

甚么是圣灵？

圣灵介于真理和虚幻间。他必须作为跨在事实和幻想间那深沟之桥梁，将上帝恩赐给他的礼物(喜悦和安祥)，转送给任何向他求助者，使他们的感知转换成知识。他将所有的梦幻由那桥梁带进入真理，以知识之光遣散驱逐梦幻，使噪音和幻想永远被搁置于一旁。由上帝给与的知识，圣灵要求你将宽恕放置于梦境中，此能使你回复心智的安宁和理智；没有宽恕的存在，你的梦幻会使你畏惧，而你对父亲之爱的记忆则无法回复。因为宽恕使得以前被感知的种种变成宁静的休止符。圣灵教导之目标就是在结束梦幻，所有喧嚣斗争必须从见证畏惧转换成爱的证言。

一旦你知晓你父亲多么渴望你能认知自己的无暇纯洁，你就会让他的解释替换你自制的畏惧和恶梦。圣灵了解你制造了那些永远无可成真的梦幻，若你愿意交给他，他会用那些作为让你回复真心智且远离幻想的媒介。

你如何能从这世界提供的「礼物」中被拯救出来？你如何能以那些小心眼及残酷的人世供奉来替换上天所赐与且上帝要送你的安宁呢？打开你的手掌，交给圣灵那些在你掌握中用来抗拒你的神圣性，且诋毁中伤上帝之子的人世全部。用此种方式练习，每当你由圣灵之眼看见那些人世无价值且了解其严重伤害的瞬间，你已完全交托给圣灵了。圣灵会很乐意地从你手中拿过来，摆放于上帝为其子所建圣坛上的礼物旁边。他要送给你这喜悦和安祥来交换你因对自己慈悲而解放的噩梦。上帝之礼在圣灵手中随时准备给任何愿意与他交换这世界以得获天堂者。你只需呼喊耶稣之名，要求我从有意愿之手掌中接收痛苦之礼，当它们各个的被欣喜的放弃时，藏于其中的尖刺和钉子也同时被丢弃了。

在那原本是非常古老的梦幻世界中，已被一片寂静笼罩着，没人能记得那场梦了。时间已经结束，且于剩余那微细空间中，似乎是空无所有。梦幻已消失，那幻想的礼物也跟随的灭没。你会了解此原始之梦仅是这世界用来做畏惧基础的幻想，而在此梦帘之后，那创建者与他所有创作仍保持完美之和谐与爱，安然无恙的触及人世万物，拥抱着所有。

接受你父亲之礼物，就是那由爱至爱的召唤。圣灵是那礼物，由此礼物，使上帝挚爱之子回复到天堂的安宁。

宽恕是基督之面容

很难以想像他所创建的有被原谅宽恕的需要，宽恕是为上帝做，但非属于上帝的。宽恕也是一种幻想，但因此为圣灵的目标，此幻想与其他幻想有不同的一点：宽恕非朝向错误而是远离错误。宽恕可能称为类似一种愉快的故事，一种为无知者衔接感知与知识间缝隙的桥梁。无知者们不相信他们有此意愿，因此，他们相信不可能由感知直接转换成知识。此宽恕也是种象征，但如同上帝的旨意，是无能分歧的，其所反映的联合性则变成他的意旨。宽恕是唯一仍存于人世中，可通达至天堂的桥梁。

在回复上帝之记忆前，你必须能先见到基督之面容。此原因是极明显的。看见基督面容涉及感知，知识无能被看到。而基督面容是宽恕的象征标志，也即为真世界的象征。这是上帝拯救其子之礼物。任何能看见基督面容者，不再能看见人世之世界，而在看见此面容时，你已被拯救了。看见基督者好似就在天堂大门外，然而从这大门外，不只是你需要跨过门槛之步而能进入天堂；此最终的一步，是你必须留

给上帝的。然而，此步骤也仅不过是一种变换，因那部分感知为非真实的会自动消失。这人世像个基督面前的巨石，但以真感知来看，它只不过是一层薄纱，轻易地吹散而只能维持一瞬刻。现在人世被视为仅是如此，它会消失而腾出准备了清净的空间。于此瞬间，原来所见的摧毁处则显像基督之面容，你已忘却此世界，时间随着此世界旋转至完全变得空无时，也永远停止了。终于，宽恕之真世界来临，虽它也是身体们之家园，但宽恕所看见的能超跃身体，这是宽恕的神圣性，也是其能治愈的方式。只有身体会使这世界感知为真实的可能，也只有身体会使得罪恶感有存在可能。现在只剩下上帝之无变化、纯真且完全可理解的知识。正确及错误感知皆同时的消失了，宽恕也会因大功告成而瞬间消失。在上帝之子圣坛的灿烂光芒中，身体也消失了，于此时，基督之面容照亮驱除时间之最后瞬间。我的弟兄们，如你们所知于上帝心智内，将会被如此的安祥环绕且以爱及纯真保护着，你们会飞奔至他圣坛去与他会面的，上帝则倾身抚下将你们从幻象中提升至他的神圣光明中。

很明显的身体是所有人际关系的中心点，你虽然已经体验了这一点，但还不了解的这是所以造成特殊关系之原因。时间对特殊关系的确很不留情，特殊关系一旦形成，疑问必定随之产生，因为它的目的(视弟兄为其身体)是不可能达成的。这些以幻象为中心的特殊关系，只是存在于梦境中。圣灵如何能将身体是沟通工具之解释，带入那唯一目标是与真理分歧的特殊关系中呢？宽恕使他能如此做。如将爱以外的一切思维都能忘却，所剩下的则只有永恒，而能将过去转化成如同现在。过去不再与现在产生冲突，这继续延伸扩展的现在，使你增添现在的价值。于爱的思维中，闪耀着原本是在特殊关系之中，被憎恨所掩盖埋藏的美丽火花，圣灵将所有交给他的关系所赋之生命及完美，而使垂死的特殊关系转换成了为圣灵服务目的之神圣关系，因而得以复活。

神圣的弟兄们，我会进入你们所有的关系之中，站在你和你的幻想间。让我们的关系为真实的，让我把真理带到你对弟兄们的感知中。他们被创作，是为了与你一起创作。这是我要提出的真理。不要与我隔离，不要于愤恨的幻梦中失去同一性的目标。所有珍惜这种非神圣关系者，都已把我屏除在外。以上帝之名，让我进入你所有的关系内，带给你安宁。

当你以完全宽恕的眼光看待彼此，没任何错误会被除外，且没任何错误能被隐藏，什么种痛苦能阻挡你的视野，使你的无能超越那痛苦？什么幻觉会使你认不出那种错误？上帝不会让任何事物干扰那些与他的旨意一致者。他们会认知其意愿即是他的旨意，因为他们就是为他的旨意在服务，且全力意愿的要服务之。你将会在彼此的眼中看到自己的价值，且替代那些曾被你视为攻击者为你的拯救恩人。从此种感知的解脱，人世也得到了解脱。这是你带来和平安宁的职责。你曾问我，你在这里的任务是什么？你已有答案了。不要试图去改变它，或以另一个目标取代它。只有这是赋予你的功能，接受这任务，完成有意愿的去服务，让圣灵决定如何、在何时、何地、给与何人处置你们给与彼此之礼物。他将赐给乐于接受这些礼物者。他将为和平来使用每一件礼物，每个人都不会错过任何微笑之面容，或愿意忽视小错误。以慈悲心看待上帝所爱者，则是对宇宙万物的祝福。圣灵的功能是延伸扩展宽恕。将此错误交给圣灵。你所关心的只是你要交给他能被延伸的。不要保存他无法使用的黑暗秘密。只献给他那能无止尽延伸的小礼物。他会把每个小礼物变成带来和平的强大势力。他不保留任何从这礼物所给与的祝福或以任何方式限制祝福。他会联

合上帝给与他的所有力量为每个人将各个爱的小礼物转化成为治愈之泉源。你所供给的各件小礼物能照亮了整个世界。不要在乎黑暗，转移你的注视而转向彼此。知道光明者驱散黑暗，且将光明轻柔的照亮每一位有信念者，用温柔微笑用来祝福彼此。

圣灵与基督心智

心智这词句是用来代表支援创建能源之灵的动态力量。大写的灵(即精神)是在指上帝或基督心智；圣灵是上帝所创建类似他之思维；同一性之灵魂精神就是基督。

在此人世中，因分裂的心智使得上帝独子 - 基督，显现为分散隔离的个体，其心智也似乎无接合在一起。在这种幻境中，「个人心智」似有其意义，因而此课程内描述心智似有两部分：灵魂真我和体我。灵魂真我仍继续由圣灵与上帝保持着联系，圣灵存在于此心智部分，也能目睹另外含有体我的心智部分。因「灵魂」字句有高度性的争议，我们通常在引用圣经时提及之。要了解灵魂真我是属于上帝，且为永恒的。另一部分被体我玩弄的心智是种完全幻想且只制造幻觉。灵魂真我虽保有创建的潜能，但当心智无能一致联合时，上帝所赐予的意愿则似乎被束缚监禁；然而上帝的旨意仍毫无中止或减缓地继续创建。上帝旨意因永远是联合一致性的、无等级程度或正反之分别，在这人世是无意义的。

心智依其所听的声音可成为正确或错误。正确心智听圣灵的引导，宽恕人世且以基督视觉来看这世界；此为最后的感知及视觉，以准备让上帝自己为其子采取那终极完结之步骤那瞬间，时间与幻想一同结束消失。错误心智听体我的指挥，制造幻想，感知罪恶以使憎恨正当化；错误心智把罪过、疾病和死亡看成为真实的。然而这真实的世界与幻想的世界仍同样是种幻觉，只不过正确心智宽恕且视若无睹人世未曾发生的一切，但尚未达至与遵循上帝意旨的基督心智般之同一性心智。

在此世界唯一存余之自由是你仍可自由抉择；而总是在两种选择或两种声音之间作抉择。意愿不涉及于任何阶层的感知，且与抉择无关。意识是体我的机制，可接受源于上意识或下意识的讯息，而听从圣灵或听从体我的声音。虽意识之知晓层次可有大幅度的变动，但无能超越感知领域范围；在其最高层次，意识可能开始知晓那「真」世界，且可由训练中逐渐增加这知晓能力，但也因这意识有阶层之别，且可被训练和教导，显示意识与知识的完全不同。

耶稣基督是向导者

耶稣此名，指那位原本身为人类，但于所有弟兄们内看见基督面容而记得了上帝。因此他变成与基督认同且与上帝为同一性者，而不再是人类。人只是种幻象，他似乎为分离的个体，单独走动着，且在肉体内与其真我分离；除非能了解这是其幻想且知道他已错误的认同那些幻想，谁能拯救他？

耶稣看见此为错误，而不接受其真实性，因而成一位拯救者。基督需用耶稣的人形使他能显现给人们，而从他们的幻想中解救出来。耶稣完全认同基督，为完美上帝之子，是你必须效法成为的模范。由他的领导，你得跟随之，他很清楚的分辨真理与错误，且做最后的示范来显示上帝之子的生命不可能因死亡而截止。耶稣是基督吗？与你一样，他当然是的！耶稣之短暂的人世生命不足以来教你他身为人类时所学到的重大教训，因此他自愿留下来引导你，从你自制之地狱中回到天堂。因

为基督之视觉是能分享的，当你与耶稣之意愿联合时，你的视觉变成他的眼界。然而，耶稣绝非上帝唯一帮助者，直到认知他们的同一性前，基督会以许多形式和名子显现于人世。你不需帮助进入天堂，因你从未曾离开过，但因你错误的相信自己的非上帝之子身分而受到限制，你需要帮助去超越自己。上帝为其子在仍相信幻梦时，创建了帮助者们。给你的帮助者也许会以许多形式显现，但他们皆为同一性的。在每个帮助者后面是那永不改变之上帝的心智，虽各个暂时有其不同名子或称呼，他们仅是非真实性的象征。感谢上帝创造能引导你回家的帮助者们。

耶稣是唯一上帝爱之讯息的带讯者，即使你不接受他，只需读他所说的话语，你仍能得到助益。耶稣在与基督(即上帝所创建之子)完全认同后，被召回于人世，他是圣灵的显像。圣灵是由创建者所创建的，类似精神灵魂，是永恒不变的。他是显现于人世之上帝声音。同一性原则早在耶稣开始同一性程序前，已交给了圣灵。整个课程描述圣灵为我们解决分离，且给我们复原同一性的计划方案，建立我们的特殊任务，且显示给我们如何去完成此任务。因耶稣已早先完美的完成了圣灵交付其完成同一性的过程，他将耶稣设定为人类领导者，来实行这同一性计划。

圣灵被形容成在上帝与他分离之子群间所存余的沟通联结环；为实现此特定功能，圣灵承担双重角色：他是上帝之部分，所以能知晓；他被送来拯救人世，所以也能感知。他是正确原则；且具有天赋基督之视觉，而能导致拯救人世。他是那已被宽恕之世界所感知的光明，使唯一所能被看见的是基督之面容。他未曾忘却创建者与其所创建的子群，他未曾忘却你。他带父亲的那盏永远闪亮而不被遮掩之爱给你。在「分离」时产生了圣灵为一种保护作用，同时激发了同一性的过程之开始。在那之前，无有治愈的需要，因为没有分离焦虑者。上帝甚至尊重他的子群之错误制造，但他也赐福他们，使他们能够正确的感知那些错误制造，将他们的感知提高到非常崇高而几乎能触及到他自己。

圣灵就是那能感应到超越感知的真知识之基督心智。圣灵存在于你的心智内那属于基督心智的部分，代表上帝和你的真我，且证明真我与上帝是相同的。他似乎是个声音，因他对你叙述上帝的话语；当你需要某种协助，他似乎是位由遥远国境之向导。他似乎是那你所相信有任何需求的种种。当你的体我被束缚于你所有需求欲念幻想时，他不会欲念欺骗，而会将你由此束缚解脱，使你安然无恙。

你如同耶稣基督般，也是圣灵在这世界的显示，你的弟兄要求你与他一起为圣灵的声音，因他自己单独是无功能的，且无能力成为上帝之帮助者；然而与你联合一致，他则变成这世界耀光闪烁的救星，因与你的联合，使拯救整个人世得以完成。圣灵感激你们的合作努力，你们会暂时听见赞颂上帝之诗歌，取代了那伴奏着恶意憎恨之梦的死亡送葬曲，最后连那赞颂声也变得无声无息而消失，而回归与永恒无声、无息、无形式之上帝融合为一。

圣灵之象征性

圣灵是三位一体中唯一象征性的部份。圣经称他是治疗者、安慰者、和引导者。我曾说，「如我先走，我将送另一为安慰者给你，而他将与你同在」。因他是象征性的，圣灵是种难以理解的概念，因此可能有许多不同的解释。身为一个人和上帝的创作，我那来自宇宙灵感的正确心智(也就是圣灵)教我首先最重要的是要知晓，这灵感是属于大家的。如果我不知晓此点，我就不可能拥有正确心智。「知晓」用

在这里为适当的，因为神圣的灵感非常接近，或更正确的说是用来唤醒真知识。我们曾说过较高层次意识或真感知是如此的接近真理，上帝他自己会轻易飘越过那小缝隙。真知识总是准备可飘流于每一处，而不受阻扰抗拒。因此虽你能拒绝，但永远不可能失去真知识。真感知并非知识，但是它可能被转换成知识，或跨入知识领域。也许用「带入」更能帮助了解，因为最后步骤是由上帝来完成的。圣灵是同一性的心智，他代表那非常接近同一心智状态，使同一心智终于变得有可能。正如你所知晓，转换取决于先前所学的旧讯息和新情况之间有共同要素。圣灵是上帝子群共同分享的灵感，能导致那感知含有许多类似天堂王国之要件：(1)毫无疑问的普遍适用性，接受此灵感者不可能在任何一刻产生怀疑，那所分享的只会增添而不可能有所损失。(2)圣灵无攻击能力，因此是真开怀。这意指虽然圣灵不引发知识，但他并不以任何方式阻挡知识。在某一瞬间，那足够大量的变化会产生真性质的变更。以下之点是变换转移的发生点。(3)治愈非创建，而是修复。圣灵指出超越其所带来的治愈之道，且引导心智超越自己内在，而走上创作之道。圣灵以超越治疗之所需，而回复上帝子群于不需治疗前的原本状态，此则已激发痊愈，因此使上帝子群被完全治愈。你应已是相当熟悉这种时间顺序的改变，因为它与奇迹所导致的时间转移感知是非常类似的。

如果你能接受这世界只是一种概念，你就不会再相信体我于「给与」和「减损」之间所制造的错误联系。让我们以几个简单的概念来开始重新觉醒(重生)的过程：思维会因给予而增加。愈多人相信某种思维，此信念则变得更强壮巩固。所有的一切都是概念。那么，给与和减损怎能够有意义的互相联系？这是对圣灵的邀请。我可以在你的邀请后往上伸手去将圣灵带下来给你。圣灵只不过是自己的正确心智；他也是我的正确心智。圣经说，「愿你的心智与耶稣基督相同」，并用这句话作为祝福，这是奇迹心智的祝福。它要求你如我一般的思想，与我联合一起加入基督心智内。

圣灵是那介于体我和灵魂真我间的心智部分，调解仲裁于两者，但总是站在灵魂真我的这边。体我认为这是偏袒，所以总是有种被攻击的反应。对真我而言，这是真理，因其知晓真我的丰盈，无法想像有任何被排除于外的可能。真我知晓所有弟兄之意识都是包含于其内，就像都包容于上帝之内一般。因此，完整子群和其创建者的力量是完全丰裕的，这赋予子群相同的创建能力，与上帝创建般的完整与完美。

感知并非属上帝的特质，上帝属性是在知识的领域内，但他创建了圣灵协调于感知与知识中间。若没有此与上帝之联系，感知会于你心智中永远取代了知识。由此圣灵联系，感知则可被转换净化到那能够抵达知识的程度。这是圣灵的功能，亦即于真理内之功能。于上帝内，感知是无功能的且不存在；上帝子群以非神圣目的制造了感知，它必得也变成为子群回复其神圣本质记忆的媒介，因此于拯救过程中(即是解除取消那未曾发生的)，感知则具有极重要的功能。感知本身是无意义的，然而圣灵给它一种非常接近上帝的意义。此治愈的感知变成上帝之子宽恕他弟兄的方式，而也在同时宽恕了他自己。

圣灵是奇迹心智的动机，他是舍弃分离的意愿来治愈分离。圣灵在你之内，因为上帝安置他于你的心智中，虽然你能让他小睡一会儿，但你无法完全抹煞他。只

要时间仍存在，上帝会继续由圣灵传讯给你。圣灵部分是上帝之旨意，此部分也是你的意愿。奇迹是上帝和子群之意愿融合为一的结果。

奇迹于光明中才可被看见

你与我是世界之光。奇迹一直是存在的，并不会因你无能看见而消失；只有你对奇迹的知晓才会产生其引响。奇迹只能在亮光中，非于黑暗中见到。因此，光亮是不可或缺的。在无光的黑暗中，你无能见到奇迹的存在，而坚持其不存在，这是你在否认自己之光，导致你无能看见奇迹。在这情形下，存在于你内的那盏光对你毫无用处，你无知其存在，故无能使用之。你从不怀疑肉眼可见的，且确信肉眼所见的幻影而认定其真实性，因你对黑暗有充分的信心。

你如何能纠正且反倒这错误？这似乎不可能做到的。但记住我曾教的，「轭」意指简易；而「负荷」意指光明。让我们以这方式重新考量圣经的话「我与你同心协力合作是很简易的，而我的讯息是光明」。让我们一同携手联合，我的讯息是光明。要记住且要常重复地记得奇迹和视觉之相互联系，这是你新思维的中心概念。

你必须不断的提醒自己，你是一盏光、非肉体，让你的信念跟随着你心智的指挥，而会依你的意愿脱离肉体的束缚。理解是亮光，而亮光导至知识。圣灵在亮光中，你是亮光，因而圣灵在你之内。但是你自己不知道这一点。因此，圣灵的任务是在为上帝教你认识你的真我。你无法单独了解真我。圣灵就是在醒你这点。这认知总会使体我惊恐，对它而言，这太过平静。平静是体我最大的敌人，因为根据体我对真实的解释，战争保证它的生存。体我因冲突而变壮大，因如果你相信有冲突的存在，此危机概念已进入你的心智，你则将会有凶狠的反应。危机的概念对体我是极有吸引力的。如同体我全力欢迎危险的来临，圣灵也以他的全赴力量警戒反抗危险的感知。圣灵以迎接安祥平静来抗拒体我对冲突的吸引力。和谐与永恒和战争与时间一样是有极密切的关系。

我来到你的心智中，因为你隐约意识到存在有另一个方式、或另一个声音。你必须要先对圣灵有此邀请，我则可来提供你该如何想的模范。心理学已经成为行为动作之研究，但没有人否认行为是动机的反应，而动机就是意愿。我教你必须如同我一般的作为，但我们必须能对相同的心智有所反应才能做到。这心智就是圣灵，圣灵始终意愿上帝旨意。圣灵教你如何以我作为你思想的模范，然后才能产生如同我的行动举止结果。我们联合动机意愿的力量是会难以置信的强大，我们可以一起完成的是无可限量的，因为对上帝的呼求是对无极限的邀请。上帝之子，我的讯息完全是为你的，让你在聆听且回应内在圣灵时，你能再继续与他人分享。

在这人世，仍可听见上帝的声音。这声音能抵销对畏惧与憎恨的诱惑，且使同一性程序完美大功告成而重新回复天堂。你所听见的声音是你心智要听的声音，那些是以特殊性制造的，我们必须用它们来练习。把它们交给圣灵，让他已与我们不同的方式使用它们，他总是能利用我们所制造的，而教我们用同一个角度来看，使我们能明了每件事都可能有不同的用途。休息并不来自睡眠，而是来自觉醒。圣灵是要求唤醒，因而会有喜悦。这世界是种疲乏的概念，而且是极疲惫的。我们的喜悦任务是在唤醒世界去听从上帝的召唤。每一个人都将回应圣灵的召唤，否则子群不可能是同一性的。除了将任何部分复原天堂王国的完整同一性外，我们还有什么更重要的任务呢？只聆听来自于你内在圣灵的讯息，且如同我教导你的，也教你的弟兄去

聆听之。当你被诱惑要听从错误声音时，呼唤我来提醒你如何来分享我的决定，因而使其更增强而得到治愈。我们分享这个目标能增加此抉择的力量，来吸引完整的子群，并使我们重回，且融入在最初被创的同一性中。

上帝的声音

上帝不在你之内，而你是他的一部分。当你意愿离开他时，他给你一个为他说话的声音，因为你由另一个意愿制造了另一个声音，使得直接与上帝的沟通被中断了，他不再能毫无障碍的与你分享他的知识。圣灵是喜悦的精神，他是在呼唤浪子的回头，是上帝对分离子群心智之赐福。这是心智的任务使命，在召唤抉择分离之后子群才开始，在那之前，子群是存在完美状态，而不会了解什么是正确心智的召唤。圣灵是上帝对子群分离的反应，是同一性的补救方式，使完整的心智回归至原始之创建状态。同一性与分离是同时发生的。当人类制造了体我时，上帝于人内安置了喜悦的召唤。这呼喊声是如此的强烈，体我总会溶解消失于那呼声中。这是为什么你可以选择倾听在你之内的两种声音。一个是你自己制造的，而不属于上帝；上帝给你另一个声音，而要求你只聆听他。圣灵存在于你内，是不断地呼唤你重新往回生命之源的声音。

即使在这世界上仍是有可能只听上帝而非其他的声音。这需要努力和极大的意愿去学习如此倾听。这是我在人世所学的最后一堂课，也是上帝子群要上的必修课程。圣灵的声音是在召唤上帝子群恢复同一心智或回复心智的整合。当同一性过程已完成而完整的子群已被愈合时，圣灵将不需再给与回归的召唤，而上帝所创建的是永恒不变的。圣灵将依然与上帝子群共存，赐福他们的创作，且将他们保留于喜悦的光明中。你就是天堂王国，但你却让相信黑暗侵入，因此你需要一盏新的亮光。圣灵是你所必需引进，用来驱逐黑暗概念的亮光。在圣灵的荣耀之前，分离会消失，而天堂王国会自然突破脱颖而出。在心智分裂之前，你已知晓一切而不需要被引导。虽你曾有知识，但现在你变得不知晓，然而你将能再知晓一切的。上帝只能分享完美的知识，他不引导。引导是种评估，因为它暗示有一个正确和一个错误的方式，应选择一种而避免另一种；由选择一种，你放弃了另一种。这是个冲突的状态，代表知识的丧失，因为知识总是肯定无矛盾的。圣灵召唤你去记得和忘记。你选择要处于有可能相反的对立状态中，结果是你必须有所选择。在神圣的状态下，选择是没有意义的，意志是自由的，因为它有无限的创造力。自由选择 and 自由创建有相同的力量，但有其不同的应用方式。选择表示有意愿的分裂。圣灵是一种选择。这个选择在你内，而你还有另一个选择。上帝不会让选择离弃的子群无被照料保护。浪子们放在心智内的声音并非那代上帝说话的或他的旨意。召唤回家的声音比呼喊离开的叫声更强大。因为圣灵无能力自大，他的声音非命令；因为圣灵不要控制，他也不强求；因为圣灵不攻击，他对征服毫无兴趣。圣灵只是在提醒你，他的声音很有说服力，在提醒你是真我非体我。甚至在你自制的混乱中，圣灵也能保持镇定，于你心智中带给你另一种方式。上帝的声音总是镇定安稳的，因为他所讲的是和平。和平比战争有力，因为和平能治愈，而战争制造分裂，非能增添。没人能从纷争之中增添所有。「若一个人获取了全世界但却失去了自己的灵魂，对他又有何助益呢」？意指如果他听从了错误的声音，他就已经没能了解其灵魂真我。虽他不能失去灵魂，但他可能不知道灵魂真我的存在，直到他能选择正确，就如同失去了真我一

般。圣灵是你选择的向导，他是你心智那部分总是在为正确选择发言，因为圣灵是为上帝发言。你唯一剩下的能与上帝保持沟通的是圣灵，你可以打插中断所沟通的讯息，但无能摧毁他的存在。

圣灵是于天堂和在人世中实现上帝旨意的媒介。天堂和人世都是在你心智中，且是在于你的意愿来召唤此两者。上帝的声音来自你的上帝圣坛，这圣坛并非是物质性的，而是忠诚奉献。但你现在热衷于上帝以外的。你的分歧的忠贞给了你两种声音，而你必须选择你要为哪一个服务，你对这两种呼喊的回答是一种评估，因为它是一个决定。决定本身是非常简单的，因它取决于评估哪个召唤对你比较有价值。我的心智总是与你的相同，因为我们被创建时是完全平等的。只是因我的决定给了我天堂和人世的所有力量。我给你的唯一礼物是帮助你做相同的决定。这种决定的意愿就是分享此决定的意愿，因为这决定本身就是决定分享。给与即是种作决定的方法，这是类似真正创作的心智动作。你了解在学习过程中的模范，你所珍惜且选择追随的模范会决定了你学习的内容。我是你作决定的模范。由选择上帝，我示范给你看可以做得到这决定，而且你能做到。我保证那为我作这决定的心智力量也在你心智内，而你能够让他改变你，也正如他改变了我一样。这心智毫无迟疑，因为他只聆听一个声音，也只有一种回答。

拯救人世之导引

学习认识你弟兄的方法，是以你内在的圣灵或基督心智去感知其内在的圣灵或基督心智。圣灵是感知-知识转换者或感知与知识之间的桥梁，使我们用「感知」和「知识」两词好像它们是有关联的，而在他心智中它们就是相关的。这个关系必须是在他的思维里，否则这两者思想体系间的隔离则无法结合。因为圣灵的心智部分是你的，部分也是上帝的，这需以经验来澄清，而不仅是一种说法。圣灵是种愈合的概念，因其本质为思想，可由分享而增强扩展。圣灵是对上帝的祈求呼唤，圣灵也是上帝的概念。既然你是上帝的一部分，这概念也就是你的真我概念，也如同上帝所有其他之部分。圣灵概念之特质是分享，因为圣灵遵循他所属之宇宙的律法。所以，圣灵概念会因给与他人而增强。当你将圣灵概念给与你的弟兄时，圣灵在你之心智内能更增强。由于思维不需依靠有意识而存在，奇迹的发生不需要你的弟兄意识到在他自己或你心智内的圣灵。他也许相信其所想的与对上帝的祈求完全无关，就像你曾经也是如此。但是当你能看到圣灵在他心智内，因而认知其真我的存在时，你们俩人与上帝是分离无关的感知都因此而愈合了。当比尔说他决定「不要以那方式看你」时，他是用负面的感知。如果他以正面来表达同样的概念，他将了解有两种看待你的方式，而它们是截然相反的。这两种方式必定是在他的心智中，因为他称自己为一位感知者。那两种感知也必定在你的心智内，因为他是在感知你。他真正所指的是他不愿意以其体我之角度来看你，或感知你体我的存在。用正面的说法即是，他将由其心智中的圣灵来感知你心智中的圣灵。你所认知弟兄内在的，就是认知存于你内在的。你所分享会增添。圣灵的声音在你内仍是很微弱的，这就是为什么你必须分享之，因为必须先增强圣灵的声音，你才听能到他。当这声音在你心智中是如此微弱时，你不可能听见上帝的声音。圣灵并非微弱，但被你的无意愿聆听限制住了他的音量。意愿即是种概念，因此也能由分享而增强之。你们错误的在

自己内寻找圣灵，这是为什么静思冥想会使你们畏惧。采纳体我的观点，你们以体我为向导开始那异于体我之旅的静坐，当然会导致恐惧感。

拖延是属体我的，因为体我有时间的概念。明显的拖延是种时间的观念，时间和拖延在永恒中皆是无意义的。圣灵是上帝对你所制造体我的反应。因为真与假的感知是对立相反的，圣灵所提醒你的一切都会与体我的概念相反。圣灵的工作是在撤消体我所制造的，而且必须在体我运作的领域中撤消之，否则心智无法了解这变换。我们一再强调，如同体我和灵魂、以及时间和永恒般，一个层次的心智不可能理解另一层次之心智。永恒是上帝之概念，因此灵魂能完全理解；体我和属于体我领域的低层次心智，会相信且接受有时间的存在。时间内唯一真正永恒的是现在，这就是我们所谓的「现在是唯一的时间」之真意义。这句话对体我是毫无意义。体我最多只会将它解释为「不必担心未来」。但这非此句话的真正意义。圣灵是体我的解释与灵魂的知识间的协调者。他对象征性的处理能力，使他能够以体我的语言而反证体我所相信的。圣灵有相同能力超越象征而透视入永恒，也使你了解他所表达之上帝律法。因此圣灵能由理解而非摧毁来将体我所制造的重新解释。

分离只是分裂心智的另一个辞汇，它并非动作而是一种概念。分离和结合的想法概念都可以传达出去与他人分享，不论传达的讯息是什么，都将会增强于传达给与者的心智中。体我是分离的象征，正如圣灵是和平同一性的象征。当你感知到他人的任何品质，你就是于自己内增强那品质。你让自己的心智去错误感知，但圣灵让你的心智重新解释那错误感知。圣灵是完美的教师，他只使用你心智已经有所理解的来教你尚未了解的。

圣灵仍能教导一位无意愿的学生，但不去抵触他的意愿，因为他的部分意愿仍是属于上帝旨意。尽管体我试图隐藏那部分，它不认知那部分意愿仍是比体我强壮的事实。圣灵完全知晓这点，因为此为圣灵安居之处，在这心智中是圣灵自由安然感之处。这也是你如同在家之安全感，因为这是和平之处，而和平是属于上帝的。为上帝的一部分，除了在他的和平与静寂之外，你不能有安然的感知。如果和平是种永恒，你只有在永恒之中才能有和平安祥的感知。体我以其感知制造它的世界，但圣灵会为体我所制造的重新解释，将此世界看成是带你回家的一个教学工具。圣灵必需先能感知时间，然后将它重新解释为无时间的永恒。心智必得由时间导致永恒，因为那时间也能被感知与其相反的。圣灵必须运作于相反对立，因那些需被帮助的心智们皆持有相反矛盾感。若意愿要更改且学习，那心智必先能敞开才能学习。你没有制造真理，但真理仍能解放使你自由。如圣灵般的看待人世万物，如他一般的理解人世万物。圣灵的理解以对我(耶稣)之记忆而能记得上帝，他总是与上帝保持沟通，他是你的一部分。圣灵是拯救你的向导，因为他记得你的原始被创建之真我，且同时能展望你的未来。圣灵在你的心智中怀着喜悦，温柔的要求你，只需以他之名分享这喜悦，而使那喜悦于你心智内增添。

你想像看见的那弟兄是位害你受苦的敌人，实际上他是奉圣灵之差遣来拯救你的恩人，这是在你父亲计划中。闭上肉眼，让心智之光显示掩藏在痛苦背后的弟兄真我，他已等候这机会许久了，解脱他而使他的自由成为你的自由，由圣灵之眼所看见的会同时解放你们俩位。上帝感谢你将肉眼所见的影像搁置一旁，而以圣灵显示给你的爱之奇迹取代之。天堂和这世界会联合一起感谢你，所有上帝思维与整个世界会因你被拯救而欢欣喜悦。

祈祷之二重奏鸣曲

现在，圣灵使你能感知完整性。你无法单独为自己祈祷，也无法单独的去寻找你的喜悦。祈祷是设定你的意愿，是包容性的，是由圣灵根据上帝的律法来指引。祈祷是上帝在创建时送给子群之大礼，这是创建者与他所创的共享之独一无二的声音；是子群对其父赞颂之旋律，而其父也将对他供奉的感激回赠给其子。在这样无止尽的谐奏曲和他们给与彼此那无止尽的于喜悦中呼应爱意，创建得以延伸及扩展。

祈祷是圣灵所提供接触上帝的一个方式，这不只是一个问题或恳求，直到你能了解你实际上在要求空无时，祈祷不会成功的。真祈祷必须要避免恳求的陷阱，而应该感激那已经给与的，且接收那已经存在之礼。我已告诉你，要问圣灵解决任何问题，而你会得到你所要的特定解答；我也以告诉你只有一个问题和一个解答。祈祷并非与我所已教你的有冲突；这涉及你的决定要不要幻象，我不可能期待你接受超越你的程度所能认识的需要。并非问题形态是重要的，而是怎么祈求解决那问题才是重要的。若上帝依你所需的形态给你问题，这仅是他回答声音的反响共鸣。真的声音总是感激与爱之奏鸣曲。

圣灵的完整一致性

上帝创造你去如他般的创作。除非你知道他的完整性，你无法扩展他的天国领域。思维源于思维者的心智，然后向外延伸。因你的心智已是分裂的，你能感知也能思想，但是感知仍脱离不了心智的基本律法。虽然任何型式的感知都是不必要的，但你既然制造了它们，圣灵能很恰当的使用之。他能激发感知使其成为和上帝之想法平行，因而引导它且保证它最终与上帝汇合。这融合似很遥远是因为你的心智还未能完全与这概念排直对准。圣灵使用时间，但不相信时间的存在。圣灵来自上帝，总是为了美善而使用一切，但并不相信任何非真理的。因为圣灵是在你的心智中，你的心智必是能只相信真理。圣灵只为真理辩护，因为他是上帝的声音。他告诉你将你的完整心智交回上帝，而你的心智未曾离开他。对同一性的完全了解，就是认知分离未曾发生过，浪子从未真的离开其父。体我无法成功的狡辩这一点，因为这正是明确的宣称体我未曾存在过。体我可以接受需要回归之概念。但圣灵告诉你，你无需回归上帝，因为你未曾离开他。你应该以这种方式感知上帝的创作，把你所有的感知纳入圣灵所见的一条平行线。这条线是与上帝直接沟通的连线，它让你的心智与上帝的心智衔接。在这感知中没有任何冲突的地方，因为这表示所有感知都由圣灵所引导，而圣灵的心智是在上帝内。体我与圣灵使用投射之间的区别非常简单：体我投射是为了排斥和欺骗；圣灵投射由认知他在每一个心智中，因而能感知同一性。这个感知没有冲突，因为圣灵感知是一致性的。无论在何处，他所看见的都是自己，也因为他是一致性的，他所提供的始终是完整的天国。这是上帝给与他的讯息，他必须传达，因为这是他的本质。

对于那些不了解上帝律法者，圣灵是此律法翻译者。你自己单独无法翻译，因为矛盾的心智会为了保护形式而改变原意，故无能忠贞于一种意义。圣灵的翻译会在所有语言和各方面保留原意。所以，他反对不同的形式能各有其意义，且总是强调这些形式差异是无关紧要的，而只有意义才是重要的。上帝之律法，不需涉及以真理来说服他之子群。真理的延伸，是天国的律法基于对真理的知识。这是你继承的天赋，完全不需要学习。但是当你自己剥夺了天赋，你变成了学习者。没有人会

质疑学习与记忆的密切关系，学习不能没用记忆，因为除非能记住，学习无能有一致性。所以，圣灵是一种记忆的课程。他教导记忆和忘却，但忘却只是为了使记忆有一致性。你要忘记以使你记得较好。当你有两种感知方式，你不会了解圣灵的解释。因此，你必须忘记或放弃其中一个，才能了解另一个。这是你能学一致性的唯一方式。

圣灵并不需用攻击方式来解除幻象，因为他根本无法感知虚影幻象。因此，幻象对圣灵而言是不存在的。圣灵以认知冲突是完全无意义，来解决幻象所引起的明显冲突。圣灵不要你了解冲突，但他要你理会到因冲突是毫无意义，它是无法被了解。我们说过，理解会带来感激，感激会带来爱。圣灵教你，除了上帝和他的天国之外，你无法对其他别的需要警觉。但你觉得这一点很难做到，因为你相信在上帝和其天堂王国外还有其他别的。相信是不需警觉的。如果它是矛盾的，其中的矛盾因素会导致斗争状态，那时，警觉性则变得非常重要。警觉在安祥与和平中并没有任何作用。只有对非真理的相信才须要警觉，如果你不相信非真理，圣灵绝不会要求你去提高警觉。你只能由圣灵感知真意义，因为你的真我本质是上帝的知识。你所相信的其他总，将会掩盖你内在上帝的声音，因此遮盖上帝对你的联系。因为上帝和他所创作是不可分离的，除非你真能感知他的创作，你无法知晓那创作者。上帝和他的所创作的有同一性，这是你的完整性、你的理智、和你无限的力量。这无限的力量是上帝给你的礼物。如果你的心智与此离歧，你就是将宇宙中最强有力的思潮力量感知成为软弱的，因此你不相信自己是其中的一部分。在这沮丧的状态下，圣灵温柔的提醒你，你的悲哀是因为你不履行你与上帝为共同创作者的功能，这已剥夺了你的喜悦。此并非上帝的旨意，而是你任性的意愿。如果你的意愿与上帝的不一致，你的意愿就是没意义的。但是只有上帝旨意是不变的，不可能有真冲突。这是圣灵完整一致性的教导。你的意愿是创作，而非分离，因为创作也是上帝的旨意。

不要扣压你给上帝子群的礼物，否则你就是在远离上帝。自私是属于体我的，而完整的真我是属于灵魂，因为他就是如此创建的。

知晓圣灵的存在

你的肉眼看不见圣灵，你的耳朵也听不到他，你如何能感知圣灵的存在呢？除了经历他的影响外，你将怎能逐渐的知晓圣灵存于你内？如果你曾激发喜悦的灵感，而其他他人因你的灵感而有喜悦的反应，即使你自己没能经验到喜悦，在你之内必定存有某些造成喜悦的能力。如果那在你之内可导致喜悦，而你也见证了导致其他人的喜悦，如你无喜悦之经验，那一定是你决定否认那喜悦来源存于你内。圣灵似乎无能于你内一致性的产生喜悦，只是因为你没能一致性的激起他人内在的喜悦。从他们的反应能使你评估圣灵的一致性。当你不一致时，你无能认知他的一致性。你所提供给你弟兄的，就是你提供给他的，因为他无能超越你所意愿给他人的。这不是因为他限制他所能给与的，而是因为你限制了自己所能获取的。获取的意愿，就是接受的意愿。如果你的弟兄们是你的一部分，你会接受他们吗？只有你的弟兄能教你，你是什么，而你所学到的，是你所教他们的结果。你怎么想他们，也就是你怎么想自己。因为当你对他们有任何想法时，那想法对你已成为真实的。上帝仅有一子，他们是同一性的。任何你对我的弟兄所做的就是对我做的，而你所做一切都

是为你自己，因为我们是你的部分，我们所做的一切也都为你做的。上帝所创建的每个灵魂都是你的部分，与你共享他的荣耀。他的荣耀属于他，但同样也属于你的。因为子群必须有同一性的创作，所以每当你认知创作的部分时，你就会记得完整的创作。你所记得的每部分都在加强你的完整性，因为每一部分都是完整的。完整性是不可分割的，但是，直到你能随处都能看到完整性时，你无法学到你是完整的。你认识真我，即能像是上帝认识他之子，因为知识是与上帝分享的。当你于他之内唤醒而接受了他的无极限时，你才能知晓真我的庄严雄伟。但目前，你如何判断你的弟兄，你就是在如何判断自己，你如何接受你弟兄的无限性，你就是如何接受自己的无限性。

你尚未醒来，但是你能够学习如何醒来。很简单的，圣灵教你唤醒别人。当你看到他们醒来，你就会学到觉醒的意义。因为你有意愿去唤醒他们，他们因你意愿其觉醒而感激你。他们将成为你真理的证人，即如同你被创作为上帝真理的证人。但是，当子群一起来接受同一性时，则是上帝的证人们。永恒中并无奇迹存在的需要，因为奇迹是修复性的。但当你仍需治疗时，你的奇迹是唯一能见证你可认知的事实。你无法为自己造奇迹，因为奇迹是一种给与、获取和接受的方式。在时间内，给与会先发生，虽然在永恒中给与和获取同时发生且无法分开。当你学到它们是相同的，也就不再需要时间了。永恒是同一性的时间，其衡量范围是「始终」。但除非你记起上帝的双臂是展开的，且终于知晓他开放的心智，永恒对你毫无意义的。如他一般，你是永恒的，你在他的心智内具有如他般的心智。在你开放的心智中是你的创建，出生于完美的理解且含有完美的沟通。只要你能接受其中之一的创建，你就不会想要从人世间取得任何事物。因为其他一切是完全无意义的。没有你，上帝的意义就不能完整，没有你的创建，你也是非完整的。接受在这人世的弟兄，你将在他内找到你的创作，因为他是与你一起创作的。除非你了解你与那弟兄是共同创作者，你永远不会知晓你与上帝是共同创建者。上帝的旨意可拯救你，难道他会不给你方法去找到那旨意吗？如果他的旨意是要你拥有之，他一定让你有可能且非常容易获得之。求教于知晓真理的那位圣灵，会告诉你那真理。你不了解上帝旨意，因为你被错误感知蒙蔽了，你需要真理来纠正你的错误感知。但只需你要求，你就可以得到，难道你不愿意以你的畏惧交换真理吗？如果上帝没有错认你，那就只是你错认自己为体我。但是，你可以从圣灵那学到你的真我。他会教你，你是上帝的一部分。当你真诚的认知真我时，你则接受真世界，以替换体我所制造的假世界。在那时，你之父将为你完成最后的步骤，而将你提举于他之心智内。

让圣灵教你解释他人之动机

分析体我的动机是非常复杂与暧昧隐匿的，而且绝非没冒着涉及你自己体我介入之风险。这整个过程是企图证实你自己能理解你的感知。去分析他人的动机是危险的。你要了解你所产生的任何反应都只是你自己对某人、某事的解释，你的解释则正好成为你所产生反应的藉口。对所有动机只能有一种有意义的解释，即是圣灵评断，而完全不需要你费力参与的：任何爱的思想都是真的；一切非爱的思维，不论它以什么形式表达，皆是在呼求治疗和帮助。你能有藉口以愤怒来回应他人的求助吗？除了意愿给与帮助之外，没有别种回应是合适的，因为这求助且只有此祈求

他的动机。给与求助者任何其他非其所要求的，你则只是在根据有利于自己的解释，成为你去攻击他的权力。

我曾教你不要把错误当成真的，做到这一点的方法是非常简单：如你要相信错误，你就必须先使它变成真的，因为错误本身并非真实的。但真理是真事实，你什么都不必做，你不须先把真理变真的。错误仅不过是尚未认知它真相的幻想，只有真理能纠正错觉幻想。在有真理之心智中，错误即刻毫无任何记忆痕迹，而消失的无踪无影。因为无以相信为其支撑能源，所有错误没能有生命。当真理来临时，于其翅膀内庇护着安全稳定之礼，具有一致的完美。当面对痛苦时，能有无退缩的爱，这即是痊愈之礼。真理无须防御辩护，因为不可能攻击摧毁真理。幻想及错误感知可被带进真理中以更正之，但真理不可能被带入幻想及错觉中，来将它们转变成真理。

如果你判定有人要攻击、离弃、或利用你，你就会产生如同他实际上已经这么对待你的反应，因为你已将他的错误变成真的了。解释任何错误是给那错误力量，而如此做是在忽视真理。但这显示你是依据自己的解释而有所反应，且相信那是正确的解释。你能控制行为上的反应，但非情感上的反应。这很名显的是心智分裂，你攻击自己心智的完整性，而怂恿一个心智层次对抗另一个心智层次。或许你还不能十分明白这对你心智的伤害有多大。如你坚持否认那是求助的呼唤，你则会作出依据你所感知而有所反应，而你的反应将不适合于事实的境况。只有这攻击的感知，使你宁愿无止尽的与真理「宣战」；于此战争中你将真理变成为虚假，因而否认需要治疗帮助的事实。你无意愿感知事实使你不要这认知。我给你一个上好的忠告是：不要批评判断你完全不了解的人和事。所有已投注了个人投资者都不是可靠的证人，因为他的所谓「真理」是他所想要发生的事实。如你不愿意感知求助的呼唤，是因为你没意愿给与帮助与接受帮助。分析体我的「真」动机，是相当于现代的宗教审判。因为这两者都是：一位弟兄的错误被「揭发」，而你为他「好」而打击他。这难道只不过是你自己罪恶感的投射而已吗？那原本存于解释者心智内的错误被投射于弟兄身上，而因此而惩罚他。

每次你认不出弟兄求助的呼唤时，你就是在拒绝帮助。只有由回答他的呼求时，你才可能得到帮助；拒绝帮助他，你就无法感知上帝给你的回答。圣灵不需要你帮助他解释任何动机，但是你则的确需要他的解释帮助。唯有感激欣赏才是唯一对你弟兄适当的回应。感激他爱和求助的思维，如果你真能感知它们，此两者都将能使你知晓爱的存在。你的无意愿已造成你所感知的紧张伤神。

上帝的拯救计划是很简单的：对真理只有一种反应，因为真理不激发任何冲突。仅有一位真理的老师，他了解真理是什么。他对真理事实不会改变主意的，因为真理事实不能改变。于你分裂心智状态，你对真理的解释是毫无意义的，而他的解释仍是保持一致性的正确。他将这正确的解释给你，因为它们是为你解释的。不要试图以你自己的方式「帮助」你的弟兄，因为你仍尚无能力帮助自己。只要聆听他对上帝祈求的呼唤，你则将了解自己对上帝的需要。你对你弟兄需求的解释就是对你自己需求的解释。以给与帮助，你则是在要求上帝的帮助。如能感知你有需求，你将被治愈。因为你会认知上帝的答复正是你所想要的，而如你想要的是真理，你就会得到真理。你以基督之名所回答的每一个呼求，将使你知晓你对父亲已有更深刻的记忆。所以，为了自己的需要，你必须聆听每一个求助的呼唤，而使上帝得以回答你。

对他人的反应愈能一致性的应用圣灵之解释，将愈能逐渐增进你知晓圣灵的标准，也相同的能适用于你。认知畏惧的存在，并不足以使你由畏惧中解脱，然而认知此恐惧是为了要显示你有逃离的必要。圣灵仍必须将此翻译转换为真理。我们一再强调认清畏惧的必要，并能毫无掩饰的面对畏惧，因为这是解除体我的关键步骤。倾听深思圣灵对别人动机的解释，将对你有很大助益。圣灵教你只接受别人爱的思念，而把其他的一切作为一种求助的呼唤，他已教你，畏惧是求助的呼唤。这是认识畏惧的真意义。你的最终目的是学习能视任何形式的攻击为一种对爱的祈求。

畏惧是你深沉迷失与失败感的症状。如你感知于他人时，你学习如何去弥补那缺失，畏惧的基本原因即会被除去。如此你教自己，畏惧不存在于你内，因你内在有方法去清除它。将此方法给他人则在示范这事实。畏惧和爱是你只能有的两种情绪。一个是假的，因它由否认制造的，而否认是基于相信所被否认的真有存在性。若能正确的解释畏惧，即用正面的肯定它所掩盖的信念，你就是逐渐损毁它被感知的有用性，而显露其毫无用处的真相，如此畏惧则变得毫无意义。在否认了它唯一的目的是在掩藏爱的力量，那遮掩爱的面容之面具也会消失了。圣灵对畏惧的解释，的确能去除畏惧感，因知晓真理是不可否认的。相同的，圣灵以爱取代畏惧，且将错误翻译成真理，也是不可否认的。因此你将学习他如何以联结合一的事实来取代你分离的幻梦。分离只是在否定同一性，而以正确的解释，能确认同一性是真理的永恒知识。

神圣关系

圣灵的殿堂并非身体，而是交给圣灵使用的人际关系。上帝之子的意义仅在于他与其父的关系，此真关系是一种完美的结合，无中断的持续，是完整且永恒的爱；然而上帝之子在他和其父间，自己发明了一个非神圣的关系。他自制的是非完整、自我中心、支离破碎、且充满畏惧的非神圣关系。其父所创造的是那完全的自我包涵和自我延伸；他制造的则是完全的自我限制和自我毁灭。没有比经历过神圣关系和非神圣关系，更能显示出两者间之对立。前者是基于爱，栖息于爱中，平静而毫无扰乱，身体不能侵犯之；后者是基于肉体的关系，而非基于爱，而是种偶像崇拜。爱希望被知晓，是完全被了解与分享的。爱没有秘密且不能保留和隐瞒。爱漫步于阳光下，警醒但安详，微笑着欢迎一切，爱之纯洁和诚挚，是不能被误解的；然而，偶像们无能分享，它们只接受而从不能回馈。它们可被爱，但无能力去爱。它们不了解被给与的是什么，而所有它们介入的关系都失去其意义。对偶像之爱，使爱变得毫无意义。它们憎恨阳光，生活于隐秘中，且躲藏于身体内，让黑暗掩藏它们以及它们的秘密。它们并无任何关系，因为没有其他受欢迎的人。它们不对任何人友善微笑，也看不见那些对它们微笑者。

爱不会有黑暗来隐藏秘密或躲避阳光的殿堂，爱不寻求权力。身体是体我所选择用它来找关系，以追求权力的武器，因此体我的关系必是非神圣的。体我只要搜集那些非神圣关系中，可用来供给培植它的偶像们，而丢弃剩下它不能用，且认为是毫无价值的部分。无家的体我会尽力寻找它可能招揽到的身体们，用来放置它的偶像们于肉体内。如此，使那些身体们制造成体我的庙宇。反之，圣灵的殿堂不是身体，而是与其他子群之关系。身体是一个隔绝的黑暗微粒、一间小密室、一个无理性的神秘感，它被小心保护着，但内部不会存有任何意义的空壳。于这身体里，是

特殊关系寻求残余碎屑以维持生存，且为逃避真理的处所。在这身体内，特殊关系拖拽弟兄们进入，拘留他们一起崇拜偶像。在这里是「安全」的，因为爱进不来。圣灵不会在任何爱进不去之处建造他的殿堂。

圣灵的殿堂并非身体，而是交给圣灵使用的人际关系。身体无能力成为圣灵的殿堂，它也永远无能成为爱的存在处所。身体是偶像崇拜者之家，也是谴责爱之处所。因为在身体内，爱会变得可畏惧，希望也被抛弃了。即使被崇拜的偶像在那里也被笼罩在深厚的秘密中，与它们的崇拜者保持距离。这寺庙所供奉的「神秘」隔离，被感知成敬畏。所有不是上帝意旨的一切，都被「安全」的保留在他触及不到之处。但你不了解的是，在你弟兄身上，令你畏惧且不想看到的，正是那使上帝似乎很可怕、而使你继续无法认识上帝的原因。偶像崇拜者总是对爱有畏惧。因为，没有什么会比爱对他们能更具严重的威胁性。只要爱靠近他们，且开始能忽视身体的存在，则会使他们在恐惧中撤退。那使他们感知到似乎很稳固的寺庙基础，会开始摇晃、松动。弟兄们，你们跟着它们一起颤抖着。但你的恐惧，只是你解脱的先兆。这黑暗之地(身体)不是你的家园。你的殿堂没有受到威胁。你也不再是偶像崇拜者。圣灵的目的，安全的栖息于你的神圣关系之中，而不在你的身体内。你已由身体解脱了。你现在所在之处，身体无法进入，因为，圣灵已在此神圣关系中，设立了他的殿堂。难道你宁可放弃给与你安宁的神圣片刻，去选择那表面上强而有力，但却充满怨恨、误解与狠毒的特殊关系吗？偶像必定不会留下任何蛛丝马迹的消失。非神圣片刻虽表面似乎有力量，但实质如雪花般的脆弱，你会想要用这个来取代神圣一刻的永恒祝福和无限恩惠吗？难道你宁可放弃给与你安宁和了解的神圣片刻，而选择那悲哀，投注于虚假魅力与狠毒之非神圣关系吗？

置你的身体为一旁，静悄悄的超越它，升华至你真正想要的圣殿。在他的圣殿里，不要回顾体我。因为，没有幻象能再被已将体我抛弃而升华的心智吸引。身体是体我的偶像，是将相信罪恶成肉体化，然后向外投射的结果。这似乎产生了围绕着心智的肉体之围墙，将心智囚禁于限制于时空性的微粒内，而承蒙死亡的照顾，只给它片刻去感叹、哀伤、并以死亡来荣耀它的主人。其实这是绝望的片刻、缺水的沙漠，在失忆健忘中犹豫不定。上帝之子在此停留片刻，向死亡的偶像致意，然后继续他的路程。在这里，他可以再度选择要崇拜偶像或给与爱。在此，给他选择的权力，他可以接受神圣片刻，以取代之之前他选择的非神圣片刻。在此，他能够学习，了解人际关系是他的拯救机会，而不是他的恶梦。

你不可能看一位弟兄无罪的微笑，而能同时看见他的身体。如此则是与神圣性的目标完全不一致。神圣性只是掀起罪过之帘，而能认知永恒的真理。身体是中性的，它非有罪，但也非无罪，甚么都不是。此身体无能有意义的被赋予基督或体我的特质。无论是哪一种，必定是错误的，因为这两者都会将一些特质安置在它们不可能存在的地方。体我以身体为媒介试着将非神圣关系制造成像神圣关系一般。非神圣的片刻则是有身体的时间，这是人类的错误，而只能在幻境中取得。因此，视弟兄为其身体的幻觉，的确是种非神圣之目的。视觉会随着欲念而改变，因为欲念总是占优势。看弟兄为身体者，已没看见他的圣灵存在，但却仍批判他有罪。这并没有真正的看到弟兄，因为你完全看不见他的灵魂真我。在罪过的黑暗中，他的真我变得无影无踪。在黑暗中你可幻想他的形相，但那非其真我。在黑暗中，幻象和真理被隔绝，始终是躲藏在真理中，且未能将幻象带入真理。也是在这黑暗中，你只看

见弟兄的身体。不要让身体成为一面反映分裂心智的镜子，不要让身体成为你所感知为渺小的形象，也不要让身体反映你攻击的意愿。康健是将一切解释和判断留给圣灵、而且接受圣灵无攻击感知的自然状态。放弃那无用爱心来使用身体的企图，是身体的康健。

谁能攻击上帝之子而没攻击到其父？除非其父是软弱的，否则，上帝之子怎能会是脆弱的、易受害、且易被摧毁的呢？你不了解每个罪恶感知和谴责，都是你对上帝的攻击。因此这是为何那未曾发生过，也不可能是真的。你不了解这只是你的企图而已，因为你相信父与其子是分离的。因恐惧的存在，你必然相信分离的存在。你知晓他的力量，因此相信先攻击自己或他人，似乎比攻击宇宙的创建者较为安全。如你与他是同一性的，且能认识此同一性，你则能知道他的力量就是你的力量。但当你相信任何攻击是有意义时，你就记不得这一点。攻击以任何形式皆无能有正当性，因为那是毫无意义的。攻击唯一能有其正当性，是相信你们皆是分离的个体，且也与创建者分离的。只有在如此隔离状态下，才可能攻击那被创建的部分而不会攻击到整体；只攻击子而不没打击到其父；只攻击别人而没打击到自己、或伤害到自己没使他人受痛苦。如你无能安全的攻击，它还能有价值吗？因为同一性，攻击既不安全也不危险，而是不可能的。

你错误的相信爱似乎在攻击，故使得爱变得很可怕。只有那些不相同者会攻击。所以你下结论：因为你能攻击，你必然是不相同的。然而，圣灵对此有不同的解释：因为你并非不同，所以你无能攻击。如只有相异才会攻击，那么以上两者各自都是合乎逻辑的结论，但不可能两者同时可成立。唯一的问题是要决定你们是否不同。依你理解的观点，你们似乎是不同的，因此能攻击彼此。在这两者选择中，这种似乎较自然，且较符合你的经验。因此，你必须要有另一种经验，那较符合真理的经验，来教你什么是自然和真理。这则是神圣关系的功能。这除了意指你们同一性心智外，还能有什么意义呢？不要怀着畏惧感来看此愉悦之事实，也不要认为它是你沈重的负担。当你喜悦的接受此事实，你将能意识你的神圣关系反应着创建者与其子之结合。在爱之心智内，无分离的存在。任何思念皆为他人带来喜悦，因为他们的心智是相同的。喜悦是无止境的，因为每一个爱思念之光辉能延伸扩大自己，而创建出更多如自己的爱之思潮。在爱之内，没有差异。因为，每一个思维都是如同自己。结合你们的亮光照耀了整个宇宙。因爱之亮光结合了你们，也使你们与创建者成为同一性。在他之内，被创建之万物则是融洽结合。

如同奇迹般，人际关系没有顺序等级之别。如果他们不是神圣关系，就是无关系。一个非神圣的关系不是联系而是一种隔离。那与上帝关系似乎可能成为非神圣的疯狂想法侵入之瞬间，你所有的关系即时变成毫无意义。就在那非神圣的一刻，时间已诞生了，而身体被制造来成为那疯狂念头的居所，并将虚幻事实化。在那疯狂思念的时间内，似乎找到了家，支撑片刻后会悄然消失。

神圣关系反应出上帝之子与其父的真关系。圣灵栖息于神圣关系之中，确信其永恒的存在。神圣关系坚固的基础，由真理永远的支撑着，以爱温柔的微笑与亲切的祝福照亮着。于此，神圣片刻已喜悦的取代了非神圣片刻。往真关系之路安详的敞开，让你们携手同行，庆幸将身体留置于后，而安全的依靠着永恒的臂膀。爱的臂膀敞开着接受你们，给与你们永恒的安宁。

圣灵与自由

你要选择身体的自由，还是心智的自由？因为你不能两者皆有。你珍惜哪一个？你的目标是哪一个？身体和心智其中之一必须为另一个服务，如果把一个当作工具，另一个自然就成为目标。工具服务于目的，目的达到后，工具的价值就会消减，当工具被确认完全失去作用时，其价值则完全消失。所有人接渴望自由，并设法去寻找它。但你可能相信自由会在心智或身体内，而命令其中一个为你所选择的另一个服务，将它作为寻找自由的工具。当你选择了身体，心智就被当作工具来使用，其价值完全在于它策划方式，去达到身体自由的能力。然而，身体的自由是毫无意义。因此心智是在为幻想的身体服务。这矛盾的情况使得作此选择者，不可能知道什么是有价值的。然而，即使在这无法描述的极度混乱之中，圣灵依旧耐心温柔的等待着，他对最终结果，就像他对创建者的爱一样确信。他知晓作这非理性决定者，也是创建者所爱之子。他能容易的为这上帝所爱之子调换工具和目标的角色。你无须了解他怎能如何轻而易举的为上帝所爱护者调换其工具和目标，你只要能感谢自己是为他的目标服务的工具，这才能导致你的自由。只使用你的身体为无罪纯真来服务，你将获得彼此的祝福。你不可能去憎恨那你要治疗且服务的身体，为了服务这目标，身体必须被感知成无罪过的，因为其目标是无罪纯真的。因无冲突矛盾的存在，使得工具轻易的转换成目标，就如同宽恕之眼中，憎恨转变成感激一样。使用身体为纯真的服务，你将能圣洁化彼此。

这纯真于爱中的神圣关系，强而有力的以其灿烂的光辉远胜过天上的艳阳，是父亲选择作为他拯救计划的工具。你要感激所赐予神圣关系的一切不可能会被误用；而所给与的将被善用。这神圣关系皆具有力量治愈所有痛苦。但你们无法单独做到这点。你们必须结合意愿，才能产生治愈效力。

这世界之福取决于你的学习。只有傲慢才会否定你意愿的力量。你想上帝的旨意是无力的吗？这是谦虚吗？你不了解你所相信的已经造成的结果；你看自己是脆弱的、易受害、且易被摧毁的，而只靠着比你强大之无数攻击者之慈悲来放你一马。让我们直视这错误之来源，因为于此内，埋藏着那沈重的铁锚，使它如不可动摇与固体般的巨石，似乎稳定住对上帝之畏惧。

和平之孩子们，光明已降临于你们。你们虽尚未认出自己所带之光，但你们将会记得。谁能拒绝给自己那已给他人之视觉？谁能认不出自己放置于天堂的礼物？你们为圣灵祝福的服务，即是对你们自己的服务。现在，你们既然成为他的工具，必会爱他所爱的一切。你们带来的则是所有永恒的记忆。与时间有关之种种在为永恒服务的心智中是毫无踪迹的；任何幻想无能扰乱那成为和平媒介之神圣关系。