在保护自己。若病患能理解此错误，他已得到真帮助了。然而病患者在开始进入治疗过程时，并不会由此目标。相反的，这概念对他几乎毫无意义，否则他无须帮助。

### 练习认同真我

1. 目的即是意义，你不知晓任何事之目的，因此你不知晓任何事之意义。实际上，你以体我的目的来看这世界及所有在此世界内之人事；其目的与你的利益无关，因为体我不是你。你错误的认同体我及身体使你无能力了解任何事之目的与意义，你必会误用身体，为它服务，因而继续维持你的特殊感及隔离性。
2. 这人世中，你相信你的生命是被上帝以外的力量支撑维持着，你相信一些最微不足道的，例如：药丸、钞票、保暖衣帽、「有影响力」、「有名气声誉」、交「对」的朋友等等，一长串你赋予魔力的空无形象。这些皆是你对体我赞颂之歌，且是你在珍惜且确保你与身体的认同，以替代上帝之爱。不要相信那些无价值的，它无能力维系你的生存。只有上帝之爱才能将你载运于一种无任何会威胁、扰乱、且侵犯至上帝之子安祥平静的心智。这则是认知你的真我。
3. 你所看见的仅是疾病、灾难、和死亡的迹象，这不可能是上帝为他所爱之子所创建的真世界。你所看见的证实你完全不了解上帝，因此也不了解他之子，这是你不知晓自己的证明。若不知晓自己，你怎能知晓什么是为你好？你所相信是你的利益，只会使你被人世的幻影更加束缚住。你自己无能单独感知什么是对你最有好处的；你必得有意愿去追随上帝送给你的向导，去发掘什么是对你有利益的。
4. 若你感知自己不断地受到痛苦、疾病、丧失、老死之攻击，你怎能知晓自己是什么？完整的安全和成就是你的天赋，但你无知的企图将所见的世界交换你所继承的产业。幸好，上帝为你保存着那产业，你的真思维将教你那产业是什么。
5. 爱创造了类似自己之子，这就是你。你是人世之光，奉上帝之命来拯救人世。上帝之子指望你拯救他，他可以被你的真我拯救。你是上帝定义的部分，上帝是爱，他创造与其类似的你，那相同之爱必定也可在你心智内找到。因你是由爱创建的，你与爱是类似的，因此你无受苦的可能，你不可能同时存有任何悲哀苦闷而仍能知晓真我。存有任何一丝埋怨时，你即是已认同体我。你决定让体我控制你的心智而判定身体之死亡。存有怨恨悲伤，影响了你的自知，似乎将你从你之来源斩断；存有任何埋怨者必在否定他是以爱创造的。
6. 你所制造的体我并非上帝之子，因此它完全不存在。你所制造的体我与上帝旨意已抵触，它能有甚么力量呢？只需要你接受一个思想 - 你是如上帝创建的，非你自制的，你则已被拯救。这想法使体我顿时变得寂静而消失，所有诱惑也



### 認選擇

顿时变得无能为力。无论你犯任何错误，你的真我仍未曾改变，你永远如你被创建时一般纯真无瑕，上帝于你心智内已置有亮光、喜悦及安祥。不要让与身体有关的任何思维延迟了你的拯救，也不要允许任何诱惑去相信这世界限制你的进展。在此世界中无任何可珍惜的。你所感知认为对你有价值的，只是增加一道栅栏，挡住知晓你的真我之门。

7. 你是同一性的真我，你与上帝的完整同一性使你不可能变化。然而你体验到两种自我；善与恶、爱与恨、心智与身体。这对立的感知产生尖锐和持续的冲突感，导致疯狂的企图去调谐自我的对立部分。你已找寻了许多解决方法，可是全无效果，因为只有其中的一个你才是真存在的。
8. 我们必须感谢能选择与上帝认同，因此不可能失败，我们所触碰的任何人、事皆沾染着幸福与痊愈之光。我们喜悦的知晓上帝与我们同行，我们感觉到他存于我们心中，我们心智内含有他的思维，我们看见他看见的所有之可爱万物。我们经历与他的同一性，而使此人世得以分享我们认知的事实。
9. 那需要呵护的身体并非真的，你只需将其视为一种你真我以外之物，它自然会变成健康，且可被心智使用为工具直到它尽其用处为止。维护身体，就是在攻击心智，因为你强迫心智去接受它是脆弱易受害的，且与其来源和其他心智是分离的。无所防卫的呈现给上帝你的真我，他记得你是什么，让我们也记得他。
10. 上帝是无名的，他的名子是同一性最后的课程。所有名子皆联合为一，所有空隙皆被连接，所有离歧皆被愈合。虽用各个不同的名字来代表我们对上帝之子各角度的认知，我们了解上帝子群仅有一个上帝所给与的名子，那名字也就是上帝之名。上帝之名联合了我们，是我们的天赋与安祥。
11. 你是神圣上帝之子，这是你由这世界的束缚解脱的宣言，也因此解放此世界。因你不认知自己，已将这世界变成上帝之子的狱卒。否认你是上帝之子，造成你所看见的是充满凶狠、畏惧、惩罚、野蛮、无理性、盲目、及疯狂的世界；否认你的真我，你则变成孤单的一粒灰沙，对抗你的敌军，攻击整个宇宙；否认你的真我，你只看见罪恶与死亡，眼睁睁的看着绝望从你指缝中抢走一小搓的希望，使你一无所有，只期待死亡的来临。记得你是神圣上帝之子，整个世界则变得自由，而人世则如同天堂。
12. 疾病就像所有的防卫，是种自我欺骗的疯癫的设计，不是意外的。病痛的主要目的是在掩藏真理：攻击、改变、扭曲使真理变为一堆非完整性无法拼凑的部分。所有防卫之目的是防止真理之完整性。你会感知痛苦因为你的身体受苦，于痛苦中，你与身体认同。因此这一小搓灰变成了你的「真我」，这小搓灰可扭曲你的肢体、中断你的心跳，命令你停止生存。因此，身体比真理有力量、身体比永恒的生命强壮、天堂比地狱衰弱，而上帝为其子设计的拯救计划遭遇了比他意旨高超的反对势力。然而你可能不了解身体应该无能感觉，你给身体的目的会加诸于其限制。若把这些拘限搁置一边，身体则能完全康健，因它不受时间、气候、劳累、饮食或任何人造律法之限制。你无需做任何事来使身体康健，疾病变得不可能。但你必须随时警觉你的心智内无存有任何攻击思维或被诱惑去为不确定的未来做预防计划。如有此想法，你

### 認選擇

的心智则有疾病，使你又再错误认同身体而攻击身体。赶快纠正你的思念，告诉自己：「我忘记我的真我，我误认同我的身体。疾病是攻击真理的防卫，我并非我的身体，而我的心智无能力攻击，因此我不可能有病痛。」

父亲，我们即是类似祢的无限之意识。祢的安宁即是我们的安详。让我们知晓所有造福于人世的仅能源自于祢。让我们接受你的拯救计划，也将此计划传递至弟兄们。因我们的同一性，我们之选择也是弟兄们之选择。于弟兄内，我们看见祢的荣耀；于弟兄内，我们找到和谐。我们是无可分隔的爱与祢之生命。阿门