

心智(录音 10)

上帝已圆满的完成创建所有的灵魂，给了他们安宁和稳定，使他们不会因其所体验的而产生误解或被动摇。但灵魂们之创作尚未完美，每当你感到畏惧，代表你的心智已错误的认同我，它被体我缠身和压抑；它的意愿被限制而无能自由主张。当心智不自由时才会制造错误。被监禁心智依定义则是不自由的心智。上帝创建的真我不可能犯错或受苦，因其心智意愿接受上帝所延伸的意旨，而复原其喜悦和自由的扩展。在你心智比较自由之时闪过的那两件事，是完全有关心智误造的例子：

(1)在回忆过去时你也同时记得那时的痛苦，这是种自制的错误。(2)盈达失足跌下楼梯是由她错误感知产生毫无理由对你的恐惧感，与你根本无关。(盈达是一位小孩，因看见舒克曼张开双臂以迎接的姿态站在楼梯底时，竟从楼梯上摔下来。此后多年，每次看见舒克曼时，盈达都会因畏惧而尖叫。)

能正确使用心智来否定错误，才得以解放不自由的心智，并重建自由意愿。不要低估否定的力量。当意愿真自由时，它只认同真理，因此不再错误制造。投射是错误或非适当运用心智的结果。在同一性中我所运用的是种正确的投射，我投射真理的肯定。如果你对我(或对你自己)有错误投射，你就是在干扰同一性的进展。我所运用的投射(你也可以同样的运用)，是种强而有力的用心智否定错误。奇迹工作者是一位能接受我所用的正确否定和投射方式，且联合其天赋的否定和投射能力与我合作，而且运用此能力延伸于他人。如此，我们则能一同努力工作以达到永恒之安宁。

在灵魂与上帝分离前，心智中无畏惧之存在，因此平静无所动摇。分离和畏惧皆是错误心智所制造的产物，而必须取消复原之。这是圣经所谓的「修复圣殿」，并非指整修建筑物，而是指打开内在圣坛以接受回复同一性之过程。将身体视为圣殿可纠正部分的错误感知，但只是更正这种错误的第一步。下一步要了解的是，圣殿并非建筑物，它是围绕中心圣坛之圣殿。人类所以强调赞赏教堂外表的壮观华丽，是显示他们对同一性的畏惧感，也是种无意愿接近内心圣坛的征状。圣殿的真美并非肉眼可能见到的。相反的，圣灵之眼无法看到建筑物，但能完善清晰的感知内在的圣坛，圣灵眼有完整的视觉，这是人类心智内设置的一种防卫系统，能治愈分离的感知，以否定来拒绝所有错误的心智，而使心智完全不会受错误的影响。

同一性过程实际上早于耶稣被钉在十字架上之前就已经开始运作了。有许多灵魂努力的企图帮助分离者认清真理，但无法承受分离者抗拒攻击的力量，而必须被援救。天使也降临人世来帮助分离者回归同一性，但祂们也不够力量给与护卫，因为分离者对安宁毫无兴趣。他们的心智已分裂，且固执的意愿持续其分裂而非重新整合。他们自制的不同层次产生相互矛盾。他们制造了差异、分割、裂缝、离散，和其它各种类似概念，用来再持续其所制造的分裂。因非为正确心智，他们把否定由防卫性转成攻击性，而实际变成精神异常。这时必需介绍一种只能治愈而无可能再分裂的工具。

所谓「思考理解」是种对心智-头脑的混淆，且暗示分歧性。「正确心智」涉及愈合，为较适当防护心智的形容词。不须要规劝，每个人都会自动防卫他的宝藏。问题症结是：*(1)甚么是你认为有价值的宝藏？(2)你对它有多珍惜？*一旦你学会于所有的行动中用这两项问题为真行为的标准，我应该不会有太多困难为你澄清这观念。但在尚未学会一贯的使用这两项标准前，若你要求，我必得专门为你示范。不要过度的拖延这一步骤，它能够为你缩短学习时间。

你的心智不了解现在、不了解时间，因此实际不能了解任何事。你对过去所能持有的真正想法只能为：过去并不存在。以为你在思考过去，实际上只不过是幻想。那幻想过去和期盼未来的心智实际上是一片空白。很少心智能够认知它们没真在思考的事实。你必须

开始训练自己去注意到甚么时候是没在思考。当非思考的「想法」占据了心智时，它会堵塞真理。接受真视觉的第一步是能认知你以为充满着思维的心智，实际是一片空白。当你注意到有「想法」之存在时，即刻察觉你并非在思想，这是用另一种方式重申你的心智是一片空白。能认识这点是真视觉的先决要件。你所想的是以影像显现成你的思维，因此你自然不认为它不存在。你想你在想着那些思维，所以你想你看见它们的影像。这只是你如何在制造你所「看见」的思维，这是你给肉眼制造影像的功能，并非真看见，而是以幻象取代了真视觉。

承认你制造所「看见」的思维，可以知晓你的思想不可能没有任何影响。你所看见的全部毫无例外的是你所想的结果。想法无大小、强弱之别；它们只有真假之别。真思维会复制类似它自己之思念；而假想法也会复制类似自己的思念。「无影响力之思想」是自相矛盾且不可能的。所有思维不是在贡献于真理，就是在加强幻想；不是在延伸真理，就是在投射假象。各个想法会带来和平或战争；产生爱或畏惧。不可能有中性的思维，因此也不可能产生中性的结果。我们企图推开对想法的畏惧而宣称想法是不重要、瞬间飞逝且微不足道、不值得被困扰的。但重要的是，必须认知它们仍能具有相同的摧毁损伤力。我们会一直训练直到你能完全了解这一点为止。

同一性过程计划的一个主要步骤是在解除所有层次的错误。疾病其实是「非正确心智」，是种对层次混淆的结果，总是涉及相信于一层次的错误会对另一层次有不利的影晌。我们曾提到奇迹是在改正层次混淆的媒介，所有错误必须在它们所发生的层次上做修正才有效果。只有心智能犯错。身体可做错误的行动，这是因先有了错误想法，才会产生身体的反应动作。身体无创造能力，但相信身体有能力创造的基本错误，造成了所有身体的疾病症状。只有心智能创造的原因并非很明显。灵魂已经被创建了，身体是心智学习的工具。学习工具本身并不能学习，其目的只不过是帮助学习者。错误的使用工具顶多无法帮助学习，而工具本身并没有力量造成实际错误。然而人类往往高估身体的能力，且人类几乎无法否定身体的存在。身体只不过是人类所经历的事实。那些否定身体存在者，仅是在用无价值的否定。此所谓「无价值」是指运用不必要的否定来保护心智。毫无疑问的，心智能错误的制造。如果你否定这不幸的心智能力，你亦是在否定心智力量的存在。

所有的思维都会于某层次变成形体，因此无「空想」之可能。所看见的都是你心智反应的过程，以「甚么是你珍惜的宝藏」之概念为起点，心智由此开始制造各事物之影像，就是由欲望及评价开始，然后往外寻觅所相信是有价值的宝藏，且投射其影像于外，检查鉴定其真实性，而视如宝物的防卫保存之。由癫疯的渴求产生疯狂的世界；由批判评价产生有罪的世界。然而由宽恕思想则会产生平静温柔的世界。在人世间，宽恕是回去上帝之道，无其他方式。上帝是我们的目标，藉由宽恕使我们的心智能终于回到上帝内。

你们都相信不必为自己的思想负责，但必须对自己的行为负责。事实上你们必须先为所有的思想负责，因为只有在这个层次，你们才能运用意愿选择正确或错误的思想。你的行为来自于你的思想。当你将所有的思想交给我引导，你的行为则会自然由我来控制。每当你害怕时，那已是确定你允许自己的心智在误造，也就是你没将心智交给我。每当你害怕的时候，知晓你已意愿错误了。这也就是为什么你觉得有责任感。你所必须改变的是你的心智，并非纠正你的行为，而这完全在于意愿。只有在创作性的层次之心智，需要被导引且有更正的可能。在显出症状的身体层次，更正一词是毫无意义而且毫无作用的。纠正恐惧是你的责任。当你祈求解除恐惧感，你暗示这不是你的责任。你所应该祈求的是邀请我帮你解决那引发恐惧的原因。那情况总是涉及你意愿与上帝和其子群分离的错误心智。在此原因层次，你确实能帮助改变结果。我已告诉过你，要我帮你解脱恐惧感是完全无用的，因为我知道它的不存在。但你不知道它

不存在。如果我干扰你的思维和其结果，我就是在干扰这世界上最基本的因果律法。如果我贬低了你思维的力量，对你是完全无帮助，而且与本课程的目的有直接冲突。恐惧感必不能被基督控制或削减，但可由自己控制。恐惧总是与那无关紧要的有所关联。畏惧感阻碍基督的控制能力，完全是在于你的意愿去纠正畏惧感。当有畏惧感之存在，显示你已将那不重要的提升至它不配的高阶层意愿内。这层次的混淆感是很明显，因你试图将较低层次的实际提升到心智阶层，使我无法为你控制恐惧。我鼓励你要用意愿去改正它。畏惧都是种过度费力的征状，当真旨意与你的意愿有冲突时，畏惧自然不可避免的会发生。这以两种主要情况显现：(1) 你可能依照自己意愿去做那些与上帝旨意冲突之行为。这造成矛盾的行为。你也许自以为能忍受这矛盾(虽然别人不一定能忍受)，但这矛盾必然带来内在的冲突与强烈的憎恨感。(2) 你可去做那些虽无意愿但认为责任上该做之事。这会产生一致性的行为，但需要极费力的。

你可了解在上述的两种情况皆是意愿和行为无法协调，而造成你所做的非你所意愿的情形。这产生强迫感，通常会导致激怒憎恨。当此愤恨侵袭了你的心智时，错误的投射则是无法避免了，且抑郁或焦虑必会接着产生。在这忧郁沮丧的状态下，圣灵柔和的提醒你，你的悲哀是因为你不履行与上帝共同创作的职责，因此剥夺了自己的喜悦。这不是上帝的旨意，是你自己的意愿。如果你的意愿与上帝的不一致，你的意愿是无意义的。上帝意旨是永恒的，无冲突性的。这是圣灵完整一致的教导。你的意愿是在创作而非分离。你为一位完成者，子群的成就只可能是完美的，延伸被创建的喜悦，且认同其创建者与祂所创作的，知晓其为同一性。

记住：每当你经历畏惧时，知晓那是因为你作错误的决定。你仍持有分歧的意愿，所以你的行为不可避免的变幻无常、无可预测。纠正行为可能会将错误从第一类型转移到第二类型，但不会消除你的恐惧感。对你确实有帮助的是能够提醒自己，除了一天中的一小段静坐冥思时间外，你没有谨慎地防卫你的思维，而且甚至那一小段时间也没能有一致性。你可能感觉只有奇迹才能使你做到无时无刻的防卫思维这点，这完全是真的。人类不习惯奇迹思维，但可以训练奇迹思维的方式。所有奇迹工作者必须要如此锻炼。我必须能够依靠他们。这意味我不能允许他们有无所防卫的思想，否则他们无能力帮助我。

人类藉物质性的药物治疗身体病痛是在承认魔法的效力。相信身体自制病痛是第一步的错误。试图经由非创建性的媒介去治愈病症是第二步的错误。这并不代表这些脆弱更正工具是邪恶的。有时病症之力量占据病者之心智，使他们无法接受同一性原则。在这种情况下，较明智的方法是妥协心智与身体，暂时使用心智以外之事物给与治愈的信念。这时对已处恐惧脆弱状态的无正确心智(或病患)者，最不该做的是继续增加他们的恐惧感。如果直接地显示给他们毫无掩饰的纯奇迹，反而可能导致他们惊慌失措。当人有颠倒感知时，会特别容易相信奇迹是恐怖的。重要记住的是：只有心智能创造，此隐含的意义则是纠正更改必能属于思想层次。概略上述所教导的：灵魂已经是完美的而不需更改。身体之制造为心智学习的工具。这工具本身不会制造错误。只有心智有能力犯错。很明显的，制造者(心智)必须更正或被诱导去放弃其继续错误的制造，这才是唯一有意义的应用创作能力。魔法实质上是无用心智或在错误应用心智来制造。物质性药物是「符咒」的一种形式，那些怕用其心智来治疗者，最好不要有此企图。因他们的畏惧已使他们有误造的倾向。自我中心和畏惧感通常是同时发生的，且是无法接受治愈的真来源，因此他们容易误解任何治愈效果。在这种情形下，暂时

仰赖物质性的治疗媒介会较安全，因为他们较不可能误会那治疗媒体是自己制造的。

奇迹是在表达奇迹心智。以我们目前的说法，奇迹心智也就是正确心智。正确心智既不抬举也不贬低奇迹工作者或奇迹接受者的心智。因其为创作性的动作，奇迹的产生不需要等候接受者能有正确心智。实际上，奇迹的目的是在恢复接受者的正确心智。极重要的是，奇迹工作者必先能有正确心智，否则他无法重建他人的正确心智。各种不正确心智的形式，都是在于拒绝接受同一性的结果。如果奇迹工作者接受同一性，他则可处于那地位去认知那些需要被治愈者仅不过是尚未能理解有正确心智即是治愈。奇迹工作者唯一的责任是自己接受同一性。这意思是他认知心智是唯一的创造层次，而错误必由同一性过程而得以纠正。一旦他接受这一点，他的心智得以治愈。否定心智的任何破坏性潜能，且重新建立其纯建设性的力量，他则能够去解开其他人对层次的混淆感。他给与其他人的真理讯息是他们的心智也具有类似的建设性，而其错误的制造无法真正伤害到他们。由此认可，奇迹工作者之心智不再高估那学习工具的身体，因而恢复其心智的真地位为学习者。我必需再一次强调，身体不能学习也不能创作。身为学习的工具，它只是跟着学习者，但如果身体被误认为赋予自制性，则会对其应助长学习的心智造成严重的阻碍。只有心智有能力领悟。灵魂已经领悟了，而身体过于厚重愚钝。然而，心智能认知愚蠢是智能的相反，身体无独立学习的能力，但可接受心智领悟之光。因此可学会视透稠密的肉体而朝光亮方向，这则会很容易将身体摆置于正确的道路上。

心智是一个非常强有力的创造者，从未丧失其创造力量。它从不睡觉，每时每刻如你所意愿的制造。你日常之语也都反应出这点。例如，当你说，「不要去想它」，暗示如果你不想某事，它就不会对你有影响。这的确是真的。人们宁愿相信他们的思维无能力掌控且产生结果，因为他们实际上很畏惧自己的思想。分析师以贬低思想力量来企图帮助那些畏惧自图死亡的想法。他们甚至说服有病者他想什么都没有关系，都不会有任何影响，试图在「释放」病者的恐惧感。这真是自相矛盾，因为只有正确心智才能避免对死亡的畏惧。意愿死亡也许不会马上造成肉体的死亡，但能导致精神的死亡。所有破坏性的思维都是危险的。一般精神分析采用贬低思维的力量解脱思维者的罪恶感。如果你相信思维毫无效力，你也许不会过度害怕它，但你也不可能尊重它。人世间充满了人们因害怕自己的思维而贬低自己的例子。在某荒谬性而言，思维反而被荣耀化了。

人们畏惧第六感，而且所以抵制它是因为他们知道思维能伤害自己。奇迹工作是在充分认识思想的力量，并能真正的规避错误的制造。否则无法使奇迹工作者对真因果律法有健全的尊重。奇迹无法使奇迹工作者解脱其恐惧感。奇迹和畏惧皆源于工作者的思维，如果他不能自由的选择一项，他也不能自由的选择另一项。记住，我们曾说过当你投票给一位，你就是弃绝了另一位。

很少人能理会心智的真正力量，但没有人能完全意识其存在。在这世界人类有许多必须要做的事，因此无可避免的无法持续不断的看守着心智。你尚未能充分的警惕体我的需求，因此无法脱离被体我的控制。如果积极防卫心智的散漫，你很容易能养成与上帝和祂所创建者合作共事的习惯，且与我能共同一致性对抗错觉。不要允许你相信体我，那会阻挠你的进展。只有体我才是无心智的，无心智者对他们自己和我都没有用处。仔细观察你心智中有任何阻碍的信念，马上远离它们。用你自己的感觉来衡量你做得如何，这是正确的应用判断力。判断如同其他防御工具，可被用来攻击或保护、伤害或治愈。体我应被带到你自己的裁判庭中，而被判有罪。没有你对它忠诚、保护、和爱心，体我无法生存。你对纷歧散漫的心智太过分的容忍，因此被动的允许

它错误的制造。特殊的结果不是重要的，但根基性错误才是最重要的。而所有根基性的更正方法皆是相同的：在你想做任何事之前，一定要记得问我，你的意愿是否与我的一致。如果答案是肯定的，你不会有任何畏惧感。

我必定已做了错误的决定，因为我没有安宁；我自己做此决定，因此可做另一种抉择。因为我要有安详，我有意愿做另一种决定。若我允许，圣灵会消除所有错误抉择的后果，我则能免除了罪恶感。我意愿让圣灵为上帝，帮我做正确的决定。

现在该了解「无意识」或「无看守防卫之心智」之意义。这会使你惊叹，因为这是畏惧的来源。你可以将其视为一种基本冲突的新理论，但这不完全是学术性的，因为我怀疑你完全不知晓此真理。在心理结构上，潜意识可分成两层：(1)潜意识底层为包含着奇迹能力的奇迹层，应受我的导引；(2)位于奇迹层上方是潜意识表面层，无看守防卫的心智造成这无意识表面层的整个内涵。因这表面层接近那用来参与人世的意识，因而与这世界产生认同感。弗洛伊德正确的称这表面层为「前意识」，且强调在前(无)意识与中间意识之内容很容易互相交流。他指出前意识能侦测畏惧产生，以防止意识层受到畏惧感之侵犯。所有精神分析家对这些联系都有所贡献，但他们所犯了同样的错误是要试图去揭露前意识的「内涵」。你无法由意识层去了解无意识层的活动，因此「内涵」包含着个人随时丢弃的恐惧感。无意识绝不应当沦落成意识中由矛盾冲突所产生的「垃圾」桶。弗洛伊德错误的坚持此前意识于心理结构的必要性。如果心理结构包括此畏惧层，必得将此畏惧层割除才得避免畏惧，但这也会永久威胁了心智的完整性。重点不是在控制畏惧的结果，而是排除产生畏惧的原因。只有对层次的混淆者，才会造成以各种形式显现的畏惧结果。不适当的否定或不适当的认同，都无法避开畏惧不安。

位于上、下意识之间的中层意识主要是被诱导反应的一种机制，会接受源由于上和下层之冲动而产生感知。中层意识毫无自制冲动的机能，但能产生非常错误的感知反应。人类所意识的感知并非灵魂拥有的真知识。中层意识是属于体我的领域，若对激发于上、下意识冲动之反应与肉体有认同感，甚至会扭曲上意识对上帝接近的冲动，为与他人性冲动的意识感知。在能完全了解错误制造非为真理前，冲突矛盾感不会消失。你必要完全认清虽你错误的制造仍具有真实感，你不需要继续有此感知，或为了已犯的 error 而受痛苦。

能量依正确创建和错误制造之特定比率而决定那促动行为力量的分配。如果误造是无赋予任何能量，那非常明显的已产生的破坏性行为则不可能发生。相信正确创建和错误制造必会共存才是真的扭曲概念。唯一的方法是立即停止误造，且接受同一性以纠正过去所造之错误，如此才能建立真正单一性心智。让圣灵在安宁中照亮你，祂在你被创造时已照亮了并将生命赋予你的心智。祂的心智仍然继续照耀着你，且必定透过你而发光。体我无法防止祂照耀于你，但是它可能防止你让祂的光透过你而闪耀。基督的首次降临，只是上帝创建的另一个名称，因为基督是上帝之子。基督的再次降临只不过意指终止体我支配人类部分心智，而愈合分裂的心智。我和你一样在基督首次降临时被创造了，而我来提醒、召唤你们，与我一起迎接基督的再次降临。如果你仔细思索你的生命，你将会了解那些已完成周详的准备。我已告知你们，我负责基督的再次降临，我的判断用来作为而保护非攻击，不可能是错误的。你的判断是如此的扭曲，你认为我选择你是种错误。我担保这是你体我的错误。不要把错误当作是种谦虚。你只愿意接受那些不会改变你太多思想的概念，使你允许自己于大部分时间对心

智无所防卫。

在你想法错乱之前，你对天堂的认同是毫无疑问的。你的真我并非建立于你的感知，且完全不受你的感知影响。所有感知在任何层次之认同问题，事实上不是问题。真问题是在于理解，这意指你决定你能感知自己能理解什么。允许错乱思维进入你的心智，代表你并非渴求完全的理智。如果你渴求理智之外的事，你会制造它。但是，因为它是理智外的，它会攻击你的心智思想，并分裂你对真理的认同。在这分裂状态下，你无法创造。你必须警惕避开这种分裂状，才能使安宁延伸扩展。你分裂的心智阻碍了天堂的延伸，而天堂的延伸，才是你的真喜悦。

意识的感知

于心智分裂之前，感知是不存在的。人类由意识层引进了第一个分裂而成为了一位感知者，非知晓者。感知是造成肉体存在的可能，因为你必须先要有感知道具的设备(身体)。这就是为什么感知涉及妥协条件。人类用意愿去认同肉体而制造了体我。这是混淆被创作者与制造者的实例。感知的解释功能(实际上是一种变态的创作)，允许了人类认同肉体。超/上意识无黑暗的存在，只能知晓。这就是为什么中意识几乎不可能接触到上意识，而肉体是完全无能触及之。体我认定上意识为一种威胁，因为光明证实黑暗的不存在，且会终止黑暗的存在。依此而言，真理总是会使错误消灭。但这是非主动的消灭过程。我们已经强调过，知识并不需有所动作的。它有可能被感觉为攻击者，但知识无攻击能力。体我所感知的攻击，是它认知上意识所知晓的真理，此真理会终止错误的存在。因为那记忆从未被消除，那所谓的记忆只是种回忆，人类所有创造或误制的种种也不可能使这潜力完全丧失。体我是心智于分裂后所制造的质疑部分，它只会发问但无回答能力。体我对心智意义不断的猜测推断，使心智一片混乱而导致极端的不安。于心智分裂后，导致等级、层面、和差距之别。灵魂无层次之分，而所有冲突起源于层次存在的概念。当你假想他人处于不同层次时，斗争则已经产生了。所有人际间冲突皆源于这谬论。人类因分离而制造层次感，无可避免地会有冲突且造成重大损伤。只有单一性的心智才不会混淆。分离或分歧的心智必定是混淆的。心智分歧依定义就是不能肯定。因为它与自己无法协调，必定有冲突矛盾感。个人内在冲突与人际间冲突的来源都是相同的。部份心智的感觉到其它部份属于不同层次，因而不能了解完整的真我。各个部份之彼此陌生无认同感，因此导致对彼此之恐惧，而攻击性必会随之而产生。

你无能力基于无从知晓的意识层次制造有意识的感知，因此体我并非源自于潜(无)意识。感知总是涉及误用意愿，这与心智不稳定有关。经由错误感知，高层次的感知可能制造低层次之内容。心智意愿是非常活跃的，当意愿离开灵魂时，心智自然有意愿去感知。在这之前，它只有意愿去知晓。分离之后，心智意愿开始变得不明确，而清晰明确的感知才能离弃不确定之意愿。只有当心智回复其知晓意愿时，它才会回归其原赋予为灵魂服务的适当功能。实践此功能时，感知则变得无意义。超意识是心智有意愿为灵魂服务的层次。用意愿的能力为自己制造感知时，心智则必分裂。但心智是来自于灵魂，且由其完整创造力产生能力去创造，因而无能完全脱离灵魂。甚至错误制造的意愿也是在证实其来源。意愿是灵魂的部分，而灵魂是上帝永恒的创建。

以体我的感知而生存，你必会感到焦虑。这也是为什么除非认知你未曾且不能创造自己，你永远无法脱离恐惧感。你不能使你自制体我的错误变成真理，在有理性时，你会庆幸自己无能力将感知变成事实。最终你必须选择治愈分离感。正确心智能用于正确感知，但不应将其混淆为知识。你可有正确或错误的心智，但这事实显然与知识无关。「正确心智」之词是适当的被用来更正错误心智，且应该来导致正确感知的心境。治愈的确是种奇

迹，正确心智在治愈错误感知，因而是种奇迹。只有病者需要治愈。心智需要愈合，但完整的灵魂无此需要。

灵魂的知识

知识属于上帝的，是上帝送你的礼物，与你的感知完全无关。所以。强求去知晓你尚未能记得的知识已妨碍且滞碍了你的进步，这实际在执着放不下你想要保留的被剥夺感。这门课程的学习动机是取得安详并非知识，而知识的先决要件是必须学习能安宁。因为矛盾冲突者不可能有安宁感，而安宁是知识和天堂之境地。当你达致那种境地时，你才会复原对知识的记忆。知识是上帝的旨意。如要反对上帝的旨意，你将如何能回复知识记忆呢？很显然的你必定不相信知识的价值，否则当体我要求你对它忠诚时，你不会很情愿地将知识抛弃至一旁。上帝和祂所创的灵魂保持互信关系，因此知识与感知不能共存的。我曾是一位记得灵魂及其知识的人。当你拒绝有错误感知时，你则也如同我当时一般。身为人，我没有试图以知识来抵制错误，而只是要改正错误。由结合我的意愿与创建者的旨意，我示范了肉体的无力和心智的力量。将祂的光明带回心智中，使其自然记得灵魂与其真正目的。我无法帮你结合你的意愿与上帝的旨意。但如有意愿将你的心智置于我的领导下，我能删除你心智中所有的错误感知。只有你的错误感知在阻挡着你的道路。没错感知的存在，你的选择会是肯定的。理性的感知导致理性的选择。同一性即是种基于真实的感知而行动。我无法替你选择如何去感知，但我能够帮助使你做正确的选择。

「许多被召唤了，但被选者为少许。」应改为「全部被召唤了，但极少数选择去听从。」因此，多数都没选择正确。「被选者」只不过是较早先做正确选择而已。这是加速灵性成长的真意义。强壮的意愿可即刻做到，你将找到你们灵魂的栖息所。上帝只知晓你处于安宁中，这是真理。「洞察力」之辞，虽然是指高超的感知，并非真知识的特质。洞察力不是获得真知识之方法，而是为回复知识记忆的先决条件。每次你对上帝所创之灵魂们有错误想法，且相信你的体我在黑色玻璃镜子内制造的影像感知时，诚实的自问，*你是否有着上帝非如此想的，你是否没有去想上帝会要你去想的。诚恳的探究你想了什么、有什么尚未想的。*然后改变你的心智，而与上帝所想的能有一致性。

你似乎觉得能做到上述的建议是很困难，但这比试图与违背上帝想法会容易得多。你的心智与上帝是同一性的。否认这一点，虽使得体我能勉强暂时存在，但实际已分裂了你的心智。作为一位有爱心的兄长，我深刻的关心你的心智，且鼓励你当看见自己和弟兄彼此时，照我的榜样，而能够只见到你与弟兄是天父荣耀的创建结果。我知晓上帝赋予你的价值，身为对上帝和自己的认识，我对你的热诚也是来自于祂的，我们无法被分开。上帝将所有子群与祂自己聚合，而上帝所聚合的不可能被分开。回归你真我的旅程，仅是在重新唤醒那永存于你灵魂的知识。这目标未曾改变，这是个无距离之旅程。真理只能被经历，它无法被描述或被解释。我能使你知晓真理的环境状况，但经历是属于上帝。上帝将祂的意愿给了祂所珍惜的。你像祂一样的，珍惜你的心智。你是上帝挚爱的，完全受到祂的祝福。

宽恕是在认知你以为那弟兄对你所做的种种未曾发生过，宽恕原谅并非饶恕罪恶，这反而会使其有真实性。宽恕是无视罪恶错误之存在，使得所有罪恶错误因此而得宽恕。罪恶只不过是对上帝之子的错误想法，而宽恕仅是抛弃此误认，使心智腾出空间以容纳上帝的旨意。不能宽恕的心智，毫无疑问的有批判性。那心智已关闭固定而不愿被松动，它的思维保护其所投射的，因而更加缠紧用来遮蔽隐藏其扭曲感之锁链；使得减少它怀疑无确信感。非宽恕的思想会疯狂地扭曲反驳它视为已选择道路之障碍物。它的唯一目的是扭曲事实，它狂暴的企图打击粉碎真理，而也藉用同样方式来扭转事实。相反的，宽恕只是安详的无动于衷，不提供真理的一面，也不会寻觅扭曲它喜欢的外表，它只是无判断性的看

着、等待着。那不能宽恕者必须批判，因为他必得找理由来辩护其无意愿宽恕的正当性。那能宽恕者必会欢迎真理的实质。宽恕注定了感知的终结，知识在感知一开始改变后得以复健。宽恕扫净曲解，为真理留下隐藏的圣坛。宽恕的百合花照亮了心智内，招唤它回归注视内在，知晓只由此才能复原心智的安宁，因为上帝自己栖息于此。

选择圣灵或体我为师

体我或圣灵是你唯一的选择。选择必有其理论基础，只有一位老师知道你的实质。体我不知你的真我，不知道要教你什么，它却企图要教你。除了困惑混乱是它的专长外，体我是完全无知及充满疑惑、畏惧的老师。虽你可以完全漠视圣灵的存在(这是非常不可能的)，你也不能从一无所知的体我学到什么。有甚么理由让你去选择体我为师？难道这真是上帝之子为了寻找真我所应求教的老师吗？学习如何能依你的本质引导你，应是很喜悦的，且能促进、启发你的天赋。但当所教导的是违反你的真本质时，你所学反而会监禁束缚你。只要你的意愿仍能自由选择，体我不能教你，因为你不会听信它。

我们曾提过权威的问题。体我相信它就是你，而是你在篡夺上帝的权威。因此，若认同体我，你必定感知自己有罪。体我经验到罪恶感，因而畏惧受惩罚。「攻击上帝」对理智清晰的心智而言是荒谬的，但永远不要忘记，体我是不理智的。体我代表一种妄想体系。倾听体我的声音，代表你相信有可能攻击上帝。无罪恶感的心智不会受苦。清晰的心智已经愈合，因此能治愈身体病痛。纯净的心智不可能制造身体的病痛，因为它无能力妄想去攻击自己和任何人、事、物。疾病是一种魔法，更正确的说，是一种企图用魔法解决的型式。体我相信，若先惩罚自己，将会减轻上帝对自己的处罚。这是体我傲慢自大的想法。体我先归咎上帝有惩罚的意图，然后再设法篡夺所有上帝的功能。体我不能违反上帝的律法。但体我能够随自己的意愿诠释这些律法。所以你必须回答「什么是你认为有价值的宝藏？你要的是什么？」每一分、每一秒，你都在回答这个问题，而每次决定时你所作的判断都会有影响力。

圣灵是另一种抉择。圣灵知晓你的意愿是属上帝的，因而反对监禁任何上帝之子，祂教你安稳的往自由之道，教你如何去漠视那似乎在阻挡你前进之种种。没有人会意愿受痛苦，但人类可能将痛苦错误感知为享乐；没有人会选择避开快乐，但人类有可能误认喜悦为受苦且错误感知为恐惧和危险性的。每个人都会获得他所祈求的，但他可能因混淆而祈求那些会惊吓且为他带来痛苦的。圣灵会教你如何区分喜悦或痛苦、自由或束缚之别。没有祂，你自己无能力分辨。因为你自己已教了自由是束缚、而喜悦是种痛苦。上帝创建圣灵，因此无法被你删除。你制造了体我，所以你能剔除它。只有上帝创造的是不可倒转和改变的。你所制造的总是能被更改，因为当你无似上帝般思想时，你思想是一片空白。幻想不是思想，但你可能幻想你相信它们是真实的，但你是错误的。思想的功能来自上帝，且为祂思维的部分，你离开祂时则变得无思想能力。非理性的思想，是种病态的杂念。上帝自己来指示你的思想，因为你的思想是祂的创作。罪恶感是你不知道上帝创造你思维的征状；也同时显示你相信而且希望与自己与上帝无关，而有能力独立思考。所有病态思维在最初产生时，都参与有罪恶感，而其能继续由罪恶感维持着病态。对那些相信他们能指挥且必须服从体我的思维者，不可避免的会有罪恶感。这使他们感到需要对其错误心智负责任，但却无认知因承担此责任，他们实际上已做了不负责任的反应。如奇迹工作者的唯一责任是接受同一性，而我保证你的确是如此，那么所需的同一性的，则不可能是你的责任。

与上帝为共同创造者

如是你创造了上帝，而祂亦创造了你，创作不可能由这种有限的相互交换创造而增加，因此你不可能创造了上帝。但你可能为上帝的共同创作者。如同上帝以其创建性思维延伸

于你,你也必须延伸那思维于你自己的创作。只有如此,所有创建力量才能向外延伸扩展。上帝的成就并非属于你的。但你的成就是类似祂的。祂创建了子群,而由你增添之。你是上帝的一部分,而你生的子女是祂子群的一部分。你有力量增添祂的王国领域,但无能力增加祂。当你学会留神警觉上帝及其王国之存在时,你则可获取此增添的力量。接受这创造力是属于你的,你就会学着认识真我。上帝所创建的是永恒及喜悦,上帝和其子群所创作的是永恒的,且只有在这永恒中,才是他们的喜悦。听那圣经内浪子回头的故事,学习了解上帝且知晓你所珍惜为有价值的是什么。一位父亲心爱的儿子离家出走,相信自己已挥霍浪费了一切,猜想他一定伤透了父亲之心,因此感觉羞愧回去父亲之面前。但当他回到家时,父亲充满喜悦的欢迎他,因为只有儿子才是其父所珍惜。

除了喜悦之外,什么是你要的且值得珍惜的宝藏?你未曾制造自己或你的功能,你只做了唯一决定是贬低真我。但你是上帝所珍惜的宝藏,祂所珍惜的是有价值的,因此不可能被自己降低价值。此毫无疑问的价值在于上帝分享了祂自己,并建立了其永恒的价值。你的功能是在创造你想要的宝藏以增添上帝的宝藏。祂不会限制你的创作,因为在你的创作中能找到祂的喜悦。你的创作在你心智内,就像你在上帝心智内。创建是去爱。爱无法被压抑限制而只会向外延伸扩展。其为无限性,永不停止。爱非时间性永远在创建。上帝的创建始终存在,因为祂始终是存在的。你的创作亦始终存在,因为你只能像祂般的创造。类似上帝般的思想是在分享祂对你真我地肯定;类似祂一般的创造是在分享祂那完整无瑕之爱。所以,圣灵要领导你,使你能够达到完整的喜悦。对真知识重新觉醒的最后一步,是由上帝来完成的。这是真理,但难以用言词来表达,因为言词是象征性的,而真理不需要加以诠释。但圣灵总是负责将无用的转化为有用、无意义的翻译成为充满意义的、暂时性的提炼成为永恒的。因此,祂虽能告知你一些关于这最后一步的事,但这一点,你必须自己去知晓,因为由此你才能知晓真我。这是你的真存在。

只使用身体做沟通工具的自然结果是在治愈,而痊愈也自然的因完整性而达到。所有心智是完整性的,认为一部分为生理而非心智,是片段或病态的解释。心智不可能成为肉体,但可藉由肉体且超越肉体而显现。心智可延伸其思维。若心智仅限于身体,心智的目的则会被阻挡。被堵塞的心智容易允许自己去攻击自己。因此,除掉堵塞之障碍是唯一担保能帮助与治疗的方法。心智藉由身体,但非于身体范围内运作,是帮助与治疗的正常表现。心智若相信身体是它的目的,它则会扭曲对身体的感知,而阻挡其越界肉体的延伸,且栽培分离感而导致疾病。感知身体为分离的个体,只可能抚育疾病,因为所感知的是非真理。

愈合的心智在这世界上是唯一类似上帝的思维,治愈的思维可以转变成上帝的思维。当一位弟兄感知有病时,他是感知其无完整性,因此有所弥补需求。如果你也相同的视其为有疾病,你则等于认可他不在天国领域内或离开了天国,因此使你们共同无视天堂王国的存在。疾病和分离非属上帝的,但天堂是属性于上帝。如果你遮蔽了天堂,你则会产生那些非属于上帝的感知。愈合是当你和弟兄分享圣灵来更正你们的感知。这会将你们安置于天堂领域内,且恢复你们思维的完整性。愈合由增添而联合,由延伸而完整,因此类似上帝之创建。这人世与上帝天堂王国之律法皆是你会相信你所投射的。不过,以此律法内容而言,心智运用在这世界与天堂真理有所差异。为了维持秩序条理,律法运用必须配合各种不同的情况。当在这人世运作此法则时,你会有与真理完全相反的结果。这是因为人类相信冲突矛盾的存在。天堂的律法在其领域之外的人世,已被配合调整为「*你必会相信你所投射的*」。这也是天堂律法的教学形式。这律法明确的规定,你会投射于他人,且因此相信你所投射的,因此能认识你自己。在上帝之国内只有确定,无须教导或学习,因为没有所谓相信的存在。上帝和祂子群,相互保证彼此之存在,知晓你所投射的就是你

自己。

心智律法管理思想，而你的确会因两种互相矛盾的指令有所反应。例如你曾听说为许多种「自由」之论点，他们实际已经是自由了，但人类仍选择为自由而战斗。这就是为什么他们感知许多种「自由」权而非仅为单纯完整性的自由。「个人内在关系」是体我的词汇，因为「个人」意指自我个人非包含他人。「人际关系」之词也犯类似的错误，因为它暗示某些不同的各人间关系的存在。当我们曾提到启示是极端个人性的，我们即刻接着描写启示结果会不可避免的与他人分享。你所以会感知自己是分离的个体，主要是因为相信自己被肉体束缚的感知。只有当你能知晓自己是心智而非身体时，才能克服这局限感知。此后，你则能自由的使用如「心智内在关系」和「心智际关系」之类的词汇，而不会视其为有差异和冲突，因为心智相互之间可有完整的配和谐调。上帝已照亮了你的心智，且以祂之光保持你心智之光明，因为你的心智是在祂之光内。你会毫无疑问的。而当你有怀疑时，你已得到答案了。答案仅不过建立对真理的质疑是毫无意义的事实，因而即刻取消了怀疑。这就是为何圣灵从不质疑。祂唯一的功能是取消困惑疑问，因而导致确信。确信是完全安详平静的，毫无任何疑惑。确信不会提出问题，因为没有任何疑惑进入确定性的 心智内。圣灵会与你分享知识的宁静，而护卫你于完美的宁静中。

沟通或攻击的抉择

沟通终止分离；攻击会激发分离。只有心智能沟通。体我无法抹煞沟通的冲动，因为那是创造的冲动，它只能尝试的说服你，身体也可以像心智般能自给自足，能沟通及创造。因此你不需要心智。圣灵是位上帝和走失的浪子们间的沟通管道。治愈是圣灵所知晓的唯一沟通方式，祂不接受体我对身体与心智的混淆感。心智能沟通，但不能中伤。为体我服务的肉体可伤害其他肉体，但除非身体已与心智混淆，这不可能发生。此真理亦可适用于治疗和魔法。你必须先了解，魔法总是相信治疗是有伤害性的，这是魔法所使用完全无理性颠疯的假想。攻击总是涉及身体的。当攻击以任何形式进入你的心智时，是因为你认同肉体。不需要实际对任何身体有所攻击，只要你相信由攻击可获得你想要的，你已接受了体我；如果你不相信你是肉体，攻击的想法对你毫无吸引力。当你认同身体时，你总会有抑郁感。当上帝之子视己与他人为肉体时，他是在贬低自己，也同样的在贬低他的弟兄们。记住圣灵之解释为：身体只是沟通的工具。

体我藉由身体来与他人分离；圣灵透过身体与他人接触。你对弟兄的感知与圣灵的不同，因为你尚未能视他们和你的身体只是用来做结合心智的媒介。这个解释将会完全改变你对身体的价值观。它本身没有价值，你若用身体为攻击武器，它对你有伤害性；但若用它只为了接触那些相信他们是身体者的心智，而且藉由身体来教导他们其实并非身体，你则将能开始了解你们心智的力量。在达成连心一致的过程中，身体则成为一种交流沟通的完美课程，因而在达到心智同一性之前，身体会有其价值。这是上帝将所限制的变成无限的方式。祂的声音(即圣灵)，对身体的看法与你不同，因为祂知道任何事物的唯一事实是，如何将其用成为服务上帝旨意的功能。身体是美或是丑、是野蛮或是神圣、是有帮助或有害处，皆基于它如何被使用。从别人的身上，你将可见到你是如何的使用自己的身体。如果你将身体交给圣灵，用来聚合子群，你不会看到它物体性的一面。误用了身体，你将会误解它，因为误用造成误解。与圣灵之不同解释，将使你怀疑不确信；这将导致你憎恨感、攻击性，且失去安详宁静。

任何种的损失皆是不可能的，因为所有损失均源于你自己的误解。当你看见一位弟兄仅为其身体时，你与他的力量和荣耀都已经丧失了。若你攻击了他，你必定是已先

攻击了自己。不要如此看待他，不要在你心智内允许他贬低自己，要释放他并解脱你对自己的藐视。他是你的一部分，而且是神圣的。你是我的一部分，你也是神圣的。上帝的意愿是赋予你力量和荣耀。祂并没有取回祂给你的礼物，而是你丢弃了祂给你的礼物。

圣经上说：「字语（或思维）被展现成肉体」。严格讲，这是不可能的，因为这似乎涉及不同层次现实的转换。不同层次现实，就像不同层次的奇迹。除了在概念中，思维无法被展现成物质，因为思维非物质性的，但可使用身体来沟通。这是身体唯一的自然用途。不自然的使用身体，是忽视圣灵的目的。

学生最大的挫折感是选修他无能力学习的课程。他的充任感受损，必定会非常忧郁沮丧。实际上，这就是为什么这世界是愁闷苦恼的根本原因。圣灵的课程从来不是郁闷的，因为那是喜悦的课程。学习的反应若是抑郁，因为学生忘记课程的目标。这世界上视身体用途被分裂成局部性的，各部分间根本没有关系，因此，身体似乎被混乱掌控中。被体我导引的身体必定是混乱的；由圣灵来领导的身体则不然。藉由身体为工具，你能超越此曲解，而触及唤回那与灵魂分离了的部分心智，使完整心智回归灵魂中。体我的圣坛则得以成为圣灵的圣坛，对圣灵的忠诚取代了对体我的效忠。如此，因为圣灵与你同在，指引你依照祂的目的去运用你的身体，身体则成为上帝的圣殿。选择攻击的心智无能力去爱，因为它不能了解甚么是爱，但只相信它能摧毁爱。如它不了解爱，它就无法感知自己的爱心。那无存在的知识导致其非真实感，因而产生困惑。你自己的思想已经是导致如此结果；但你自己的思想也可以使你避免这结果。创建者赋予你能力来指挥自己依意愿去思想。你若不相信如此，你就是否定了自己思维的力量，因此会相信思想是无效力的。思想总是在复制。生于畏惧，体我复制畏惧。体我和畏惧感是同盟伙伴。因此体我在你有爱心时会感觉被背叛了。因为你的本质是爱，爱是你的力量，体我必须否定之。它也必须否定所有爱之力量所赋予你的一切，因为爱给了你一切。已拥有一切者，你不需要体我。如果制造体我的心智能知晓自己的是子群的身分，体我所能遭遇的唯一下场就是被拒绝而唾弃。因此，体我反对所有感激、认知、理智的感知、及一切知识。体我能体验心智所承诺之完整性，因此对它有威胁感。虽心智无能力制造幻影，但仍能相信自己能制造幻影。*幻想就是由相信制造出的*。体我不屑任何真理，因为真理会显示体我的非真实性。如果真理已是包容完整的，非真理就不可能存在。对真理或体我任何一方的承诺必须是完整的，因为若两者共存于你的心智中，会造成心智分裂。如果此两者无法和平共存，而你要安详，你就必须永远放弃冲突的概念。你在还没有认知什么是真理之前，你会相信两个完全矛盾的思想体系可以共同分享真理，你则明显的需要警觉性。当你的心智效忠于两个王国时，你无法完全对任何一方有所承诺。圣灵无须用攻击来解除幻想，因为祂无视其存在，因此对祂而言无幻想之存在。圣灵不要你了解冲突，祂需要你知晓的是：因为冲突是毫无意义且无需了解的。若你能记得圣灵所教你的，你则能只对上帝及祂的王国要提高警觉。不可否认，当你总是将所相信变成你的真理，当你相信上帝不知晓，你的真理似乎与祂的真理有所冲突，且好像在攻击祂。我们曾数次提到，体我确实相信它能攻击上帝，且试图说服你是你在攻击祂。如心智无能力攻击，体我则继续以其逻辑推论你不可能是心智，要求你运用它的幻想思维系统，且要你对它效忠。

不要畏惧体我，它的存在必须依靠你的心智。你的相信制造了体我，你可以撤销你对它的信念而舍弃体我。不要把你相信体我的错误信念投射给别人，如此会使你继续保持这信念。当你愿意自己单独承担你制造了体我的责任时，你就会将你的愤怒和攻

击性摆置一旁。企图投射出去你自己的错误会造成愤怒和攻击性。但在接受自己的错误后，不要再继续保留它们。尽快的将它们交给圣灵，让祂完全消解这些错误，以使它们从你心智和子群中消失。圣灵将教导你超越信念的去感知，因为真理超越信念，而祂能正确的感知。上帝的思维属于你的心智，也是你与祂认同的部分。但你的心智状态能随时知晓什么在你心智中，决定你所相信的是甚么。无论你怎么相信，它们是种论点，会决定甚么是你心智所能接受的。

每位心怀对此课程的了解而回归天国之子，已治愈了所有子群，且已给上帝其感激。每位学会应用这课程者都成为完美的教师，因为他从那愿意教他祂所知晓的一切的圣灵，学得这门课程。当心智内只有光明时，它只会知晓光明的存在。它自己的光芒放射照耀四周并延伸到其它黑暗的心智内，将它们转化成庄严的领悟。上帝的庄严，等待着你去认识、了解、和赞赏。

心智锻炼

一个未受训练的心智不可能完成任何事。心智的锻炼是在训练其对人世中每件事有不同的感知，首先训练取消目前你的错误感知，第二步骤则是在复兴真感知。以下为几种锻炼心智的建议：

1. 现在要着重的是要认知你想你所思想的皆是无真意义。当你意识有「思维」的存在，代表你并无思想，如先前提过的，你的心智只是一片空白。这是张开真视觉的先决要件。

2. 第一个重要更正心智的阶段过程是认知无意义的思维会显示给你无意义的世界。现在我介绍这新观念：你所看见的这世界似乎在决定你的感知，但你的思维才是在决定你如何感知这世界。此概念之关键在于宽恕原谅。你想这恐怖的、悲哀的、充满暴力的、疯狂的世界造成你的沮丧，但这些全是你自己赋予这世界的特质。因为这是个无意义的世界，你制造它的所有意义。

3. 你的思维是你制造的影像。你所想的是会以影像显现出来，因此你不承认它们的非存在性。你想你看见它们，因此你相信它们是真的存在。这仅是你如何在制造你的视觉，是你所给与肉体之眼的功能。但它只是在制造影像，用幻象替代真视觉，并非是真的看见。学到这制造影像之概念后，你将会感知那所谓的「看见」对你不再有太多意义了。当你看见以往熟悉之物体四周边际似乎有光芒时，这是真视觉的开始。你也许继续有许多这种突然以不同型式出现的「光芒」。不要害怕，它们是你终于能张开真视觉的征兆。它们是种真感知的象征，而不会继续维持下去。

4. 你的想法不可能是中性的，这概念使你开始不相信思维没影响力。你所看见的皆为你所想的结果，这是毫无例外的事实。思维没大或小、没强或弱；只有真或假。你的每件想法贡献为真理或幻影、和平或战争、爱或畏惧。因为中性想法是不存在的，中性的结果是不可能的。

5. 「我只能被自己的思维影响。」此单一思想可使每个人解脱其畏惧感。只有你的想法会吓到你自已，幸亏那是你的想法，你有力量改变它们而将其转换成爱之愉悦思念。思想与其结果实际上同时发生，因为原因和结果是不可分开的。我们要着重的是，所有心智皆有连接性的，你不可能单独体验到你私下的思想。这概念是很不受欢迎的，因其似乎背负着沉重的责任，甚至被认为是「侵犯隐私权」。然而事实上，毫无可能有任何隐私思想之存在。

6. 认知我所看见的都是我想我是甚么的反影，使我了解真视觉的重要性。我所看见的世界证实了我制造恐惧之自我影像。若要记得真我，极重要的是必须放弃自我影像。我必给与真视觉，而以慈悲与爱看自己与人世。

7. 不论你如何去尝试,真理与幻想不可能共存。在你接受这事实前,你会花费一连串的时间与精力、希望与怀疑,企图达到你不可能达到之目的地,但每一个目的如同前一个目的皆注定会失败。一个心智与一个身体不可能共存,因为一个否定另一个的真实存在。如你认同肉体,你的心智对你而言则无处可容而不存在;反之,如你是灵魂,肉体于你现实中则是无意义的。灵魂藉由心智来表达真我,心智的力量来自于灵魂,为灵魂服务的心智会充满喜悦及安详。然而心智亦可视已与灵魂分离,视己为身体的部分而认同身体,它无从施展其功能、无法平静,其思维对喜悦是完全陌生的。因它离开其力量泉源后无能力思考,视自己为无助、被拘限、且软弱。因与其功能无关,它想着自己被离弃而是孤苦伶仃的,藏在微弱的肉体内,遭遇外来敌军的无情的攻击。你的真我仍存于上帝心智中的心智内。圣灵于你的心智内保留着与上帝分享的救世思维。

8. 救赎在真理和幻想界线中间是种避开幻象的媒介,它反映真理,但非真理。那看见幻影的心智相信它们是真实的。幻影存于思维中,那存有幻影的心智与上帝已经分离了。甚么能结合分离的心智与所有心智永远为同一性呢?只有上帝之心智能有那无改变真理的计划。圣灵持有此计划,虽源自于无时间性的永恒,但因你相信时间的存在,所以这计划可运作于时间内。圣灵看着你所见的罪恶、死亡、悲伤、分离与丧失,而完全无动于衷。祂知晓真理仍然是:上帝是爱,所看见其他的都不是祂的意旨。*父亲,只有祢的计划是确定的,其他的计划皆会失败。在祢给我那维一能达至救赎之思想前,我以为那计划会使我畏惧,但我现在已知晓只有你给与我的思维才能领导我回家。*

9. 「你即如同被上帝创时一般的完美」,将此思维固定于心智中可拯救这世界。这些是上帝因你制造了你的世界,给了你这些神圣的字语。当你说出这些字语时,你所制造的世界幻影会像雾水般蒸发消失。由此字语,子群成为其父之喜悦、爱与其完整性。这些字语如同响亮环绕于世界周围的喇叭声,唤醒熟睡中的心智。你学习有和上帝同样的思想来重新复原你的心智,基督视觉才得以回复成为你的视觉。

10. 心智的自然状况是完全抽象及普遍性的,但其中那部分无法视为同一性的则是非自然的。它所见的只是那部分能制造你所见的世界碎片,它显示出你希望要看见的,让你听见你愿意听见的。因为心智是同一性的,各个心智包含着所有心智;一位弟兄即是所有的弟兄。这是真理,然而,这能澄清你对创建之意义吗?这些也许好听但空虚的话语,但基本上无法了解也不能理解。教自己有特定想法的心智是无能力了解心智的普遍通用性。

11. 上帝之思维创建了你,祂未曾让你、你也从未有任何片刻分开祂,祂于你内,而你藉由祂生存。那思维是你生命泉源,拥抱着你与祂为一,未曾让你离开过。上帝之思想保护你、照顾你、为你准备温馨的栖息处且平顺你的道路,以喜悦和爱照亮你的心智。因上帝之思维从未离开你,仍与你同在,永恒及永生闪烁于你的心智中。当你意愿接受天堂之礼物时,证明了你要用基督之眼交换你的失明;你心智将会接受上帝心智为你所继承的上天赋予你的产业。

12. 死亡是种你与上帝分离的思想,是相信你无法掌握那些人世的变更或感情的浮动。心智只能相信它在睡梦中,但它不能制造肉体或生存于肉体内。心智创造一切,但无能将其制造的成为物质性,所有似乎死亡的皆仅是心智的昏睡。生命的相反只是另一种生命形式。心智只有醒着或睡着,那状态并非创建的相反或另一种制造。上帝从不睡觉,创建是清醒的心智,祂的心智是永远不变的。当心智选择运用非源于上帝的外在力量时,它仅似乎小睡一会儿,开始梦到那从未存在时间片刻、无实质的改变、及未曾发生的种种。于上帝心智中无相反的存在,只有一个共同分享的生命。

13. 心智必须先能为接受真我做准备,才会有上帝恩惠之降临。在那些已准备好洁

净和神圣的桌上，恩宠则会不可避免的降临于有意愿的接受的瞬间。

14. 真理主张你所给与的会增加你所拥有的，而这世界则宣称你失去了那给了他人之种种。当你给与一人此事物，你的肉眼不能感知那东西仍旧是属于你的，怎会有增加的可能？你不缺证明当你给他人一些概念，你会增强存你心智中的概念。给与似乎于思维中改变其形式，但所给与的必须回归至给与者。「预拥有者，将所拥有的给与他人。」这思维是开始倒转你的感知，将其转往正确方向。你尚未放弃颠倒的思维，因此会产生不必要的冲突。有些人于此状态维持许久且体验极严重的冲突；许多人尝试去接受这经验，但不愿意接受下一步解决办法。一旦接受了第一步，他们会得到帮助。千万别高估形式，因为不论你努力的去保持其形式，它仍会随时间而改变成你无从认识的型态。无形式的才能永恒，只有在形式后面支撑的思维是不改变的。要庆兴你能给与所拥有的，因为那只会为你增添。思维在给与时会因加强而维持且增加其力量。思维因分享而延伸，而无可能丧失。有给者与和保持者之存在，但无给与者和接受者的存在；接受者会成为再给与者。在这思维交换程序，相互有所增添。那牺牲的想法会产生所有形式的痛苦。千万不要相信你可能牺牲。牺牲无有任何价值，如此想法的存在，证明错误已经发生，而必须由赐福纠正之。先赐福给自己，拥有福气后必须给与及分享之。那宽恕且赐福给自己者，无任何牺牲或受苦可存在。那些福气会清除所有的错误思维形式，留下的只有永恒完美的礼物，永远在付出而永远增添之。

15. 止静一会儿，搁置一旁那些上帝是什么，这世界是什么，和你幻想自己是什么等等幻念。澄清干净你所有关于真理或假理、好或坏、你评断是有价值或羞愧感的思维。紧抓住空无。不要带进来过去教你的任何想法或信念。忘却这世界、忘却这课程，以空手、清静心智来到上帝面前。

16. 所有字语最多只有准备作用。字语实际上是思维。因为字是象征性的，没有任何一个字能有普遍性意义。原来所用的「思维」与「字语」是相同的。圣经那句应需改成：「在开始时只有思维，此思维于上帝心智中，思维心智即是上帝。」上帝之心智存于祂之光芒内是完美无瑕的。你的价值是无可怀疑但无法感知的。你看到的世界只是代表你的想法，当你选择改变心智，选择你真要的上帝喜悦时，它也随之改变。

17. 那不再视己固定存于身体内之心智可被解放自由，那以任何方式为圣灵服务的心智，超越时间及空间之法则，是永无止境的且无偏见的能有充分的力量和精力做圣灵要求他做的事。攻击性不可能倾入此种心智中，因其已将自己交给了爱之泉源，而畏惧无能侵犯进入那将自己归属于爱的心智。它栖息于上帝中。谁生活于无邪与爱中会有畏惧感？圣灵现在已成为那寻求自由的心智。于祂内，他们找到所寻求的。身体的目的变得不混淆，它成为完美的能力来为非分歧之目的服务。自由的思维是那专一不变的目的，而心智能为此目的，给与最完整的服务。

父亲，虽在我疯狂的思维中以为自制了自己，我并未制造自己。为祢的思维，我未曾离开源泉，仍然是那创建之部分。父亲，祢之子仍是完美的，当我幻想被伤害时，是因为我忘记我是被祢创造的。祢的思维带给我喜悦快乐。若我感觉伤心或病痛，我已暂时不记得祢的思维，而将自己无意义的想法替代了祢的想法，我只能被自己的思维伤害，与祢一致的思维只能祝福我，只有与祢相同的思维才是真理。我可选择改变会伤害自己的思维，而完全接受超越字语的真理。我不允许心智继续被梦幻欺骗下去。今天我找到快乐，而不再追求其他幻想。今天，我的心智是平静的，以接受祢供给我的思维。我全心接受由祢延伸的思想而非由自制之幻想。我不知道回去祢的道路。父亲，让我有完整的宽恕，而于我心智中找回祢的记忆，而找到回去祢的道路。

