

練習課程(下冊)

(3) 什麼是世界？

這世界是一種由錯誤思想中誕生的虛幻感知。此感知始終未曾離開其來源(思維)。只要你不珍惜那生它的錯誤思維，這世界則無能生存。當此思維蛻化成真寬恕原諒時，你即會以完全不同的眼光來看這世界；當此新的寬恕世界進入真理時，無被原諒的世界頓時必會隱沒，而它的一切錯誤也化為無有。現在，生出它的思想來源已經消逝，它所產生的影響也不見了。

這世界是為了攻擊上帝而製造的。它象徵著畏懼，而畏懼不也僅是種缺愛感嗎？在此缺愛且充滿不安的世界，不可能允許上帝進入之空間，因此祂之子與祂似乎是分開的。感知也因此而誕生了；真知識不可能產生這種無理智的思想。但眼睛所見的會欺騙，且耳朵能聽錯。現在，因為信念已不存在了，錯誤必然極為可能，因而製造幻相的機制結構於此而誕生了。它們現在要去找體我心智所指定要的東西；其目的是在證明幻相是真實的。在它眼中，它編織的幻相並非假象，而是有鞏固基礎來替代真理。然而，其所見所聞只是幻相，與真理毫無關係。

即如製造眼睛的目的是為了導引它們去看與真理相反的，它們也能被正確的指揮。你所聽見的聲音，能被上帝為你指派的那一位拯救世界者，轉變成為祂的召喚，且給予所有感知新目的；追隨祂之光，練習用祂的視覺來看世界；在所有對你說話的聲音中，只聽見祂之言。讓祂贈與你寧靜及信念，雖然你曾丟棄它們，但天堂為你保存於祂之內。

直到整個世界與我們一起改變感知前，讓我們不要鬆散愜意；直到寬恕原諒完成前，讓我們不要自我滿足。讓我們不要改變真我的功能，我們必須拯救復建世界。我們既然已編織製造此世界，也必須藉由基督視覺重新改變它，如此，那本為注定死亡的世界能重獲永生。

第 241 課 「救靈於神聖瞬間中來臨」

今天是多麼喜悅的日子！是多麼值得特別來慶祝的時刻！因為今天將這黑暗世界帶來了一瞬間的解脫。這一天所有哀傷與痛苦都消失了。救靈的榮耀在今天降臨於被解放自由的世界。這是萬眾期盼的一天。當你寬恕他們之剎那，他們就與你聯合為一了。因為，我也會在今天得到你的寬恕。

「如今，我們已經寬恕原諒了彼此，而終於能夠再度來到祢這兒。父親，祢那未曾離開過之子，已經回到天堂和真我家園了。我們多麼慶幸終於恢復了理智，回憶起我們的真我是相同的。」

第 242 課 「今天是屬於祂的，是我送祂之禮」

我不了解這世界，因此想要自行過生活，是極為愚蠢的，今天我不要單獨自行主導生活。因為，有那位知曉所有對我最有益處者，祂會欣然的為我只選擇往上帝之道。只有祂知回到上帝之道，我將今天託付給聖靈，我不再延誤回歸家園。

「我們把今天交給祢。我們已開放心智來至祢之前，不要再求我們想像要有所需求的。送給我們祢要我們接受的。你知曉我們的需求和渴望。祢將會給我們所想要的一切，且將幫助我們找到回歸祢之途。」

第 243 課 「今天我將不評價所發生的任何事」

今天，我將對自己誠實，不再自以為已經懂得那些必是超出我現在所能理解範圍。我不再想像我能從皮毛感知，去理解用肉眼所看見的一切。今天我承認這事實；因此，我要放棄不可能是正確的判定和批評。我如此對所觀看的一切，得以坦然接受，而釋放自己如祂創建真我時一般的寧靜。

「父親，我讓祢所創建的保持為其真我。我尊重也包含於真我的所有部分。因為祢的任何部分皆包含有祢的記憶，我們因而全是相同的，真理必定在我們內聚合閃耀為同一之光。」

第 244 課 「此世界對真我無任何危險」

「祢之子在何處皆是安全的，因為祢與他同在。他只需呼喊祢之名，即能回想起祢之愛和他的安全，因為此兩者是相同的。當他屬於祢之部分，在祢懷中安全地被愛且能給予愛時，他怎麼可能會畏懼、疑惑或不知曉他不可能受苦、遭遇危險或有不愉快的經歷？」

我們於真理中，無風暴能侵襲至我們的神聖避風港之家園。什麼能來恐嚇威脅祂或使那永遠是祂之部分害怕呢？

第 245 課 「祢之寧靜與我同在，父親，我是安全的」

「父親，祢的寧靜環繞著真我。我去何處，祢之寧靜(聖靈)也隨著我在那兒；祂照亮了我所遇見的。我將此寧靜帶給孤單、寂寞和畏懼者；我將祢的寧靜給那些受痛苦、哀悼失落或相信他們的希望和快樂被剝奪者。父親，將他們送給我，讓我隨時攜帶著祢的寧靜。因為我將依照祢的旨意解救祢之子，使我因此而認知真我。」

如此，我們寧靜的走著，帶給整個世界我們所接到的訊息，因而也聽見上帝之言。當我們傳達祂之言時，聖靈會繼續對我們細語；因分享所接受之言，我們才能認知祂之真愛。

第 246 課 「愛我父親，即是愛祂之子」

讓我不再錯誤以為在我心懷憎恨時，仍可能找到回歸上帝之道；讓我不再幻想在我試圖去傷害上帝之子時，仍可能知曉其父和真我。讓我不再錯誤相信在我不要認知真我時，仍可能保存父親的記憶，或仍能在心智中懷有父親與真我相互交流的摯愛。

「吾父，今天我將接受祢為我選擇去祢那兒之道，因為那是祢的旨意，我必定能成功的回歸於祢。我也將能認知祢之意旨也是真我的唯一意願，因此我選擇要愛護祢之子。阿們」

第 247 課 「無能原諒寬恕的我，仍舊是瞎眼的」

所有缺愛或錯失感是攻擊的象徵。若看到攻擊存於任何地方，我必定會受苦。因為基督視覺只能藉由原諒之捷徑回復真我。讓我接受基督視覺所顯示給我的單純真理，而完全被治癒。弟兄，讓我注視著你，你的可愛也反映了我的真愛。你被寬恕原諒也是對我自己的寬恕原諒。

「今天，我將看見每個人的真我。我的弟兄們是祢之子群，祢創建他們成為祢的部分，而且將他們都帶來給我，因此他們也是真我的部分。父親，今天我藉由他們來崇敬祢，也祈求我能在今天認同真我。」

第 248 課 「所有痛苦皆不屬於真我的部分」

我曾否定真理，現在讓我選擇否定虛幻。所有苦痛皆非屬於真我的；所有悲傷也非屬於真我的。只是我的心智中那虛假的部分在受苦；那會死亡的身體，只在模仿真我，並非真實的或有生命的。現在，我已否定了所有對上帝之子的自編概念和虛假描繪，已做好準備去接受那上帝在原創的真我。

「父親，對祢古早曾有的摯愛已回到我心中，讓真我再次能鍾愛祢之子。我仍如祢初創的真我般的完美。現在，我記得祢的摯愛，也記得了真我之愛，我終於理解祢和真我的真愛都是相同的。」

第 249 課 「寬恕原諒截止所有痛苦和喪失感」

原諒會顯示出一個真世界的畫面如下：苦痛感結束，喪失不可能存在，憤怒也變得無意義；攻擊在這時已經消失無蹤影，所有瘋癲意識玩到此為止。現在於此新世界中，還能想像那些痛苦？還能持續保存那些喪失感？這世界成為歡欣、豐盛、慈悲和無限量的供給之處；現在，此世界愈來愈像天堂，能迅速的轉換成天堂所反射出之光明。因此，上帝之子回家園的旅程，也在此充滿光明之起點，且也達到了終點。

「父親，我們將把心智交還給祢。我們曾背叛我們的心智，用苦痛的虎頭鉗夾緊心智，用暴力和死亡的思維來驚嚇心智。現在，我們要再如祢所創建的真我般歇息於祢內」。

第 250 課 「讓我不再選擇視自己受到限制和拘束」

讓我在今天真正看見上帝之子，而且見證他的榮耀。今天，讓我不再企圖遮掩他內在之光明，貶低他的力量至萎縮和脆弱，或是用感知他的缺愛，來攻擊他的主權。

「吾父，他是祢之子。今天，我將注視著他的溫柔，而不選擇看體我所編製的幻相。他即是真我，當我看見他時，我即在看見自己。今天，我將能真見他，而我的真我也終於能認同他的真我。」

(4) 什麼是錯失¹？

錯失是種神智失常。心智因為錯失的長存，已經被逼瘋，而只得讓幻相取代真理。因為心智已經有病，它會在真理應存在且一向存在之處，看到了幻影。錯失賦予身體了肉眼，以純潔無錯失的心智為標記的真我，會需要藉助肉眼去看什麼嗎？那些認同真我者，會需要什麼影像、聲音或觸覺感知嗎？他們將渴求聽到或觸及去抓取什麼幻像嗎？他們會選擇使用感知嗎？感知即是在拒絕知識。真理只能以知識滿足，而無可能有其他非屬知識的感知存在。

身體是心智為了拼命自欺而製造出的道具。心智唯一的目標是勤奮努力的生存。然而，生存的目標是可以改變的；因此，身體可跟隨心智為另一種目標而努力。心智選擇了一個新目標，取代原有的自欺目標，身體便會受心智指揮而力爭正確的目標。現在，身體爭取心智所選擇的新目標，以真理替換原先所持的自欺目標。感知也會因此開始為真理作見證。

錯失是一切幻相之家，而幻相只是由虛假思維編織出來的表現。它們是在「證明」虛假是真的。錯失也在「證明」上帝之子是邪惡的；無時間性質的必終止；永恆性的也必會死亡。而且連上帝竟也會喪失了祂所愛之子，只能靠可會腐化的肉體來使自己完整；祂的旨意已經永遠被死亡征服，愛也已被仇恨謀殺了，寧靜不再有可能存在。

瘋子的夢境的確是極為可怕的，錯失顯像為極端的恐怖。然而，錯失的感知只不過是一場兒戲。上帝之子玩著變成自製肉體的遊戲，那具身體一直被邪惡與罪過追逐獵食，而最後以死亡終止那一條小命。然而，於他在玩兒戲的同時，他之父的光芒始終照耀著他，永恆護愛著他，他的假想遊戲無能改變這事實。

上帝之子！你還要再玩這兒戲多久啊？我們難道不應該把這些有尖刺邊角的兒童玩具收起來放置一邊？你還需要多久才肯回家？可能在今天嗎？你並無任何錯失。上帝所創建的是永不會變化的。你還想延遲回歸天堂家園嗎？要多久，喔！上帝之子，還要多久啊？

¹英文的「sin」字幾乎完全是一個宗教性質的字，中文聖經「罪」字的原文是希伯來文的「chata」與希臘文的「hamartia」、「hamartano」與「hamartema」，因為在希伯來文或希臘文找不到一個字與「sin」字相當。它是從古英文的「syud」演變而來，它的原義是「真正」(real)，後來解作「真正犯罪」(real guilt)。不過，「過」字不能相當於英文的「sin」字並不成為問題，拉丁文的「peccatum」(錯失)也不是從英文翻譯，最緊要的是「過」字與希伯來文的 chata、希臘的 hamartia 意義相近。它們的本身都不是宗教性質的字，它們的原義是 missing the mark 相當於「錯失標記」。(神學論集 43 期 p25-34)

第 251 課 「除了需要真理外，真我無其他需求」

體我曾追求許多物質、名譽和地位，但只找到絕望。今天，真我只要追求一項，僅需要這一項是我真要的，且是我唯一所需要的。在以前所追求的並非真我需要的，甚至也非我真想要的。以前，我認不出那唯一所需要的。但是，現在我了解自己唯一所需要的僅是真理。於真理中，所有需求都被滿足了，所有渴望已結止，所有想的都終於實現，所有夢幻也全都消失了。現在，我已經擁有所需要的一切，而真我終於找到寧靜了。

「吾父，我們因得獲寧靜而感激祢。祢復原那些我們曾否認和拒絕的真理，只有真理才是我們真正想要的。」

第 252 課 「真我認同了上帝之子」

真我之神聖性超越了我現在能想像的所有神聖思維。真我閃耀之光芒和完美純淨，其燦爛遠超出任何曾見過之光。真我之愛，毫無限制的以寧靜安詳，肯確的用那強烈之愛將萬物包含於其心懷，此愛之力量源自於上帝祂自己那無止境之真愛，而非來自於體我的迫切衝動。真我必定是多麼的超脫於這世界外，然而也必是多麼的接近我和上帝啊！

「父親，祢知曉我即是真我。請現在就揭露給出生為祢之子的真我，使我於真理內覺醒，且知曉天堂已經復原於我心中了。」

第 253 課 「真我是宇宙的統治者」

發生於我的任何事件，絕不可能是非經過我先邀請來臨而自發的。即使在此人世，也都是自己在掌控我的命運。我自己在祈求所有發生於我的各種事；所有沒發生的，是因為我不要它們發生。我必須接受這個事實，才能被導引超越這個世界，而往祂所創建神聖真我處棲居；在那天堂家園，神聖真我的所有創造的也與創建真我之父同在。

「祢即是祢所創建之子的真我，祢創建了酷肖祢精神且與祢同一性之子。真我能統治著宇宙，也只不過是因為我的意願選擇完全聯合的祢之意旨。我欣喜的將我之意願提昇達至祢之旨意，使其能繼續延續擴展。」

第 254 課 「讓真我內除聖靈的聲音之外，全部是寂靜的」

「父親，今天我只要聽祢之聲音(即聖靈)，在最深沉的寧靜中，我將來至祢，傾聽祢之言，接受祢之語。我的唯一祈禱是：我向祢懇求祢為我顯示真理。而真理即是真我在今天與祢分享的旨意。」

今天，我們不讓體我思維指揮我們的行動和語言。當此種思念產生時，我們冷靜的退後一步，觀察它們，然後放棄它們。我們不要體我思維所帶來的感知，因此，我們選擇不要保存那些缺愛的思維。它們現在靜下來的。在由祂之愛聖化的寂靜中，當我們選擇記得祂時，上帝會藉由聖靈告訴我們的真意願。

第 255 課 「今天我選擇在完全寧靜中度過」

我在今天似乎不可能選擇只要完全寧靜，然而，吾父保證我，祂之子也即類似祂自己，能有完整的寧靜。讓我在今天對那位稱我為其子之祂有充分的信念。讓我選擇在今天為祂所說的真理見證。上帝之子真的能夠毫無煩憂，而且必定能夠持續的永遠處於天堂之寧靜中。以祂之名，我將今天交給聖靈引導我去找尋吾父對真我之意願，接受此意願為己有，然後轉贈給其他所有子群，與我共同分享祂的旨意。

「父親，我將與祢共度今日。祢之子並無忘記祢，祢所贈與他的安寧仍存於他的心智中，那是我選擇存在之處。」

第 256 課 「今天上帝是我的唯一目標」

在此人世中，只有原諒寬恕是達至上帝之道，沒有其他能達至祂之捷徑。若不是心智要如此珍惜著那些過錯和失誤，你怎麼有需要去找尋那一條你已經就在那裏的道路？誰還會缺乏信心？誰還會不確定自己是真我？而且，誰還會要選擇繼續深睡在厚重的雲霧中，而不能醒悟到他自己上帝創建的那毫無錯失的神聖之子？於此世界中，我們僅能做夢。但是，我們能夢到自己已經原諒了弟兄，在這夢中，錯失完全不可能存在；這就是今天我們要選擇做的夢。上帝是我們的目標；藉由寬恕原諒之捷徑，我們不可能會錯過目標，而終於讓心智回歸至祂之內。

「父親，我們將用祢指定的道路回歸於祢。我們除了要聽祢之聖言，找到你為我們指出之字語外，我們毫無其他的目標。」

第 257 課 「讓我記得真我的目標」

如果忘記了真我的目標，那會退回至體我的困惑狀；因無能確定我是誰，會造成自相衝突的行動。沒有人能夠依照他互相矛盾目標而從事，且能將其目的做得完美；因此，他也必定深感喪氣和憂鬱的機械性的運作於人世。讓我們決心要記得今天我們要的是什麼，如此使我們可能有意義的聯合思維和行動，完成上帝要我們做的任何事。

「父親，寬恕原諒是祢選定的救靈復健之道。讓我們今天不要忘記除了祢的旨意外，我們沒有其他的意願。因此，我們的意願必定也是祢的旨意。我們會達至祢意願要我們擁有的安寧境地。」

第 258 課 「讓我記得真我的目標是上帝」

我們所需要的只是在訓練心智去忽略所有雞毛蒜皮且無意義之標的，只記得我們的目標是上帝。在我們心智中隱藏著對祂的記憶，但那記憶已經被那些只供給空想、不存在、微小和無謂的目標遮蔽住了。我們仍要在這世界追求那玩具和小裝飾品，而讓上帝之恩寵繼續在無意識中閃耀嗎？上帝是我們的唯一之目標和唯一之愛。除了要記得我的目標是祂之外，我沒有其他的目標。

「父親，我們的目標僅是在遵循和沿著往祢之道前行，我們沒有其他的目標。我們除了要記得祢之外，還需要什麼？除了找回我們的真我外，我們還能探索什麼？」

第 259 課 「讓我記得無錯失可能存在」

錯失僅是一種使得上帝的目標似乎無可能達至的思想。除此之外，還有什麼能使得我們無能見到那這麼明顯的，反而使得特怪異和扭曲的，變得似乎比較明顯？除了錯失的思維外，還有什麼會惹發我們的攻擊性？除了錯失的思維外，還有什麼能成為罪孽的泉源，且要求懲罰和讓其受苦刑？除此錯失思維外，還有什麼是畏懼的起源來遮掩上帝的創建，且加諸畏懼及攻擊為真愛之特質？

「父親，我今天不要發瘋和有神經病。我將不會怕真愛，也不會在與愛相反之處找尋避難所。因為，不可能有與真愛對造相反的。祢是一切之泉源；所有一切持續與祢存在，你也與一切同在。」

第 260 課 「讓我記得上帝創建了真我」

「父親，我未曾製造自己，雖然在發瘋時，想像我製造出了體我。然而，出生為祢之思維，真我未曾離開其泉源，而且是持續為祢之部分。吾父，祢之子於今天來拜訪祢。讓我記得是祢創建了真我，讓我記得去認同真我。在基督視覺前，且藉此真視覺來觀看我的弟兄們和我自己，讓我無錯失的純淨，再次油然復生。」

現在，記得了我們的來源，終於找到我們的真我。我們的確是神聖的，因為，我們的泉源一概無知錯失的存在。出生為祂之子的我們，都酷肖祂，也都像彼此。